



# 5月 学校給食献立表 C

令和7年度

東広島学校給食センター

日(曜)	1(木)	2(金)	7(水)	8(木)	9(金)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)															
献立	牛乳 ごはん かつおフライ 青じそキャベツ 若竹汁 かしわもち	牛乳 ごはん えびと豆腐の中華煮 パンサンスー	牛乳 ドライカレーサンド (背割りコッペパン・ ドライカレーサンドの具) そら豆のサラダ	牛乳 ごはん 鮭の塩焼き 添え野菜 相性汁 抹茶デザート	牛乳 ごはん がんもどきの五目煮 酢の物	牛乳 ごはん カレイの甘酢漬け 豚汁	牛乳 豆ごはん 炒り豆腐 ごまじゃこあえ	牛乳 バターパン フェイジョアアダ カラフルソテー	牛乳 ビビンパ (ごはん・ビビンパの具) わかめスープ	牛乳 ごはん しらす卵焼き 五目きんぴら おこめん汁															
食材名	牛乳 206.00 ○ 精白米 90.00 □ 学校給食用強化米 0.26 かつおフライ60g 6.00 □ 揚げ油 1.00 キャベツ 45.50 △ 青じそ(乾) 0.39 かまぼこ赤 6.50 ○ 木綿豆腐 26.00 ○ わかめ 1.04 ○ たけのこ 19.50 △ にんじん 6.50 △ たまねぎ 26.00 △ えのきたけ 7.80 △ ねぎ 3.90 △ だし昆布 1.25 混合削り節 2.50 こいくちしょうゆ 1.87 うすくちしょうゆ 2.50 塩 0.25 料理酒 1.25 水 150.00 かしわもち 30.00 □	牛乳 206.00 ○ 精白米 100.00 □ 学校給食用強化米 0.30 豚肉 26.00 ○ 料理酒 0.78 にんにく 0.26 △ しょうが 0.26 △ むきえび 23.40 ○ 木綿豆腐 100.00 ○ にんじん 19.50 △ たまねぎ 45.50 △ じゃがいも 19.50 △ ピーマン 19.50 △ 水煮しいたけ 6.50 △ チンゲンサイ 13.00 △ こいくちしょうゆ 3.25 丸鶏使用がらスープ 0.78 塩 0.26 ごま油 0.65 ○ じゃがいもでん粉 1.04 □ 水 19.50 チキンハム 10.40 ○ もやし 26.00 ○ きゅうり 13.00 △ にんじん 3.90 △ はるさめ 6.50 □ 白ごま 0.65 □ 三温糖 1.30 □ 酢 3.12 こいくちしょうゆ 1.95 ごま油 1.04 □ 塩 0.13	牛乳 206.00 ○ 背割りコッペパン 75.00 □ 豚ひき肉 15.00 ○ 豚ひき肉 30.00 ○ 料理酒 1.00 おろしにんにく 0.20 △ カレー粉 0.15 にんじん 20.00 △ もやし 60.00 △ ごまつな 10.40 △ 塩昆布 0.65 ○ うすくちしょうゆ 1.04 ベーコン 7.80 ○ にんじん 13.00 △ たまねぎ 32.50 △ 糸こんにやく 17.00 △ じゃがいも 26.00 □ ねぎ 3.90 △ だし煮干し 2.50 中みそ 10.62 ○ 調理用牛乳 18.75 ○ こしょう 0.02 水 131.25 抹茶デザート 40.00 □	牛乳 206.00 ○ 精白米 100.00 □ 学校給食用強化米 0.30 鮭60g 1.00 鶏肉 39.00 ○ 料理酒 1.04 がんもどき 28.60 △ 板こんにやく 26.00 △ にんじん 19.50 △ ピーマン 6.50 △ 三温糖 2.60 □ ごぼう 5.20 水煮しいたけ 7.80 △ ごま油 0.39 □ いんげん 10.40 △ 三温糖 2.21 □ 豚肉 10.40 ○ ミニ絹揚げ 19.50 ○ にんじん 7.80 △ たまねぎ 19.50 △ ごぼう 7.80 △ ちりめん 2.60 ○ わかめ 0.65 ○ きゅうり 19.50 □ ねぎ 35.10 △ にんじん 2.50 三温糖 1.30 □ 中みそ 1.69 うすくちしょうゆ 3.12 酢 0.13	牛乳 206.00 ○ 精白米 100.00 □ 学校給食用強化米 0.30 鶏肉 39.00 ○ 揚げ油 7.15 □ にんじん 13.00 △ たまねぎ 39.00 △ さつま揚げ 6.50 △ にんじん 2.60 □ ごぼう 5.20 水 7.80 △ こいくちしょうゆ 4.55 ごま油 0.39 □ 一味唐辛子 0.01 豚肉 10.40 ○ ミニ絹揚げ 19.50 ○ にんじん 7.80 △ たまねぎ 19.50 △ ごぼう 7.80 △ ちりめん 10.40 △ にんじん 19.50 □ ねぎ 3.90 △ キャベツ 19.50 △ きゅうり 1.30 □ 白ごま 10.60 ○ 三温糖 1.30 □ 水 155.00 こいくちしょうゆ 1.95	牛乳 206.00 ○ 精白米 100.00 □ 学校給食用強化米 0.30 豚肉 26.00 ○ ウイナーズスライス 9.10 ○ 白ワイン 0.78 にんにく 0.26 △ ミックスビーンズ 26.00 ○ にんじん 19.50 △ たまねぎ 52.00 △ じゃがいも 52.00 □ マッシュルーム 7.80 △ パセリ(乾) 0.04 △ 丸鶏使用がらスープ 0.78 塩 0.39 こしょう 6.11 水 1.30 ツナ油漬け 13.00 ○ キャベツ 45.50 △ ビーマンミックス 26.00 △ 塩 0.20 こしょう 0.01	牛乳 206.00 ○ 精白米 100.00 □ 学校給食用強化米 0.30 豚肉 26.00 ○ 牛肉 20.80 ○ しらす卵焼き60g 1.00 トウバンジャン 0.10 豚肉 7.80 ○ にんにく 0.26 △ 料理酒 0.52 にんじん 1.04 ごぼう 19.50 △ げんまい 15.60 △ もやし 39.00 △ 細切りこんにやく 10.40 △ にんじん 13.00 △ いんげん 7.80 △ ごまつな 13.00 △ 三温糖 0.65 □ はくさいキムチ 13.00 △ 三温糖 0.78 □ 塩 2.08 □ こいくちしょうゆ 2.60 みりん風調味料 0.33 鶏肉 15.60 ○ かまぼこ赤 5.20 ○ 米粉めん 15.60 □ ベーコン 6.50 ○ たまねぎ 32.50 △ にんじん 10.40 △ しめじ 7.80 △ たまねぎ 3.90 △ ねぎ 7.80 △ だし昆布 1.00 混合削り節 2.50 こいくちしょうゆ 1.87 うすくちしょうゆ 2.25 料理酒 1.25 塩 0.39 水 156.00 こしょう 0.02 水 155.00	牛乳 206.00 ○ 精白米 100.00 □ 学校給食用強化米 0.30 豚肉 26.00 ○ 料理酒 0.78 にんにく 0.26 △ しょうが 0.26 △ むきえび 23.40 ○ 木綿豆腐 100.00 ○ にんじん 19.50 △ たまねぎ 45.50 △ じゃがいも 19.50 △ ピーマン 19.50 △ 水煮しいたけ 6.50 △ チンゲンサイ 13.00 △ こいくちしょうゆ 3.25 丸鶏使用がらスープ 0.78 塩 0.26 ごま油 0.65 ○ じゃがいもでん粉 1.04 □ 水 19.50 チキンハム 10.40 ○ もやし 26.00 ○ きゅうり 13.00 △ にんじん 3.90 △ はるさめ 6.50 □ 白ごま 0.65 □ 三温糖 1.30 □ 酢 3.12 こいくちしょうゆ 1.95 ごま油 1.04 □ 塩 0.13	牛乳 206.00 ○ 精白米 100.00 □ 学校給食用強化米 0.30 黒糖パン 75.00 □ 鶏肉 39.00 ○ 料理酒 1.04 白いんげんまめ(乾) 10.40 ○ にんじん 19.50 △ ごぼう 26.00 △ 干し椎茸 0.52 △ しょうが 1.95 ○ にんじん 2.00 △ はるさめ 6.50 △ たまねぎ 52.00 □ たけのこ 19.50 △ 酢 2.34 板こんにやく 26.00 △ パセリ(乾) 0.03 △ 有塩バター 1.50 □ みりん風調味料 0.81 丸鶏使用がらスープ 5.20 米粉 3.75 □ 調理用牛乳 2.21 □ 塩 0.43 こしょう 0.02 水 68.75 せん切りたくあん 15.60 △ にんじん 7.80 △ たまねぎ 39.00 △ ごまつな 15.60 △ きゅうり 0.65 □ なたね油 1.95 みりん風調味料 1.04 鶏肉 26.00 ○ アスパラガス 13.00 △ キャベツ 32.50 △ にんじん 13.00 △ 水 0.39 □ 豚肉 0.39 □ 料理酒 0.65 □ にんじん 10.40 △ ごま油 45.00 △ 塩 15.60 △ こいくちしょうゆ 0.78 ミニ絹揚げ 32.50 △ たまねぎ 13.00 △ にんじん 19.50 △ じゃがいも 7.80 △ しめじ 3.90 △ にら 2.50 だし煮干し 2.50 中みそ 10.60 ○ 水 150.00	牛乳 206.00 ○ 精白米 100.00 □ 学校給食用強化米 0.30 黒米 3.00 □ 学校給食用強化米 0.30 鶏肉 40.00 ○ 料理酒 1.30 さつま揚げ 6.50 □ たまねぎ 45.00 △ しょうが 1.95 ○ にんじん 2.00 △ はるさめ 52.00 □ たまねぎ 52.00 □ たけのこ 19.50 △ にんじん 15.60 △ いんげん 6.50 △ しめじ 1.95 □ チンゲンサイ 0.65 丸鶏使用がらスープ 1.56 □ 三温糖 2.60 こいくちしょうゆ 2.60 オイスターソース 0.78 塩 0.26 パブリカ(粉) 0.26 ごしょう 0.01 たまねぎ 26.00 △ じゃがいも 32.50 □ にんじん 15.60 △ しめじ 7.80 △ トマト缶詰 13.00 △ えだだめ 6.50 △ 丸鶏使用がらスープ 0.65 トマトジュース 6.25 △ トマトケチャップ 10.00 三温糖 0.62 □ 塩 0.12 こしょう 0.02 水 130.00	牛乳 206.00 ○ 精白米 100.00 □ 学校給食用強化米 0.30 ポロニアソーセージ60g 1.00 ○ 豚肉 39.00 ○ 牛肉 1.04 しょうが 26.00 △ たまねぎ 65.00 △ トウバンジャン 0.13 料理酒 45.50 △ 糸こんにやく 1.30 じゃがいも 91.00 □ にんじん 26.00 △ たまねぎ 39.00 △ もやし 32.50 △ みりん風調味料 1.30 水 26.00 大豆(ゆで) 13.00 ○ こまつな 19.50 △ 塩 0.12 こしょう 0.01 ごま油 0.52 □ ごま油 0.52 □ オイスターソース 0.65 □ パブリカ(粉) 0.26 たまねぎ 26.00 △ じゃがいも 32.50 □ にんじん 15.60 △ しめじ 7.80 △ たまねぎ 26.00 △ たまねぎ 26.00 △ たまねぎ 26.00 △ にんじん 6.50 △ レタス 13.00 △ 丸鶏使用がらスープ 0.62 ごいくちしょうゆ 1.87 うすくちしょうゆ 1.25 塩 0.19 こしょう 0.02 じゃがいもでん粉 0.75 □ 水 150.00	牛乳 206.00 ○ 精白米 100.00 □ 学校給食用強化米 0.30 黒糖パン 75.00 □ 鶏肉 39.00 ○ 料理酒 1.04 白いんげんまめ(乾) 10.40 ○ にんじん 19.50 △ ごぼう 26.00 △ 干し椎茸 0.52 △ しょうが 1.95 ○ にんじん 2.00 △ はるさめ 6.50 △ たまねぎ 52.00 □ たけのこ 19.50 △ 酢 2.34 板こんにやく 26.00 △ パセリ(乾) 0.03 △ 有塩バター 1.50 □ みりん風調味料 0.81 丸鶏使用がらスープ 5.20 米粉 3.75 □ 調理用牛乳 2.21 □ 塩 0.43 こしょう 0.02 水 68.75 せん切りたくあん 15.60 △ にんじん 7.80 △ たまねぎ 39.00 △ ごまつな 15.60 △ きゅうり 0.65 □ なたね油 1.95 みりん風調味料 1.04 鶏肉 26.00 ○ アスパラガス 13.00 △ キャベツ 32.50 △ にんじん 13.00 △ 水 0.39 □ 豚肉 0.39 □ 料理酒 0.65 □ にんじん 10.40 △ ごま油 45.00 △ 塩 15.60 △ こいくちしょうゆ 0.78 ミニ絹揚げ 32.50 △ たまねぎ 13.00 △ にんじん 19.50 △ じゃがいも 7.80 △ しめじ 3.90 △ にら 2.50 だし煮干し 2.50 中みそ 10.60 ○ 水 150.00	牛乳 206.00 ○ 精白米 100.00 □ 学校給食用強化米 0.30 黒米 3.00 □ 学校給食用強化米 0.30 鶏肉 40.00 ○ 料理酒 1.30 さつま揚げ 6.50 □ たまねぎ 45.00 △ しょうが 1.95 ○ にんじん 2.00 △ はるさめ 52.00 □ たまねぎ 52.00 □ たけのこ 19.50 △ にんじん 15.60 △ いんげん 6.50 △ しめじ 1.95 □ チンゲンサイ 0.65 丸鶏使用がらスープ 1.56 □ 三温糖 2.60 こいくちしょうゆ 2.60 オイスターソース 0.78 塩 0.26 パブリカ(粉) 0.26 ごしょう 0.01 たまねぎ 26.00 △ じゃがいも 32.50 □ にんじん 15.60 △ しめじ 7.80 △ トマト缶詰 13.00 △ えだだめ 6.50 △ 丸鶏使用がらスープ 0.65 トマトジュース 6.25 △ トマトケチャップ 10.00 三温糖 0.62 □ 塩 0.12 こしょう 0.02 水 130.00	牛乳 206.00 ○ 精白米 100.00 □ 学校給食用強化米 0.30 ポロニアソーセージ60g 1.00 ○ 豚肉 39.00 ○ 牛肉 1.04 しょうが 26.00 △ たまねぎ 65.00 △ トウバンジャン 0.13 料理酒 45.50 △ 糸こんにやく 1.30 じゃがいも 91.00 □ にんじん 26.00 △ たまねぎ 39.00 △ もやし 32.50 △ みりん風調味料 1.30 水 26.00 大豆(ゆで) 13.00 ○ こまつな 19.50 △ 塩 0.12 こしょう 0.01 ごま油 0.52 □ ごま油 0.52 □ オイスターソース 0.65 □ パブリカ(粉) 0.26 たまねぎ 26.00 △ じゃがいも 32.50 □ にんじん 15.60 △ しめじ 7.80 △ たまねぎ 26.00 △ たまねぎ 26.00 △ たまねぎ 26.00 △ にんじん 6.50 △ レタス 13.00 △ 丸鶏使用がらスープ 0.62 ごいくちしょうゆ 1.87 うすくちしょうゆ 1.25 塩 0.19 こしょう 0.02 じゃがいもでん粉 0.75 □ 水 150.00	牛乳 206.00 ○ 精白米 100.00 □ 学校給食用強化米 0.30 黒糖パン 75.00 □ 鶏肉 39.00 ○ 料理酒 1.04 白いんげんまめ(乾) 10.40 ○ にんじん 19.50 △ ごぼう 26.00 △ 干し椎茸 0.52 △ しょうが 1.95 ○ にんじん 2.00 △ はるさめ 6.50 △ たまねぎ 52.00 □ たけのこ 19.50 △ 酢 2.34 板こんにやく 26.00 △ パセリ(乾) 0.03 △ 有塩バター 1.50 □ みりん風調味料 0.81 丸鶏使用がらスープ 5.20 米粉 3.75 □ 調理用牛乳 2.21 □ 塩 0.43 こしょう 0.02 水 68.75 せん切りたくあん 15.60 △ にんじん 7.80 △ たまねぎ 39.00 △ ごまつな 15.60 △ きゅうり 0.65 □ なたね油 1.95 みりん風調味料 1.04 鶏肉 26.00 ○ アスパラガス 13.00 △ キャベツ 32.50 △ にんじん 13.00 △ 水 0.39 □ 豚肉 0.39 □ 料理酒 0.65 □ にんじん 10.40 △ ごま油 45.00 △ 塩 15.60 △ こいくちしょうゆ 0.78 ミニ絹揚げ 32.50 △ たまねぎ 13.00 △ にんじん 19.50 △ じゃがいも 7.80 △ しめじ 3.90 △ にら 2.50 だし煮干し 2.50 中みそ 10.60 ○ 水 150.00	牛乳 206.00 ○ 精白米 100.00 □ 学校給食用強化米 0.30 ポロニアソーセージ60g 1.00 ○ 豚肉 39.00 ○ 牛肉 1.04 しょうが 26.00 △ たまねぎ 65.00 △ トウバンジャン 0.13 料理酒 45.50 △ 糸こんにやく 1.30 じゃがいも 91.00 □ にんじん 26.00 △ たまねぎ 39.00 △ もやし 32.50 △ みりん風調味料 1.30 水 26.00 大豆(ゆで) 13.00 ○ こまつな 19.50 △ 塩 0.12 こしょう 0.01 ごま油 0.52 □ ごま油 0.52 □ オイスターソース 0.65 □ パブリカ(粉) 0.26 たまねぎ 26.00 △ じゃがいも 32.50 □ にんじん 15.60 △ しめじ 7.80 △ たまねぎ 26.00 △ たまねぎ 26.00 △ たまねぎ 26.00 △ にんじん 6.50 △ レタス 13.00 △ 丸鶏使用がらスープ 0.62 ごいくちしょうゆ 1.87 うすくちしょうゆ 1.25 塩 0.19 こしょう 0.02 じゃがいもでん粉 0.75 □ 水 150.00	牛乳 206.00 ○ 精白米 100.00 □ 学校給食用強化米 0.30 黒糖パン 75.00 □ 鶏肉 39.00 ○ 料理酒 1.04 白いんげんまめ(乾) 10.40 ○ にんじん 19.50 △ ごぼう 26.00 △ 干し椎茸 0.52 △ しょうが 1.95 ○ にんじん 2.00 △ はるさめ 6.50 △ たまねぎ 52.00 □ たけのこ 19.50 △ 酢 2.34 板こんにやく 26.00 △ パセリ(乾) 0.03 △ 有塩バター 1.50 □ みりん風調味料 0.81 丸鶏使用がらスープ 5.20 米粉 3.75 □ 調理用牛乳 2.21 □ 塩 0.43 こしょう 0.02 水 68.75 せん切りたくあん 15.60 △ にんじん 7.80 △ たまねぎ 39.00 △ ごまつな 15.60 △ きゅうり 0.65 □ なたね油 1.95 みりん風調味料 1.04 鶏肉 26.00 ○ アスパラガス 13.00 △ キャベツ 32.50 △ にんじん 13.00 △ 水 0.39 □ 豚肉 0.39 □ 料理酒 0.65 □ にんじん 10.40 △ ごま油 45.00 △ 塩 15.60 △ こいくちしょうゆ 0.78 ミニ絹揚げ 32.50 △ たまねぎ 13.00 △ にんじん 19.50 △ じゃがいも 7.80 △ しめじ 3.90 △ にら 2.50 だし煮干し 2.50 中みそ 10.60 ○ 水 150.00	牛乳 206.00 ○ 精白米 100.00 □ 学校給食用強化米 0.30 ポロニアソーセージ60g 1.00 ○ 豚肉 39.00 ○ 牛肉 1.04 しょうが 26.00 △ たまねぎ 65.00 △ トウバンジャン 0.13 料理酒 45.50 △ 糸こんにやく 1.30 じゃがいも 91.00 □ にんじん 26.00 △ たまねぎ 39.00 △ もやし 32.50 △ みりん風調味料 1.30 水 26.00 大豆(ゆで) 13.00 ○ こまつな 19.50 △ 塩 0.12 こしょう 0.01 ごま油 0.52 □ ごま油 0.52 □ オイスターソース 0.65 □ パブリカ(粉) 0.26 たまねぎ 26.00 △ じゃがいも 32.50 □ にんじん 15.60 △ しめじ 7.80 △ たまねぎ 26.00 △ たまねぎ 26.00 △ たまねぎ 26.00 △ にんじん 6.50 △ レタス 13.00 △ 丸鶏使用がらスープ 0.62 ごいくちしょうゆ 1.87 うすくちしょうゆ 1.25 塩 0.19 こしょう 0.02 じゃがいもでん粉 0.75 □ 水 150.00	牛乳 206.00 ○ 精白米 100.00 □ 学校給食用強化米 0.30 黒糖パン 75.00 □ 鶏肉 39.00 ○ 料理酒 1.04 白いんげんまめ(乾) 10.40 ○ にんじん 19.50 △ ごぼう 26.00 △ 干し椎茸 0.52 △ しょうが 1.95 ○ にんじん 2.00 △ はるさめ 6.50 △ たまねぎ 52.00 □ たけのこ 19.50 △ 酢 2.34 板こんにやく 26.00 △ パセリ(乾) 0.03 △ 有塩バター 1.50 □ みりん風調味料 0.81 丸鶏使用がらスープ 5.20 米粉 3.75 □ 調理用牛乳 2.21 □ 塩 0.43 こしょう 0.02 水 68.75 せん切りたくあん 15.60 △ にんじん 7.80 △ たまねぎ 39.00 △ ごまつな 15.60 △ きゅうり 0.65 □ なたね油 1.95 みりん風調味料 1.04 鶏肉 26.00 ○ アスパラガス 13.00 △ キャベツ 32.50 △ にんじん 13.00 △ 水 0.39 □ 豚肉 0.39 □ 料理酒 0.65 □ にんじん 10.40 △ ごま油 45.00 △ 塩 15.60 △ こいくちしょうゆ 0.78 ミニ絹揚げ 32.50 △ たまねぎ 13.00 △ にんじん 19.50 △ じゃがいも 7.80 △ しめじ 3.90 △ にら 2.50 だし煮干し 2.50 中みそ 10.60 ○ 水 150.00	牛乳 206.00 ○ 精白米 100.00 □ 学校給食用強化米 0.30 ポロニアソーセージ60g 1.00 ○ 豚肉 39.00 ○ 牛肉 1.04 しょうが 26.00 △ たまねぎ 65.00 △ トウバンジャン 0.13 料理酒 45.50 △ 糸こんにやく 1.30 じゃがいも 91.00 □ にんじん 26.00 △ たまねぎ 39.00 △ もやし 32.50 △ みりん風調味料 1.30 水 26.00 大豆(ゆで) 13.00 ○ こまつな 19.50 △ 塩 0.12 こしょう 0.01 ごま油 0.52 □ ごま油 0.52 □ オイスターソース 0.65 □ パブリカ(粉) 0.26 たまねぎ 26.00 △ じゃがいも 32.50 □ にんじん 15.60 △ しめじ 7.80 △ たまねぎ 26.00 △ たまねぎ 26.00 △ たまねぎ 26.00 △ にんじん 6.50 △ レタス 13.00 △ 丸鶏使用がらスープ 0.62 ごいくちしょうゆ 1.87 うすくちしょうゆ 1.25 塩 0.19 こしょう 0.02 じゃがいもでん粉 0.75 □ 水 150.00	牛乳 206.00 ○ 精白米 100.00 □ 学校給食用強化米 0.30 黒糖パン 75.00 □ 鶏肉 39.00 ○ 料理酒 1.04 白いんげんまめ(乾) 10.40 ○ にんじん 19.50 △ ごぼう 26.00 △ 干し椎茸 0.52 △ しょうが 1.95 ○ にんじん 2.00 △ はるさめ 6.50 △ たまねぎ 52.00 □ たけのこ 19.50 △ 酢 2.34 板こんにやく 26.00 △ パセリ(乾) 0.03 △ 有塩バター 1.50 □ みりん風調味料 0.81 丸鶏使用がらスープ 5.20 米粉 3.75 □ 調理用牛乳 2.21 □ 塩 0.43 こしょう 0.02 水 68.75 せん切りたくあん 15.60 △ にんじん 7.80 △ たまねぎ 39.00 △ ごまつな 15.60 △ きゅうり 0.65 □ なたね油 1.95 みりん風調味料 1.04 鶏肉 26.00 ○ アスパラガス 13.00 △ キャベツ 32.50 △ にんじん 13.00 △ 水 0.39 □ 豚肉 0.39 □ 料理酒 0.65 □ にんじん 10.40 △ ごま油 45.00 △ 塩 15.60 △ こいくちしょうゆ 0.78 ミニ絹揚げ 32.50 △ たまねぎ 13.00 △ にんじん 19.50 △ じゃがいも 7.80 △ しめじ 3.90 △ にら 2.50 だし煮干し 2.50 中みそ 10.60 ○ 水 150.00	牛乳 206.00 ○ 精白米 100.00 □ 学校給食用強化米 0.30 ポロニアソーセージ60g 1.00 ○ 豚肉 39.00 ○ 牛肉 1.04 しょうが 26.00 △ たまねぎ 65.00 △ トウバンジャン 0.13 料理酒 45.50 △ 糸こんにやく 1.30 じゃがいも 91.00 □ にんじん 26.00 △ たまねぎ 39.00 △ もやし 32.50 △ みりん風調味料 1.30 水 26.00 大豆(ゆで) 13.00 ○ こまつな 19.50 △ 塩 0.12 こしょう 0.01 ごま油 0.52 □ ごま油 0.52 □ オイスターソース 0.65 □ パブリカ(粉) 0.26 たまねぎ 26.00 △ じゃがいも 32.50 □ にんじん 15.60 △ しめじ 7.80 △ たまねぎ 26.00 △ たまねぎ 26.00 △ たまねぎ 26.00 △ にんじん 6.50 △ レタス 13.00 △ 丸鶏使用がらスープ 0.62 ごいくちしょうゆ 1.87 うすくちしょうゆ 1.25 塩 0.19 こしょう 0.02 じゃがいもでん粉 0.75 □ 水 150.00	牛乳 206.00 ○ 精白米 100.00 □ 学校給食用強化米 0.30 黒糖パン 75.00 □ 鶏肉 39.00 ○ 料理酒 1.04 白いんげんまめ(乾) 10.40 ○ にんじん 19.50 △ ごぼう 26.00 △ 干し椎茸 0.52 △ しょうが 1.95 ○ にんじん 2.00 △ はるさめ 6.50 △ たまねぎ 52.00 □ たけのこ 19.50 △ 酢 2.34 板こんにやく 26.00 △ パセリ(乾) 0.03 △ 有塩バター 1.50 □ みりん風調味料 0.81 丸鶏使用がらスープ 5.20 米粉 3.75 □ 調理用牛乳 2.21 □ 塩 0.43 こしょう 0.02 水 68.75 せん切りたくあん 15.60 △ にんじん 7.80 △ たまねぎ 39.00 △ ごまつな 15.60 △ きゅうり 0.65 □ なたね油 1.95 みりん風調味料 1.04 鶏肉 26.00 ○ アスパラガス 13.00 △ キャベツ 32.50 △ にんじん 13.00 △ 水 0.39 □ 豚肉 0.39 □ 料理酒 0.65 □ にんじん 10.40 △ ごま油 45.00 △ 塩 15.60 △ こいくちしょうゆ 0.78 ミニ絹揚げ 32.50 △ たまねぎ 13.00 △ にんじん 19.50 △ じゃがいも 7.80 △ しめじ 3.90 △ にら 2.50 だし煮干し 2.50 中みそ 10.60 ○ 水 150.00	牛乳 206.00 ○ 精白米 100.00 □ 学校給食用強化米 0.30 ポロニアソーセージ60g 1.00 ○ 豚肉 39.00 ○ 牛肉 1.04 しょうが 26.00 △ たまねぎ 65.00 △ トウバンジャン 0.13 料理酒 45.50 △ 糸こんにやく 1.30 じゃがいも 91.00 □ にんじん 26.00 △ たまねぎ 39.00 △ もやし 32.50 △ みりん風調味料 1.30 水 26.00 大豆(ゆで) 13.00 ○ こまつな 19.50 △ 塩 0.12 こしょう 0.01 ごま油 0.52 □ ごま油 0.52 □ オイスターソース 0.65 □ パブリカ(粉) 0.26 たまねぎ 26.00 △ じゃがいも 32.50 □ にんじん 15.60 △ しめじ 7.80 △ たまねぎ 26.00 △ たまねぎ 26.00 △ たまねぎ 26.00 △ にんじん 6.50 △ レタス 13.00 △ 丸鶏使用がらスープ 0.62 ごいくちしょうゆ 1.87 うすくちしょうゆ 1.25 塩 0.19 こしょう 0.02 じゃがいもでん粉 0.75 □ 水 150.00	牛乳 206.00 ○ 精白米 100.00 □ 学校給食用強化米 0.30 黒糖パン 75.00 □ 鶏肉 39.00 ○ 料理酒