

文教厚生委員会行政視察報告

山口県下関市

【人口】 285,742人 【面積】 716.06 k m² 【一般会計】 1,175.0 億円

視察事項「下関市食育推進計画『下関ぶちうま食育プラン』について」

「食」を通じて、健康の維持・増進、地域文化の伝承、道徳心やコミュニティの醸成など、本市における食育に関する施策の参考とするため、平成 20 年 3 月に策定された下関市の食育推進計画「下関ぶちうま食育プラン」について視察を行った。

・計画の位置づけ

下関市の食育推進計画「下関ぶちうま食育プラン」は、食育基本法に規定された市町村食育推進計画として位置づけられるとともに、下関市総合計画の将来像のうち「誰もが健康で、ふれあいを大切にしたい温かみのあるまち」の実現を目指して、下関市健康増進計画「ふくふく健康 21」など関連する計画との整合を図りながら、食育を具体的に推進するための行動計画として位置づけられている。

・計画の概要

(1) 計画期間：平成 20 年度から平成 24 年度までの 5 年間

(2) 計画の目指す姿と 4 つの分野、目標

目標には、すべて親子が同じ体験をすることによって情報・経験を家族で共有できるものを掲げ、食育が一過性のものとならないよう、家庭での食育の推進を重視している。

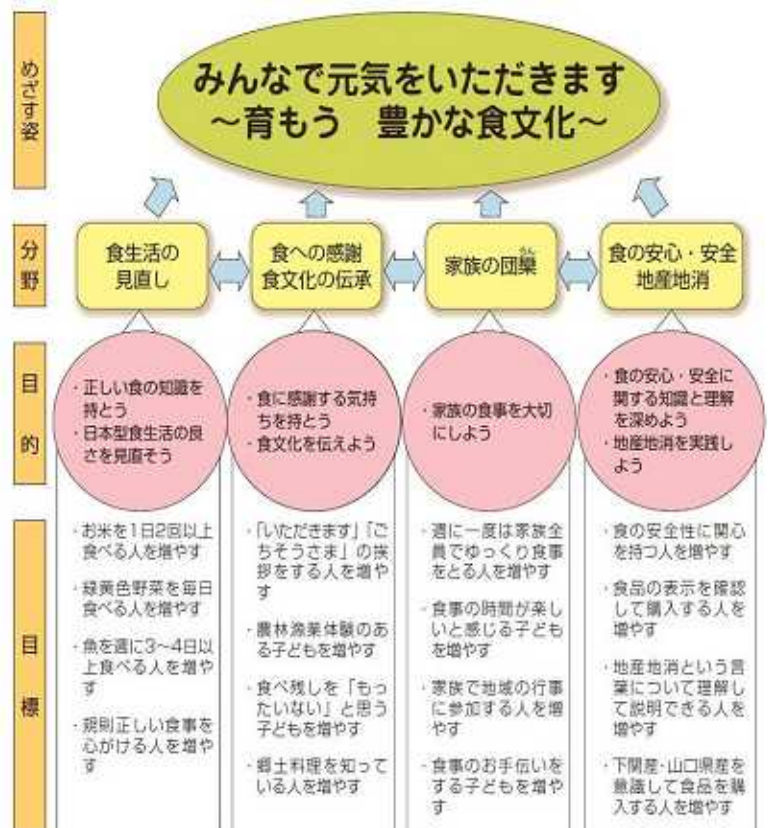
・食育の取り組み

(1) 地域特性を生かした食育

三方を海に囲まれ、平成 17 年の 1 市 4 町による合併により、農村部も市域に含まれた下関市では、内陸部の菊川・豊田地区では地元産米を使った学校給食を、日本海沿岸の豊北・豊浦地区では、漁協とのタイアップによる魚を使った食育を実践している。また、食の体験教室では、味噌づくりも行われ、製造過程において色や香り、味の変化を見る楽しみを加えることで、参加者の興味を引く工夫もされていた。

(2) 幼児への食育（下関ぶちうまカルタ）

下関市では、食育に関する句を公募により募集して「下関ぶちうまカルタ」を作成し、市内の全幼稚園、保育所に 1 組ずつ配付し、カルタ遊びを通じて言語教育と食育を同時に行っている。幼稚園や保育所からは増刷の要望も出されているが、各施設に 1 組しか配付しないのは、ものを大事に使うことの大切さを学ばせたいという理由があるからとのことであった。



(3) 市役所での食育

男性職員を対象とした「弁当男子の日 in 下関市役所」では、可能な限り下関市内産や山口県産の食材を使用して、男性職員自らが弁当を作る取り組みが行われている。初めて弁当を作った職員からは、調理はもとより、献立や見栄えなどを考えるのに苦労し、毎日弁当を作っている妻や母親の大変さを実感したなどの意見が寄せられたとのことである。

また、下関市役所内の食堂では、市と食堂経営者との協議により、適正なカロリーや食塩量で野菜を多く使った「ヘルシー定食」を1日10食限定で導入し、毎日完売しているとのことであった。しかし、朝食を食べない人や普段から栄養摂取に偏りのある人など、本来ターゲットとしている人にはなかなか食べてもらえず、健康志向の強い人ばかりが注文するというジレンマもあるとのことであった。

・委員の感想

下関市の男性職員による「弁当の日チャレンジ」は、苦労が理解できる。達成感があっても次にチャレンジできない男は無理だと思った。食育カルタは、大変良い試みだと思った。幼児期から家族での遊びを通じて、食の安全、地域の特産品、地域の文化を学ぶことについて、関心が高まるのではないかと思う。

食育を推進するに当たってさまざまな取り組みをされており、中でも、歯科医師会が積極的に推進され、連携を取っておられることは、大いに参考にすべきである。また、ランチョンマットや食育カルタなど、子どもが興味や関心を持つ取り組みもすばらしい。

食育は健康づくり、そして環境問題への取り組みであり、市の職員が率先して連絡協議会を立ち上げ、市役所の食堂にも反映されていることに感心した。ランチョンマットやカルタ等のグッズで市民に啓発しているのは参考になった。

弁当男子の日 in 下関市役所の取り組みは、まさに職員の意気込みを感じる。

下関市ならではの「唐戸魚食塾」の食育推進ボランティアが、水産関連において全国初の表彰を受けたことは、今後の活動が楽しみである。

魚離れ、野菜離れは全国共通の課題で、やはり福井県小浜市の取り組みはすばらしいことを再確認した。

平成17年6月に制定された食育基本法を基に取り組みされているようで、子どもから高齢者まで幅広く市民みんなで取り組んでいることに感心する。しかしながら、市民から募集した「下関ぶちうまカルタ」の読み句のうち、選定されなかった2,406句については、せっかくの市民の大切な宝物が無になっているのは残念である。