報告第４４号

スポーツ施設の聖地化に伴う体力測定機器の活用について

１　設置の経緯

黒瀬 B&G 海洋センターには、体育館、屋内プール・トレーニングルームがあり、また、近接する龍王山総合公園にはウォーキングコースが設定されており、市民が日々スポーツを行っている。

当該センターはスポーツ活動の拠点施設であり、継続的な健康づくりに資するため、体力測定機器を設置し、身体の測定をすることにより、日々の運動の成果を見える化する。

２　令和５年度の計画

- 黒瀬屋内プールに設置し、東広島市教育文化振興事業団が定期的に行っている各種スポーツ教室で体力測定を行う。
- 黒瀬みらい会議と連携し「第３１回黒瀬町健康福祉まつり」において、体力測定会を実施する。
- プール・トレーニング機器などを利用している市民で測定希望者には、職員が対応して測定を行う。

３　導入スケジュール

機　種：InBody470（部位別筋肉量・体脂肪量測定器）

導入時期：令和５年９月初旬

InBody470

４　令和６年度以降の活用について

- 測定後の個人へのフィードバックをどのようにするか
- 機器の導入による効果検証について