



1月 学校給食献立表 A



令和7年度

東広島学校給食センター

行事食: 正月

広島県の郷土料理

ひろしま給食

原小学校 リクエスト給食

夢応援献立

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|----------|-------|----------|-------|----------|-------|----------|-------|----------|-------|----------|-------|----------|-------|----------|-------|----------|-------|
| 工ネ 塩分 | 620 kcal | 1.5 g | 596 kcal | 2.6 g | 584 kcal | 2.0 g | 599 kcal | 1.6 g | 604 kcal | 1.3 g | 581 kcal | 2.0 g | 580 kcal | 1.8 g | 604 kcal | 1.6 g | 561 kcal | 1.6 g |
| 口(腮) | 22(±) | | 22(全) | | 26(日) | | 27(火) | | 28(水) | | 20(金) | | 20(土) | | 20(日) | | 20(月) | |

23 (

$\angle \theta$

27(火)

30(金)

○：赤のなかまの食べ物（主に体をつくる）

△：緑のなかまの食べ物（主に体の調子を整える）

□：黄のなかまの食べ物（主にエネルギーのもとになる）

→ 一人分量と栄養価は1年生の量です