

# Introducción

Para poder protegerse la vida ante un desastre es importante tener la actitud de "protegerse a sí mismo" y para ello es necesario estar preparado a diario ante diversas situaciones.

Este mapa de peligros está confeccionado con información de prevención de desastres y contenido que resume información útil en caso de desastres, tales como los métodos de preparación y respuesta para cada tipo de desastre (inundaciones, deslizamientos de tierra, marejadas ciclónicas, tsunamis, terremotos), y las áreas de peligros relacionados con dichos tipos de desastres. Guárdelo en un lugar que sea fácil de ver en caso de emergencia.

Las áreas donde se prevén inundaciones y donde existen riesgos de desastres por deslizamiento de tierra aún se siguen investigando para nuevas adiciones y revisiones. Utilice internet, etc. para verificar la información más reciente.

## Preparación diaria

### ◆ Conocimientos de evacuación en caso de desastre. ◆

No se sabe cuándo ocurrirá un desastre. Lo importante es estar preparado de forma regular. La gente tiende a pensar "esto no es gran cosa" y ser optimista incluso teniendo el peligro acercándose y encontrándose frente a ellos.

Por lo tanto, si se enfrenta a los peligros de un desastre sin prepararse a diario, es muy posible que no pueda hacer nada y que sufra daños.

"(1) Verificar si su vivienda (donde se encuentra) no es un lugar de peligro." "(2) Pensar sobre las evacuaciones." "(3) Verificar la información para determinar la evacuación y el momento de hacerlo."

"(4) Tener preparado lo que necesita llevar al evacuar." si se ocupa de realizar estas 4 acciones a diario, esto conducirá a las acciones adecuadas en caso de desastre, por lo tanto asegúrese de ocuparse en ellas a diario. (También se publica en la página Web de la ciudad Inicio > Información sobre prevención de desastres > Preparación ante los desastres).

¡Es importante prepararse a diario para los desastres!

Si tiene dificultades para evacuar por su cuenta en caso de un desastre debido a la edad avanzada o discapacidad, comuníquese con la División de Promoción de Simbiosis Regional del Ayuntamiento (082-420-0932) (Shiyakusho Chiki Kyosei Suishinka)



¡Aquí necesita tener cuidado!



### ◆ ① Verificar si su vivienda (donde se encuentra) no es un lugar de peligro. ◆

Las personas que necesitan evacuar son aquellas que se encuentran en áreas de peligro. Lo más seguro para aquellas personas que se encuentran en áreas seguras es no moverse del lugar.

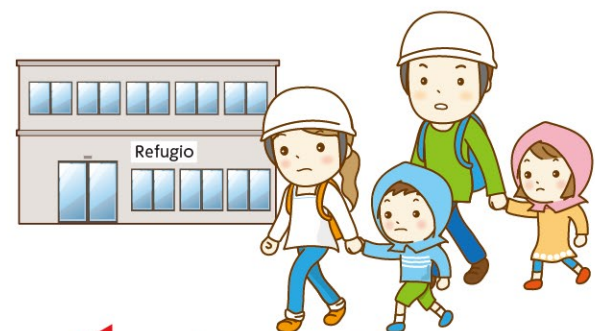
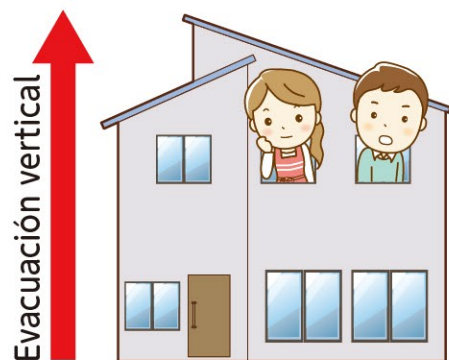
Utilice este mapa de peligros, etc. para verificar que tipo de peligros existen en donde se encuentra.

### ◆ ② Pensar sobre las evacuaciones. ◆

**Evacuación no significa solo evacuar a un refugio.**

Por ejemplo, si la profundidad de la inundación es de unos 50cm, subir a la planta alta de la casa sería una evacuación suficiente.

A veces esto es más seguro que evacuar a la fuerza a un refugio. Piense con anticipación en cómo evacuar usted mismo y su familia en función a la situación del lugar donde vive, las condiciones físicas, etc.



← Evacuación horizontal

1. Personas cuyas viviendas no se encuentran en un área de peligro en mapas de prevención de desastres, etc.

◆ Mudarse a un lugar seguro de la vivienda (tales como al 2º, al piso más alto posible o a la habitación más lejana de la ladera de la montaña)

2. Personas cuyas viviendas se encuentran en área de peligro en mapas de prevención de desastres, etc.

◆ Mudarse a la casa de un familiar / conocido ubicada en lugar seguro.

◆ Mudarse a un refugio abierto por la ciudad.

### ◆ ③ Verificar la información para determinar la evacuación y el momento de hacerlo ◆

Hay informes de evacuaciones publicadas por la ciudad como información para determinar la evacuación.

Los informes de evacuación publicadas por la ciudad poseen niveles de alertas del 3 al 5, y cuando mayor es el número, mayor es el grado de riesgo. La información de evacuación juzga de manera integral diversos datos, incluidos los informes meteorológicos y se anuncian lo antes posible. Además, otorga información sobre los refugios que abrirá la ciudad junto con el anuncio de la información de evacuación, por lo tanto asegúrese de verificar.

#### Visualiza 5 niveles de alerta.

Nivel de alerta	Estado	Acciones que deben tomar los residentes	Información que fomenta la acción.	Información meteorológica	Referencias (hasta R2)	
Alto Grado de riesgo	5	Ocurrencia o inminencia de desastre	Peligro de muerte. ¡Garantizar la seguridad de forma inmediata!	Garantizar la seguridad de emergencia.*1	Alerta especial de fuertes lluvias.	Informaciones sobre ocurrencia de desastres. (Se anuncia cuando se confirma un desastre)
	¡Asegurarse de evacuar antes del nivel 4 de alerta!					
	4	Alto riesgo de desastre	Evacuar a todos de las áreas peligrosas.	Orden de evacuación (Nota)	Alerta de desastres por deslizamiento de tierra.	Orden de evacuación (de emergencia) Aviso de evacuación.
Bajo	3	Existe riesgo de desastre	Las personas de mayores, etc. deberán evacuar de las áreas de peligro.*2	Evacuación de las personas mayores, etc.	Alerta de fuertes lluvias Alerta de inundaciones	Preparación de evacuación / inicio de evacuación de personas mayores.

\*1 El nivel de alerta 5 no siempre se emite debido a que los municipios no pueden captar con fiabilidad la situación del desastre.  
\*2 El nivel 3 es el momento para que las demás personas que no son mayores, etc. realicen evacuación voluntaria, si comienzan a sentir impedimentos para realizar las acciones habituales o a presentir el peligro.

(Nota) Desde el año 3 de Reiwa, las órdenes de evacuación se emitirán en el momento de aviso de evacuación actual.

### ◆ ④ Tener preparado lo que necesita llevar al evacuar. ◆

Se prevé que cuando ocurre un desastre a gran escala, las carreteras y los ferrocarriles sufran daños, la logística se detenga y se agoten los suministros. Tenga preparado al menos 3 días (preferentemente 1 semana) de víveres y otras necesidades para la vida cotidiana. Suponiendo que todas las líneas vitales, tales como la electricidad, gas y agua se detengan ante un desastre a gran escala, tenga preparado a diario las siguientes reservas.



#### Ejemplo de artículos almacenados y artículos de emergencia.

<b>Agua potable / agua para uso doméstico</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Reserva de agua potable para 3 días (1 persona X 3litros X 3 días)</li> <li><input type="checkbox"/> Agua para uso doméstico</li> <li><input type="checkbox"/> Cantimplora térmica</li> </ul>	<b>Alimentos, etc.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Reserva de alimentos para 3 días</li> <li><input type="checkbox"/> Comida precocinada (retoruto)</li> <li><input type="checkbox"/> Enlatados</li> <li><input type="checkbox"/> Vasos de papel</li> <li><input type="checkbox"/> Vajillas simples</li> <li><input type="checkbox"/> Cuchillo abre latas</li> <li><input type="checkbox"/> Leche en polvo</li> <li><input type="checkbox"/> Rappu</li> <li><input type="checkbox"/> Palillos</li> </ul>	<b>Productos farmacéuticos, etc.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Artículos de primeros auxilios (Desinfectante, medicina para heridas, gasas, vendajes, apósitos)</li> <li><input type="checkbox"/> Medicina que toma regularmente</li> <li><input type="checkbox"/> Algodón</li> <li><input type="checkbox"/> Tijeras</li> <li><input type="checkbox"/> Pinzas</li> <li><input type="checkbox"/> Termómetro</li> <li><input type="checkbox"/> Calentador corporal desechable (kairo)</li> </ul>
<b>Preparación para un corte de energía</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Pilas de respaldo</li> <li><input type="checkbox"/> Linternas (grande/pequeña)</li> </ul>	<b>Información</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Teléfono móvil / cargador</li> <li><input type="checkbox"/> Radio portátil</li> <li><input type="checkbox"/> Batería móvil</li> </ul>	<b>Disposición de combustible</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Estufa de cassette de mesa</li> <li><input type="checkbox"/> Cilindro de gas comprimido</li> <li><input type="checkbox"/> Combustible sólido</li> </ul>
<b>Ropas, etc. / productos de higiene.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Ropas</li> <li><input type="checkbox"/> Toallas</li> <li><input type="checkbox"/> Toallitas de papel</li> <li><input type="checkbox"/> Mascarillas</li> <li><input type="checkbox"/> Toallitas húmedas</li> <li><input type="checkbox"/> Toallitas de esterilización</li> <li><input type="checkbox"/> Artículos sanitarios</li> <li><input type="checkbox"/> Pañales de papel</li> <li><input type="checkbox"/> Papel higiénico</li> <li><input type="checkbox"/> Guantes de trabajo (Gunte)</li> <li><input type="checkbox"/> Sanitario portátil</li> <li><input type="checkbox"/> Pasta dental</li> <li><input type="checkbox"/> Bolsa de basura</li> </ul>	<b>Otros</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Encendedor</li> <li><input type="checkbox"/> Bolsa de dormir</li> <li><input type="checkbox"/> Lámparas</li> <li><input type="checkbox"/> Lápices, lapiceros / rotuladores</li> <li><input type="checkbox"/> Cinta adhesiva</li> <li><input type="checkbox"/> Cuerda</li> <li><input type="checkbox"/> Silbtato</li> <li><input type="checkbox"/> Velas</li> <li><input type="checkbox"/> Papel de periódicos</li> </ul>	<b>Artículos de emergencia</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Bolsa de emergencia</li> <li><input type="checkbox"/> Efectivo (monedas)</li> <li><input type="checkbox"/> Cascos de seguridad</li> <li><input type="checkbox"/> Impermeable</li> <li><input type="checkbox"/> Tarjeta de seguro médico</li> <li><input type="checkbox"/> Libreta de depósitos</li> <li><input type="checkbox"/> Sellos personal</li> <li><input type="checkbox"/> Agua potable</li> <li><input type="checkbox"/> Alimentos de emergencia</li> <li><input type="checkbox"/> Artículos almacenados necesarios</li> </ul>

Al evacuar a un centro de evacuaciones, lleve consigo tanta comida y mantas le sea posible, dando prioridad a la seguridad. A pesar de que la ciudad tenga su almacenamiento si se prolonga la actividad de evacuación podría faltar. Es más seguro tener en bolsas de emergencia que puedan ser sacados en casos de emergencia, alimentos y agua en conserva para su familia.