



10月 学校給食献立表 C



令和7年度

東広島学校給食センター

日(曜)	1(水)		2(木)		3(金)		6(月)		7(火)		8(水)		9(木)		10(金)		16(木)		17(金)	
献立	牛乳 コッペパン スイートシチュー ウインナーのケチャップ炒め		牛乳 ごはん マーボー豆腐 中華くらげあえ		牛乳 栗ごはん さんまの塩焼き おかか煮 月見汁 月見団子		牛乳 ごはん 大根と里芋の鶏そぼろあん ちくわと野菜のあえ物		牛乳 ごはん いわしのかば焼き 添え野菜 じゃがいものみそ汁		牛乳 コッペパン きのこクリームパスタ ビーンズサラダ		牛乳 ごはん 美酒鍋 ひじきのごまマヨネーズあえ		牛乳 ごはん からあげ りっちゃんのスラダ たまごスープ		牛乳 ごはん さばの照り焼き 柿なます 鶏団子汁		牛乳 ごはん えびと豆腐のチリソース煮 荳わかめの中華炒め	
	一人分量 (g)		一人分量 (g)		一人分量 (g)		一人分量 (g)		一人分量 (g)		一人分量 (g)		一人分量 (g)		一人分量 (g)		一人分量 (g)		一人分量 (g)	
食 材 名	牛乳	206.00 ○	牛乳	206.00 ○	牛乳	206.00 ○	牛乳	206.00 ○	牛乳	206.00 ○	牛乳	206.00 ○	牛乳	206.00 ○	牛乳	206.00 ○	牛乳	206.00 ○	牛乳	206.00 ○
	コッペパン	75.00 □	精白米	100.00 □	精白米	90.00 □	精白米	100.00 □	精白米	100.00 □	コッペパン	75.00 □	精白米	100.00 □	精白米	100.00 □	精白米	100.00 □	精白米	100.00 □
	鶏肉	32.50 ○	学校給食用強化米	0.30 □	学校給食用強化米	0.27 □	学校給食用強化米	0.30 □	学校給食用強化米	0.30 □	鶏肉	32.50 ○	学校給食用強化米	0.30 □	学校給食用強化米	0.30 □	学校給食用強化米	0.30 □	学校給食用強化米	0.30 □
	料理酒	1.04 △	豚ひき肉	32.50 ○	豚ひき肉	39.00 ○	豚ひき肉	39.00 ○	豚ひき肉	39.00 ○	カツスバゲッティ	26.00 □	豚肉	19.50 ○	鶏肉	65.00 ○	さば60g	1切 ○	豚肉	19.50 ○
	にんじん	26.00 △	料理酒	1.04 △	料理酒	1.56 △	料理酒	1.56 △	料理酒	1.56 △	鶏肉	32.50 ○	鶏肉	26.00 ○	鶏肉	26.00 ○	おろししょうが	0.24 △	料理酒	1.30 △
	たまねぎ	52.00 △	おろししょうが	0.33 △	おろししょうが	0.39 △	おろししょうが	0.18 △	おろししょうが	0.18 △	にんじん	1.04 △	おろししょうが	1.30 △	おろししょうが	1.30 △	おろししょうが	1.20 △	おろししょうが	0.26 △
	マッシュルーム	9.10 △	おろしにんにく	0.33 △	おろしにんにく	0.26 △	おろしにんにく	0.18 △	おろしにんにく	0.18 △	にんじん	1.87 △	おろしにんにく	0.26 △	おろしにんにく	0.26 △	おろしにんにく	0.26 △	おろしにんにく	0.13 △
	さつまいも	45.50 □	トウバンジャン	0.13 △	にんじん	6.50 △	だいこん	58.50 △	にんじん	2.50 △	たまねぎ	39.00 △	にんじん	19.50 △	きゅうり	1.80 △	きゅうり	1.80 △	きゅうり	0.07 △
	グリーンピース	5.20 △	木綿豆腐	104.00 ○	もやし	26.00 △	さといも	58.50 △	さといも	1.25 △	たまねぎ	5.20 △	たまねぎ	45.50 △	たまねぎ	6.50 △	みりん風調味料	0.36 △	みりん風調味料	19.50 ○
	丸鶏使用がらスープ	0.75 △	にんじん	19.50 △	こまつな	15.60 △	しめじ	10.40 △	しめじ	1.87 △	細揚げ	7.80 △	細切りこんにやく	26.00 ○	チキンハム	4.00 ○	水	3.60 ○	水	19.50 ○
	有塩バター	1.87 □	たまねぎ	52.00 △	和え物用花かつお	0.65 ○	絹揚げ	32.50 ○	水	3.12 △	マッシュルーム	7.80 △	絹揚げ	32.50 ○	にんじん	4.00 △	木綿豆腐	104.00 ○	木綿豆腐	19.50 △
	米粉	4.37 □	たけのこ	26.00 △	三温糖	0.65 ○	さやいんげん	10.40 △	さやいんげん	10.40 △	パセリ(乾)	0.04 △	はくさい	52.00 △	キャベツ	25.00 △	かき	10.40 △	かき	39.00 △
	調理用牛乳	25.00 ○	ねぎ	5.20 △	こいくちしょうゆ	1.56 △	三温糖	2.21 □	にんじん	3.90 △	丸鶏使用がらスープ	0.75 △	きゅうり	6.50 △	とうもろこし	4.00 △	だいこん	39.00 △	だいこん	23.40 △
	塩	0.44 △	三温糖	1.30 □	みりん風調味料	0.52 △	こいくちしょうゆ	7.80 △	もやし	28.60 △	米粉	3.12 □	ピーマン	6.50 △	きゅうり	10.00 △	三温糖	0.78 □	三温糖	6.50 △
	こしょう	0.02 △	こいくちしょうゆ	2.34 △	みりん風調味料	2.60 △	こまつな	13.00 △	こまつな	13.00 △	調理用牛乳	31.25 △	清酒	3.90 △	塩昆布	0.26 ○	酢	2.08 △	丸鶏使用がらスープ	0.52 △
	水	68.75 △	みりん風調味料	2.08 △	鶏肉	15.60 ○	でん粉	1.04 □	白ごま	0.39 □	有塩バター	0.62 □	塩	0.78 △	和え物用花かつお	0.26 ○	塩	0.21 △	トマトケチャップ	19.50 △
			赤みそ	6.50 ○	にんじん	10.40 △	水	32.50 △	うすくちしょうゆ	1.95 △	塩	0.50 △	こしょう	0.04 △	なたね油	0.91 □	三温糖	0.91 □	三温糖	1.30 □
			中みそ	2.60 ○	たまねぎ	19.50 △	ちくわスライス	10.40 ○	木綿豆腐	26.00 ○	水	87.50 △	ツナ水煮	10.40 ○	酢	0.18 □	鶏つくね	26.00 ○	鶏つくね	26.00 ○
			でん粉	1.04 □	板こんにやく	15.60 △	にんじん	10.40 △	油揚げ	3.90 ○			油揚げ	1.30 ○	塩	2.10 □	油揚げ	4.55 ○	油揚げ	4.55 ○
			水	32.50 △	しめじ	7.80 △	にんじん	10.40 △	ミックスビーンズ	13.00 ○			干ひじき	1.30 ○	塩	0.01 △	にんじん	10.40 △	にんじん	10.40 △
				さといも	26.00 ○	もやし	45.50 △	にんじん	3.90 ○			にんじん	6.50 △	こしょう	0.01 △	たまねぎ	19.50 △	たまねぎ	19.50 △	
				ねぎ	3.90 △	きゅうり	13.00 △	にんじん	7.80 △			じゃがいも	32.50 □	たまご	20.00 ○	ごぼう	7.80 △	ごぼう	7.80 △	
				だし昆布	1.25 △	混合削り節	1.87 △	たまねぎ	19.50 △			白すりごま	1.04 □	冷凍サイコロ豆腐	26.00 ○	しめじ	7.80 △	しめじ	7.80 △	
				料理酒	1.25 △	酢	1.95 △	じゃがいも	39.00 □			キャベツ	35.00 □	ニンエッグマヨネーズ	26.00 ○	ねぎ	19.50 △	ねぎ	19.50 △	
				こいくちしょうゆ	1.95 △	こいくちしょうゆ	1.95 △	ねぎ	3.90 △			なたね油	1.30 □	三温糖	0.33 □	たまねぎ	26.00 △	たまねぎ	26.00 △	
				うすくちしょうゆ	2.75 △			だし煮干し	2.50 △			三温糖	1.30 □	三温糖	0.52 △	しめじ	7.80 △	しめじ	7.80 △	
				みりん風調味料	1.25 △			中みそ	10.62 ○			酢	0.52 △	こまつな	13.00 △	うすくちしょうゆ	2.50 △	うすくちしょうゆ	2.50 △	
				塩	0.25 △			水	155.00 △			塩	0.40 △	でん粉	0.75 □	料理酒	1.25 △	料理酒	1.69 △	
				水	155.00 △							こしょう	0.02 △	こしょう	0.02 △	塩	0.25 △	塩	0.25 △	
						月見団子 (みたらし飴) 30g	1袋 □									水	155.00 △			
						行事食: 月見														
												</								