



# 東広島市消防局 女性消防士ガイドブック

HIGASHIHIROSHIMA FIRE WOMAN GUIDEBOOK



## まえがき

災害現場で消火・救急活動を行う消防士は、男性だけの仕事ではありません。

当消防局では、女性の活躍を推進する目的として、女性目線の市民サービスを提供することで、子どもや高齢者、災害時の要支援者など様々な状況にある方への対応力の向上を目指しています。

当消防局における女性消防吏員は、平成9年に初めて採用され、令和6年4月1日現在は8名で、消防吏員の約2.7%とまだまだ少ない状況です。

そこで、消防士を志す方へ、女性消防士の活躍を知っていただき、私たちと一緒に、市民を守りたい！という思いが芽生えてくれたらいいなと思い、このガイドブックを作成しました。

令和6年9月



# I 消防の仕事

消防は、住民の安心安全を守るのが仕事です。消防と聞くと火を消すというイメージが強いですが、火を消すだけが消防の仕事ではありません。

消防には、さまざまな仕事があるのでご紹介します。

まずは、勤務形態について → 東広島市消防局は、**3つの勤務形態**があります。

## ① 毎日勤務（日勤）

主に総務課、警防課、予防課の勤務形態となっています。

勤務時間は、平日（月曜日から金曜日まで）の朝8:30～夕方5:15になります。

曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
日勤	休	勤務	勤務	勤務	勤務	勤務	休	休	勤務	勤務	勤務	勤務	勤務	休	休	勤務	勤務	勤務	勤務	勤務	勤務	休

## ② 隔日勤務（2交代）

主に現場で活動する職員の勤務形態となっています。

2交代で2つの係が交互に朝8:30～翌朝8:30まで当直勤務します。土日祝、年末年始関係なく勤務します。

曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1係	当直	非番	当直	非番	当直	非番	休	休	当直	非番	当直	非番	当直	非番	休	休	当直	非番	当直	非番	当直
2係	休	当直	非番	当直	非番	当直	非番	休	休	当直	非番	当直	非番	当直	非番	休	休	当直	非番	当直	非番

## ③ 隔日勤務（3交代）

主に指令課、現場の当直司令官（現場で指揮をとる人）の勤務形態となっています。

2交代とは少し変則な勤務になり、当直勤務（24時間勤務）と日勤の日があります。

曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1係	当直	非番	日勤	休	休	当直	非番	休	当直	非番	当直	非番	休	当直	非番	休	当直	非番	当直	非番	日勤
2係	休	当直	非番	当直	非番	休	当直	非番	休	当直	非番	当直	非番	休	当直	非番	日勤	休	休	当直	非番
3係	非番	休	当直	非番	当直	非番	休	当直	非番	日勤	休	休	当直	非番	休	当直	非番	当直	非番	休	当直

# 日勤の仕事

## ◇ 消防総務課 ◇

消防総務係、消防施設係、消防団係の3つの係があります。

消防総務係は、消防局全体の総合調整や企画立案、消防局の予算や決算に関する事務などを行っています。

消防施設係は消防庁舎の維持管理、消防車や救急車の更新などを行っています。

消防団係は、消防団員の訓練や研修、消防団が使用する車両や資器材の更新などを行っています。



消防の仕事に興味はありますか？

### 東広島市消防局 消防職場体験

開催日：令和6年8月8日（木）9:00～12:00  
場 所：東広島市消防局

「消防の仕事に興味がある」「自分に合っている仕事か知りたい」「自分に合っている仕事か知りたい」「自分に合っている仕事か知りたい」など、消防の仕事に興味がある方は、ぜひ消防の仕事に興味を持ってください。

【申込期間】 令和6年7月1日(月)～7月26日(金)まで  
【対 象】 15歳～25歳(高校生、大学生、専門学校生、社会人等)  
女性の応募も歓迎です  
【定 員】 30名(定員を超えては抽選)  
【参加費】 無料  
【申込方法】 QRコードの応募フォームから申込み

【問い合わせ】 東広島市消防局総務課  
TEL：1082-422-6062  
イベントの詳細はホームページをご覧ください

## ◇ 警防課 ◇

警防救助係と救急対策室があります。

警防救助係は、消防部隊の運用に関する総合調整や教育訓練の企画立案、消火栓や防火水そうの設置、ドローンの運用に関する業務などを行っています。

救急対策室は、救急隊の活動、応急手当の普及促進など救急業務の企画立案や医療機関、関係市町との連絡調整に関する業務を行っています。



大規模災害発生時には、警防課に警防本部を立ち上げ、部隊の運用や被害状況の集約などを行っています。

## ◇ 予防課 ◇

予防係・指導係・査察係の3つの係があります。

予防係は、火災予防対策の企画や調整、火災予防の啓発や広報活動、危険物施設や高圧ガス施設の審査・検査などを行っています。

指導係は、建物に設置する消防設備の審査や検査などを行っています。

査察係は、飲食店や病院などの建物に火災の危険がないか、安全に避難できるか、消防設備はすぐに使える状態にあるかなどを確認する立入検査を行っています。

**防火管理に関する講習会や消防・防災に関するイベントも行っています**



## 隔日勤務（2交代・3交代）の仕事

## ◇ 指令課 ◇

指令課は、119番通報を受けるところになります。

通報があったら、出動隊を確定し、出動指令を出します。

**指揮支援隊として**

**現場へ出動することもあります！**



高機能消防指令センター



次に紹介するのは、現場職員が働いている消防署・分署についてで、東広島市消防局には3つの消防署と7つの分署があります。東広島市には東広島消防署ほか6分署、竹原市には竹原消防署ほか1分署、豊田郡大崎上島町には大崎上島消防署があります。それでは配置している部隊について説明します！

**ちょっと待って！**

実は東広島消防署にも、「庶務予防係」という日勤勤務の係もあります。

この係は、署に関するものの契約事務や、学校の社会見学や職場体験、外国人に対して救急講習を行ったりと幅広く業務を行っています。



## ◇ 警防隊 ◇

警防隊は、消火活動を主な任務としており、火災現場にいち早く到着して消火活動ができるよう、管轄する地域の地理や消防水利の位置を日ごろから確認しています。

また、火災をはじめとしたさまざまな災害に対応できるよう日々の訓練は欠かせません。

このほかにも、管轄する地域の火災予防業務を行っており、火災予防に関する広報活動を行うほか、飲食店やホテル、工場などへ立入検査を行い、予防課と連携しながら指導して、市民の安心と安全を守っています。



**その他にも、事業所や保育園などの施設に行って消防訓練をすることもあります！**



## ◇ 高度救助隊 ◇ (令和3年4月 東広島消防署発隊)

高度救助隊は、人命救助に関する専門的かつ高度な教育を受けた隊員で構成する救助専門の部隊です。火災等で建物内から逃げ遅れた人、交通事故で車の中に閉じこめられた人、海や川等で溺れている人を安全な場所に救助するスペシャリストです。

また、大規模な地震や風水害が発生したときには、緊急消防援助隊として出動することもあります。高度救助隊の隊員は、高度な知識や技術、強靱な肉体と精神力を必要とするため、日々訓練に励んでいます。

### Higashihiroshima Emergency Advanced Rescue Team

東広島高度救助隊の頭文字をとった「HEART(ハート)」を愛称として中央に配置し、『決して諦めない！絶対に助け出す！』高度救助隊の熱い心を表現しています。

隊員は高度救助隊の証であるエンブレムを右腕に付け活動しています。



## ◇ 救助隊 ◇

高度救助隊とは別に、東広島市消防局では、西分署と竹原消防署に救助隊を配置しています。

救助隊は、主に管轄内の建物火災や交通救助災害などに出動します。

高度救助隊と同様に、日ごろから体力錬成を欠かさず、訓練にも励んでいます。



## ◇ 救急隊 ◇

救急隊は、急病、怪我や交通事故など様々な救急現場に駆けつけて傷病者に適切な応急処置を行い、速やかに医療機関へ搬送します。

救急隊員3人で編成され、1人以上は救急救命士が搭乗しています。救急救命士は、医師の指示のもと、器具を用いた気道確保や薬剤投与などの高度な救命処置を行うことができます。救急隊も、市民の命を守るため日々訓練に取り組んでいます。

また、東広島市消防局では指導救命士制度を平成31年4月に運用を開始しました。

### 指導救命士制度とは？

救急業務全般の質を向上させることを目的に定められた制度です。

主には、救急救命士や救急隊員への教育・指導役としての役割を担っています。指導救命士のワッペンを付けて活動しています。



# 消防署の1日（隔日勤務 2交代）



**8:30** 勤務開始

ミーティング・車両点検



**9:15**

事務処理・訓練等



**12:00**

休憩・昼食



**13:00**

事務処理・訓練等



**17:00**

車両点検・休憩



**19:30**

ミーティング・事務処理等

各自学習や体力錬成

交代で仮眠、夜間警備を実施



**7:00**

清掃

サービス日誌などの整理



**8:30** 勤務交代

## 2 勤務環境

### 制服の紹介

#### 制服（冬・夏）

制服は、消防士にとっての正装です。

式典などに着用することが多いですが、日勤者は通常制服を着用しています。



#### 活動服

隔日勤務者や、署の日勤者が着用しています。日勤者でも、大規模災害等発生した場合、活動服を着用します。

燃えにくい素材で作られています。

#### 防火衣

火災や救助などの災害現場へ出動する際に、活動服の上から着用します。

特殊な繊維で作られており、隊員の身を守ってくれます。

夏場は着ているだけでとても暑いので、中に保冷剤を入れて活動しています。



#### 救助服（高度救助隊・救助隊）

救助服は救助隊員が勤務中に着用しています。非番に行く、救助訓練の時にも着用する訓練者もいます。

高度救助隊は、オレンジだけでなく、紺色も入っており、一目で高度救助隊と分かるようになっています。



#### 救急服（救急救命士）

救急隊の中でも、救急救命士が着用しています。

救急隊も火災現場に出動することがあるため、救急服も燃えにくい素材で作られています。



男性職員と見た目は同じですが、制帽の形が異なっていたり、服やスボンの合わせが女性仕様になっています。

## 女性専用施設の紹介

東広島市消防局は、女性職員が初めて採用された当初は東広島消防署のみでしか勤務ができませんでしたが、令和6年4月現在、3署7分署のうち女性職員が隔日勤務できる施設は、6施設となっています。(R7年度末9施設予定)

東広島市消防局では引き続き、安心して職務に専念できるよう女性専用施設を整備していきます。

**東広島市消防局は、採用後消防学校に入校し本部研修の際は東広島消防署で研修を受けることになります。**

**下の写真は、東広島消防署の女性専用仮眠室の写真です。**



**全部で4部屋の個室があります！**

**各部屋にはラックがあり、活動服や制服をかけておくこともできます。**

**洗面室にも小型の収納が一人1つあります。**

令和5年度に新設された、高屋分署として、改修工事を行った北分署と南分署の女性仮眠室の紹介をします♪

## ◇ 高屋分署 ◇



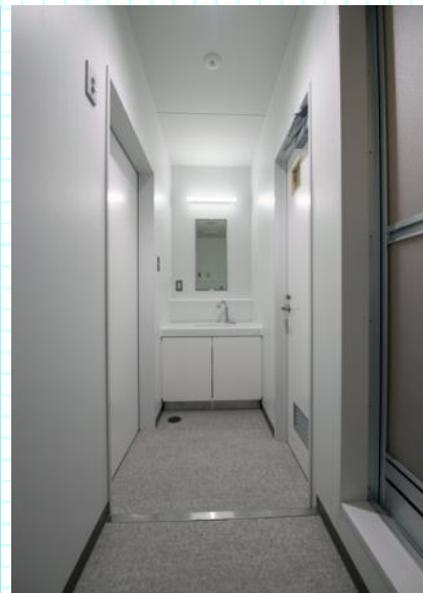
❁ 女性専用仮眠室 ❁



❁ 浴室 ❁



❁ 洗面所・脱衣所・トイレ ❁



東広島市消防局の中で一番新しい庁舎になります。  
職員の仮眠室やシャワー室は2階にあります。  
高屋分署は、東広島市にある近畿大学の学生が外装と内装を考案してくれました！  
他の分署と一味違うデザインとなっています♪



## ◇ 南分署 ◇

### ❁ 女性専用仮眠室 ❁



プライベートがしっかりと確保  
されているので、安心して休  
憩することができます♪



### ❁ 洗面所・脱衣所・浴室 ❁



## ◇ 北分署 ◇

### ❁ 女性専用仮眠室 ❁



とっても快適です♪  
トイレも部屋に設置されて  
います！



### ❁ 洗面所・脱衣所・浴室 ❁



**東分署は改修中(R6年度中完成) 西分署は令和7年度改修します!**



**東分署**

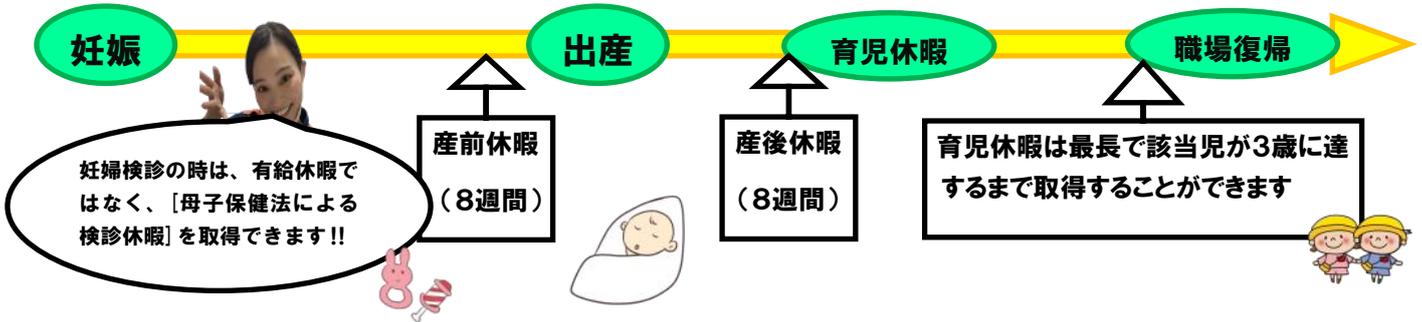


**西分署**

**★ COMING SOON ★**

### 3 福利厚生

東広島市では、女性特有のライフイベントに対する福利厚生も充実しています♪



出産予定日を基準として8週間(多胎妊娠の場合は14週間)休暇が取得でき、産後も同様の期間休暇を取得できます。

育児休暇は、最長で養育する子が3歳に達するまでの期間取得できます。

復職後も、子供が小学生になるまでの間、時短勤務や部分休業などの勤務ができます。それぞれの生活環境に合わせた勤務が可能となっています!



令和元年度採用

私は現在2人の子供を育てながら、庶務予防係で署に関するものの契約事務や、学校の社会見学や職場体験、外国人に対して救急講習等を行っております。消防と聞くと、火災現場や救急現場に出動するイメージが大きいと思いますが、庶務予防係の仕事も現場に出る消防士のバックアップに携わり、また市民と関わる機会も多く、やりがいの持てる仕事です!

東広島市では、子供が小学校へ入学するまでの間は時短勤務や、1日2時間の部分休業を使って働くことができます。限られた時間で業務をこなすのは大変なこともあります、周りの方々にサポートしてもらっているおかげで、家庭と仕事の両立ができています。

また、子供が体調を崩したりしたときは、急遽であっても有休や看護休暇を取得させていただいており、配慮のあるとても働きやすい職場です。休日は子供たちと過ごす時間を大切に、今しか見られない子供の成長に沢山寄り添いたいと思っています。子供が大きくなり少しずつ手が離れてきたら、現場へ復帰することが今の目標です!

1人目を妊娠するまで、救急救命士として救急車に乗っていました。妊娠が発覚すると、すぐに体に負担のない日勤勤務にさせていただきました。1人目2人目のときは、約1年半の育児休暇を取得し、3人目の時は、これが最後の出産になると思い、約3年弱育児休暇を取得しました。復帰後も、他の職員の理解もあるため、子供が体調不良の場合や、行事がある際も安心して休暇の取得ができます。希望すれば子供が小学校に上がるまでは日勤勤務をすることもできるし、希望すれば隔日勤務も可能です!

男性ばかりが活躍する職業だと思われがちですが、女性職員の先輩は係長として勤務していたり、後輩たちは火事現場に出動したりと、幅広い分野で活躍しています。私は現在消防総務課勤務ですが、消防局の要として現場隊員や局のために様々なことに取り組み、現場とは違ったやりがいを感じています♪



平成19年度採用

## 4 女性職員紹介

私は、庶務や予防業務を主にやってきましたが、3年間市役所へ出向することがありました。出向中は、消防とほとんど係わることもなく市の業務を行っていましたが、そこで私が感じたことがあります。

消防はたくさんの「ありがとう」という言葉を市民の方々からいただいていたということです。

市役所勤務ではほとんど聞くことはなかった「ありがとう」という言葉は、救急や火災などの災害現場では活動した職員に対し、心からの「ありがとう」という言葉をかけていただけます。

「ありがとう」と言ってもらえる消防士に誇りを持ち、また、これに驕ることなくこれからも日々邁進していければと思います。



平成9年度採用

私は、救急の最前線で仕事をする救急救命士という仕事に感銘を受け、救急救命士を目指しました。現在は大崎上島消防署で勤務しています。

私は体力に自信がないので、消防学校への入校は不安しかありませんでした。入校すると体的にも精神的にもきついことばかりでしたが、教官や同期に支えてもらい卒業しました。卒業する頃には入校時より体力がついた気がします。

また、女性の同期は3人いるのですが、消防学校を卒業した今でも4人で定期的に会っています。かけがえのない同期に出会えた消防学校には感謝しています。体力に自信がなくても不安に思わないでください！こんな私でも消防学校を乗り切れたので大丈夫です！

現場活動中など、男性職員より体力が劣っていると感じることもありますが、自分にできないところは助けてもらっています。職場の雰囲気もよく、日々業務に取り組んでいます。

ぜひ私たちと一緒に働きましょう！みなさんと一緒に仕事ができるのを楽しんでいます！



平成29年度採用

高校生の頃、家族が救急搬送され、目の前で活動する救急隊の姿を見て、最前線で人を助ける仕事に就きたいと思ったのをきっかけに救急救命士を目指すようになりました。

救命士の資格取得後、消防士として採用されました。消防学校の初任科教育では、同期と切磋琢磨して日々の訓練に励んできました。そこでたくさんのことを学び救急以外にも火災、救助、予防といった業務があり想像以上に大変で不安を感じていましたが、本部勤務に就いてからはたくさんの男性職員や優しく頼れる女性職員の方々に支えられながら日々勤務しています。

まだまだ男性の職場というイメージが強く、不安も多いと思いますが、「女性だからこそ」を強みに私たちと一緒に働きましょう！



平成30年度採用



私は、中学生の時から公安職に興味を持っており、高校生の時に、本気で消防を目指すようになりました。大学は救急救命士の勉強ができる学校へ行き、東広島市消防局へ採用されました。

消防は、男性が働く場所と思われがちですが、女性でもたくさん活躍の場がある職業です。

救急現場では、女性特有の疾患や、子供への対応などは女性がいると助かる！と言われることが多いです。その他にも、ライフイベントにより24時間勤務ができなくなっても、予防業務など日勤で活躍できる場面もあります。

体力的にきつい場面や、大変な現場もたくさんありますが、その中でもやりがいを感じられる仕事です。東広島消防署は、まだまだ女性職員が少ないのが現状です。不安に思うことも多いと思いますが、みなさんと共に働ける日を楽しみにしています！一緒に頑張りましょう！

私は高校生の時、消防士である父の影響もあり、自分も人の役に立つ仕事に就きたいと思い消防士を志しました。

採用後は3年間警防・救急隊として勤務し、現在は指令課員として119番通報を受け、出動指令をかける業務にあたっています。

災害現場は体力的にも精神面でも大変だと感じることも多いですが、市民の方からの感謝の言葉やお手紙に日々支えられています！指令課業務では、情報を迅速・正確に伝えることを念頭に置き、かつ通報者の方の不安に寄り添った対応を心掛けています！

消防の仕事というと、消防車や救急車に乗って出動する24時間勤務のイメージが強いと思いますが、火災を未然に防ぐ為の予防業務など、一般企業と同じ毎日勤務の部署もあります。「女性だからこそ」の強みを活かして、是非一緒に働きましょう！



高校時代、将来の夢がなかった私は「大学では夢中になれることを見つける！」という気持ちで、大学へ進学しました。友達とボランティア活動やインターンシップに参加する中で、地域の消防団と巡り合い、「命」について深く考える機会がありました。そんなある日、車とバイクが衝突する事故を見ました。その時になにもできない自分の無力さを感じ「自分の力でたくさんの人に安心感を届けることができる人になりたい」と思い、消防士を目指しました。

現在は、火災や救急などさまざまな災害現場に出動しています。体面で男性に劣る部分や大変なこともあります。それ以上にやりがいや達成感を得ることができると感じています。男性の職員が多いですが、男女関係なく支え合い、高め合うことができる職場だと思っています。みなさんと一緒に働ける日が来ることを楽しみにしています。

## 5 消防に関するQ&A

### Q 女性でも役立てるのでしょうか？

もちろんです！男女関係なく、活躍の場はたくさんあります！

「些細な点にも気付く力」は目を見張るほどです！  
消防人として大変頼もしい存在です。！

複雑多様化する時代に対応するため、消防にも女性目線での対応が必要です！

女性消防職員はみんな気さくで元気があり、いつも笑顔に溢れ、職場の雰囲気明るくしてくれています！

救急現場で傷病者やそのご家族に接するとき、男性隊員より女性隊員の方がより安心してもらえることが多いです。傷病者が女性や小児の場合は、特にそう感じます！

男性職員からもこのような意見が出ています。市民の方だけでなく、消防局としても女性消防職員の活躍は期待されています！！

### Q 消防学校ってどんなところ？

数日間の本部研修後、広島県消防学校に入校し「初任科教育」を受けます。

消防学校には、広島県内の消防本部からその年に採用された人たちが集まり、消防の基本(知識・技術・礼式)を学びます。全寮制で月曜日に登校し、金曜日の夕方に帰宅します。

厳しい面もありますが、他の消防本部の同期たちとの絆も生まれ、このかけがえのない出会いは一生の宝です。

消防学校卒業後も同期会を開催したり、業務においての情報交換を行うなど消防人生において、一生の付き合いになります。



初めは緊張していたけれど、今ではなんでも話せる大事な仲間です。

他の消防本部の女性とも繋がりが持てるので、卒業後も悩みなど相談させてもらってます。

## Q 女性職員も救助訓練するの？

1年目の職員はまず基本的な火災防ぎょ訓練を行い、2年目からは救助技術指導会に向けた訓練を男女問わずを実施しています。(隔日勤務者のみ)

陸上・水上訓練とあり、希望する訓練をすることができます。

当消防局では、どちらも女性が参加していますよ！



私は令和5年度消防救助技術指導会中国地区大会に、消防局代表として渡過の種目で出場しました！！



## Q 身長が低くても大丈夫？

はるか昔は、採用時身長制限等ありましたが、現在はそんなことはありません。手の届かない資機材を取ったり、救急車のハッチ等閉める時が困難な場合でも他の隊員が助けてくれるので問題ありません！

**One for all All for one!!**



## Q 月経困難症のため勤務できるか不安です…

安心してください。東広島市では、「生理休暇」があり、2日を超えない範囲内においてその都度必要と認める期間生理休暇を取得することができます。月経時でなくても、体調不良時には有給休暇を使用して休むことももちろん可能です。

## Q 髪を伸ばしたり化粧をしても大丈夫？

髪型に関しては長くても短くても問題ありません。当消防局も、ショート、セミロング、ロングと様々な長さの方がいます。現場出動する際は、長い髪の方はヘアゴムで結んで邪魔にならないようにしています。

化粧に関しては、みんなナチュラルメイクをしています！笑

こちらも個人の自由ですが、公務員としてそれ相応の対応をしています。



髪型に関しては、ある程度皆さんおしゃれを楽しんでいます☆

## おわりに

ご覧いただいたとおり、東広島市消防局の女性職員は皆さんやりがいを感じ、いきいきと勤務しています。

市民の方や消防局としても女性消防士は必要とされています。

人の役にたつ仕事がしたいと思っている方、是非一緒に、市民の安心・安全を守っていきませんか？

東広島市消防局でお待ちしています。

**毎年親睦会を開催して仕事の事、プライベートの悩み事や雑談をしたりしています♪**



**みなさんと勤務できることを楽しみにしています！  
東広島市消防局についてもっと知りたい方はいつでも  
ご連絡ください♪**

# 東広島市消防局

**お問い合わせ先**

**東広島市消防局 消防総務課**

**〒739-0021 広島県東広島市西条町助実1173番地1**

**☎(082)422-6062(平日8時30分～17時15分)**

**E-mail [hgh226062@city.higashihiroshima.lg.jp](mailto:hgh226062@city.higashihiroshima.lg.jp)**

**HPアドレス <https://www.city.higashihiroshima.lg.jp/shobo/index.html>**



(消防局ホームページ)