



5月 学校給食献立表(小学校)

令和7年度

安芸津学校給食センター

日(曜)		1(木)		2(金)		7(水)		8(木)		9(金)		12(月)		13(火)		14(水)		15(木)		16(金)	
献立名		牛乳 ごはん 高野豆腐のうま煮 つけものあえ		牛乳 ごはん しゅうまい もやしのごま酢あえ ちゃんぽんスープ		牛乳 ごはん 鮭の塩焼き 赤じそあえ 相性汁 抹茶デザート		牛乳 ごはん えびと豆腐の中華煮 バンサンスー		牛乳 ごはん 呉の肉じゃが 大豆の磯香あえ		牛乳 ごはん カレイの甘酢漬け 豚汁		牛乳 コッペパン ペンのミートソース煮 スナッペンどうのサラダ		牛乳 ごはん 五目煮 ちくわと野菜のおかかあえ		牛乳 ごはん しらす卵焼き ひじきの炒め煮 米粉めん汁		牛乳 チキンカレーライス (ごはん) (ルウ) そら豆のサラダ	
食材名		牛乳 206.00 ● 精白米 80.00 ■ 学校給食用強化米 0.24 鶏肉 10.00 ● 鶏肉 12.00 ● 料理酒 1.00 高野豆腐 7.50 ● さつま揚げ 8.70 ● たまねぎ 20.00 ● にんじん 15.00 ● 板こんにゃく 20.00 ● しめじ 4.00 ● じゃがいも 40.00 ■ きぬさや 5.00 三温糖 1.70 ■ こいくちしょうゆ 5.50 みりん風調味料 1.20 水 50.00 キャベツ 35.00 ▲ にんじん 5.00 ▲ こまつな 10.00 ▲ せん切りたくあん 10.00 ▲ 三温糖 0.80 ■ うすくちしょうゆ 0.80		牛乳 206.00 ● 精白米 80.00 ■ 学校給食用強化米 0.24 しゅうまい 36.00 ● もやし 25.00 ▲ こまつな 10.00 ▲ にんじん 3.00 ▲ 三温糖 0.45 ■ こいくちしょうゆ 1.00 酢 1.70 白ごま 0.35 豚肉 10.00 ● 料理酒 0.60 おろしにんにく 0.10 いか 15.00 ● 細切りかまぼこ 5.00 たまねぎ 30.00 ● にんじん 8.00 ● 干し椎茸 0.50 キャベツ 20.00 ▲ チンゲンサイ 8.00 ▲ 豚骨スープ白湯 8.00 中華だし 0.80 丸鶏使用がらスープ 0.40 うすくちしょうゆ 2.00 料理酒 1.00 みりん風調味料 1.00 塩 0.24 こしょう 0.02 水 100.00		牛乳 206.00 ● 精白米 80.00 ■ 学校給食用強化米 0.24 鮭 50.00 ● 塩 0.20 おろしにんにく 0.20 おろししょうが 0.20 きゅうり 5.00 ▲ 赤じそ(乾) 0.37 ▲ ベーコン 8.00 ● たまねぎ 25.00 ● にんじん 8.00 ▲ 糸こんにゃく 16.00 ▲ じゃがいも 20.00 ■ ねぎ 3.00 ▲ だし煮干し 2.00 ▲ 中みそ 8.50 ● ごま油 0.01 こしょう 105.00 水 105.00 抹茶デザート 40.00 ■ 中華だし 0.80 丸鶏使用がらスープ 0.40 うすくちしょうゆ 2.00 料理酒 1.00 みりん風調味料 1.00 塩 0.24 こしょう 0.02 水 100.00		牛乳 206.00 ● 精白米 80.00 ■ 学校給食用強化米 0.24 豚肉 20.00 ● 料理酒 0.60 おろしにんにく 0.20 たまねぎ 18.00 ● 木綿豆腐 80.00 ● こいくちしょうゆ 35.00 ▲ にんじん 15.00 ▲ たけのこ 15.00 ▲ しいたけ 5.00 ▲ チンゲンサイ 10.00 ● じゃがいも 2.50 丸鶏使用がらスープ 0.31 中華だし 0.35 塩 0.20 ごま油 0.50 じゃがいもでん粉 0.80 こいくちしょうゆ 2.00 酢 1.20 水 15.00 チキンハム 8.00 ● もやし 20.00 ▲ きゅうり 10.00 ● にんじん 3.00 ▲ はるさめ 5.00 ■ 白ごま 0.80 三温糖 1.20 ■ こいくちしょうゆ 1.90 酢 2.50 ごま油 0.70 ■		牛乳 206.00 ● 精白米 80.00 ■ 学校給食用強化米 0.24 牛肉 30.00 ● じゃがいも 70.00 ■ たまねぎ 50.00 ● 糸こんにゃく 35.00 ● じゃがいも 70.00 ■ 三温糖 1.80 ● こいくちしょうゆ 6.00 みりん風調味料 1.00 水 20.00 大豆(ゆで) 10.00 ● こまつな 15.00 ▲ もやし 30.00 ● にんじん 6.00 板こんにゃく 10.00 ● じゃがいも 22.00 ■ 生揚げ 15.00 ● ねぎ 3.00 ▲ だし煮干し 2.00 中みそ 8.50 ● 水 120.00		牛乳 206.00 ● コッペパン 45.00 ■ ペンネ 19.00 ■ 牛ひき肉 15.00 ● 豚ひき肉 15.00 ● 赤ワイン 1.00 おろしにんにく 0.20 ▲ おろししょうが 0.20 ▲ たまねぎ 55.00 ▲ にんじん 8.00 ▲ 板こんにゃく 10.00 ● 刻み大豆 10.00 ● マッシュルーム 8.00 トマト缶 12.60 ▲ 三温糖 0.40 ■ 丸鶏使用がらスープ 0.30 デミグラスソース 7.50 トマトピューレ 5.00 トマトケチャップ 12.00 ウスターソース 1.00 こしょう 0.02 水 80.00 スナッペンどう 14.00 ▲ キャベツ 34.00 ● にんじん 6.00 ▲ とうもろこし 6.00 ▲ ノエグ マネズミ 5.00 ■ 三温糖 0.30 ■ 酢 0.60 塩 0.08 こしょう 0.01		牛乳 206.00 ● 精白米 80.00 ■ 学校給食用強化米 0.24 鶏肉 15.00 ● 鶏肉 15.00 ● 料理酒 1.00 大豆(乾) 10.00 ● にんじん 20.00 ▲ たけのこ 10.00 ▲ 板こんにゃく 20.00 ▲ しいたけ 4.00 ▲ きぬさや 4.00 ▲ じゃがいも 55.00 ■ いんげん 5.00 ▲ 三温糖 1.80 ■ こいくちしょうゆ 5.70 みりん風調味料 1.20 水 40.00 ちくわスライス 7.60 ● チンゲンサイ 12.00 ▲ キャベツ 12.00 ▲ もやし 25.00 ● にんじん 5.00 ▲ しめじ 0.60 ● ねぎ 0.80 ■ だし昆布 1.00 混合削り節 1.20 料理酒 1.00 こいくちしょうゆ 2.00 うすくちしょうゆ 2.70 水 120.00		牛乳 206.00 ● 精白米 80.00 ■ 学校給食用強化米 0.24 鶏肉 15.00 ● 鶏肉 15.00 ● 料理酒 1.00 干ひじき 2.00 ● 油揚げ 3.00 ● にんじん 4.00 ▲ ごぼう 6.00 ▲ なたね油 0.50 ▲ きぬさや 3.00 ▲ カレールウ 12.70 ● 三温糖 0.90 ■ 料理酒 0.40 こいくちしょうゆ 2.50 みりん風調味料 0.30 水 10.00 ツナ油漬け 10.00 ● キャベツ 35.00 ▲ にんじん 8.00 ▲ そら豆 10.00 ▲ 三温糖 0.80 ■ 酢 2.20 塩 0.10 こしょう 0.01		牛乳 206.00 ● 精白米 80.00 ■ 学校給食用強化米 0.24 鶏肉 30.00 ● 料理酒 0.80 おろしにんにく 0.30 ▲ たまねぎ 40.00 ▲ にんじん 15.00 ▲ じゃがいも 40.00 ● グリーンピース 5.00 ▲ カレールウ 12.70 ● トマトケチャップ 2.50 ウスターソース 1.50 水 90.00			
エネ	蛋白	564 kcal	23.4 g	569 kcal	24.5 g	626 kcal	28.2 g	595 kcal	28.2 g	642 kcal	23.1 g	611 kcal	26.9 g	586 kcal	24.6 g	583 kcal	25.3 g	577 kcal	24.1 g	611 kcal	23.8 g
カルシウム	食塩	347 mg	1.7 g	287 mg	1.9 g	343 mg	2.0 g	360 mg	1.6 g	318 mg	1.4 g	318 mg	1.8 g	305 mg	2.1 g	299 mg	1.5 g	309 mg	1.9 g	277 mg	1.9 g
日(曜)		19(月)		20(火)		21(水)		22(木)		23(金)		26(月)		27(火)		28(水)		29(木)		30(金)	
献立名		牛乳 古代米ごはん かつおの揚げ煮 アスパラガスのごまあえ 5月のゆめまる汁		牛乳 リッチパン フレイジョアード 夏みかんのサラダ		牛乳 ごはん 生揚げと野菜のみそ炒め じゃがいものしそひじきあえ		牛乳 ビビンバ (ごはん) (具) わかめスープ		牛乳 ごはん チキンカツ ぶちっと玄米あえ ひよこ豆のスープ		牛乳 ごはん がんもどきと野菜の煮物 切干大根の甘酢あえ		牛乳 コッペパン ハムステーキ アスパラガスのソテー 熱く燃えろ！！Cスープ		牛乳 ごはん 豚こしらめ レタスと卵のスープ		牛乳 豆ごはん 炒り豆腐 酢の物		牛乳 ごはん 魚のバーベキューソース 添え野菜 新玉ねぎのみそ汁	
食材名		牛乳 206.00 ● 精白米 80.00 ■ 学校給食用強化米 0.24 黒米 2.40 ■ かつおでん粉付き 50.00 ● 揚げ油 5.00 ■ おろししょうが 0.20 ▲ ミックスビーンズ 20.00 ▲ たまねぎ 1.50 ■ にんじん 1.50 料理酒 1.00 こいくちしょうゆ 2.00 水 3.00 アスパラガス 10.00 ▲ キャベツ 25.00 ● にんじん 3.00 ▲ 白ごま 0.30 ■ 白すりごま 0.30 ■ 三温糖 0.50 ■ こいくちしょうゆ 1.00		牛乳 206.00 ● リッチパン 55.00 ■ 豚肉 20.00 ● ウインナーライス 10.00 白ワイン 0.80 おろしにんにく 0.20 ▲ ミックスビーンズ 20.00 ▲ たまねぎ 40.00 ▲ にんじん 15.00 ▲ じゃがいも 40.00 ■ マッシュルーム 6.00 ▲ パセリ(乾) 0.03 丸鶏使用がらスープ 0.60 塩 0.35 こしょう 0.02 水 70.00 なつみかん(缶詰) 9.80 ▲ キャベツ 23.00 ▲ きゅうり 10.00 ▲ にんじん 5.00 ▲ もやし 15.00 ▲ なたね油 1.00 三温糖 0.80 ■ 酢 2.20 塩 0.20 こしょう 0.01		牛乳 206.00 ● 精白米 80.00 ■ 学校給食用強化米 0.24 豚肉 30.00 ● 料理酒 1.00 おろししょうが 0.20 ▲ 絹揚げ 40.00 ● たまねぎ 30.00 ▲ にんじん 15.00 ▲ たけのこ 15.00 ▲ しいたけ 6.00 ▲ キャベツ 30.00 ● ピーマン 8.00 ▲ 赤みそ 5.50 ● 三温糖 0.80 ● みりん風調味料 1.50 ごま油 0.80 こしょう 0.02 水 15.00		牛乳 206.00 ● 精白米 80.00 ■ 学校給食用強化米 0.24 牛肉 15.00 ● 豚肉 25.00 ● トウバンジャン 0.08 おろしにんにく 0.20 ▲ 料理酒 0.80 ● もやし 15.00 ▲ にんじん 30.00 ▲ とうもろこし 4.40 ▲ 白ごま 0.30 ▲ 三温糖 0.50 いんげん 0.90 こいくちしょうゆ 0.80 酢 0.80 ベーコン 4.00 ひよこまめ(ゆで) 10.00 たまねぎ 20.00 にんじん 10.00 しめじ 5.00 じゃがいも 20.00 きゅうり 12.00 にんじん 0.03 パセリ(乾) 0.03 丸鶏使用がらスープ 0.50 うすくちしょうゆ 2.40 塩 0.15 こしょう 0.02 水 130.00		牛乳 206.00 ● 精白米 80.00 ■ 学校給食用強化米 0.24 チキンカツ 50.00 ● 揚げ油 5.00 ● もち玄米 2.50 もやし 15.00 ▲ きゅうり 6.00 ▲ にんじん 4.00 ▲ とうもろこし 4.40 ▲ 白ごま 0.30 ▲ 三温糖 0.50 いんげん 0.90 こいくちしょうゆ 0.80 酢 0.80 ベーコン 4.00 ひよこまめ(ゆで) 10.00 たまねぎ 20.00 にんじん 10.00 しめじ 5.00 じゃがいも 20.00 きゅうり 12.00 にんじん 0.03 パセリ(乾) 0.03 丸鶏使用がらスープ 0.50 うすくちしょうゆ 2.40 塩 0.15 こしょう 0.02 水 120.00		牛乳 206.00 ● 精白米 80.00 ■ 学校給食用強化米 0.24 鶏肉 12.00 ● 鶏肉 12.00 ● 料理酒 1.00 ミニがんもどき 26.50 ● にんじん 15.00 ▲ とうもろこし 6.00 ▲ ごぼう 10.00 ▲ 板こんにゃく 20.00 ▲ しいたけ 5.50 ▲ さつま揚げ 10.00 ● じゃがいも 52.00 ● ちりめん 4.80 ちりめん 1.70 ■ 料理酒 5.50 パプリカ(粉) 2.00 たまねぎ 30.00 にんじん 2.00 ● じゃがいも 5.50 ▲ トマト缶 15.00 ▲ えだまめ 8.00 ▲ 丸鶏使用がらスープ 1.20 ■ トマトジュース 1.50 トマトケチャップ 2.20 三温糖 0.50 塩 0.10 こしょう 0.02 水 105.00		牛乳 206.00 ● コッペパン 55.00 ■ ボロネーゼ 50.00 ● アスパラガス 10.00 ▲ キャベツ 16.00 ▲ にんじん 6.00 ▲ とうもろこし 4.00 ▲ なたね油 0.50 こいくちしょうゆ 0.90 塩 0.10 こしょう 0.01 にら 10.00 ● ちりめん 0.75 ● 料理酒 0.50 パプリカ(粉) 0.20 たまねぎ 20.00 にんじん 12.00 ▲ じゃがいも 25.00 ▲ しめじ 6.00 ▲ トマト缶 10.00 ▲ えだまめ 5.00 ▲ 丸鶏使用がらスープ 0.50 トマトジュース 5.00 ▲ トマトケチャップ 7.50 三温糖 0.50 塩 0.10 こしょう 0.02 水 105.00		牛乳 206.00 ● 精白米 80.00 ■ 学校給食用強化米 0.24 豚肉 35.00 ● おろしにんにく 0.30 ▲ おろししょうが 0.30 ▲ トウバンジャン 0.10 料理酒 1.00 絹揚げ 15.10 ● たまねぎ 20.00 ▲ にんじん 10.00 ▲ キャベツ 27.00 ▲ もやし 25.00 ▲ ねぎ 4.00 ▲ 三温糖 0.30 こいくちしょうゆ 3.30 オイスターソース 1.20 塩 0.10 こしょう 0.01 ごま油 0.60 ちくわスライス 6.00 ● カットわかめ 0.50 ● きゅうり 15.00 ▲ もやし 8.00 ▲ えのきたけ 5.00 ▲ じゃがいも 20.00 ▲ レタス 12.00 ▲ 丸鶏使用がらスープ 0.50 料理酒 0.80 こいくちしょうゆ 1.50 うすくちしょうゆ 1.00 塩 0.15 こしょう 0.02 じゃがいもでん粉 0.70 ■ 水 130.00		牛乳 206.00 ● 精白米 80.00 ■ 学校給食用強化米 0.24 鶏肉 10.00 ● 鶏肉 15.00 ● 料理酒 1.00 木綿豆腐 80.00 ● さつま揚げ 10.00 ● たまねぎ 35.00 ▲ にんじん 12.00 ▲ しいたけ 4.00 ▲ ごぼう 10.00 ▲ こまつな 6.00 ▲ 塩 1.50 水 0.10 木綿豆腐 25.00 ● 油揚げ 2.50 ● たまねぎ 30.00 ▲ にんじん 10.00 ▲ しめじ 5.00 ▲ カットわかめ 0.40 ● ねぎ 3.00 ▲ だし煮干し 2.00 中みそ 8.50 ● 水 120.00		牛乳 206.00 ● 精白米 80.00 ■ 学校給食用強化米 0.24 鶏肉 50.00 ● 料理酒 0.80 おろしにんにく 0.30 ▲ すりおろしりんご 2.50 ▲ 三温糖 0.90 料理酒 1.50 こいくちしょうゆ 1.80 水 1.50 ホキでん粉付き 50.00 ● 揚げ油 5.00 ● おろしにんにく 0.30 ▲ すりおろしりんご 2.50 ▲ 三温糖 0.90 料理酒 1.50 こいくちしょうゆ 1.80 水 1.50 ホキでん粉付き 50.00 ● 揚げ油 5.00 ● おろしにんにく 0.30 ▲ すりおろしりんご 2.50 ▲ 三温糖 0.90 料理酒 1.50 こいくちしょうゆ 1.80 水 1.50 ホキでん粉付き 50.00 ● 揚げ油 5.00 ● おろしにんにく 0.30 ▲ すりおろしりんご 2.50 ▲ 三温糖 0.90 料理酒 1.50 こいくちしょうゆ 1.80 水 1.50 ホキでん粉付き 50.00 ● 揚げ油 5.00 ● おろしにんにく 0.30 ▲ すりおろしりんご 2.50 ▲ 三温糖 0.90 料理酒 1.50 こいくちしょうゆ 1.80 水 1.50 ホキでん粉付き 50.00 ● 揚げ油 5.00 ● おろしにんにく 0.30 ▲ すりおろしりんご 2.50 ▲ 三温糖 0.90 料理酒 1.50 こいくちしょうゆ 1.80 水 1.50 ホキでん粉付き 50.00 ● 揚げ油 5.00 ● おろしにんにく 0.30 ▲ すりおろしりんご 2.50 ▲ 三温糖 0.90 料理酒 1.50 こいくちしょうゆ 1.80 水 1.50 ホキでん粉付き 50.00 ● 揚げ油 5.00 ● おろしにんにく 0.30 ▲ すりおろしりんご 2.50 ▲ 三温糖 0.90 料理酒 1.50 こいくちしょうゆ 1.80 水 1.50 ホキでん粉付き 50.00 ● 揚げ油 5.00 ● おろしにんにく 0.30 ▲ すりおろしりんご 2.50 ▲ 三温糖 0.90 料理酒 1.50 こいくちしょうゆ 1.80 水 1.50 ホキでん粉付き 50.00 ● 揚げ油 5.00 ● おろしにんにく 0.30 ▲ すりおろしりんご 2.50 ▲ 三温糖 0.90 料理酒 1.50 こいくちしょうゆ 1.80 水 1.50 ホキでん粉付き 50.00 ● 揚げ油 5.00 ● おろしにんにく 0.30 ▲ すりおろしりんご 2.50 ▲ 三温糖 0.90 料理酒 1.50 こいくちしょうゆ 1.80 水 1.50 ホキでん粉付き 50.00 ● 揚げ油 5.00 ● おろしにんにく 0.30 ▲ すりおろしりんご 2.50 ▲ 三温糖 0.90 料理酒 1.50 こいくちしょうゆ 1.80 水 1.50 ホキでん粉付き 50.00 ● 揚げ油 5.00 ● おろしにんにく 0.30 ▲ すりおろしりんご 2.50 ▲ 三温糖 0.90 料理酒 1.50 こいくちしょうゆ 1.80 水 1.50 ホキでん粉付き 50.00 ● 揚げ油 5.00 ● おろしにんにく 0.30 ▲ すりおろしりんご 2.50 ▲ 三温糖 0.90 料理酒 1.50 こいくちしょうゆ 1.80 水 1.50 ホキでん粉付き 50.00 ● 揚げ油 5.00 ● おろしにんにく 0.30 ▲ すりおろしりんご 2.50 ▲ 三温糖 0.90 料理酒 1.50 こいくちしょうゆ 1.80 水 1.50 ホキでん粉付き 50.00 ● 揚げ油 5.00 ● おろしにんにく 0.30 ▲ すりおろしりんご 2.50 ▲ 三温糖 0.90 料理酒 1.50 こいくちしょうゆ 1.80 水 1.50 ホキでん粉付き 50.00 ● 揚げ油 5.00 ● おろしにんにく 0.30 ▲ すりおろしりんご 2.50 ▲ 三温糖 0.90 料理酒 1.50 こいくちしょうゆ 1.80 水 1.50 ホキでん粉付き 50.00 ● 揚げ油 5.00 ● おろしにんにく 0.30 ▲ すりおろしりんご 2.50 ▲ 三温糖 0.90 料理酒 1.50 こいくちしょうゆ 1.80 水 1.50 ホキでん粉付き 50.00 ● 揚げ油 5.00 ● おろしにんにく 0.30 ▲ すりおろしりんご 2.50 ▲ 三温糖 0.90 料理酒 1.50 こいくちしょうゆ 1.80 水 1.50 ホキでん粉付き 50.00 ● 揚げ油 5.00 ● おろしにんにく 0.30 ▲ すりおろしりんご 2.50 ▲ 三温糖 0.90 料理酒 1.50 こいくちしょうゆ 1.80 水 1.50 ホキでん粉付き 50.00 ● 揚げ油 5.00 ● おろしにんにく 0.30 ▲ すりおろしりんご 2.50 ▲ 三温糖 0.90 料理酒 1.50 こいくちしょうゆ 1.80 水 1.50 ホキでん粉付き 50.00 ● 揚げ油 5.00 ● おろしにんにく 0.30 ▲ すりおろしりんご 2.50 ▲ 三温糖 0.90 料理酒 1.50 こいくちしょうゆ 1.80 水 1.50 ホキでん粉付き 50.00 ● 揚げ油 5.00 ● おろしにんにく 0.30 ▲ すりおろしりんご 2.50 ▲ 三温糖 0.90 料理酒 1.50 こいくちしょうゆ 1.80 水 1.50 ホキでん粉付き 50.00 ● 揚げ油 5.00 ● おろしにんにく 0.30 ▲ すりおろしりんご 2.50 ▲ 三温糖 0.90 料理酒 1.50 こいくちしょうゆ 1.80 水 1.50 ホキでん粉付き 50.00 ● 揚げ油 5.00 ● おろしにんにく 0.30 ▲ すりおろしりんご 2.50 ▲ 三温糖 0.90 料理酒 1.50 こいくちしょうゆ 1.80 水 1.50 ホキでん粉付き 50.00 ● 揚げ油 5.00 ● おろしにんにく 0.30 ▲ すりおろしりんご 2.50 ▲ 三温糖 0.90 料理酒 1.50 こいくちしょうゆ 1.80 水 1.50 ホキでん粉付き 50.00 ● 揚げ油 5.00 ● おろしにんにく 0.30 ▲ すりおろしりんご 2.50 ▲ 三温糖 0.90 料理酒 1.50 こいくちしょうゆ 1.80 水 1.50 ホキでん粉付き 50.00 ● 揚げ油 5.00 ● おろしにんにく 0.30 ▲ すりおろしりんご 2.50 ▲ 三温糖 0.90 料理酒 1.50 こいくちしょうゆ 1.80 水 1.50 ホキでん粉付き 50.00 ● 揚げ油 5.00 ● おろしにんにく 0.30 ▲ すりおろしりんご 2.50 ▲ 三温糖 0.90 料理酒 1.50 こいくちしょうゆ 1.80 水 1.50 ホキでん粉付き 50.00 ● 揚げ油 5.00 ● おろしにんにく 0.30 ▲ すりおろしりんご 2.50 ▲ 三温糖 0.90 料理酒 1.50 こいくちしょうゆ 1.80 水 1.50 ホキでん粉付き 50.00 ● 揚げ油 5.00 ● おろしにんにく 0.30 ▲ すりおろしりんご 2.50 ▲ 三温糖 0.90 料理酒 1.50 こいくちしょうゆ 1.80 水 1.50 ホキでん粉付き 50.00 ● 揚げ油 5.00 ● おろしにんにく 0.30 ▲ すりおろしりんご 2.50 ▲ 三温糖 0.90 料理酒 1.50 こいくちしょうゆ 1.80 水 1.50 ホキでん粉付き 50.00 ● 揚げ油 5.00 ● おろしにんにく 0.30 ▲ すりおろしりんご 2.50 ▲ 三温糖 0.90 料理酒 1.50 こいくちしょうゆ 1.80 水 1.50 ホキでん粉付き 50.00 ● 揚げ油 5.00 ● おろしにんにく 0.30 ▲ すりおろしりんご 2.50 ▲ 三温糖 0.90 料理酒 1.50 こいくちしょうゆ 1.80 水 1.50 ホキでん粉付き 50.00 ● 揚げ油 5.00 ● おろしにんにく 0.30 ▲ すりおろしりんご 2.50 ▲ 三温糖 0.90 料理酒 1.50 こいくちしょうゆ 1.80 水 1.50 ホキでん粉付き 50.00 ● 揚げ油 5.00 ● おろしにんにく 0.30 ▲ すりおろしりんご 2.50 ▲ 三温糖 0.90 料理酒 1.50 こいくちしょうゆ 1.80 水 1.50 ホキでん粉付き 50.00 ● 揚げ油 5.00 ● おろしにんにく 0.30 ▲ すりおろしりんご 2.50 ▲ 三温糖 0.90 料理酒 1.50 こいくちしょうゆ 1.80 水 1.50 ホキでん粉付き 50.00 ● 揚げ油 5.00 ● おろしにんにく 0.30 ▲ すりおろしりんご 2.50 ▲ 三温糖 0.90 料理酒 1.50 こいくちしょうゆ 1.80 水 1.50 ホキでん粉付き 50.00 ● 揚げ油 5.00 ● おろしにんにく 0.30 ▲ すりおろしりんご 2.50 ▲ 三温糖 0.90 料理酒 1.50 こいくちしょうゆ 1.80 水 1.50 ホキでん粉付き 50.00 ● 揚げ油 5.00 ● おろしにんにく 0.30 ▲ すりおろしりんご 2.50 ▲ 三温糖 0.90 料理酒 1.50 こいくちしょうゆ 1.80 水 1.50 ホキでん粉付き 50.00 ● 揚げ油 5.00 ● おろしにんにく 0.30 ▲ すりおろしりんご 2.50 ▲ 三温糖 0.90 料理酒 1.50 こいくちしょうゆ 1.80 水 1.50 ホキでん粉付き 50.00 ● 揚げ油 5.00 ● おろしにんにく 0.30 ▲ すりおろしりんご 2.50 ▲ 三温糖 0.90 料理酒 1.50 こいくちしょうゆ 1.80 水 1.50 ホキでん粉付き 50.00 ● 揚げ油 5.00 ● おろしにんにく 0.30 ▲ すりおろしりんご 2.50 ▲ 三温糖 0.90 料理酒 1.50 こいくちしょうゆ 1.80 水 1.50 ホキでん粉付き 50.00 ● 揚げ油 5.00 ● おろしにんにく 0.30 ▲ すりおろしりんご 2.50 ▲ 三温糖 0.90 料理酒 1.50 こいくちしょうゆ 1.80 水 1.50 ホキでん粉付き 50.00 ● 揚げ油 5.00 ● おろしにんにく 0.30 ▲ すり	

5月のお米は、高屋町でとれた「あきさかり」だ pon !

ひろしま給食メニュー