



3月 学校給食献立表 B中



令和7年度 東広島高等学校給食センター

Main table containing school lunch menus for March, organized by date (曜) and day (日). It lists ingredients (食材名) with their quantities and energy/nutrient values (エネ 塩分). Special days like '卒業式' (Graduation Ceremony) and '春分の日' (Spring Equinox Day) are highlighted. A box at the bottom right indicates '下黒瀬小学校 リクエスト給食' (Request Lunch from Shimokurose Elementary School).

○: 赤のなかまの食べ物 (主に体をつくる) △: 緑のなかまの食べ物 (主に体の調子を整える) □: 黄のなかまの食べ物 (主にエネルギーのもとになる)