



8・9月 学校給食献立表B(中)



令和8年度

東広島学校給食センター

日(曜)	26(水)	27(木)	28(金)	31(月)	1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	
献立	牛乳 ごはん マーボー豆腐 パンサンスー	牛乳 ごはん スープカレー コーンサラダ	牛乳 ごはん 小いわしの梅の香揚げ 青じそキャベツ 冬瓜汁	牛乳 ごはん がんもどきの五目煮 おかかあえ	牛乳 ごはん さんまのフライ コーンサラダ かぼちゃのスープ	牛乳 ごはん 鶏肉とレバーの甘辛だれ 鉄ちゃんサラダ たまごスープ	牛乳 ごはん 鶏肉とレバーの甘辛だれ 鉄ちゃんサラダ たまごスープ	牛乳 ごはん 鶏肉とレバーの甘辛だれ 鉄ちゃんサラダ たまごスープ	牛乳 ごはん 鶏肉とレバーの甘辛だれ 鉄ちゃんサラダ たまごスープ	牛乳 ごはん 鶏肉とレバーの甘辛だれ 鉄ちゃんサラダ たまごスープ	牛乳 ごはん 鶏肉とレバーの甘辛だれ 鉄ちゃんサラダ たまごスープ	牛乳 ごはん 鶏肉とレバーの甘辛だれ 鉄ちゃんサラダ たまごスープ	牛乳 ごはん 鶏肉とレバーの甘辛だれ 鉄ちゃんサラダ たまごスープ
食材名	牛乳 精白米 学校給食用強化米 豚ひき肉 料理酒 おろししょうが おろしにんにく トウバンジャン 木綿豆腐 にんじん たまねぎ たけのこ 干し椎茸 ねぎ 三温糖 こいくちしょうゆ みりん風調味料 赤みそ 中みそ じゃがいもでん粉 水	牛乳 精白米 学校給食用強化米 鶏肉 料理酒 カレー粉 おろしにんにく うずら卵 にんじん たまねぎ じゃがいも なす ズッキーニ さやいんげん カレールウ トマトケチャップ ウスターソース 塩 こしょう 水	牛乳 精白米 学校給食用強化米 小いわし梅の香揚げ 揚げ油 にんじん キャベツ 青じそ(乾) 鶏肉 冷凍サイコロ豆腐 油揚げ にんじん しめじ とうがん ねぎ だし煮干し こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ 料理酒 水	牛乳 精白米 学校給食用強化米 鶏肉 料理酒 ミニがんとどき さつま揚げ にんじん きゅうり たけのこ 板こんにゃく しいたけ じゃがいも さやいんげん 三温糖 こしょう ベーコン 料理酒 にんじん たまねぎ マッシュルーム かぼちゃ パセリ(乾) こまつな 和え物用花かつお 米粉 こいくちしょうゆ	牛乳 ごはん さんまフライ60g 1個 揚げ油 鶏肉 料理酒 おろしにんにく トウバンジャン にんじん レバーでん粉付き ぜんまい もやし こまつな 白ごま 三温糖 こいくちしょうゆ ごま油	牛乳 精白米 学校給食用強化米 鶏肉 料理酒 塩 こしょう じゃがいもでん粉 きゅうり たまねぎ 三温糖 こいくちしょうゆ ごま油 水	牛乳 精白米 学校給食用強化米 鶏肉 料理酒 塩 こしょう じゃがいもでん粉 きゅうり たまねぎ 三温糖 こいくちしょうゆ ごま油 水	牛乳 精白米 学校給食用強化米 鶏肉 料理酒 塩 こしょう じゃがいもでん粉 きゅうり たまねぎ 三温糖 こいくちしょうゆ ごま油 水	牛乳 精白米 学校給食用強化米 鶏肉 料理酒 塩 こしょう じゃがいもでん粉 きゅうり たまねぎ 三温糖 こいくちしょうゆ ごま油 水	牛乳 精白米 学校給食用強化米 鶏肉 料理酒 塩 こしょう じゃがいもでん粉 きゅうり たまねぎ 三温糖 こいくちしょうゆ ごま油 水	牛乳 精白米 学校給食用強化米 鶏肉 料理酒 塩 こしょう じゃがいもでん粉 きゅうり たまねぎ 三温糖 こいくちしょうゆ ごま油 水	牛乳 精白米 学校給食用強化米 鶏肉 料理酒 塩 こしょう じゃがいもでん粉 きゅうり たまねぎ 三温糖 こいくちしょうゆ ごま油 水	
		姉妹都市:北海道 北広島市の料理			東西条小学校 リクエスト給食		貧血予防:鉄分強化料理				広島県の郷土料理	敬老の日献立 (健康長寿)	
エネ 塩分	753 kcal 2.0 g	743 kcal 2.1 g	723 kcal 2.0 g	731 kcal 2.1 g	833 kcal 3.5 g	731 kcal 2.2 g	789 kcal 2.4 g	701 kcal 2.0 g	702 kcal 2.2 g	715 kcal 2.9 g	853 kcal 1.9 g	725 kcal 2.0 g	
日(曜)	11(金)	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	24(木)	25(金)	28(月)	29(火)	30(水)		
献立	牛乳 ごはん 豆腐のオイスターソース煮 米粉めんの中華あえ	牛乳 ごはん かぼちゃのそぼろ煮 枝豆のさっぱりあえ	牛乳 ごはん 鶏肉の香草焼き タコボテサラダじゃこ〜!!! ミネストローネ	牛乳 ごはん 豚キムチ 春雨スープ ヨーグルト	牛乳 ごはん ハヤシライス (ごはん) (ハヤシライスのルウ) ジャーマンポテト	牛乳 ごはん 古代米ごはん あじフライ ビーマンの昆布あえ 月見汁 月見団子	牛乳 ごはん うさぎハンバーグ しそひじきあえ 月見汁 月見団子	牛乳 ごはん カレー肉じゃが ツナあえ	牛乳 ごはん 肉豆腐 ごまじゃこあえ	牛乳 ごはん 黒糖パン バスタのトマトソース煮 フレンチーズサラダ	牛乳 ごはん あじの南蛮漬け みそ汁		
食材名	牛乳 精白米 学校給食用強化米 豚肉 料理酒 おろししょうが おろしにんにく 木綿豆腐 にんじん たまねぎ たけのこ 干し椎茸 チンゲンサイ 丸鶏使用がらスープ 三温糖 オイスターソース こいくちしょうゆ 塩 こしょう じゃがいもでん粉 水	牛乳 精白米 学校給食用強化米 鶏ひき肉 豚ひき肉 料理酒 おろししょうが おろしにんにく 木綿豆腐 にんじん たまねぎ さつま揚げ にんじん たまねぎ たけのこ 干し椎茸 チンゲンサイ 丸鶏使用がらスープ 三温糖 オイスターソース こいくちしょうゆ 塩 こしょう じゃがいもでん粉 水	牛乳 精白米 学校給食用強化米 鶏肉70g 1切 鶏肉 料理酒 たこ おろし にんじん たまねぎ じゃがいも ひろしまな漬 はっさく(缶詰) ノンエッグマヨネーズ 酢 こしょう ベーコン 料理酒 パプリカ(粉) にんじん たまねぎ マッシュルーム とうがん きゅうり さやいんげん トマト 丸鶏使用がらスープ 三温糖 塩 こしょう 水	牛乳 精白米 学校給食用強化米 豚肉 料理酒 はくさいキムチ にんじん たまねぎ キャベツ にら グリーンピース ハヤシルウ トマトケチャップ ウスターソース こしょう 水	牛乳 精白米 学校給食用強化米 豚肉 料理酒 おろしにんにく にんじん たまねぎ キャベツ にら グリーンピース ハヤシルウ トマトケチャップ ウスターソース こしょう 水	牛乳 精白米 学校給食用強化米 豚肉 料理酒 揚げ油 あじフライ60g 1個 おろしにんにく キャベツ きゅうり しそひじきの佃煮 うすくちしょうゆ 鶏肉 にんじん たまねぎ 板こんにゃく しめじ さといも ねぎ えのきたけ とうがん なす カッパわかめ ねぎ だし煮干し 中みそ 水	牛乳 精白米 学校給食用強化米 うさぎハンバーグ60g 1個 にんじん キャベツ きゅうり しそひじきの佃煮 うすくちしょうゆ 鶏肉 にんじん たまねぎ 板こんにゃく しめじ さといも ねぎ えのきたけ とうがん なす カッパわかめ ねぎ だし煮干し 中みそ 水	牛乳 精白米 学校給食用強化米 豚肉 料理酒 カレー粉 おろしにんにく 木綿豆腐 にんじん たまねぎ 絹揚げ 細切りこんにゃく じゃがいも グリーンピース しいたけ こまつな みりん風調味料 水	牛乳 精白米 学校給食用強化米 黒糖パン カツオブゲツティ 鶏肉 料理酒 おろししょうが 木綿豆腐 にんじん たまねぎ 絹揚げ 細切りこんにゃく じゃがいも グリーンピース しいたけ こまつな みりん風調味料 水	牛乳 精白米 学校給食用強化米 鶏肉 料理酒 おろししょうが 木綿豆腐 にんじん たまねぎ 絹揚げ 細切りこんにゃく じゃがいも グリーンピース しいたけ こまつな みりん風調味料 水	牛乳 精白米 学校給食用強化米 鶏肉 料理酒 揚げ油 あじでん粉付き おろしにんにく にんじん たまねぎ ビーマン マッシュルーム トマト缶 パセリ(乾) 丸鶏使用がらスープ トマトケチャップ 塩 こしょう 水	牛乳 精白米 学校給食用強化米 鶏肉 料理酒 揚げ油 あじでん粉付き おろしにんにく にんじん たまねぎ ビーマン マッシュルーム トマト缶 パセリ(乾) 丸鶏使用がらスープ トマトケチャップ 塩 こしょう 水	
			ひろしま給食			食育の日	行事食:月見						
エネ 塩分	710 kcal 1.7 g	756 kcal 1.8 g	763 kcal 2.9 g	701 kcal 2.4 g	771 kcal 2.8 g	715 kcal 2.4 g	708 kcal 1.7 g	731 kcal 1.5 g	726 kcal 1.8 g	750 kcal 2.7 g	750 kcal 2.3 g		

○: 赤のなかまの食べ物(主に体をつくる)

△: 緑のなかまの食べ物(主に体の調子を整える)

□: 黄のなかまの食べ物(主にエネルギーのもとになる)