



6月 学校給食献立表(中学校)

令和7年度
安芸津学校給食センター

日(曜)	2(月)				3(火)				4(水)				5(木)				6(金)				9(月)				10(火)				11(水)				12(木)				13(金)			
献立名	牛乳 ごはん 生揚げのオイスターソース煮 梅ちりあえ				牛乳 コッペパン ミートボールと野菜のスープ煮 マカロニサラダ				牛乳 ハヤシライス (ごはん) (ハヤシライスのルウ) ツナサラダ				牛乳 ごはん 鶏肉と大豆のさっぱり煮 かみかみあえ				牛乳 ごはん コメカラ おかかあえ 新じゃがの豆乳みそ汁				牛乳 ごはん マーボー豆腐 茎わかめの中華あえ				牛乳 コッペパン(減量) カレースパゲッティ カルちゃんサラダ				牛乳 ごはん さばの照り焼き きんぴらごぼう にらたま汁				牛乳 ごはん チンジャオロースー えびと春雨のスープ				牛乳 栄養たっぷりまめな丼 (ごはん) (栄養たっぷりまめな丼の具) ポテトコロッケ レモンあえ			
	一人分量(g)				一人分量(g)				一人分量(g)				一人分量(g)				一人分量(g)				一人分量(g)				一人分量(g)				一人分量(g)				一人分量(g)				一人分量(g)			
	牛乳 206.00 ●				牛乳 206.00 ●				牛乳 206.00 ●				牛乳 206.00 ●				牛乳 206.00 ●				牛乳 206.00 ●				牛乳 206.00 ●				牛乳 206.00 ●				牛乳 206.00 ●				牛乳 206.00 ●			
	精白米 100.00 ● 学校給食用強化米 0.30				コッペパン 75.00 ● ミートボール 45.50 ● 豚肉 32.50 ● 料理酒 1.04 ● おろしにんにく 0.26 ▲ おろししょうが 0.26 ▲ 絹揚げ 71.50 ● にんじん 26.00 ▲ たまねぎ 58.50 ▲ たけのこ 26.00 ▲ 干し椎茸 1.04 ▲ チンゲンサイ 13.00 ▲ 丸鶏使用がらスープ 0.78 三温糖 0.65 ● オイスターソース 2.60 こいくちしょうゆ 2.60 塩 0.10 ごしょう 0.03 ごま油 0.78 じゃがいもでん粉 1.17 水 45.50				コッペパン 75.00 ● ミートボール 45.50 ● 豚肉 26.00 ▲ たまねぎ 45.50 ▲ じゃがいも 65.00 ● しめじ 7.80 キャベツ 19.50 パセリ(乾) 0.04 丸鶏使用がらスープ 0.65 こいくちしょうゆ 1.95 塩 0.33 ごしょう 0.03 水 65.00				精白米 100.00 ● 学校給食用強化米 0.30 鶏肉 19.50 ● 料理酒 26.00 ● 大豆(乾) 1.30 おろしにんにく 0.26 ▲ にんじん 15.60 ▲ たまねぎ 78.00 ● マッシュルーム 10.40 グリーンピース 5.20 ▲ ハヤシルウ 15.60 トマトケチャップ 2.60 デミグラスソース 7.80 ウスターソース 1.95 ごしょう 0.03 水 91.00				精白米 100.00 ● 学校給食用強化米 0.30 鶏肉 39.00 ● 料理酒 1.04 塩 26.00 ● 鶏肉 13.00 ● おろしにんにく 0.23 ▲ にんじん 19.50 清酒(上撰) 1.30 米粉 10.40 揚げ油 6.50 ほうれんそう 15.60 ▲ もやし 28.60 ▲ にんじん 5.20 和三盆糖 3.90 みりん風調味料 2.60 水 39.00				精白米 100.00 ● 学校給食用強化米 0.30 豚肉 65.00 ● 料理酒 0.26 塩 0.01 おろしにんにく 0.33 ▲ おろししょうが 0.23 ▲ にんじん 0.13 たまねぎ 52.00 ▲ 木綿豆腐 104.00 ● グリーンピース 19.50 たまねぎ 45.50 カレーうどん 10.40 トマトケチャップ 2.60 ウスターソース 1.30 丸鶏使用がらスープ 0.20 ごしょう 0.03 水 143.00				コッペパン 65.00 ● 精白米 100.00 ● 学校給食用強化米 0.30 豚肉 39.00 ● 料理酒 1.04 おろししょうが 0.26 ▲ スパゲッティ 26.00 ● こいくちしょうゆ 2.40 たまねぎ 52.00 ▲ マッシュルーム 10.40 グリーンピース 7.80 ▲ カレーうどん 10.40 トマトケチャップ 2.60 ウスターソース 1.30 丸鶏使用がらスープ 0.20 ごしょう 0.03 水 143.00				牛乳 206.00 ● 精白米 100.00 ● 学校給食用強化米 0.30 豚肉 19.50 ● 料理酒 26.00 ● おろしにんにく 0.33 ▲ おろししょうが 0.33 ▲ みりん風調味料 1.80 たまねぎ 32.50 にんじん 19.50 たけのこ 26.00 茎にんにく 13.00 ピーマン 15.60 三温糖 0.78 こいくちしょうゆ 2.86 オイスターソース 3.12 ごま油 0.65 じゃがいもでん粉 0.78 水 13.00				牛乳 206.00 ● 精白米 100.00 ● 学校給食用強化米 0.30 豚肉 19.50 ● 料理酒 26.00 ● おろしにんにく 0.33 ▲ おろししょうが 0.33 ▲ みりん風調味料 1.80 たまねぎ 32.50 にんじん 19.50 たけのこ 26.00 茎にんにく 13.00 ピーマン 15.60 三温糖 0.78 こいくちしょうゆ 2.86 オイスターソース 3.12 ごま油 0.65 じゃがいもでん粉 0.78 水 13.00				牛乳 206.00 ● 精白米 100.00 ● 学校給食用強化米 0.30 豚肉 32.50 ● 料理酒 1.30 おろしにんにく 0.39 ▲ 一味唐辛子 0.01 大豆(蒸煮) 19.50 ● たまねぎ 45.50 ▲ にんじん 10.40 ▲ ほうれんそう 15.60 ▲ ねぎ 3.90 ▲ 三温糖 1.95 こいくちしょうゆ 3.90 うすくちしょうゆ 3.25			
食材名	ちりめん 2.60 ● こまつな 13.00 ● にんじん 6.50 ▲ キャベツ 32.50 ▲ もやし 26.00 ▲ カリカリ梅 0.65 ▲ 赤じそ(乾) 0.26 ▲ ごま油 0.39 ●				チキンハム 10.40 ● マカロニエルボ 13.00 ● きゅうり 19.50 ▲ にんじん 7.80 ▲ とうもろこし 7.80 ▲ ノンエッグマヨネーズ 7.80 ● 酢 1.04 塩 0.13 ごしょう 0.01				ツナ油漬け 13.00 ● こまつな 15.60 ▲ キャベツ 39.00 ● きゅうり 19.50 ▲ にんじん 10.40 ▲ とうもろこし 6.50 ▲ ごま油 1.04 三温糖 3.25 塩 0.26 ごしょう 0.01				するめいか(乾) 2.60 ● アーモンド 2.60 ● 油揚げ 3.25 ● キャベツ 6.50 ▲ きゅうり 26.00 ● たまねぎ 39.60 ● 新じゃがいも 3.90 ▲ ねぎ 2.60 ごま油 23.40 ● 豆乳 11.05 ● 中みそ 132.60 水 1.95				木綿豆腐 26.00 ● 油揚げ 3.25 ● にんじん 6.50 ▲ たまねぎ 26.00 ● キャベツ 39.60 ● 茎わかめ 18.20 ● にんじん 7.80 ▲ もやし 26.00 ▲ きゅうり 15.60 ▲ 白ごま 1.04 三温糖 1.04 酢 2.86 こいくちしょうゆ 2.08 ごま油 0.91 ●				ちりめん 2.60 ● 干ひき 1.56 ● ダイスチーズ 3.25 ● にんじん 6.50 ▲ キャベツ 41.60 ● こまつな 16.90 ▲ にんじん 1.30 ▲ 三温糖 3.25 ▲ 酢 2.21 こいくちしょうゆ 2.21 なたね油 1.30				さば 60.00 ● おろししょうが 0.24 ▲ 三温糖 1.20 ● こいくちしょうゆ 2.40 みりん風調味料 1.80 じゃがいもでん粉 0.36 水 3.60				さば 60.00 ● おろししょうが 0.24 ▲ 三温糖 1.20 ● こいくちしょうゆ 2.40 みりん風調味料 1.80 じゃがいもでん粉 0.36 水 3.60				さば 60.00 ● おろししょうが 0.24 ▲ 三温糖 1.20 ● こいくちしょうゆ 2.40 みりん風調味料 1.80 じゃがいもでん粉 0.36 水 3.60				さば 60.00 ● おろししょうが 0.24 ▲ 三温糖 1.20 ● こいくちしょうゆ 2.40 みりん風調味料 1.80 じゃがいもでん粉 0.36 水 3.60			
	カルシウム強化料理																																							
	カルシウム強化料理																																							
	カルシウム強化料理																																							
	カルシウム強化料理																																							
カルシウム強化料理																																								
カルシウム強化料理																																								
カルシウム強化料理																																								
カルシウム強化料理																																								
カルシウム強化料理																																								
カルシウム強化料理																																								
カルシウム強化料理																																								
カルシウム強化料理																																								
カルシウム強化料理																																								
カルシウム強化料理																																								
カルシウム強化料理																																								
カルシウム強化料理																																								
カルシウム強化料理																																								
カルシウム強化料理																																								
カルシウム強化料理																																								
カルシウム強化料理																																								
カルシウム強化料理																																								
カルシウム強化料理																																								
カルシウム強化料理																																								
カルシウム強化料理																																								
カルシウム強化料理																																								
カルシウム強化料理																																								
カルシウム強化料理																																								
カルシウム強化料理																																								