



# 1月 学校給食献立表 B(小)



令和7年度

# 東広島学校給食センター

○：赤のなかまの食べ物（主に体をつくる）

△：緑のなかまの食べ物（主に体の調子を整える）

□：黄のなかまの食べ物（主にエネルギーのもとになる）

一人分量と栄養価は4年生の量です