



# 4月 学校給食献立表 B・中



令和8年度

東広島学校給食センター

日(曜)	8(水)		9(木)		10(金)		13(月)		14(火)		15(水)		16(木)		17(金)	
献立	牛乳 ごはん マーボー豆腐 中華あえ		牛乳 ごはん 鰯の照り焼き 昆布炒め 豆腐のすまし汁 ヨーグルト		牛乳 ごはん 親子煮 ごまじゃこあえ		牛乳 ごはん 生揚げの中華煮 パンパンジー		牛乳 ごはん コッペパン ポークビーンズ ツナサラダ		牛乳 わかめごはん 鶏肉のからあげ 赤じそあえ ABCスープ お祝いデザート		牛乳 ハヤシライス (ごはん) (ハヤシライスのルウ) 竹ちゃんサラダ		牛乳 ごはん チャブチェ ナムル 小魚アーモンド	
食材名	一人分量 (g)		一人分量 (g)		一人分量 (g)		一人分量 (g)		一人分量 (g)		一人分量 (g)		一人分量 (g)		一人分量 (g)	
エネ	743 kcal	2.3 g	711 kcal	2.4 g	730 kcal	1.8 g	736 kcal	1.9 g	715 kcal	3.1 g	760 kcal	2.0 g	790 kcal	2.8 g	725 kcal	2.0 g
日(曜)	20(月)		21(火)		22(水)		23(木)		24(金)		27(月)		28(火)		30(木)	
献立	牛乳 ごはん 黒鯛の香芳だれかけ 酢の物 ゆめまる汁		牛乳 バターパン クラムチャウダー 春色ソテー		牛乳 ごはん ホイコーロー 豆腐と春雨のスープ		牛乳 ごはん がんす ひじきの炒り煮 鶏団子汁		牛乳 ごはん チキンカレーライス (ごはん) 添え野菜 アスパラガスのサラダ		牛乳 ごはん かつおフライ 添え野菜 若竹汁 かしわもち		牛乳 コッペパン オムレツのケチャップソース カラフルサラダ 白いんげん豆のスープ煮		牛乳 ごはん じゃがいも のそぼろ煮 おかかあえ	
食材名	一人分量 (g)		一人分量 (g)		一人分量 (g)		一人分量 (g)		一人分量 (g)		一人分量 (g)		一人分量 (g)		一人分量 (g)	
エネ	770 kcal	2.3 g	738 kcal	3.2 g	720 kcal	2.3 g	724 kcal	2.8 g	758 kcal	2.7 g	728 kcal	1.9 g	710 kcal	3.5 g	719 kcal	1.8 g
	食育の日						広島県の郷土料理				行事食:こどもの日					

入学・進級お祝い献立

食育の日

広島県の郷土料理

行事食:こどもの日

○: 赤のなかまの食べ物 (主に体をつくる)

△: 緑のなかまの食べ物 (主に体の調子を整える)

□: 黄のなかまの食べ物 (主にエネルギーのもとになる)