

10月 学校給食献立表(中学校)

令和7年度 デニュンなー

								10月 学 杉	V 111 23	1137 — >								安芸津学校給食も	センター	
日(曜)	1(水)	2(木))	3(金)		6(月)		7(火)		8(水)		9(木)		10(金)		16(木)		17(金))	
	牛乳	牛乳		 牛乳		牛乳		上 牛乳		 牛乳		上		 牛乳		上 牛乳		<u> </u>		
献	ごはん	ごはん		ごはん		ごはん		コッペパン		栗ごはん		ごはん		ごはん		秋いっぱいカレーライ	イス	古代米ごはん		
立	里芋と大根の鶏そぼろあん	ミートボールの甘酢炒	炒め	いわしのかば焼き		だし巻きたまご		ブルーベリージャム		秋野菜のうま煮		生揚げの中華煮		美酒鍋		(ごはん)		鮭のレモン風味揚げ		
	ちくわと野菜のマヨネーズあえ	春雨スープ		ごま酢あえ		おかかあえ		鶏肉とレバーのケチャ	ップがらめ	千草あえ		こめこめサラダ		ひじきのごまマヨネー	-ズあえ	(ルウ)		しめじあえ		
名				じゃがいものみそ汁		月見汁 月見団子		キャロットサラダ ABCスープ								せとうち太陽サラダ		10月のゆめまる汁		
	一人分量	(g)	一人分量(g)		一人分量 (g)		一人分量(g)	NDOX >	一人分量 (g)		一人分量(g)		一人分量 (g)		一人分量 (g)		一人分量(g)		一人分量(g)	
	牛乳 206.00	4 牛乳	206.00	牛乳	206. 00	牛乳	206. 00	牛乳	206. 00	牛乳	206. 00	牛乳	206. 00	牛乳	206.00	牛乳	206. 00	牛乳	206. 00	
	精白米 100.00	精白米	100.00	精白米	100.00	精白米	100.00	コッペパン	75. 00	精白米		精白米	100.00	精白米	100.00	精白米	100.00	精白米	100.00	
	学校給食用強化米 0.30	学校給食用強化米	0.30	学校給食用強化米	0. 30	学校給食用強化米	0. 30	ブルーベリージャム	15. 00	学校給食用強化米 栗(甘露煮)	0. 27 25. 71	学校給食用強化米	0. 30	学校給食用強化米	0. 30	学校給食用強化米	0. 30	古代米ミックス 学校給食用強化米	3. 00 - 0. 30	
	鶏肉 40.20	● ミートボール		いわしでん粉付き	50.00	だし巻たまご	60.00					豚肉	26. 80	豚肉			33.50			
	料理酒 1.61 おろししょうが 0.40	なたね油 ▲ うずら卵	0. 40 26. 80	揚げ油 おろししょうが	5. 00 O. 25	キャベツ	29. 48	鶏肉 じゃがいもでん粉		鶏肉 料理酒	33. 50 • 1. 07	料理酒 おろしにんにく	1. 07 0. 27 🔺	鶏肉 おろしにんにく	26. 80 • 0. 27 ^			鮭でん粉付き 揚げ油	67. 00 • 6. 70 •	
	にんじん 26.80	▲ たまねぎ	50.92	三温糖	2. 25	にんじん		レバーでん粉付き	26. 80	にんじん		おろししょうが	0. 27	料理酒	1. 34	たまねぎ	40. 20 🔺	三温糖	2. 01	
	だいこん 60.30 さといも 60.30	▲ にんじん	16.08	料理酒 みりん風調味料	1. 50	こまつな 和え物用花かつお		揚げ油	6. 70	板こんにゃく		絹揚げ たまねぎ	67. 00 • 46. 90 •	絹揚げ 細切りこんにゃく	33. 50 • 20. 77 •		13. 40	料理酒 うすくちしょうゆ	1. 34 2. 01	
	さといも 60.30 しめじ 6.70	たけのこしいたけ	5.36	こいくちしょうゆ	2. 50 3. 25	一 一 三温糖		トマトケチャップ ウスターソース	5. 36 1. 34	れんこん だいこん		にんじん	16.08	たまねぎ	46. 90	れんこん じゃがいも		レモン果汁	1.61	
	絹揚げ 33.50	● とうもろこし	6.70	水	3. 12	こいくちしょうゆ	1. 21	三温糖	0. 67	しいたけ	5. 36	たけのこ	16.08	にんじん	20. 10	さつまいも	40. 20	酢	1. 21	
	さやいんげん 三温糖 2.28	▲ ピーマン 三温糖	8. 04 A 2. 41	こまつな	13. 40 🔺	鶏肉	17. 42	みりん風調味料 水	0. 80 5. 36	さといも ミニがんもどき	40. 20 <u> </u>	しいたけ チンゲンサイ	5. 36 A 10. 72 A	はくさい しいたけ	5. 36	グリンピース カレールウ	5. 36 A 17. 42	じゃがいもでん粉 水	0. 27 4. 69	
	こいくちしょうゆ 7.37	こいくちしょうゆ	4. 82	もやし	29. 48 🔺	たまねぎ	26. 80			さやいんげん	6. 70	丸鶏使用がらスープ	0. 67	もやし	20. 10	トマトケチャップ	3.48		4.00	
	みりん風調味料 2.68 じゃがいもでん粉 1.61	■ じゃがいもでん粉	3.89 1.21	にんじん 三温糖	4. 02 A 0. 54	板こんにゃく さといも	16. 08 A 26. 80	にんじん キャベツ	24. 12 A 16. 08 A		2. 68 – 7. 37	三温糖 こいくちしょうゆ	0. 80 = 3. 22	ピーマン 清酒	6. 70 A 6. 70	ウスターソース 水	2. 68 107. 20	にんじん キャベツ	4. 02 A 26. 80 A	
食	水 33.50			こいくちしょうゆ	1. 07	にんじん	10. 72	ピーマン	6. 70	みりん風調味料	1. 34	みりん風調味料	0.80	塩	0.80			ほうれんそう	13. 40 🔺	
材	ちくわスライス 10.72	豚肉 ● たまねぎ	13. 40 • 20. 10 •	酢 白ごま	2. 28 0. 40	しめじ ねぎ		三温糖酢	0. 54 <u> </u>	水	40. 20	ごま油 じゃがいもでん粉	0. 54 <u> </u>	こしょう	0. 03	大豆(ゆで)	12.06	しめじ三温糖	6. 70 △ 0. 40	
$\boldsymbol{\sigma}$	キャベツ 46.90	▲ にんじん	10.72	白すりごま	0. 40	だし昆布	1. 34	なたね油	0. 67	炒り卵	10. 32	水	33. 50	ツナ水煮フレーク	10. 45	はっさく缶	13. 40 🔺	こいくちしょうゆ	1. 34	
白	にんじん 6.70 こまつな 16.08	▲ キャベツ ▲ はるさめ	20. 10 A 6. 83	木綿豆腐	26. 80	混合削り節 料理酒	1. 61 1. 34	塩 こしょう	0. 16 0. 01	キャベツ もやし	26. 80 A 20. 77 A	細切りかまぼこ	8. 04	干ひじき じゃがいも	1. 74 • 33. 50 •	カットわかめ にんじん	0. 68 • 5. 36 •	木綿豆腐	26. 80	
	ノンエッグマヨネーズ 6.83	■ チンゲンサイ	13. 40	油揚げ	2. 68	こいくちしょうゆ	2. 95			にんじん	6. 70	もち玄米	3. 48	きゅうり	13. 40 🔺	だいこん	40. 20	油揚げ	4. 02	
	こいくちしょうゆ 1.34 酢 1.07	丸鶏使用がらスープ 料理酒	0. 67 1. 34	たまねぎ にんじん	20. 10 A	うすくちしょうゆ みりん風調味料	3. 48 0. 54	豚肉 料理酒	8. 04 • 0. 67	こまつな三温糖	16. 08 A 1. 07	米粉めん キャベツ	8. 71 26 . 80 △	とうもろこし 白すりごま	6. 03 A 1. 74	三温糖レモン果汁	1. 07 0. 86 🔺	たまねぎ にんじん	29. 48 A 13. 40 A	
	1.07	うすくちしょうゆ	4. 00	じゃがいも	42.88	水	160. 80	たまねぎ	26. 80	二価領こいくちしょうゆ	2. 14	にんじん	5. 36	 ノンエッグマヨネース	6.83	酢	1.34	れんこん	13. 40 🔺	
		ごま油	0. 67 0. 07	ねぎ だし煮干し	2. 68 A 2. 68			にんじん じゃがいも	13. 40 A 26. 80			こまつな 三温糖	13. 40 A 0. 94	こいくちしょうゆ ont	0. 80 0. 47	なたね油	1. 34 <u> </u>	ごぼう ねぎ	10. 72 A 2. 68 A	
		こしょう	0. 01	中みそ	11. 39	月見団子	20. 00	マッシュルーム	6. 83			酢	3. 35	ĦF	0.47	温しょう	0. 01	だし煮干し	2. 68	
		水	174. 20	水	160. 80			アルファベットマカロニ パセリ(乾)	5. 09 0. 04 △			なたね油	1. 07 – 0. 20					中みそ	11. 39 • 167. 50	
								丸鶏使用がらスープ	0. 80			温しょう	0. 20					, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	107. 50	
								うすくちしょうゆ	1. 88 0. 34											
								塩 こしょう	0. 03											
					いわしの日献立		月見献立		水 160.80 目の愛護デー献立						東広島市の郷土料理				食育の日献立	
エネー蛋白	749 kcal 27.2	757 kcal	26.0 ~	751 kcal	29. 3 g	671 kcal 2	26.0 ~		32. 9 g	734 kcal	26.0 ~	724 kcal 2	26. 2 g	726 kcal	30.2 ~	771 kcal	25. 4 g	766 kcal	22 1 ~	
カルシウム 食塩	359 mg 1.9	g 308 mg	2.6 g	364 mg	2. 5 g	315 mg		304 mg	3. 2 g	345 mg	1.8 g	366 mg	1.5 g	360 mg		312 mg	25. 4 g 2. 8 g		2. 2 g	
日(曜)	20(月)	04 / 1 \										20 (1)								
	,,,,	21 (火)	(,)	22 (水)		23(木)		24(金)		27(月))	28(火)		29 (水)		30(木)		31(金)		
	牛乳	牛乳	(,)	牛乳		牛乳		牛乳		牛乳)	牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		
献	牛乳 ごはん	牛乳 黒糖パン		牛乳 東広島オールスター★		牛乳 ごはん		牛乳 ごはん		牛乳 ごはん		牛乳 コッペパン		牛乳 ごはん		牛乳 ごはん		 牛乳 ごはん		
献立	牛乳 ごはん えびと豆腐のチリソース煮	牛乳 黒糖パン きのこのクリームス/	パゲッティ	牛乳 東広島オールスター★ (ごはん)		牛乳 ごはん 米が進む!アゲアゲコ	メカラ ラダ [°]	牛乳 ごはん 肉じゃが		牛乳 ごはん マーボー豆腐)	牛乳 コッペパン スイートシチュー		牛乳 ごはん さんまの塩焼き		牛乳 ごはん 煮込みおでん		牛乳 ごはん かぼちゃコロッケ		
献 立 名	牛乳 ごはん	牛乳 黒糖パン	パゲッティ	牛乳 東広島オールスター★		牛乳 ごはん	ラダ゛	牛乳 ごはん		牛乳 ごはん		牛乳 コッペパン		牛乳 ごはん		牛乳 ごはん		 牛乳 ごはん		
	牛乳 ごはん えびと豆腐のチリソース煮 茎わかめの中華あえ	牛乳 黒糖パン きのこのクリームス/ りっちゃんのサラダ	パゲッティ	牛乳 東広島オールスター★ (ごはん) (具) ワンタンスープ	▶担々丼	牛乳 ごはん 米が進む!アゲアゲコ 栄養満点!健康ツナサ 秋の味覚たっぷり豚汁!	ラダ゛ □	牛乳 ごはん 肉じゃが		牛乳 ごはん マーボー豆腐 くらげの中華あえ		牛乳 コッペパン スイートシチュー ベーコンと野菜のソテ	_	牛乳 ごはん さんまの塩焼き 柿なます 鶏団子汁		牛乳 ごはん 煮込みおでん ツナあえ		牛乳 ごはん かぼちゃコロッケ フレンチーズサラダ) ව	
	牛乳 ごはん えびと豆腐のチリソース煮 茎わかめの中華あえ 人分類	牛乳 黒糖パン きのこのクリームス/ りっちゃんのサラダ	パゲッティ	牛乳 東広島オールスター★ (ごはん) (具) ワンタンスープ		牛乳 ごはん 米が進む!アゲアゲコ 栄養満点!健康ツナサ 秋の味覚たっぷり豚汁	ラダ゛	牛乳 ごはん 肉じゃが ごまじゃこあえ	一人分量 (g) 206.00 ●	牛乳 ごはん マーボー豆腐 くらげの中華あえ	- 人分量 (g) 206.00 ●	牛乳 コッペパン スイートシチュー ベーコンと野菜のソテ		牛乳 ごはん さんまの塩焼き 柿なます 鶏団子汁		牛乳 ごはん 煮込みおでん ツナあえ		牛乳 ごはん かぽちゃコロッケ フレンチーズサラダ 白いんげん豆のスープ		
名	牛乳 ごはん えびと豆腐のチリソース煮 茎わかめの中華あえ 	牛乳 黒糖パン きのこのクリームス/ りっちゃんのサラダ ● 牛乳	パゲッティ -人分量 (g) 206.00 ●	牛乳 東広島オールスター★ (ごはん) (具) ワンタンスープ 牛乳	▶担々丼 -人分量 (g) 206.00 ●	牛乳 ごはん 米が進む!アゲアゲコ 栄養満点!健康ツナサ 秋の味覚たっぷり豚汁	ラダ [*] □ -人分量 (g) 206.00 ●	牛乳 ごはん 肉じゃが ごまじゃこあえ 牛乳	一人分量 (g) 206. 00 ●	牛乳 ごはん マーボー豆腐 くらげの中華あえ 牛乳	一人分量 (g) 206.00 ●	牛乳 コッペパン スイートシチュー ベーコンと野菜のソテ	-— -——————————————————————————————————	牛乳 ごはん さんまの塩焼き 柿なます 鶏団子汁	—人分量 (g) 206.00 ●	牛乳 ごはん 煮込みおでん ツナあえ 牛乳	一人分量 (g) 206.00 ●	牛乳 ごはん かぽちゃコロッケ フレンチーズサラダ 白いんげん豆のスープ	プ 一人分量 (g) 206.00 ●	
名 	牛乳 ごはん えびと豆腐のチリソース煮 茎わかめの中華あえ 	牛乳 黒糖パン きのこのクリームス/ りっちゃんのサラダ ● 牛乳 黒糖パン	パゲッティ - 人分量 (g) 206.00 • 65.00 ■	牛乳 東広島オールスター★ (ごはん) (具) ワンタンスープ 牛乳	►担々丼 -人分量 (g) 206.00 ● 100.00 ■	牛乳 ごはん 米が進む!アゲアゲコ 栄養満点!健康ツナサ 秋の味覚たっぷり豚汁	ラダ [*] □ -人分量 (g) 206.00 ●	牛乳 ごはん 肉じゃが ごまじゃこあえ 牛乳 精白米 学校給食用強化米	-人分量 (g) 206.00 ● 90.00 ■ 0.27	牛乳 ごはん マーボー豆腐 くらげの中華あえ 牛乳 精白米 学校給食用強化米	一人分量 (g) 206.00 ●	牛乳 コッペパン スイートシチュー ベーコンと野菜のソテ 牛乳 コッペパン	人分量 (g) 206.00 ● 75.00 ■	牛乳 ごはん さんまの塩焼き 柿なます 鶏団子汁	—人分量 (g) 206.00 ● 100.00 ■	牛乳 ごはん 煮込みおでん ツナあえ 牛乳	一人分量 (g) 206.00 ● 100.00 ■	牛乳 ごはん かぽちゃコロッケ フレンチーズサラダ 白いんげん豆のスープ) プ 一人分量 (g)	
名	牛乳 ごはん えびと豆腐のチリソース煮 茎わかめの中華あえ 牛乳 206.00 精白米 100.00 学校給食用強化米 0.30	牛乳 黒糖パン きのこのクリームス/ りっちゃんのサラダ ● 牛乳 黒糖パン スパゲッティ	パゲッティ - 人分量 (g) 206.00 • 65.00 • 31.22 •	牛乳 東広島オールスター★ (ごはん) (具) ワンタンスープ 牛乳 精白米 学校給食用強化米	-人分量 (g) 206.00 ● 100.00 ■ 0.30	牛乳 ごはん 米が進む!アゲアゲコ 栄養満点!健康ツナサ 秋の味覚たっぷり豚汁! 牛乳 精白米 学校給食用強化米	ラダ* □ -人分量 (g) 206.00 ● 100.00 □ 0.30	牛乳 ごはん 肉じゃが ごまじゃこあえ 牛乳 精白米	一人分量 (g) 206.00 ● 90.00 ■	牛乳 ごはん マーボー豆腐 くらげの中華あえ 牛乳 精白米 学校給食用強化米	—人分量 (g) 206.00 ● 100.00 ■ 0.30	牛乳 コッペパン スイートシチュー ベーコンと野菜のソテ 牛乳 コッペパン 鶏肉		牛乳 ごはん さんまの塩焼き 柿なます 鶏団子汁 牛乳 精白米 学校給食用強化米	—人分量 (g) 206.00 ● 100.00 ■ 0.30	牛乳 ごはん 煮込みおでん ツナあえ 牛乳 特白米 学校給食用強化米	—人分量 (g) 206.00 ● 100.00 ■ 0.30	牛乳ごはんかぼちゃコロッケフレンチーズサラダ白いんげん豆のスープ牛乳精白米学校給食用強化米	プ -人分量 (g) 206.00 ● 100.00 ■ 0.30	
名	牛乳 ごはん えびと豆腐のチリソース煮 茎わかめの中華あえ 牛乳 206.00 精白米 100.00 学校給食用強化米 0.30 豚肉 20.10 むきえび 33.50	中乳 黒糖パン きのこのクリームス/ りっちゃんのサラダ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	パゲッティ -人分量 (g) 206.00 • 65.00 • 31.22 • 33.50 • 0.27 •	牛乳 東広島オールスター★ (ごはん) (具) ワンタンスープ 牛乳 精白米 学校給食用強化米 豚肉 トウバンジャン	- 人分量 (g) 206.00 ● 100.00 ■ 0.30 26.80 ● 0.27	牛乳 ごはん 米が進む!アゲアゲコ 栄養満点!健康ツナサ・ 秋の味覚たっぷり豚汁 牛乳 精白米 学校給食用強化米 鶏肉 塩	ラダ [*] □ -人分量 (g) 206.00 100.00 0.30 67.00 0.31	牛乳 ごはん 肉じゃが ごまじゃこあえ 牛乳 精白米 学校給食用強化米 栗(甘露煮) 牛肉	— 人分量 (g) 206.00 ● 90.00 ■ 0.27 25.71 ■ 26.80 ●	牛乳 ごはん マーボー豆腐 くらげの中華あえ 牛乳 精白米 学校給食用強化米 豚肉 料理酒	— 人分量 (g) 206.00 ● 100.00 □ 0.30 33.50 ● 1.07	牛乳 コッペパン スイートシチュー ベーコンと野菜のソテ 牛乳 コッペパン 鶏肉 料理酒 たまねぎ	-— -— -— -— -— -— -— -— -— -—	牛乳 ごはん さんまの塩焼き 柿なます 鶏団子汁 牛乳 精白米 学校給食用強化米 さんま	—人分量 (g) 206.00 ● 100.00 ● 0.30 ● 60.00 ● 0.24	牛乳 ごはん 煮込みおでん ツナあえ 牛乳 精白米 学校給食用強化米 鶏肉 料理酒	— 人分量 (g) 206.00 ● 100.00 □ 0.30 26.80 ● 1.34	牛乳 ごはん かぽちゃコロッケ フレンチーズサラダ 白いんげん豆のスープ 牛乳 精白米	プ 一人分量 (g) 206.00 ● 100.00 ■	
名	牛乳 ごはん えびと豆腐のチリソース煮 茎わかめの中華あえ 牛乳 206.00 精白米 100.00 学校給食用強化米 0.30 豚肉 20.10 むきえび 33.50 料理酒 1.34	中乳 黒糖パン きのこのクリームス/ りっちゃんのサラダ ● 牛乳 黒糖パン スパゲッティ 鶏肉 あろしにんにく 料理酒	パゲッティ -人分量 (g) 206.00 ● 65.00 ■ 31.22 ■ 33.50 ● 0.27 ▲ 1.07	 牛乳 東広島オールスター★ (ごはん) (具) ワンタンスープ 牛乳 精白米 学校給食用強化米 豚肉 トウバンジャンよろしにんにく 	-人分量 (g) 206.00 ● 100.00 ■ 0.30 26.80 ● 0.27 0.27 ▲	牛乳 ごはん 米が進む!アゲアゲコ 栄養満点!健康ツナサ・ 秋の味覚たっぷり豚汁 牛乳 精白米 学校給食用強化米 鶏肉 ニしょう	ラダ [*] □ -人分量 (g) 206.00 100.00 0.30 67.00 0.31 0.01	牛乳 ごはん 肉じゃが ごまじゃこあえ 牛乳 精白米 学校給食用強化米 栗(甘露煮) 牛肉 料理酒	—人分量 (g) 206.00 ● 90.00 □ 0.27 25.71 ■ 26.80 ●	牛乳 ごはん マーボー豆腐 くらげの中華あえ 牛乳 特白米 学校給食用強化米 豚肉 料コー	— 人分量 (g) 206.00 ● 100.00 □ 0.30 33.50 ● 1.07 0.34 ▲	牛乳 コッペパン スイートシチュー ベーコンと野菜のソテ 牛乳 コッペパン 鶏肉 料理酒 たんじん	-— -— -— -— -— -— -— -— -— -—	牛乳 ごはん さんまの塩焼き 柿なます 鶏団子汁 牛乳 精白米 学校給食用強化米 さんま	—人分量 (g) 206.00 ● 100.00 □ 0.30 60.00 □ 0.24	牛乳 ごはん 煮込みおでん ツナあえ 牛乳 精白米 学校給食用強化米 鶏肉 料理酒 だい	— 人分量 (g) 206.00 ● 100.00 0.30 26.80 0.34 60.30 ▲	生乳 ごはん かぽちゃコロッケ フレンチーズサラダ 白いんげん豆のスープ 牛乳 精白米 学校給食用強化米 かぽちゃコロッケ 揚げ油	プ -人分量 (g) 206.00 ● 100.00 □ 0.30 60.00 ▲ 6.00 ■	
名	牛乳 ごはん えびと豆腐のチリソース煮 茎わかめの中華あえ 牛乳 206.00 精白米 100.00 学校給食用強化米 0.30 豚肉 20.10 むきえび 33.50 料理酒 1.34 おろしにんにく 0.27 トウバンジャン 0.13	中乳 黒糖パン きのこのクリームス/ りっちゃんのサラダ ◆ 牛乳 黒糖パン スパゲッティ 鶏肉しにんにく 料理あしたんにく 料理あじたん	パゲッティ -人分量 (g) 206.00 ● 65.00 ■ 31.22 ■ 33.50 ● 0.27 ▲ 1.07 33.50 ▲ 13.40 ▲	牛乳 東広島オールスター★ (ごはん) (具) ワンスープ 牛乳 特交 肉 トウンスープ キ乳 キカー ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	- 人分量 (g) 206.00 ● 100.00 ● 0.30 26.80 ● 0.27 0.27 ● 0.40 ●	牛乳 ごはん 米が進む!アゲアゲコ 栄養満点!健康ツナサー 秋の味覚たっぷり豚汁! 牛乳 特白米 食用強化米 鶏肉 塩 こしよう お酒	ラダ* □ -人分量 (g) 206.00 100.00 0.30 67.00 0.31 0.01 0.24 1.34	牛乳 ごはん 肉じゃか こあえ 中乳 自校(内理 おん) 中乳 自教 は 中乳 は 自教 は 中乳 は 自教 は 中乳 は は まんじん	—人分量 (g) 206.00 ● 90.00 □ 0.27 25.71 ■ 26.80 ●	牛乳 ごはん マーボー豆腐 くらげの中華あえ 牛乳 特白米 学校給食用強化米 豚肉 料コー	— 人分量 (g) 206.00 ● 100.00 □ 0.30 33.50 ● 1.07 0.34 ▲ 0.34 ▲ 0.20	牛乳 コッペパン スイートシチュー ベーコンと野菜のソテ 牛乳 ッペパン 鶏肉 料理おじション キョン と野菜のソテ	-————————————————————————————————————	牛乳 ごはん さんまの塩焼き 柿なます 鶏団子汁 牛乳 牛乳 特白米食用強化米 さんま かま	—人分量 (g) 206.00 ● 100.00 回 0.30 60.00 回 0.24 10.72 ▲ 40.20 ▲	牛乳 がある との はいます はいます はいます はいます はいます はいます はいます はいます	— 人分量 (g) 206.00 ● 100.00	牛乳 ごはん かぼちゃコロッケ フレンチーズサラダ 白いんげん豆のスープ 牛乳 精白米 食用強化米 かぼちゃ おもれ おもれ おもれ おり	プ -人分量 (g) 206.00 ● 100.00 ● 0.30 60.00 ▲	
名	牛乳 ごはん えびと豆腐のチリソース煮 茎わかめの中華あえ 牛乳 206.00 精白米 100.00 学校給食用強化米 0.30 豚肉 20.10 むきえび 33.50 料理酒 1.34 おうしにんにく 0.27 トウバンジャン 0.13 チリパウダー 0.27	中乳 黒糖パン きのこのクリームス/ りっちゃんのサラダ ● 牛乳 黒糖パン スパタ ・ ス鶏肉 しにんにく 料理ましじんたけ しいたけ	パゲッティ -人分量 (g) 206.00 ● 65.00 ■ 31.22 ■ 33.50 ● 0.27 ▲ 1.07 33.50 ▲ 13.40 ▲ 7.77 ▲	牛乳 東広はん) (具) ワンスープ 牛乳 治給 アンスープ 牛乳 神経 大き アンドラ はいます はいます はいます はいます はいます はいます はいます はいます	-人分量 (g) 206.00 ● 100.00 ● 0.30 26.80 ● 0.27 0.27 ● 0.40 ● 1.34 13.40 ●	牛乳 ごはん 米が進む!アゲアゲア 栄養満点!健康ツナサー 秋の味覚たっぷり豚汁! 牛乳 特戸 特良 大きな 発食用強化米 発しよう おきな 大きな はしたのにく おきな 大きな はっした はっした はっした はっした はっした はっした はっした はっした	ラダ* □ -人分量 (g) 206.00 100.00 0.30 67.00 0.31 0.01 0.24 1.34 9.38	中乳 にはいる はいます はいます はいまま はいまま はいまま はいまま はいまま はいまま	— 人分量 (g) 206.00 ● 90.00 ■ 0.27 25.71 ■ 26.80 ● 1.07 53.60 ▲ 20.10 ▲ 21.04	牛乳 ごへの マー・ボーの 京 くら 牛乳 特定 中期 おおり 大線	— 人分量 (g) 206.00 ● 100.00 0.30 33.50 1.07 0.34 0.34 0.20 107.20 ●	牛乳 コッペパン スイーコンと野菜のソテ ベーコンと野菜のソテ 牛乳 ペ 鶏理 ねじション 1 鶏肉 押まねじシュルも 1 ション・ 2 ボーム 2 ボーム 2 ボーム 2 ボーム 2 ボーム 2 ボーム 2 ボース		牛乳 ごはんます 満田団子 中乳 中乳 中乳 中乳 中乳 中乳 中乳 ・神食 ・神の ・神の ・神の ・神の ・神の ・神の ・神の ・神の	— 人分量 (g) 206.00 ● 100.00 ● 0.30 ● 60.00 ● 0.24 10.72 ▲ 40.20 ▲ 0.80 ■	牛乳ボス半乳かめ煮り大半乳大自動大カス大カス大カス大カス大カス大カス大カス大カス大カス大カス大カス大カス大カスカスカスカスカスカスカスカスカスカスカスカスカスカスカスカスカスカスカスカスカスカスカスカスカスカスカスカスカスカスカスカスカスカスカスカスカスカスカスカスカスカスカスカスカスカスカスカスカスカスカスカスカスカスカスカスカスカスカスカスカスカスカスカスカスカスカスカスカスカスカスカスカスカスカスカスカスカスカスカスカスカスカスカスカスカスカスカスカスカスカスカスカスカスカスカスカスカス<	— 人分量 (g) 206.00 ● 100.00	牛乳 ごはん かぼちゃコロッケ フレンチーズサラダ 白いんげん豆のスープ 牛乳 精白米 食用強化米 かぼちゃ おもれ おもれ おもれ おり	プ -人分量 (g) 206.00 ● 100.00 ● 0.30 60.00 ▲ 6.00 ■ 33.50 ▲ 6.70 ▲	
名	牛乳 ごはん えびと豆腐のチリソース煮 茎わかめの中華あえ 牛乳 206.00 精白米 100.00 学校給食用強化米 0.30 豚肉 20.10 むきえび 33.50 料理酒 1.34 おろしにんにく 0.27 トウパンウギー 0.13 オ・カリパ豆腐 100.50 たまねぎ 42.88	中乳 黒糖パン きりっちゃんのサリームス/ りっちゃんのサラダ ・ 中乳 黒糖パン マイ ・ ス鶏のと酒ねじんにいめりシュルーム ・ マーム	パゲッティ - 人分量 (g) 206.00 ● 65.00 ■ 31.22 ■ 33.50 ● 0.27 ▲ 1.07 ③ 33.50 ▲ 13.40 ▲ 7.77 ▲ 10.72 ▲ 8.04 ▲	牛乳 東広はん) (具) ワンスープ 牛乳 無食 (具) サネスープ キャッシンスープ キャッシンスープ キャッシンスープ キャッシンスープ キャッシンスープ キャッシンスープ キャッシンスープ キャッシンスープ キャッシンスープ キャッシンスープ キャッシンスープ キャッシンスープ キャッシンスープ キャッシンスープ キャッシンスープ キャッシンスープ キャッシンスープ キャッシンスープ キャッシンスープ キャッシンスープ キャッシンスープ キャッシンスープ キャッシンスープ キャッシンスープ キャッシンスープ キャッシンスープ キャッシンスープ キャッシンスープ キャッシンスープ キャッシンスープ キャッシンスープ キャッシンス キャッシンス キャッシン キャッシン キャッシン キャッシン キャッシン キャッシン キャッシン キャッシン キャッシン キャッシン キャッシン キャッシン キャッシン キャッシン キャッシン キャッシン キャッシン キャッシン キャッシン キャッシン キャッシン キャッシン キャッシン キャッシン キャッシン キャッシン キャッシン キャッシン キャッシン キャッシン キャッシン キャッシン キャッシン キャッシン キャッシン キャッシン キャッシン キャッシン キャッシン キャッシン キャッシン キャッシン キャッシン キャッシン キャッシン キャッシン キャッシン キャッシン キャッシン キャッシン キャッシン キャッシン キャッシン キャッシン キャッシン キャッシン キャッシン キャッシン キャッシン キャッシン キャッシン キャッシン キャッシン キャッシン キャッシン キャッシン キャッシン キャッシン キャッシン キャッシン キャッシン キャッシン キャッシン キャッシン キャッシン キャッシン キャッシン キャッシン キャッシン キャッシン キャッシン キャッシン キャッシン キャッシン キャッシン キャッシン キャッシン キャッシン キャッシン キャッシン キャッシ キャッシ キャッシ キャッシ キャッシ キャッシ キャッシ キャッシ	-人分量 (g) 206.00 ● 100.00 ● 100.00 ● 0.30 26.80 ● 0.27 0.27 ▲ 1.34 13.40 ● 26.80 33.50 ▲	牛乳 ごはん 米が進む!アゲアゲフラ 栄養満点!健康ツナサ 秋の味覚たっぷり豚汁 牛乳 特白 大会 用強化米 鶏肉 塩 こよう お酒 米粉 揚げ油	ラダ* □	牛乳 はじま 中間 はじま 中間 中間 中間 中間 中間 中間 中間 本 中間	— 人分量 (g) 206.00 ● 90.00 ■ 0.27 25.71 ■ 26.80 ● 1.07 53.60 ▲ 20.10 ▲ 87.10 34.71 ●	牛乳 ボーボーの 豆麻 マら 牛精学 肉理の 大会 中華 大会 中華 大会	- 人分量 (g) 206.00 ● 100.00	牛乳 コパパン スイーコンチュー ベートシチ 東のソテ ベーコンと野菜のソテ 乳 ペ 内 酒 おんしゃつ リ 鶏 押まん ッつ リ 鶏 がん ル も ー ス ス ー プ が 関 が ア カ に マ さ グ リ 鶏 佐 が り ま か と ア カ ち に ア カ ア カ カ カ カ カ カ カ カ カ カ カ カ カ カ カ カ	-— -— -— -— -— -— -— -— -— -—	牛乳 さんがなます ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	— 人分量 (g) 206.00 ● 100.00 □ 0.30 60.00 □ 0.24 10.72 ▲ 40.20 □ 0.80 □ 2.14 0.21	牛乳 煮力 牛乳 はみある 牛乳 大乳 中額 大名 中額 大名 大名 <	- 人分量 (g) 206.00 ● 100.00	牛乳 ごはん かぼちゃコロッケ フレンチースの 白いんげん 中乳 特合校 特別 特別 大きに必ずる 大きに必ずる 大きに必ずる 大きに必ずる 大きに必ずる 大きに必ずる 大きに必ずる 大きに必ずる 大きに必ずる 大きに必ずる 大きに必ずる 大きに必ずる 大きに必ずる 大きに必ずる 大きに必ずる 大きに必ずる 大きに必ずる 大きに必ずる 大きに必ずる 大きに必ずる 大きに必ずる 大きに必ずる 大きに必ずる 大きに必ずる 大きに必ずる 大きに必ずる 大きに必ずる 大きに必ずる 大きに必ずる 大きに必ずる 大きに必ずる 大きに必ずる 大きに必ずる 大きに必ずる 大きに必ずる 大きに必ずる 大きに必ずる 大きに必ずる 大きに必ずる 大きに必ずる 大きに必ずる 大きに必ずる 大きに必ずる 大きに必ずる 大きに必ずる 大きに必ずる 大きに必ずる 大きに必ずる 大きに必ずる 大きに必ずる 大きに必ずる 大きに必ずる 大きに必ずる 大きに必ずる 大きに必ずる 大きに必ずる 大きに必ずる 大きに必ずる 大きに必ずる 大きに必ずる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きにとがなる 大きになる 大きにとがなる 大きになな 大きになる 大きになる 大きになる ・ 大きになる 大きになな 大きになる 大きにな 大きにな 大きにな 大きにな 大きにな 大きにな 大きにな	一人分量 (g) 206.00 ● 100.00	
名	牛乳 ごはん えびと豆腐のチリソース煮 茎わかめの中華あえ 牛乳 206.00 精白米 100.00 学校給食用強化米 0.30 豚肉 20.10 むきえび 33.50 料理酒 1.34 おろしにんにく 0.27 トウパンジャン 0.13 チリパウ酸ー 0.27 木綿豆腐 100.50 たまねぎ 42.88 にんじん 20.10	中乳 黒糖パン きりっちゃんのクリームス/ りっちゃんのサラダ ・ 牛乳 黒糖パン ・ キ乳 ・ 黒糖パン ・ ス鶏ありでんに ・ ス鶏のもいったに ・ といった ・ はいった ・ はいった ・ はいった ・ はいった ・ はいった ・ はいった ・ はいった ・ はいった ・ はいった ・ はいっと ・ はい。 ・ は、 ・ は、 ・ は、 ・ は、 ・ は、 ・ は、 ・ は、 ・ と、 ・ は、 ・ と、 ・ と、 ・ と、 ・ と、 ・ と、 ・ と、 ・ と、 ・ と	パゲッティ -人分量 (g) 206.00 ● 65.00 ■ 31.22 ■ 33.50 ● 0.27 ▲ 1.07 33.50 ▲ 13.40 ▲ 7.77 ▲ 10.72 ▲ 8.04 ▲ 0.04 ▲	牛乳 東広にはん) (具) ワンス 牛乳 たん 中乳 と 中乳 と 中乳 と 中乳 と 中乳 と 中乳 と 中間 がししし 一 で り ジンにし ー で がしし し 一 で が り が し し に し っ が り が し し る ろ ろ ろ ろ ろ ろ ろ ら ら ら ら ら ら ら ら ら ら ら ら	-人分量 (g) 206.00 ● 100.00 ● 0.30 26.80 ● 0.27 0.27 0.40 ▲ 13.40 13.40 26.80 33.50 ▲ 16.08 ▲	牛乳 ごはん 米が進む!アゲアゲア 学 ステック 学 学 で はん ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	ラダ* □	牛乳 はじま 中間 はじま 中間 中間 中間 中間 中間 本 中間	— 人分量 (g) 206.00 ● 90.00 ■ 0.27 25.71 ■ 26.80 ● 1.07 53.60 ▲ 20.10 ▲ 87.10 34.71 ● 6.70 ▲	牛乳 ボーボディーの 豆麻 大二のの 中乳 白校 内理の 食 内理の 日校 内理の 日本 にしい の おおり 中 おおり 中 おおり 中 おおり	- 人分量 (g) 206.00 ● 100.00	牛乳 コペパンスイーコンチ 事業の ツライン カーシャン サース ペーコン と野菜 の ツラ かった アース・カー アース・カー アース・カー アース・カー アース・カー アース・アース・アース・アース・アース・アース・アース・アース・アース・アース・	-— -— -— -— -— -— -— -— -— -—	牛乳 さんがなます 井 1 白校 かま 1 日本 1 日	—人分量 (g) 206.00 ● 100.00	牛乳 煮り 牛乳 水の 中乳 白校 肉理いこずと場りいげわらいげわらいげわらいけわんの ト 1 cm おびり ・1 cm おびり ・1 cm ・1 cm	— 人分量 (g) 206.00 ● 100.00	生乳 ごはん かぼちゃコロッケ フレンチースの 白いんげ 中乳 特合校 おき油 キャゆんじスチー おりりん がよる 大きにダイス糖 でする でする でする でする でする でする でする でする	プ -人分量 (g) 206.00 ● 100.00 0.30 60.00 6.00 6.70 6.70 6.70 6.70 6.70 6.70	
名	牛乳 ごはん えびと豆腐のチリソース煮 茎わかめの中華あえ 牛乳 206.00 精白米 100.00 学校給食用強化米 0.30 豚肉 20.10 おきえび 33.50 料理酒 1.34 おろしにんにく 0.27 トウパンジャン 0.13 チリパ豆腐 100.50 たまねぎ 42.88 にたけのこ 20.10 グリンピース 5.36	中乳 黒糖パン きりつつちゃんのクリームスバックのちゃんののちゃんののちゃんのかり サーラダ 中乳 黒糖パン ティ は パ肉 し西 さん いか アイ にんい かった にんしん カッセリ使用 が れ 乳粉 かままん いん カープ スト 乳粉 かま 大 乳粉 かままん しん アプル 乳粉 かま 大 乳粉 かま	パゲッティ - 人分量 (g) 206.00 ● 65.00 ■ 31.22 ■ 33.50 ● 0.27 ▲ 1.07 ③ 33.50 ▲ 13.40 ▲ 7.77 ▲ 10.72 ▲ 8.04 ▲	牛乳 東広ばり (具) マリカ (1) 中乳 島オールスター★ (1) マリンス アイ (1) 中乳 自校 肉 がしし酒 ミー おいにし アンドル (1) アン ・	→ 担々丼 -人分量 (g) 206.00 ● 100.00 ● 0.30 26.80 ● 0.27 0.27 ▲ 0.40 ▲ 1.34 13.40 ● 26.80 33.50 ▲ 16.08 ▲ 10.32 ▲	牛乳 ポープ サイン はんかく はいか	ラダ [*] □ -人分量 (g) 206.00 100.00 0.30 67.00 0.31 0.01 0.24 1.34 9.38 6.70 8.04 24.12 5.36	中 ご 内 ご 中 精学栗 中料たに糸じ絹さ三い 中 指学栗 中料たに糸じ絹さ三い ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	— 人分量 (g) 206.00 ● 90.00 ■ 0.27 25.71 ■ 26.80 ● 1.07 53.60 ▲ 20.10 ▲ 21.04 ▲ 87.10 ■ 34.71 ● 6.70 ▲ 2.68	中間中間中間中期中間中期中間中期中間にしい中間にしい中間にしい中間にしい中間にしい中間にしい中間にしい中間にしい中間にしい中間にしい中間にしい中間にしい中間にしい中間にしい中間にしい中間にしい中間にしい中間にしい中間にしい中間にしい中間にしい中間にしい中間にしい中間にしい中間にい中間にい中間にい中間にい中間にい中間にい中間にい中間にい中間にい中間にい中間にい中間にい中間にい中間にい中間にい中間にい中間にい中間にい中間にい中間にい中間にい中間にい中間にい中間にい中間にい中間にい中間にい中間にい中間にい中間にい中間にい中間にい中間にい中間にい中間にい中間にい中間にい </td <td>— 人分量 (g) 206.00 ● 100.00</td> <td>キュースベーキュー 第料たにマさグ丸有米牛塩 はいっと はいました はいました はいました はいました はいました いっぱん はいか はいか はいか はいか はいか はいか はいか はいか はいか はいか</td> <td>-— -— -— -— -— -— -— -— -— -—</td> <td>牛乳たいはんなますキ精学 さ塩 かだ三酢塩 鶏油牛精学 さ塩 かだ三酢塩 30場サルル・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・</td> <td>— 人分量 (g) 206.00 ● 100.00 ● 0.30 60.00 ● 0.24 10.72 ▲ 40.20 ▲ 0.80 ● 2.14 0.21 26.80 ● 3.35</td> <td>中 精学 鶏料だ板うさ絹ち結三これ</td> <td>— 人分量 (g) 206.00 ● 100.00</td> <td>中乳 ・</td> <td>プ -人分量 (g) 206.00 ● 100.00 ● 0.30 60.00 ● 6.00 ■ 33.50 ● 6.70 ● 1.61 ● 0.64 ■ 1.88 ● 0.80 ● 0.12</td>	— 人分量 (g) 206.00 ● 100.00	キュースベーキュー 第料たにマさグ丸有米牛塩 はいっと はいました はいました はいました はいました はいました いっぱん はいか	-— -— -— -— -— -— -— -— -— -—	牛乳たいはんなますキ精学 さ塩 かだ三酢塩 鶏油牛精学 さ塩 かだ三酢塩 30場サルル・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	— 人分量 (g) 206.00 ● 100.00 ● 0.30 60.00 ● 0.24 10.72 ▲ 40.20 ▲ 0.80 ● 2.14 0.21 26.80 ● 3.35	中 精学 鶏料だ板うさ絹ち結三これ	— 人分量 (g) 206.00 ● 100.00	中乳 ・	プ -人分量 (g) 206.00 ● 100.00 ● 0.30 60.00 ● 6.00 ■ 33.50 ● 6.70 ● 1.61 ● 0.64 ■ 1.88 ● 0.80 ● 0.12	
名	牛乳 ごはん えびと豆腐のチリソース煮 茎わかめの中華あえ 牛乳 206.00 精白米 100.00 学校給食用強化米 0.30 豚肉 20.10 おきえび 33.50 料理 1.34 おっけいシジャン 0.13 チリパ豆腐 100.50 たまねぎ 42.88 にんしん 20.10 たグリンピース 0.60 丸鶏使用がら 0.60	中乳 黒糖パン きりっちゃんのクリームス/ りっちゃんのカリームダ ・ 料 ポ パ リーム イ	パゲッティ -人分量 (g) 206.00 ● 65.00 ■ 31.22 ■ 33.50 ● 0.27 ▲ 1.07 33.50 ▲ 13.40 ▲ 7.77 ▲ 10.72 ▲ 8.04 ▲ 0.04 ▲ 0.80 3.35 ■ 33.50 ●	中東広ご(具) マー・ ・ 東広ご(具) マー・ ・ 東広ご(具) マー・ ・ 東広ご(具) マー・ ・ 東広ご(具) マー・ ・ 東広ご(具) マー・ ・ 東京では、「大きない」では、 ・ はいこもマー・ ・ はいこもでも、 ・ はいといる。 ・ はいといる。	→ 人分量 (g) 206.00 → 100.00 → 0.30 26.80 → 0.27 → 0.40 → 1.34 → 13.40 → 26.80 → 33.50 → 16.08 → 16.08 → 10.32 → 9.38 →	牛乳 が は は は は が は が は が は が は が が が が が が	ラダ [*] □ -人分量 (g) 206.00 100.00 0.30 67.00 0.31 0.01 0.24 1.34 9.38 6.70 8.04 24.12 5.36 8.04 ▲	中 ご 内 ご 中 精学栗 牛料たに糸じ絹さ三こみ はじま 乳 白校(肉理まんこゃ揚や温いり 米給甘 酒ねじんがげい糖くん ち風	— 人分量 (g) 206.00 ● 90.00 ■ 0.27 25.71 ■ 26.80 ● 1.07 53.60 ▲ 20.10 ▲ 87.10 ■ 34.71 ● 6.70 ▲ 2.68 ■ 7.37 1.34	牛 精学豚料おおト木たにたね赤三中 () () () () () () () () () (— 人分量 (g) 206.00 ● 100.00	キュースベーキュー キュー・イー キュー・イー キュー・イー キュー・イー キュー・イー アイー アイー アイー アイー アイー アイー アイー アイー アイル できん エー・アイン アイン アイン アイ・アイ・アイ アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・ア	-————————————————————————————————————	牛乳人さんなかなま子大会大会大会大さい大さい大さい大さい大さい大さい大さい大さい大さいよさいよさいよさいよさいよさいよさいよさいよさいよさいよさいよさいよさいよさいよさいよさいよさいよさいよさいよさいよさいよさいよさいよさいよさいよさいよさいよさいよさいよさいよさいよさいよさいよさいよさいよさいよさいよさいよさいよさいよさいよさいよさいよさいよさいよさいよさいよさいよさいよさいよさいよさいよさいよさいよ </td <td>— 人分量 (g) 206.00 ● 100.00 ● 0.30 60.00 ● 0.24 10.72 ▲ 40.20 ▲ 0.80 ● 2.14 0.21 26.80 ● 3.35</td> <td>中 精学 鶏料だ板うさ絹ち結三これ</td> <td>— 人分量 (g) 206.00 ● 100.00</td> <td>牛乳 ポポート ボール ボール ボール ボボ ボール ボボ カー マッケ ファッケ ファッケ ファッケ ファッケ ボール ボール ボール ボール ボール ボール ボール ボール ボール ボール</td> <td>プ -人分量 (g) 206.00 ● 100.00 0.30 60.00 6.00 6.70 6.70 A 6.70 A 1.61 0.64 1.88 0.80 ■</td>	— 人分量 (g) 206.00 ● 100.00 ● 0.30 60.00 ● 0.24 10.72 ▲ 40.20 ▲ 0.80 ● 2.14 0.21 26.80 ● 3.35	中 精学 鶏料だ板うさ絹ち結三これ	— 人分量 (g) 206.00 ● 100.00	牛乳 ポポート ボール ボール ボール ボボ ボール ボボ カー マッケ ファッケ ファッケ ファッケ ファッケ ボール	プ -人分量 (g) 206.00 ● 100.00 0.30 60.00 6.00 6.70 6.70 A 6.70 A 1.61 0.64 1.88 0.80 ■	
名	牛乳 ごはん えびと豆腐のチリソース煮 茎わかめの中華あえ 牛乳 206.00 精白米 100.00 特校給 0.30 豚肉 20.10 おき返週 1.34 おうび 33.50 料理していジャン 0.27 トナリのこのにかいジャン 0.27 オキリのにかいが中 0.27 木まはしいがウボー 42.88 にんじのこかけりでしてしている 20.10 たけりを用がいましたがまっしたののののには、 0.60 大リストラチャチャー 16.08	中乳 黒糖パン りのち り り り り り り り り り り り り り り り り り り	パゲッティ -人分量 (g) 206.00 ● 65.00 ■ 31.22 ■ 33.50 ● 0.27 ▲ 1.07 33.50 ▲ 13.40 ▲ 17.77 ▲ 10.72 ▲ 8.04 ▲ 0.04 ▲ 0.80 3.35 ■ 3.35 ■ 3.50 ● 0.67	中乳 島オールスター★ (具) マリン 中乳 自校 肉 からろろ理豆 ねじこも アンにし ー ぎんんろ 田 かんよ ト まんじこも アンにん カー がん はんろん はんりん かん かん はんりん かん かん はんりん かん	-人分量 (g) 206.00 ● 100.00 ● 100.00 ● 0.30 26.80 ● 0.27 0.27 ▲ 0.40 ▲ 1.34 1.340 ● 26.80 33.50 ▲ 16.08 ▲ 16.08 ▲ 10.32 ▲ 9.38 ▲ 0.36	キ乳はん 米養の ・ は ・ は ・ で ・ で ・ で ・ で ・ で ・ で ・ で ・ で	ラダ* □ □	中 ご 内 ご 中 精学栗 中料たに糸じ絹さ三い 中 指学栗 中料たに糸じ絹さ三い ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	— 人分量 (g) 206.00 ● 90.00 ■ 0.27 25.71 ■ 26.80 ● 1.07 53.60 ▲ 20.10 ▲ 87.10 ■ 34.71 ● 6.70 ▲ 2.68 ■ 7.37 1.34	中	— 人分量 (g) 206.00 ● 100.00	キュースベーキュー 第料たにマさグ丸有米牛塩 はいっと はいました はいました はいました はいました はいました いっぱん はいか	-— -— -— -— -— -— -— -— -— -—	牛 ごさが	— 人分量 (g) 206.00 ● 100.00 ● 0.30 60.00 ● 0.24 10.72 ▲ 40.20 ● 0.80 ● 2.14 0.21 26.80 ● 3.35 ● 20.10 ▲ 10.72 ▲	牛ごは込みああれる中乳 にいる ()中乳 にいる ()()中乳 にいる ()()日本	— 人分量 (g) 206.00 ● 100.00	中乳 が	プ - 人分量 (g) 206.00 ● 100.00 ● 0.30 ● 60.00 ● 33.50 ▲ 6.70 ▲ 1.61 ● 0.64 ■ 1.88 ● 0.80 ● 0.12 ●	
名	牛乳 ごはん えびと豆腐のチリソース煮 本 206.00 牛乳 100.00 特費 0.30 大食用強化米 0.30 大食用強化米 0.27 大き酒 1.34 大ウリパ豆腐 1.34 大ウリパ豆腐 1.00.50 大中期線内 20.10 大きおおしにングダー 27 大きまんじのこと 20.10 大きまんじのこと 20.10 大き、36 0.60 大き、36 0.60 大き、36 0.60 大き、36 0.60 大き、36 0.8 また、35 0.60 大き、36 0.8 また、35 0.60 大き、36 0.8 また、35 0.8 また、35 0.60 大き、35 0.60	(g) 中 黒 ポパのつん リームスダー 半黒糖のつった リーカラダ ・ 黒 水 が	パゲッティ -人分量 (g) 206.00 ● 65.00 ■ 31.22 ■ 33.50 ● 0.27 ▲ 1.07 ③ 33.50 ▲ 13.40 ▲ 7.77 ↑ 10.72 ▲ 8.04 ▲ 0.04 ▲ 0.80 ③ 3.35 ■ 33.50 ● 0.67 ● 0.54 ● 0.03	中東広ご(見) 中 精学 豚トおお料大水たにれとピ丸中三 (見) マ	-人分量 (g) 206.00 ● 100.00 ● 100.00 ● 0.30 26.80 ● 0.27 0.27 ● 0.40 ▲ 1.34 ● 26.80 33.50 ▲ 16.08 ▲ 16.08 ▲ 10.32 ▲ 9.38 ● 0.36 ● 6.97 ● 1.34 ■	牛乳大学地域大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学大学 </td <td>ラダ* □</td> <td>中ではいる。 中ではいる。 中ではいる。 中ではいる。 中ではいる。 中では、大きなは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいは、はい</td> <td>-人分量 (g) 206.00 ● 90.00 ■ 0.27 25.71 ■ 26.80 ■ 1.07 53.60 ▲ 20.10 ▲ 87.10 34.71 ■ 6.70 ▲ 2.68 ■ 7.37 1.34 26.80 3.75 ●</td> <td>中</td> <td>-人分量 (g) 206.00 ● 100.00</td> <td>キュースペーキョン・リース イー マック はいました はいかい はいかい はいかい はいかい はいかい はいかい はい はい かい はい かい はい はい かい はい はい</td> <td>-————————————————————————————————————</td> <td>牛二大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大<t< td=""><td>- 人分量 (g) 206.00 ● 100.00 ● 0.30 60.00 ● 0.24 10.72 ▲ 40.20 ▲ 0.80 ● 2.14 ← 0.21 26.80 ● 3.35 ● 20.10 ▲ 10.72 ● 9.38 ▲ 26.80 ●</td><td>中</td><td>— 人分量 (g) 206.00 ● 100.00</td><td>中では、</td><td>プ -人分量 (g) 206.00 • 100.00 • 0.30 • 60.00 • 6.00 • 33.50 • 6.70 • 6.70 • 1.61 • 0.64 • 1.88 • 0.80 • 0.12 • 0.01 •</td></t<></td>	ラダ* □	中ではいる。 中ではいる。 中ではいる。 中ではいる。 中ではいる。 中では、大きなは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいいでは、はいは、はい	-人分量 (g) 206.00 ● 90.00 ■ 0.27 25.71 ■ 26.80 ■ 1.07 53.60 ▲ 20.10 ▲ 87.10 34.71 ■ 6.70 ▲ 2.68 ■ 7.37 1.34 26.80 3.75 ●	中	-人分量 (g) 206.00 ● 100.00	キュースペーキョン・リース イー マック はいました はいかい はいかい はいかい はいかい はいかい はいかい はい はい かい はい かい はい はい かい はい	-————————————————————————————————————	牛二大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大 <t< td=""><td>- 人分量 (g) 206.00 ● 100.00 ● 0.30 60.00 ● 0.24 10.72 ▲ 40.20 ▲ 0.80 ● 2.14 ← 0.21 26.80 ● 3.35 ● 20.10 ▲ 10.72 ● 9.38 ▲ 26.80 ●</td><td>中</td><td>— 人分量 (g) 206.00 ● 100.00</td><td>中では、</td><td>プ -人分量 (g) 206.00 • 100.00 • 0.30 • 60.00 • 6.00 • 33.50 • 6.70 • 6.70 • 1.61 • 0.64 • 1.88 • 0.80 • 0.12 • 0.01 •</td></t<>	- 人分量 (g) 206.00 ● 100.00 ● 0.30 60.00 ● 0.24 10.72 ▲ 40.20 ▲ 0.80 ● 2.14 ← 0.21 26.80 ● 3.35 ● 20.10 ▲ 10.72 ● 9.38 ▲ 26.80 ●	中	— 人分量 (g) 206.00 ● 100.00	中では、	プ -人分量 (g) 206.00 • 100.00 • 0.30 • 60.00 • 6.00 • 33.50 • 6.70 • 6.70 • 1.61 • 0.64 • 1.88 • 0.80 • 0.12 • 0.01 •	
名	牛乳 ごはん えびわかめの中華あえ -人分量 牛乳 206.00 牛乳 100.00 特食用強化米 0.30 水食用強化米 33.50 お野連ろいパウ属 10.50 たウリパ豆腐ぎ 10.50 たウリパ豆腐ぎ 42.88 にたけり鶏たんにしてがまる 20.10 大きまんじって 20.10 大きいの 16.08 まるとしたがいまる 1.34 たりりがまる 16.08 まるの 1.60 おおりまる 1.34 ことの 1.60 まるの 1.60 おおりまる 1.60 おおりまる 1.61	(g) 中 黒	パゲッティ -人分量 (g) 206.00 ● 65.00 ■ 31.22 ■ 33.50 ● 0.27 ▲ 1.07 33.50 ▲ 13.40 ▲ 7.77 ▲ 10.72 ▲ 8.04 ▲ 0.04 ▲ 0.80 3.35 ■ 3.35 ■ 0.67 ● 0.54	中東(→ 担々丼 -人分量 (g) 206.00 ● 100.00 ● 100.00 ● 0.30 26.80 ● 0.27 0.27 ▲ 0.40 ▲ 1.34 13.40 ● 26.80 33.50 ▲ 16.08 ▲ 16.08 ▲ 10.32 ▲ 9.38 ▲ 0.36 6.97 ● 1.34 = 2.01	牛 精学 鶏塩こお清米揚 ツキにきと三酢塩 はが は は は は は は は は は は は は は は は は は は	ラダ [*] □ -人分量 (g) 206.00 100.00 0.30 67.00 0.31 0.01 0.24 1.34 9.38 6.70 8.04 24.12 5.36 A 8.04 4.02 0.64 2.01 0.16	中 だい はい	— 人分量 (g) 206.00 ● 90.00 ■ 0.27 25.71 ■ 26.80 ● 1.07 53.60 ▲ 20.10 ▲ 87.10 34.71 ● 6.70 ▲ 7.37 1.34 26.80 3.75 ● 46.90 ▲	中 に で は で は で で で で で で で で で で で で で で で	- 人分量 (g) 206.00 ● 100.00	キュスベーキュ 鶏料たにマさグ丸有米牛塩こ水 ベーコ ペ 西ねじシまン使バーコ ペ 西ねじシまン使バー スら ルもーがー スら ー スら カー スら カー ストリー カー	-— -— -— -— -— -— -— -— -— -—	中 に さ は かだ三酢塩 鶏油たにごじし れんな は い の す	-人分量 (g) 206.00 ● 100.00 ● 0.30 60.00 ● 0.24 10.72 ▲ 40.20 ▲ 0.80 ● 2.14 0.21 26.80 ● 3.35 ● 20.10 ▲ 10.72 ▲ 9.38 ▲ 26.80 ● 6.70 ▲	中 精学 鶏料だ板うさ絹ち結三こみ水 ツに	- 人分量 (g) 206.00 ● 100.00	中	プ -人分量 (g) 206.00 • 100.00 • 0.30 • 60.00 • 6.00 • 33.50 ▲ 6.70 ▲ 1.61 • 0.64 • 1.88 • 0.80 • 0.12 • 0.01 • 8.04 • 0.67 8.04 •	
名	牛乳 ごはん えびと豆腐のチリソース煮 茎わかめの中華あえ 牛乳 206.00 精校格 0.30 精校格 0.33.50 料容 20.10 おき理ろしていいます 0.27 大線まるウパラ菌 100.50 おりりのことのことのことのにより、100.50 42.88 にたりりまたといりによりによりによりによりによりによりによりによりによりによりによりによりにより	中 果 ポパン クリームスグ 中 黒 ポパののん リーカラダ 中 果 パカののん ツッ ロームラダ ・ 中 果 パカのの ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	パゲッティ -人分量 (g) 206.00 ● 65.00 ■ 31.22 ■ 33.50 ● 0.27 ▲ 1.07 33.50 ▲ 13.40 ▲ 7.77 ▲ 10.72 ▲ 8.04 ▲ 0.04 ▲ 0.80 ③ 3.35 ③ 33.50 ● 0.67 ● 0.54 ● 0.03 ◆ 10.45 ●	中東広ご具ン 中 精学 豚トおお料大水たにれとピ丸中三こご白 中東広ご具ン 乳 白校 肉ウろろ理豆 おじこもマ使そ糖く油り まんんろン用 ち ごん ト こ が し ら よ かんり カー・	→ 担々丼 -人分量 (g) 206.00 ● 100.00 ● 100.00 ● 0.30 26.80 ● 0.27 0.27 ▲ 0.40 ▲ 1.34 13.40 ● 26.80 33.50 ▲ 16.08 ▲ 16.08 ▲ 10.32 ▲ 9.38 ▲ 0.36 6.97 ● 1.34 = 2.01	牛精学鶏塩こお清米揚ツキにきと三酢塩こ中乳が進満味・・中間・・・中間・・・中間・・・中間・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	ラダ [*] □ -人分量 (g) 206.00 100.00 0.30 67.00 0.31 0.01 0.24 1.34 9.38 6.70 8.04 9.38 6.70 8.04 9.38 6.70 8.04 9.38 6.70 8.04 9.38 6.70 0.10 0.10 0.10 0.10	中 だい はい	— 人分量 (g) 206.00 ● 90.00 ■ 0.27 25.71 ■ 26.80 ● 1.07 53.60 ▲ 20.10 ▲ 21.04 ▲ 87.10 ■ 34.71 ● 6.70 ▲ 2.68 ■ 7.37 1.34 26.80 ■ 3.75 ● 46.90 ▲ 6.70 ▲ 16.08 ▲	キ 精学 豚料おおト木たにたね赤三みこごじ水乳 んボげ 米給 酒ししパ豆ねじの そ糖んく油が 一の 食 にしン腐ぎんこ 調し も にしいなぎんこ 調し も にしいなぎんこ いまと いまと で はいまかる はい にう はい	— 人分量 (g) 206.00 ● 100.00	キョスベー キョ 鶏料たにマさグ丸有米牛塩こ水 ベ料に ツーコスベー 乳 ッ 肉理まん ツつリ鶏塩粉乳 し 一理ん かった かん かんしょう かん かんしゅう かん かんしゅう かん かんしゅう かん かんしゅう かん かんしゅう かん かん スター スら しゅう かん カー・スらん カー・ストラー・ストラー・ストラー・ストラー・ストラー・ストラー・ストラー・ストラ	-————————————————————————————————————	中 精学 さ塩 かだ三酢塩 鶏油たにごじしねだれます 白校 ん きい温 つ揚まんぽゃめぎしん ます こ糖 くげねじうがじ 昆 かん きい温 かだ三酢塩 いん もん かん きん い 布	— 人分量 (g) 206.00 ● 100.00 ● 0.30 60.00 ● 0.24 10.72 ▲ 40.20 ▲ 0.80 ■ 2.14 0.21 26.80 ● 3.35 ● 20.10 ▲ 10.72 ● 9.38 ▲ 26.80 ● 6.70 ▲ 2.68 ■ 1.34	中 精学 鶏料だ板うさ絹ち結三こみ水 ツにキこ乳 んみあ	— 人分量 (g) 206.00 ● 100.00	中では、	プ -人分量 (g) 206.00 ● 100.00 ● 0.30 ● 60.00 ● 6.00 ■ 33.50 ▲ 6.70 ▲ 1.61 ● 0.64 ■ 1.88 ● 0.80 ■ 0.12 ● 0.01 ● 8.04 ● 0.67 8.04 ● 40.20 ▲ 13.40 ▲	
名	牛乳 ごはん えびと豆腐のチリソース煮 茎わかめの中華あえ 一人分量 中乳 100.00 100.00 0.30 特校 0.30 おき食用強化米 20.10 33.50 1.34 おりま酒 0.27 おうウパウ腐 100.50 おまむしん 20.10 より調を表している 20.10 大きるとの 10.40 カリスラース 0.60 大りりまさんのこと 1.34 ことの 1.34	中 果 ま の の の や 果 れ の の の の の の の の の の の の の	パゲッティ -人分量 (g) 206.00 ● 65.00 ■ 31.22 ■ 33.50 ● 0.27 ▲ 1.07 33.50 ▲ 13.40 ▲ 7.77 ▲ 10.72 ▲ 8.04 ▲ 0.04 ▲ 0.80 ③ 3.35 ③ 33.50 ● 0.67 ● 0.54 ● 0.03 ◆ 0.03 ◆ 0.04 ● 0.04 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.54 ● 0.03 ● 0.04 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05 ● 0.05	中東に ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	-人分量 (g) 206.00 ● 100.00 ● 100.00 ● 0.30 26.80 ● 0.27 0.27 ▲ 0.40 ▲ 1.34 13.40 ● 26.80 33.50 ▲ 16.08 ▲ 10.32 ▲ 9.38 ▲ 0.36 6.97 ● 1.34 2.01 0.40 ■ 1.73	牛 精学 鶏塩こお清米揚 ツキにきと三酢塩こ 豚乳 が 本にきと三酢塩こ 豚乳 が は は は は は は は は は は は は は は は は は は	ラダ* □ □	中 だい はい	-人分量 (g) 206.00 ● 90.00 □ 0.27 25.71 ■ 26.80 ● 1.07 53.60 ▲ 20.10 ▲ 87.10 ■ 34.71 ● 6.70 ▲ 2.68 ■ 7.37 1.34 26.80 ■ 3.75 ● 46.90 ▲ 6.70 ▲ 16.08 ▲ 0.67 ●	中 指学 豚料おおト木たにたね赤三みこごじ水 中 乳 ムボげ	— 人分量 (g) 206.00 ● 100.00	中 コ 鶏料たにマさグ丸有米牛塩こ水 ベ料にキ ツィー 乳 ッ 肉理まんッつり鶏塩粉乳 し 一理んヤンション が が が が が が が が が が が が が が が が が が が	-————————————————————————————————————	牛ボニ大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台大台 <td>-人分量 (g) 206.00 ● 100.00 ● 0.30 60.00 ● 0.24 10.72 ▲ 40.20 ▲ 0.80 ● 2.14 0.21 26.80 ● 3.35 ● 20.10 ▲ 10.72 ▲ 9.38 ▲ 26.80 ● 6.70 ▲ 2.68 ▲ 1.34 1.61</td> <td>中</td> <td>— 人分量 (g) 206.00 ● 100.00</td> <td>中では、</td> <td>プ -人分量 (g) 206.00 ● 100.00 ● 0.30 ● 60.00 ● 6.00 ■ 33.50 ▲ 6.70 ▲ 1.61 ● 0.64 ■ 1.88 ● 0.80 ● 0.12 ● 0.01 ● 8.04 ● 0.67 8.04 ● 40.20 ▲ 13.40 ▲ 33.50 ■</td>	-人分量 (g) 206.00 ● 100.00 ● 0.30 60.00 ● 0.24 10.72 ▲ 40.20 ▲ 0.80 ● 2.14 0.21 26.80 ● 3.35 ● 20.10 ▲ 10.72 ▲ 9.38 ▲ 26.80 ● 6.70 ▲ 2.68 ▲ 1.34 1.61	中	— 人分量 (g) 206.00 ● 100.00	中では、	プ -人分量 (g) 206.00 ● 100.00 ● 0.30 ● 60.00 ● 6.00 ■ 33.50 ▲ 6.70 ▲ 1.61 ● 0.64 ■ 1.88 ● 0.80 ● 0.12 ● 0.01 ● 8.04 ● 0.67 8.04 ● 40.20 ▲ 13.40 ▲ 33.50 ■	
名	牛乳 こはん えびわかめの中華あえ この6.00 牛乳 100.00 一人分量 206.00 牛乳 100.00 お食用強化米 0.30 おりた 33.50 おりた 1.34 なりま酒 0.27 かりパラ語 100.50 おりがいのについが原 100.50 おりにころり 20.10 なり、10 20.10 カープ 16.08 おとにたがいかと 16.08 おり物にたり、 1.61 なりのの 24.12 こじ水 24.12 たかめん 24.12 たかめん 24.12 まのめん 24.12 まのめん 24.12 まのめん 24.12 まのめん 24.12 まのめん 25.36	(g) 中 黒 ス鶏お料たにししマパ丸米牛有塩こ水 チャきに	パゲッティ -人分量 (g) 206.00 ● 65.00 ■ 31.22 ■ 33.50 ● 0.27 ▲ 1.07 33.50 ▲ 13.40 ▲ 7.77 ▲ 10.72 ▲ 8.04 ▲ 0.04 ▲ 0.80 3.35 ■ 33.50 ● 0.67 ● 0.54 0.03 40.20 10.45 ● 33.50 ▲ 20.10 ▲ 6.70 ▲	中東((ワ) 中 精学 豚トおお料大水たにれとピ丸中三こご白 鶏た乳は)タ 乳 白校 肉ウろろ理豆 まんんう一鶏み温います 肉ますり ス 用 ジんょ ト こがしま ごぎんんろン用 ちごぎんんろン	-人分量 (g) 206.00 ● 100.00 ● 100.00 ● 0.30 26.80 ● 0.27 0.27 ● 0.40 ● 1.34 1.34 1.34 1.34 1.34 1.34 1.34 1.34	牛 精学 鶏塩こお清米揚 ツキにきと三酢塩こ 豚にご 米 一	ラダ* □ □	中 だっと キャック キャック キャック はいじょう こう 大き はいじょう いっぱい はいい いっぱい いっぱい いっぱい いっぱい はいい いっぱい はいい かん ちん いっぱい かんしょい かん かん はい かんりん かん はい かんりん かん	- 人分量 (g) 206.00 ● 90.00 ● 0.27 25.71 ■ 26.80 ● 1.07 53.60 ▲ 20.10 ▲ 87.10 ■ 34.71 ● 6.70 ▲ 2.68 ■ 7.37 1.34 26.80 3.75 ● 46.90 ▲ 6.70 ▲ 10.07 3.22	中ででする。 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 にしン腐ぎんこ にいい。 にしい。 を持んく油が くしう。 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、	- 人分量 (g) 206.00 ● 100.00	中 コ 鶏料たにマさグ丸有米牛塩こ水 ベ料にキとこ キョッイー 乳 ッ 肉理まんッつり鶏塩粉乳 し 一理んゃうまい・シと パ ぎんュいピ用タ う ン んツろな エースら エースら し エースら し コ酒じべもつ ア カー スら し フースら し フース カース カース カース カース カース カース カース カース カース カ	-人分量 (g) 206.00 ● 75.00 ■ 40.20 ● 1.07 − 53.60 ▲ 20.10 ▲ 8.04 ▲ 46.90 ■ 5.36 ▲ 0.80 ■ 1.50 ■ 4.29 ■ 26.80 ● 0.47 ● 0.03 ● 3.80 ● 10.72 ● 0.40 ● 10.72 ■ 10.72 ■ 10.72 ■ 10.72 ■ 10.72 ■ 10.72 ■ 10.72 ■ 10.72 ■ 10.72 ■ 10.72 ■ 10.72 ■ 10.72 ■ 10.72 ■	中	— 人分量 (g) 206.00 ● 100.00 ● 0.30 60.00 ● 0.24 10.72 ▲ 40.20 ● 0.80 ● 2.14 0.21 26.80 ● 3.35 ● 20.10 ▲ 10.72 ● 9.38 ▲ 26.80 ● 6.70 ▲ 2.68 ● 1.34 1.61	中 精学 鶏料だ板うさ絹ち結三こみ水 ツにキこ乳 んみあ	- 人分量 (g) 206.00 ● 100.00	中ではいます。 中では、	プ -人分量 (g) 206.00 ● 100.00 ● 100.00 ● 6.00 ■ 33.50 ▲ 6.70 ▲ 1.61 ● 0.64 ■ 1.88 ● 0.12 ● 0.01 ■ 8.04 ● 40.20 ▲ 40.20 ▲ 13.40 ▲ 33.50 ● 6.83 ▲ 0.04 ▲	
名	牛乳 ごはん えびわかめの中華あえ この6.00 牛乳 100.00 中乳 100.00 中乳 20.10 おき種 33.50 おり 1.34 たりり 0.27 たりり 0.13 たりり 100.50 おおり 42.88 にたりり 42.88 にたり 20.10 たらの 20.10 たっと 16.08 おおいか 1.61 なおいが 1.61 なおいが 10.45 さいが 24.12 またいか 10.45 またいが 24.12	(g) 中黒 ス鶏お料たにししマパ丸米牛有塩こ水 チキきにと 1 サーム ラ	パゲッティ -人分量 (g) 206.00 ● 65.00 ■ 31.22 ■ 33.50 ● 0.27 ▲ 1.07 33.50 ▲ 13.40 ▲ 7.77 ▲ 10.72 ▲ 8.04 ▲ 0.04 ▲ 0.80 3.35 33.50 ● 0.67 ● 0.54 0.03 40.20 10.45 ● 33.50 ▲ 20.10 ▲ 6.70 ▲ 7.64 ▲	中東((ワーキ 精学 豚トおお料大水たにれとピ丸中三こご白 鶏たに乳は)タ 乳 白校 肉ウろろ理豆 おじこもマ使そ糖く油り ねじオん ン 食 ンにし ー ぎんんろン用 ち ご ぎんん ス 用 ジんよ ト こ が し ま ぎん なっこう し ら ょ ぎん ス う し か し か し か し か し か し か し か し か し か し	→ 担々丼 -人分量 (g) 206.00 ● 100.00 ● 100.00 ● 0.30 26.80 ● 0.27 0.27 ▲ 0.40 ▲ 1.34 13.40 ● 26.80 ▲ 16.08 ▲ 16.08 ▲ 16.08 ▲ 16.32 ▲ 9.38 ▲ 0.36 ● 6.97 ● 1.34 ■ 2.01 0.40 ■ 1.73 ■ 13.40 ● 26.80 ▲ 13.40 ▲	牛 精学 鶏塩こお清米揚 ツキにきと三酢塩こ 豚にごさ 大変の 乳 白校 肉 しろ酒粉げ ナヤんゆう温 し 肉んぼとり 健っ かん はい は 清ツんりろ う ん もった かんりん かんじょう かん はんじょう かん はんじょう かん はんしん はんじょう かん はんしん はんしん はんしん はんしん はんしん はんしん はんしん は	ラダ* □ □	中 精学栗 牛料たに糸じ絹さ三こみ水 ちキにきカ三酢こ乳 はじま 乳 白校(肉理まんこゃ揚や温いり りゃんゆッ温 いりん がって 食露 ぎんにいん ち風 んツんりわ ちん はい いん ち風 んツんりわ ちんかん ちん はい かん しゅう かんしゅう かん かんしゅう しゅう かんしゅう かんしゃく かんしゅう かんしゅう かんしゅう かんしゅう かんしゅう かんしゅう かんしゅう かんしゅう かんしゅう かんしん かんしゅう かんしゅん かんしゃん かんしゅん かんしゃん かんしゅん かんしゅん かんしゃん かんしゅん かんしゅん かんしゅん かんしゅん かんしゅんしゅん かんしゅん かんしゅん かんしゅん かんしゅん かんしゅん かんしゅん かんしゅん かんしゅん かんしゅん かんしゃん かんしゃん かんしゃん かんしゃん かんしゃん かんしゃん かんしゃん かんしゃん かんしゃん かんしん かんし	-人分量 (g) 206.00 ● 90.00 ● 0.27 25.71 ■ 26.80 ● 1.07 53.60 ▲ 20.10 ▲ 87.10 34.71 ● 6.70 ▲ 2.68 7.37 1.34 26.80 3.75 ● 46.90 ▲ 6.70 ▲ 16.08 ▲ 0.67 ● 1.07 3.22 2.28	中ででする。 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では 中では 中では 中では 中では 中で	- 人分量 (g) 206.00 ● 100.00	中コスベ 中 コ 鶏料たにマさグ丸有米牛塩こ水 ベ料にキとこ塩乳 パーコ ペ 内理まんッつり鶏塩粉乳 し 一理んャうまパトン パ ぎんュいピ用タ う ン んツろな エ ス ー スら し ス ス ー スら し フ かんりん こ フ かんりん こ	-————————————————————————————————————	牛 ごさ柿鶏牛 精学 さ塩 かだ三酢塩 鶏油たにごじしねだ混料乳 はんなす子米給 ま こ糖 くげねじうがじ 昆削り塩塩カ傷まんぼやめぎし合理塩ル ぎん い 布り塩・ こ糖 くげねじうがじ 昆削り強塩・ 本 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	— 人分量 (g) 206.00 ● 100.00 ● 0.30 ● 60.00 ● 0.24 10.72 ▲ 40.20 ▲ 0.80 ■ 2.14 ● 0.21 26.80 ● 3.35 ● 20.10 ▲ 10.72 ● 9.38 ▲ 26.80 ● 6.70 ▲ 2.68 ■ 1.34 1.61 1.34 1.61 2.68	中	- 人分量 (g) 206.00 ● 100.00	中ではいます。 中ではいますが、 中ではいました。 中ではいました。 中ではいまが、 中ではいまが、 中ではいまが、 中ではいまが、 中ではいまが、 中ではいまが、 中ではいまが、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 ででは、 ででは、 ででは、 ででは、 ででは、 ででは、 ででは、 ででは、 ででは、 ででは、 ででは、 ででは、 ででは、 ででは、 ででは、 ででは、 ででは、 ででは、 ででは、 ででは、 ででは、 ででは、 ででは、 ででは、 ででは、 ででは、 ででは、 でいまが、 でいまが、 でいま、 ででは、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でい	プ -人分量 (g) 206.00 ● 100.00	
名	牛乳 ごはん えびわかめの中華あえ 100.00 中乳 206.00 中乳 100.00 中乳 20.10 33.50 1.34 お野理ろいがの高さ四しいウ質を表していたが見にないのにより明確ないのにより明確ないる。 100.50 カナー 20.10 カナリのによりである。 42.88 20.10 20.10 カナー 20.10 カナー 20.10 カナー 16.08 1.34 1.34 ストラリー 16.08 1.34 1.34 ストラリー 16.08 1.34 1.34 ストラリー 10.45 ストラー 10.45	(g)	- 人分量 (g) 206.00 ● 65.00 ■ 31.22 ■ 33.50 ● 0.27 ↑ 1.07 ③ 33.50 ♠ 13.40 ↑ 7.77 ↑ 10.72 ♠ 8.04 ♠ 0.04 ♠ 0.80 ③ 3.35 ③ 33.50 ● 0.67 ● 0.54 0.03 ♦ 0.07 ● 0.54 0.03 ♦ 0.08 ● 0.03 ♦ 0.09 ● 0.00 ●	中東((ワ) 中 精学 豚トおお料大水たにれとピ丸中三こご白 鶏たにもワ乳にご具ン 乳 白校 肉ウろろ理豆 おじこもマ使そ糖く油り ねじしタオん ン 食 ンにし ー ぎんんろン用 ち ご ぎん ンルー ス 用 ジんょ ト こ が し ま ぎん ンル カー・ ス 用 ジんよ ト こ が し ま ぎん フルス カ は とくが し ら よ ア ス カ ス カ ス カ カー・ カー・ カー・ カー・ カー・ カー・ カー・ カー・ カー・ カ	→ 担々丼 -人分量 (g) 206.00 ● 100.00 ● 100.00 ● 0.30 26.80 ● 0.27 0.27 ▲ 0.40 ▲ 1.34 13.40 ● 26.80 ▲ 16.08 ▲ 16.08 ▲ 16.08 ▲ 16.08 ▲ 17.15 ▲ 13.40 ● 13.40 ● 13.40 ● 13.40 ● 13.40 ● 13.40 ● 13.40 ● 13.40 ● 13.40 ● 13.40 ● 13.40 ● 13.40 ● 13.40 ● 13.40 ● 13.40 ● 13.40 ● 13.40 ● 13.40 ● 13.40 ● 13.40 ● 13.40 ● 13.40 ● 13.40 ● 13.40 ● 13.40 ● 13.40 ● 13.40 ● 13.40 ●	牛 精学 鶏塩こお清米揚 ツキにきと三酢塩こ 豚にごささか は進満味 乳 白校 肉 しろ酒粉げ ナヤんゆう温 し 肉んぼとつぼ ア健っ 発 うに 油 油べじうも糖 ょ じういまち ア健っ 強 に けっこ うん もいゃ かっかん かん かん かん かんりん かん はん かん	ラダ [*] □ -人分量 (g) 206.00 100.00 0.30 67.00 0.31 0.01 0.24 1.34 9.38 6.70 8.04 24.12 5.36 A 8.04 4.02 0.64 2.01 0.16 0.01 13.40 10.72 9.38 20.10 26.80 24.12	中 精学栗 牛料たに糸じ絹さ三こみ水 ちキにきカ三酢こな白乳はじま 乳 白校(肉理まんこゃ揚や温いり りゃんゆッ温 いたご乳 がゃ 食露 ぎんにい ん ち風 んツんりわ ち油 大名ま かん はい く ん よ味 め とりない か し がったい か ちゅう か しゅん かんじう と かん はい か し が し が し が し が と か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し し か し か し し か し か し し か し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し し し か し し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し か し し か し し か し か し し か し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し し か し し し し し し し し し し し し し し し し し し し し	-人分量 (g) 206.00 ● 90.00 ● 0.27 25.71 ■ 26.80 ● 1.07 53.60 ▲ 20.10 ▲ 87.10 34.71 ● 6.70 ▲ 2.68 7.37 1.34 26.80 3.75 ● 46.90 ▲ 6.70 ▲ 16.08 ▲ 0.67 ● 1.07 3.22 2.28	中ででする。 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 にしン腐ぎんこ。 にしン腐ぎんこ。 調しもがいらいらの。 では、 にうじも、 では、 にうが、 にうが、 にうが、 にうが、 にうが、 にうが、 にうが、 にうが、 にうが、 にうが、 にうが、 にうが、 にうが、 にうが、 にうじも、 にうが、 にうが、 にうが、 にうが、 にうが、 にうが、 にうが、 にうが、 にうが、 にうが、 にうが、 にうが、 にうが、 にうが、 にうが、 にうが、 にうが、 にうが、 にうが、 にうが、 にうが、 にうが、 にうが、 にうが、 にうが、 にうが、 にうが、 にうが、 にうが、 にうが、 にうが、 にうが、 にうが、 にうが、 にうが、 にうが、 にうが、 にうが、 にうが、 にうが、 にうが、 にうが、 にうが、 にうが、 にうが、 にうが、 にうが、 にうが、 にうが、 にうが、 にうが、 にうが、 にうが、 にうが、 にうが、 にうが、 にうが、 にうが、 にうが、 にうが、 にうが、 にうが、 にうが、 にうが、 にうが、 にうが、 にうが、 にうが、 にうが、 にが、 にが、 にが、 にが、 にが、 にが、 にが、 に	- 人分量 (g) 206.00 ● 100.00	中コスベ 中 コ 鶏料たにマさグ丸有米牛塩こ水 ベ料にキとこ塩こ 乳 ツイー 乳 ツ 肉理まんッつリ鶏塩粉乳 し 一理んャうま し パトン パ ぎんュいピ用タ う ン んツろな う チ野 ー スら ー スら し ユネ ス ー スら フ ー ス フ ー ス ラ ー ス ラ ー ス ラ ー ス ラ ー ス ラ ー ス ラ ー ス ラ ー ス ラー ア ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	-人分量 (g) 206.00 ● 75.00 ■ 40.20 ● 1.07 − 53.60 ▲ 20.10 ▲ 8.04 ▲ 46.90 ■ 5.36 ▲ 0.80 ■ 1.50 ■ 4.29 ■ 26.80 ● 0.47 ● 0.03 ● 3.80 ● 10.72 ● 0.40 ● 10.72 ■ 10.72 ■ 10.72 ■ 10.72 ■ 10.72 ■ 10.72 ■ 10.72 ■ 10.72 ■ 10.72 ■ 10.72 ■ 10.72 ■ 10.72 ■ 10.72 ■	中	— 人分量 (g) 206.00 ● 100.00 ● 0.30 60.00 ● 0.24 10.72 ▲ 40.20 ● 0.80 ● 2.14 0.21 26.80 ● 3.35 ● 20.10 ▲ 10.72 ● 9.38 ▲ 26.80 ● 6.70 ▲ 2.68 ● 1.34 1.61	中	- 人分量 (g) 206.00 ● 100.00	中でかり、 中ではぽしい 乳 白校 ぽげ ヤゆんイ温 た し 肉理いまんやッセ鶏すい おおっと かっと かっと かっと かっと かっと かっと かっと かっと かっと か	プ -人分量 (g) 206.00 ● 100.00 0.30 60.00 6.00 6.70 6.70 6.70 6.70 6.70 6.70	
名	牛乳 ごはん えびかかめの中華あえ -人分量 生乳 100.00 一人分量 206.00 特替 100.00 の 0.33 50 10 33 1.34 0.27 100.50 10 10 20 10 20 10 20 10 20 10 20 10 20 10 20 10 20 10 20 10 3 3.5 16 08 10 10 20 10 20 10 3 3.5 16 08 1 1.34 26 80 24 12 25 36 24 12 26 80 24 12 25 36 26 80 27 10 <t< td=""><td>(g) 中 黒 ス鶏お料たにししマパ丸米牛有塩こ水 チキきにと塩和三半期のつ 中 黒 パ肉ろ理まんいめッセ鶏粉乳塩 し キャゆんう昆え混んいめッセ鶏粉乳塩 し キャゆんう 見え 市 か いつりんろ 用 タ う ハツりんろ 用 タ う ハツりんろ 用 カ ム ス</td><td>- 人分量 (g) 206.00 ● 65.00 ■ 31.22 ■ 33.50 ● 0.27 ▲ 1.07 ■ 33.50 ▲ 1.40 ▲ 7.77 ▲ 10.72 ▲ 8.04 ▲ 0.04 ▲ 0.80 ■ 3.35 ■ 33.50 ● 0.67 □ 0.54 ● 0.03 ◆ 40.20 ■ 10.45 ● 33.50 ▲ 20.10 ▲ 6.70 ▲ 7.64 ▲ 0.48 ● 0.86 ● 0.80 ■</td><td>中 精学 豚トおお料大水たにれとピ丸中三こご白 鶏たにもワチ乳広ご具ン 乳 白校 肉ウろろ理豆 まんんう一鶏み温います 肉まんやンンオん ン 食 ンにし ー ぎんんろン用 ち ご ぎん ンンーン ス 用 ジんょ ト こ が し ま を 皮サーンス プ 化 ンくが ス う は とくが ス う イ とくが ス ラ イ アー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・</td><td>→ 上 夕 章 (g) 206.00 ● 100.00 ● 0.30 26.80 ● 0.27 ● 0.27 ● 1.34 13.40 ● 1.34 13.40 ● 26.80 33.50 ▲ 16.08 ▲ 10.32 ● 9.38 ▲ 0.36 ● 6.97 ● 1.34 ■ 2.01 0.40 ■ 1.73 ■ 13.40 ● 26.80 ▲ 17.73 ■ 13.40 ● 26.80 ▲ 13.40 ▲ 17.15 ▲ 8.04 ■ 13.40 ▲</td><td>牛 精学 鶏塩こお清米揚 ツキにきと三酢塩こ 豚にごささかね乳はが養の 乳 白校 肉 しろ酒粉げ ナヤんゆう温 し 肉んぼとつぼぎいまった まん はんじゅう かん もいゃり はん はん</td><td>ラダ* □ □</td><td>中 精学栗 牛料たに糸じ絹さ三こみ水 ちキにきカ三酢こな白乳はじま 乳 白校(肉理まんこゃ揚や温いり りゃんゆッ温 いたご乳 がゃ 食露 ぎんにい ん ち風 んツんりわ ち油 大名ま かん はい く ん よ味 め とりない か し がったい か ちゅう か しゅん かんじう と かん はい か し が し が し が し が と か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し し か し か し し か し か し し か し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し し し か し し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し か し し か し し か し か し し か し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し し か し し し し し し し し し し し し し し し し し し し し</td><td>- 人分量 (g) 206.00 ● 90.00 ● 0.27 25.71 ■ 26.80 ● 1.07 53.60 ▲ 20.10 ▲ 87.10 34.71 ● 6.70 ▲ 2.68 7.37 1.34 26.80 3.75 ● 46.90 ▲ 6.70 ▲ 1.07 16.08 ▲ 0.67 ● 1.07 3.22 2.28 1.07</td><td>中ででする。 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででするでは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中でで</td><td>- 人分量 (g) 206.00 ● 100.00</td><td>中コスベ 中 コ 鶏料たにマさグ丸有米牛塩こ水 ベ料にキとこ塩こ 乳 ツイー 乳 ツ 肉理まんッつリ鶏塩粉乳 し 一理んャうま し パトン パ ぎんュいピ用タ う ン んツろな う チ野 ー スら ー スら し ユネ ス ー スら フ ー ス フ ー ス ラ ー ス ラ ー ス ラ ー ス ラ ー ス ラ ー ス ラ ー ス ラ ー ス ラー ア ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・</td><td>-————————————————————————————————————</td><td>中</td><td>- 人分量 (g) 206.00 ● 100.00 ● 0.30 ● 60.00 ● 0.24 10.72 ▲ 40.20 ▲ 0.80 ■ 2.14 ● 0.21 26.80 ● 3.35 ● 20.10 ▲ 10.72 ▲ 9.38 ▲ 26.80 ● 6.70 ▲ 2.68 ■ 1.34 ● 1.61 ● 1.34 ● 1.61 ● 1.34 ● 1.61 ● 1.34 ● 1.61 ● 1.34 ● 1.61 ● 1.34 ● 1.61 ● 1.34 ● 1.61 ● 1.34 ● 1.61 ● 1.34 ● 1.61 ● 1.34 ● 1.61 ● 1.34 ● 1.61 ● 1.34 ● 1.61 ● 1.34 ● 1.61 ● 1.61 ● 1.68 ● 1.70 ● 1.68 ● 1.70 ● 1.68 ● 1.70 ● 1.69 ● 1.70 ● 1.69 ● 1.70 ● 1.60 ● 1.70 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60</td><td>中</td><td>- 人分量 (g) 206.00 ● 100.00</td><td>中ではいます。 中ではいますが、 中ではいました。 中ではいました。 中ではいまが、 中ではいまが、 中ではいまが、 中ではいまが、 中ではいまが、 中ではいまが、 中ではいまが、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 ででは、 ででは、 ででは、 ででは、 ででは、 ででは、 ででは、 ででは、 ででは、 ででは、 ででは、 ででは、 ででは、 ででは、 ででは、 ででは、 ででは、 ででは、 ででは、 ででは、 ででは、 ででは、 ででは、 ででは、 ででは、 ででは、 ででは、 でいまが、 でいまが、 でいま、 ででは、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でい</td><td>プ - 人分量 (g) 206.00 ● 100.00</td></t<>	(g) 中 黒 ス鶏お料たにししマパ丸米牛有塩こ水 チキきにと塩和三半期のつ 中 黒 パ肉ろ理まんいめッセ鶏粉乳塩 し キャゆんう昆え混んいめッセ鶏粉乳塩 し キャゆんう 見え 市 か いつりんろ 用 タ う ハツりんろ 用 タ う ハツりんろ 用 カ ム ス	- 人分量 (g) 206.00 ● 65.00 ■ 31.22 ■ 33.50 ● 0.27 ▲ 1.07 ■ 33.50 ▲ 1.40 ▲ 7.77 ▲ 10.72 ▲ 8.04 ▲ 0.04 ▲ 0.80 ■ 3.35 ■ 33.50 ● 0.67 □ 0.54 ● 0.03 ◆ 40.20 ■ 10.45 ● 33.50 ▲ 20.10 ▲ 6.70 ▲ 7.64 ▲ 0.48 ● 0.86 ● 0.80 ■	中 精学 豚トおお料大水たにれとピ丸中三こご白 鶏たにもワチ乳広ご具ン 乳 白校 肉ウろろ理豆 まんんう一鶏み温います 肉まんやンンオん ン 食 ンにし ー ぎんんろン用 ち ご ぎん ンンーン ス 用 ジんょ ト こ が し ま を 皮サーンス プ 化 ンくが ス う は とくが ス う イ とくが ス ラ イ アー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	→ 上 夕 章 (g) 206.00 ● 100.00 ● 0.30 26.80 ● 0.27 ● 0.27 ● 1.34 13.40 ● 1.34 13.40 ● 26.80 33.50 ▲ 16.08 ▲ 10.32 ● 9.38 ▲ 0.36 ● 6.97 ● 1.34 ■ 2.01 0.40 ■ 1.73 ■ 13.40 ● 26.80 ▲ 17.73 ■ 13.40 ● 26.80 ▲ 13.40 ▲ 17.15 ▲ 8.04 ■ 13.40 ▲	牛 精学 鶏塩こお清米揚 ツキにきと三酢塩こ 豚にごささかね乳はが養の 乳 白校 肉 しろ酒粉げ ナヤんゆう温 し 肉んぼとつぼぎいまった まん はんじゅう かん もいゃり はん	ラダ* □ □	中 精学栗 牛料たに糸じ絹さ三こみ水 ちキにきカ三酢こな白乳はじま 乳 白校(肉理まんこゃ揚や温いり りゃんゆッ温 いたご乳 がゃ 食露 ぎんにい ん ち風 んツんりわ ち油 大名ま かん はい く ん よ味 め とりない か し がったい か ちゅう か しゅん かんじう と かん はい か し が し が し が し が と か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し し か し か し し か し か し し か し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し し し か し し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し か し し か し し か し か し し か し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し し か し し し し し し し し し し し し し し し し し し し し	- 人分量 (g) 206.00 ● 90.00 ● 0.27 25.71 ■ 26.80 ● 1.07 53.60 ▲ 20.10 ▲ 87.10 34.71 ● 6.70 ▲ 2.68 7.37 1.34 26.80 3.75 ● 46.90 ▲ 6.70 ▲ 1.07 16.08 ▲ 0.67 ● 1.07 3.22 2.28 1.07	中ででする。 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででするでは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中でで	- 人分量 (g) 206.00 ● 100.00	中コスベ 中 コ 鶏料たにマさグ丸有米牛塩こ水 ベ料にキとこ塩こ 乳 ツイー 乳 ツ 肉理まんッつリ鶏塩粉乳 し 一理んャうま し パトン パ ぎんュいピ用タ う ン んツろな う チ野 ー スら ー スら し ユネ ス ー スら フ ー ス フ ー ス ラ ー ス ラ ー ス ラ ー ス ラ ー ス ラ ー ス ラ ー ス ラ ー ス ラー ア ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	-————————————————————————————————————	中	- 人分量 (g) 206.00 ● 100.00 ● 0.30 ● 60.00 ● 0.24 10.72 ▲ 40.20 ▲ 0.80 ■ 2.14 ● 0.21 26.80 ● 3.35 ● 20.10 ▲ 10.72 ▲ 9.38 ▲ 26.80 ● 6.70 ▲ 2.68 ■ 1.34 ● 1.61 ● 1.34 ● 1.61 ● 1.34 ● 1.61 ● 1.34 ● 1.61 ● 1.34 ● 1.61 ● 1.34 ● 1.61 ● 1.34 ● 1.61 ● 1.34 ● 1.61 ● 1.34 ● 1.61 ● 1.34 ● 1.61 ● 1.34 ● 1.61 ● 1.34 ● 1.61 ● 1.34 ● 1.61 ● 1.61 ● 1.68 ● 1.70 ● 1.68 ● 1.70 ● 1.68 ● 1.70 ● 1.69 ● 1.70 ● 1.69 ● 1.70 ● 1.60 ● 1.70 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60	中	- 人分量 (g) 206.00 ● 100.00	中ではいます。 中ではいますが、 中ではいました。 中ではいました。 中ではいまが、 中ではいまが、 中ではいまが、 中ではいまが、 中ではいまが、 中ではいまが、 中ではいまが、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 ででは、 ででは、 ででは、 ででは、 ででは、 ででは、 ででは、 ででは、 ででは、 ででは、 ででは、 ででは、 ででは、 ででは、 ででは、 ででは、 ででは、 ででは、 ででは、 ででは、 ででは、 ででは、 ででは、 ででは、 ででは、 ででは、 ででは、 でいまが、 でいまが、 でいま、 ででは、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でいま、 でい	プ - 人分量 (g) 206.00 ● 100.00	
名	牛乳 ごはん えびわかめ 100.00 一人分量 206.00 牛乳 100.00 の 0.30 株食 20.10 33.50 1.34 大野 10.27 10.27 100.50 大野本たにんジャー 10.27 大井木たにんりり 20.10 プリ鶏マ温いや 16.08 1.34 26.80 カト三正じ水 24.12 たかめん 24.12 たかめん 24.12 16.08 1.07 3.22 2.14	中黒 ス鶏お料たにししマパ丸米牛有塩こ水 チキきにと塩和三酢のカーサ 中黒 ス鶏お料たにししマパ丸米牛有塩こ水 チキきにと塩和三酢の マーカー サーム マールシが ー ムーー ムーー ムーー ムーー ムーー カーカー カーカー カーカー カ	- 人分量 (g) 206.00 ● 65.00 ■ 31.22 ■ 33.50 ● 0.27 ▲ 1.07 33.50 ▲ 13.40 ▲ 7.77 ▲ 10.72 ▲ 8.04 ▲ 0.04 ▲ 0.80 ■ 3.35 ■ 33.50 ● 0.67 ● 0.54 ● 0.03 ◆ 40.20 ■ 10.45 ● 33.50 ▲ 20.10 ▲ 6.70 ▲ 7.64 ● 0.48 ● 0.86 ● 0.80 ■ 3.22	中 精学 豚トおお料大水たにれとピ丸中三こご白 鶏たにもワチ丸乳瓜ご具ン 乳 白校 肉ウろろ理豆 まんんう一鶏み温います 肉まんやンン鶏鳥は)タ 米給 バしし酒ミ ねじこもマ使そ糖く油り ねじしタゲ使オん ン 食 ンにし ー ぎんんろン用 ち ご ぎん ンン用ーンス 用 ジんよ ト こ が し ま 皮サがス プ 化 ンくが ス う ス ラ イシの ス ラ イン カー ツープー・ マー ウープー・ マー カー カー カー カー・ アー・ アー・ アー・ アー・ アー・ アー・ アー・ アー・ アー・ ア	-人分量 (g) 206.00 ● 100.00 ● 100.00 ● 0.30 26.80 ● 0.27 0.27 0.40 ▲ 1.34 13.40 ● 26.80 33.50 ▲ 16.08 ▲ 10.32 ▲ 9.38 ▲ 0.36 6.97 ● 1.34 2.01 0.40 ■ 1.73 13.40 ● 1.73 13.40 ● 1.73 13.40 ● 1.73 13.40 ● 1.73 13.40 ● 1.73	牛 精学 鶏塩こお清米揚 ツキにきと三酢塩こ 豚にごささかね中乳はが養の 乳 白校 肉 しろ酒粉げ ナヤんゆう温 し 肉んぼとつぼぎみれ という はいっち かん まいっち かん はいっち かん はい	ラダ* □ □	中 精学栗 牛料たに糸じ絹さ三こみ水 ちキにきカ三酢こな白乳はじま 乳 白校(肉理まんこゃ揚や温いり りゃんゆッ温 いたご乳 がゃ 食露 ぎんにい ん ち風 んツんりわ ち油 大名ま かん はい く ん よ味 め とりない か し がったい か ちゅう か しゅん かんじう と かん はい か し が し が し が し が と か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し し か し か し し か し か し し か し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し し し か し し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し か し し か し し か し か し し か し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し し か し し し し し し し し し し し し し し し し し し し し	- 人分量 (g) 206.00 ● 90.00 ● 0.27 25.71 ■ 26.80 ● 1.07 53.60 ▲ 20.10 ▲ 87.10 34.71 ● 6.70 ▲ 2.68 7.37 1.34 26.80 3.75 ● 46.90 ▲ 6.70 ▲ 1.07 16.08 ▲ 0.67 ● 1.07 3.22 2.28 1.07	中ででする。 中では、大きな、大きな、大きな、大きな、大きな、大きな、大きな、大きな、大きな、大きな	- 人分量 (g) 206.00 ● 100.00	中コスベ 中 コ 鶏料たにマさグ丸有米牛塩こ水 ベ料にキとこ塩こ 乳 ツイー 乳 ツ 肉理まんッつリ鶏塩粉乳 し 一理んャうま し パトン パ ぎんュいピ用タ う ン んツろな う チ野 ー スら ー スら し ユネ ス ー スら フ ー ス フ ー ス ラ ー ス ラ ー ス ラ ー ス ラ ー ス ラ ー ス ラ ー ス ラ ー ス ラー ア ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	-————————————————————————————————————	中	- 人分量 (g) 206.00 ● 100.00 ● 0.30 ● 60.00 ● 0.24 10.72 ▲ 40.20 ▲ 0.80 ■ 2.14 ● 0.21 26.80 ● 3.35 ● 20.10 ▲ 10.72 ▲ 9.38 ▲ 26.80 ● 6.70 ▲ 2.68 ■ 1.34 ● 1.61 ● 1.34 ● 1.61 ● 1.34 ● 1.61 ● 1.34 ● 1.61 ● 1.34 ● 1.61 ● 1.34 ● 1.61 ● 1.34 ● 1.61 ● 1.34 ● 1.61 ● 1.34 ● 1.61 ● 1.34 ● 1.61 ● 1.34 ● 1.61 ● 1.34 ● 1.61 ● 1.34 ● 1.61 ● 1.61 ● 1.68 ● 1.70 ● 1.68 ● 1.70 ● 1.68 ● 1.70 ● 1.69 ● 1.70 ● 1.69 ● 1.70 ● 1.60 ● 1.70 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60	中	- 人分量 (g) 206.00 ● 100.00	中でかり、 中ではぽしい 乳 白校 ぽげ ヤゆんイ温 た し 肉理いまんやッセ鶏すい おおっと かっと かっと かっと かっと かっと かっと かっと かっと かっと か	プ -人分量 (g) 206.00 ● 100.00 0.30 60.00 6.00 6.70 6.70 6.70 6.70 6.70 6.70	
名	牛乳 ごはん えびわかめの中華あえ -人分量 206.00 100.00 ・日本会 0.30 中乳 100.00 ・日本会 0.33.50 日本会 1.34 ・日本会 0.27 ・日本会 0.27 ・日本会 0.27 ・日本会 0.27 ・日本会 100.50 ・日本会 42.88 ・日本会 20.10 ・日本会 20.10 ・日本会 20.10 ・日本会 20.10 ・日本会 1.34 ・日本会 1.61 ・日本会 24.12 ・日本会 1.07 ・日本会 1.07 ・日本会 1.07 ・日本会 1.07	(g)	- 人分量 (g) 206.00 ● 65.00 ■ 31.22 ■ 33.50 ● 0.27 ▲ 1.07 33.50 ▲ 13.40 ▲ 7.77 ♠ 10.72 ▲ 8.04 ▲ 0.04 ♠ 0.80 3.35 ■ 3.35 ■ 0.67 ■ 0.54 0.03 40.20 10.45 ■ 33.50 ♠ 0.67 ■ 0.54 0.03 40.20 10.45 ■ 33.50 ♠ 0.67 ■ 0.54 0.03 40.20	中東((ワ 中 精学 豚トおお料大水たにれとピ丸中三こご白 鶏たにもワチ丸こう乳は)タ 乳 白校 肉ウろろ理豆 まんんう一鶏み温います 肉まんやンン鶏いす まん ン 食 ンにし ー ぎんんろン用 ち ご ぎん ンン用ちち か し ら よ をサがししん ス 月 ジんよ ト こ が し ま 皮サがししん ス	-人分量 (g) 206.00 ● 100.00 ● 100.00 ● 0.30 26.80 ● 0.27 0.27 0.40 ▲ 1.34 13.40 ● 26.80 33.50 ▲ 16.08 ▲ 16.08 ▲ 10.32 ▲ 9.38 ▲ 0.36 ← 97 1.34 2.01 0.40 ■ 1.73 13.40 ● 1.73 ■ 13.40 ● 1.73 ■	牛 精学 鶏塩こお清米揚 ツキにきと三酢塩こ 豚にごささかね乳はが養の 乳 白校 肉 しろ酒粉げ ナヤんゆう温 し 肉んぼとつぼぎいまった まん はんじゅう かん もいゃり はん	ラダ* □ □	中 精学栗 牛料たに糸じ絹さ三こみ水 ちキにきカ三酢こな白乳はじま 乳 白校(肉理まんこゃ揚や温いり りゃんゆッ温 いたご乳 がゃ 食露 ぎんにい ん ち風 んツんりわ ち油 大名ま かん はい く ん よ味 め とりない か し がったい か ちゅう か しゅん かんじう と かん はい か し が し が し が し が と か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し し か し か し し か し か し し か し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し し し か し し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し か し し か し し か し か し し か し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し し か し し し し し し し し し し し し し し し し し し し し	- 人分量 (g) 206.00 ● 90.00 ● 0.27 25.71 ■ 26.80 ● 1.07 53.60 ▲ 20.10 ▲ 87.10 34.71 ● 6.70 ▲ 2.68 7.37 1.34 26.80 3.75 ● 46.90 ▲ 6.70 ▲ 1.07 16.08 ▲ 0.67 ● 1.07 3.22 2.28 1.07	中ででする。 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででするでは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中ででは、 中でで	- 人分量 (g) 206.00 ● 100.00	中コスベ 中 コ 鶏料たにマさグ丸有米牛塩こ水 ベ料にキとこ塩こ 乳 ツイー 乳 ツ 肉理まんッつリ鶏塩粉乳 し 一理んャうま し パトン パ ぎんュいピ用タ う ン んツろな う チ野 ー スら ー スら し ユネ ス ー スら フ ー ス フ ー ス ラ ー ス ラ ー ス ラ ー ス ラ ー ス ラ ー ス ラ ー ス ラ ー ス ラー ア ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	-————————————————————————————————————	中	- 人分量 (g) 206.00 ● 100.00 ● 0.30 ● 60.00 ● 0.24 10.72 ▲ 40.20 ▲ 0.80 ■ 2.14 ● 0.21 26.80 ● 3.35 ● 20.10 ▲ 10.72 ▲ 9.38 ▲ 26.80 ● 6.70 ▲ 2.68 ■ 1.34 ● 1.61 ● 1.34 ● 1.61 ● 1.34 ● 1.61 ● 1.34 ● 1.61 ● 1.34 ● 1.61 ● 1.34 ● 1.61 ● 1.34 ● 1.61 ● 1.34 ● 1.61 ● 1.34 ● 1.61 ● 1.34 ● 1.61 ● 1.34 ● 1.61 ● 1.34 ● 1.61 ● 1.34 ● 1.61 ● 1.61 ● 1.68 ● 1.70 ● 1.68 ● 1.70 ● 1.68 ● 1.70 ● 1.69 ● 1.70 ● 1.69 ● 1.70 ● 1.60 ● 1.70 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60	中	- 人分量 (g) 206.00 ● 100.00	中でかり、 中ではぽしい 乳 白校 ぽげ ヤゆんイ温 た し 肉理いまんやッセ鶏すい おおっと かっと かっと かっと かっと かっと かっと かっと かっと かっと か	プ - 人分量 (g) 206.00 ● 100.00	
名	牛乳 これの 大分量 上の 100.00 00 中期 100.00 00 中期 100.00 00 日校 100.00 00 日校 100.00 00 日校 100.00 00 日本 100.00 00 100.00 00 10 100.00 10 20 100.50 42.88 20.10 20.10 20.10 20.10 20.10 20.10 20.10 20.10 20.10 10.40 20.10 20.10 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00	(g)	- 人分量 (g) 206.00 ● 65.00 ■ 31.22 ■ 33.50 ● 0.27 ■ 1.07 ■ 33.50 ▲ 13.40 ▲ 17.77 ■ 10.72 ▲ 8.04 ▲ 0.04 ● 0.80 ■ 3.35 ■ 33.50 ● 0.67 ● 0.54 ● 0.03 ◆ 40.20 ■ 10.45 ● 33.50 ▲ 20.10 ▲ 6.70 ▲ 7.64 ▲ 0.48 ● 0.86 ● 0.80 ■ 3.22 ■ 1.21 ■	中東((ワ 中 精学 豚トおお料大水たにれとピ丸中三こご白 鶏たにもワチ丸こうこれのでは、	-人分量 (g) 206.00 ● 100.00 ● 100.00 ● 0.30 26.80 ● 0.27 0.27 0.40 ▲ 1.34 13.40 ● 26.80 33.50 ▲ 16.08 ▲ 10.32 ▲ 9.38 ▲ 0.36 6.97 ● 1.34 2.01 0.40 ■ 1.73 13.40 ● 1.73 13.40 ● 1.73 13.40 ● 1.73 13.40 ● 1.73 13.40 ● 1.73	牛 精学 鶏塩こお清米揚 ツキにきと三酢塩こ 豚にごささかね中だれば満味 乳 白校 肉 しろ酒粉げ ナャんゅう温 し 肉んぼとつぼぎみしれ 進満味 米給 よし 油 油べじうも糖 よ じういまち そ煮り使っ 強 に けんりろ う ん もいゃ 干燥。 かん はん けん こう かん もいゃ エグナア はん	ラダ* □ □	中 精学栗 牛料たに糸じ絹さ三こみ水 ちキにきカ三酢こな白乳はじま 乳 白校(肉理まんこゃ揚や温いり りゃんゆッ温 いたご乳 がゃ 食露 ぎんにい ん ち風 んツんりわ ち油 大名ま かん はい く ん よ味 め とりない か し がったい か ちゅう か しゅん かんじう と かん はい か し が し が し が し が と か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し か し し か し か し し か し か し し か し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し し し か し し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し か し し か し し か し か し し か し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し か し し し か し し し し し し し し し し し し し し し し し し し し	- 人分量 (g) 206.00 ● 90.00 ● 0.27 25.71 ■ 26.80 ● 1.07 53.60 ▲ 20.10 ▲ 87.10 34.71 ● 6.70 ▲ 2.68 7.37 1.34 26.80 3.75 ● 46.90 ▲ 6.70 ▲ 1.07 16.08 ▲ 0.67 ● 1.07 3.22 2.28 1.07	中ででする。 中では、大きな、大きな、大きな、大きな、大きな、大きな、大きな、大きな、大きな、大きな	- 人分量 (g) 206.00 ● 100.00	中コスベ 中 コ 鶏料たにマさグ丸有米牛塩こ水 ベ料にキとこ塩こ 乳 ツイー 乳 ツ 肉理まんッつリ鶏塩粉乳 し 一理んャうま し パトン パ ぎんュいピ用タ う ン んツろな う チ野 ー スら ー スら し ユネ ス ー スら フ ー ス フ ー ス ラ ー ス ラ ー ス ラ ー ス ラ ー ス ラ ー ス ラ ー ス ラ ー ス ラー ア ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	-————————————————————————————————————	中	- 人分量 (g) 206.00 ● 100.00 ● 0.30 ● 60.00 ● 0.24 10.72 ▲ 40.20 ▲ 0.80 ■ 2.14 ● 0.21 26.80 ● 3.35 ● 20.10 ▲ 10.72 ▲ 9.38 ▲ 26.80 ● 6.70 ▲ 2.68 ■ 1.34 ● 1.61 ● 1.34 ● 1.61 ● 1.34 ● 1.61 ● 1.34 ● 1.61 ● 1.34 ● 1.61 ● 1.34 ● 1.61 ● 1.34 ● 1.61 ● 1.34 ● 1.61 ● 1.34 ● 1.61 ● 1.34 ● 1.61 ● 1.34 ● 1.61 ● 1.34 ● 1.61 ● 1.34 ● 1.61 ● 1.61 ● 1.68 ● 1.70 ● 1.68 ● 1.70 ● 1.68 ● 1.70 ● 1.69 ● 1.70 ● 1.69 ● 1.70 ● 1.60 ● 1.70 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60	中	- 人分量 (g) 206.00 ● 100.00	中でかり、 中ではぽしい 乳 白校 ぽげ ヤゆんイ温 た し 肉理いまんやッセ鶏すい おおっと かっと かっと かっと かっと かっと かっと かっと かっと かっと か	プ - 人分量 (g) 206.00 ● 100.00	
名	牛乳 これの 大分量 上の 100.00 00 中期 100.00 00 中期 100.00 00 日校 100.00 00 日校 100.00 00 日校 100.00 00 日本 100.00 00 100.00 00 10 100.00 10 20 100.50 42.88 20.10 20.10 20.10 20.10 20.10 20.10 20.10 20.10 20.10 10.40 20.10 20.10 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00	(g)	- 人分量 (g) 206.00 ● 65.00 ■ 31.22 ■ 33.50 ● 0.27 ▲ 1.07 33.50 ▲ 13.40 ▲ 7.77 ♠ 10.72 ▲ 8.04 ▲ 0.04 ♠ 0.80 3.35 ■ 3.35 ■ 0.67 ■ 0.54 0.03 40.20 10.45 ■ 33.50 ♠ 0.67 ■ 0.54 0.03 40.20 10.45 ■ 33.50 ♠ 0.67 ■ 0.54 0.03 40.20	中東((ワ 中 精学 豚トおお料大水たにれとピ丸中三こご白 鶏たにもワチ丸こう乳は)タ 乳 白校 肉ウろろ理豆 まんんう一鶏み温います 肉まんやンン鶏いす まん ン 食 ンにし ー ぎんんろン用 ち ご ぎん ンン用ちち か し ら よ をサがししん ス 月 ジんよ ト こ が し ま 皮サがししん ス	-人分量 (g) 206.00 ● 100.00	牛 精学 鶏塩こお清米揚 ツキにきと三酢塩こ 豚にごささかね中だれば満味 乳 白校 肉 しろ酒粉げ ナャんゅう温 し 肉んぼとつぼぎみしれ 進満味 米給 よし 油 油べじうも糖 よ じういまち そ煮り使っ 強 に けんりろ う ん もいゃ 干燥。 かん はん けん こう かん もいゃ エグナア はん	ラダ* □ □	中ででは、 中では、 中では、 中では、 の理まんこで揚や温いりのでいるが、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 ので	- 人分量 (g) 206.00 ● 90.00 ● 0.27 25.71 ■ 26.80 ● 1.07 53.60 ▲ 20.10 ▲ 87.10 34.71 ● 6.70 ▲ 2.68 7.37 1.34 26.80 3.75 ● 46.90 ▲ 6.70 ▲ 1.07 16.08 ▲ 0.67 ● 1.07 3.22 2.28 1.07	中ででする。 中では、大きな、大きな、大きな、大きな、大きな、大きな、大きな、大きな、大きな、大きな	- 人分量 (g) 206.00 ● 100.00	中コスベ 中 コ 鶏料たにマさグ丸有米牛塩こ水 ベ料にキとこ塩こ 乳 ツイー 乳 ツ 肉理まんッつリ鶏塩粉乳 し 一理んャうま し パトン パ ぎんュいピ用タ う ン んツろな う チ野 ー スら ー スら し ユネ ス ー スら フ ー ス フ ー ス ラ ー ス ラ ー ス ラ ー ス ラ ー ス ラ ー ス ラ ー ス ラ ー ス ラー ア ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	-————————————————————————————————————	中	- 人分量 (g) 206.00 ● 100.00 ● 0.30 ● 60.00 ● 0.24 10.72 ▲ 40.20 ▲ 0.80 ■ 2.14 ● 0.21 26.80 ● 3.35 ● 20.10 ▲ 10.72 ▲ 9.38 ▲ 26.80 ● 6.70 ▲ 2.68 ■ 1.34 ● 1.61 ● 1.34 ● 1.61 ● 1.34 ● 1.61 ● 1.34 ● 1.61 ● 1.34 ● 1.61 ● 1.34 ● 1.61 ● 1.34 ● 1.61 ● 1.34 ● 1.61 ● 1.34 ● 1.61 ● 1.34 ● 1.61 ● 1.34 ● 1.61 ● 1.34 ● 1.61 ● 1.34 ● 1.61 ● 1.61 ● 1.68 ● 1.70 ● 1.68 ● 1.70 ● 1.68 ● 1.70 ● 1.69 ● 1.70 ● 1.69 ● 1.70 ● 1.60 ● 1.70 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60 ● 1.60	中	- 人分量 (g) 206.00 ● 100.00	中でかり、 中ではぽしい 乳 白校 ぽげ ヤゆんイ温 た し 肉理いまんやッセ鶏すい おおっと かっと かっと かっと かっと かっと かっと かっと かっと かっと か	プ - 人分量 (g) 206.00 ● 100.00	
名	牛乳 これの 大分量 上の 100.00 00 中期 100.00 00 中期 100.00 00 日校 100.00 00 日校 100.00 00 日校 100.00 00 日本 100.00 00 100.00 00 10 100.00 10 20 100.50 42.88 20.10 20.10 20.10 20.10 20.10 20.10 20.10 20.10 20.10 10.40 20.10 20.10 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00	(g)	- 人分量 (g) 206.00 ● 65.00 ■ 31.22 ■ 33.50 ● 0.27 ↑ 1.07 ③ 33.50 ♠ 13.40 ↑ 7.77 ↑ 10.72 ♣ 8.04 ♠ 0.04 ♠ 0.80 ③ 3.35 ③ 0.67 ● 0.54 ● 0.03 ♦ 40.20 ■ 10.45 ● 33.50 ♠ 20.10 ♠ 6.70 ↑ 7.64 ♠ 0.48 ● 0.86 ● 0.80 ③ 3.22 1.21 ● 0.05 ● 0.01	中東((ワ 中 精学 豚トおお料大水たにれとピ丸中三こご白 鶏たにもワチ丸こうこ水 中東にご具ン 乳 白校 肉ウろろ理豆 まんんう一鶏み温います 肉まんやンン鶏いすし すん ン 食 ンにし ー ぎんんろン用 ち ご ぎん ンン用ちちう オん ン 食 ンにし ー ぎんんろン用 ち ご ぎん ンン用ちちう は すい し ら ょ イらょよ し ら よ スうう 米 ンくが ス う スラう ー ゆ ーゆゆ ー プ	-人分量 (g) 206.00 ● 100.00 ● 100.00 ● 0.30 26.80 ● 0.27 0.27 ● 0.40 ▲ 1.34 13.40 ● 26.80 ▲ 16.08 ▲ 16.08 ▲ 10.32 ▲ 9.38 ▲ 0.36 ● 6.97 ● 1.34 ■ 2.01 0.40 ■ 1.73 ■ 13.40 ● 26.80 ▲ 17.15 ▲ 8.04 ■ 13.40 ● 13.40 ▲ 17.15 ▲ 8.04 ■ 13.40 ● 13.40 ▲ 17.15 ■ 8.04 ■ 13.40 ● 13.40 ■ 14.34 ■ 15.50 ■	牛ご米栄秋 牛 精学 鶏塩こお清米揚 ツキにきと三酢塩こ 豚にごささかね中だ水乳は進満味 乳 白校 肉 しろ酒粉げ ナヤんゆう温 し 肉んぼとつぼぎみしり健っ 発 まし 油 油べじうも糖 ょ じういまち そ煮がまりた 用 ん け こ かん もいゃ 干健から は に け こ かん もいゃ モンザナ豚 と は は は は は は は は は は は は は は は は は は	ラダ* □ □	中ででは、 中では、 中では、 中では、 の理まんこで揚や温いりのでいるが、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 ので	- 人分量 (g) 206.00 ● 90.00 ● 0.27 25.71 ■ 26.80 ● 1.07 53.60 ▲ 20.10 ▲ 87.10 34.71 ● 6.70 ▲ 2.68 7.37 1.34 26.80 3.75 ● 46.90 ▲ 6.70 ▲ 1.07 16.08 ▲ 0.67 ● 1.07 3.22 2.28 1.07	中ででする。 中では、大きな、大きな、大きな、大きな、大きな、大きな、大きな、大きな、大きな、大きな	- 人分量 (g) 206.00 ● 100.00	中コスベ 中 コ 鶏料たにマさグ丸有米牛塩こ水 ベ料にキとこ塩こ 乳 ツイー 乳 ツ 肉理まんッつリ鶏塩粉乳 し 一理んャうま し パトン パ ぎんュいピ用タ う ン んツろな う チ野 ー スら ー スら し ユネ ス ー スら フ ー ス フ ー ス ラ ー ス ラ ー ス ラ ー ス ラ ー ス ラ ー ス ラ ー ス ラ ー ス ラー ア ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	-————————————————————————————————————	中	-人分量 (g) 206.00 ● 100.00 0.30 60.00 0.24 10.72 △ 40.20 △ 0.80 2.14 0.21 26.80 ● 3.35 ● 20.10 △ 10.72 △ 9.38 △ 26.80 ● 6.70 △ 2.68 △ 1.34 1.61 1.34 1.61 1.34 1.61 2.68 0.27 167.50	中	- 人分量 (g) 206.00 ● 100.00	中でかり、 中ではぽしい 乳 白校 ぽげ ヤゆんイ温 た し 肉理いまんやッセ鶏すい おお かけ 食 や ツりんチ 油 う げぎんいュ (朝 し し の で が し し の で が し し の で が し し の で が し し の は し し の は し し の は し し の は し し の は し し の は し し の は し し の は し し ら よ し し の よ し し ら よ し し の は し し ら よ し し の は し し の よ し し の よ し し の よ し し の よ し し の よ し し の よ し し の よ し し の よ し し の よ し し の よ し し の よ し し の よ し し の よ し し の よ し し の よ し し の よ し し の よ し し の よ し し の よ し し の よ し し の よ し し の よ し し の よ し し の よ し し の よ し し の よ し し の よ し し の よ し し の よ し し の よ し し の よ し し の よ し の よ し の よ し の よ し の よ し の は い し の よ し の よ し の よ し の よ し の は い し の は い し の は い し の は い し い し い し い し い し い し い し い し い し い	プ - 人分量 (g) 206.00 ● 100.00	
名	牛乳 これの 大分量 上の 100.00 00 中期 100.00 00 中期 100.00 00 日校 100.00 00 日校 100.00 00 日校 100.00 00 日本 100.00 00 100.00 00 10 100.00 10 20 100.50 42.88 20.10 20.10 20.10 20.10 20.10 20.10 20.10 20.10 20.10 10.40 20.10 20.10 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00	(g)	- 人分量 (g) 206.00 ● 65.00 ■ 31.22 ■ 33.50 ● 0.27 ↑ 1.07 ③ 33.50 ♠ 13.40 ↑ 7.77 ↑ 10.72 ♣ 8.04 ♠ 0.04 ♠ 0.80 ③ 3.35 ③ 0.67 ● 0.54 ● 0.03 ♦ 40.20 ■ 10.45 ● 33.50 ♠ 20.10 ♠ 6.70 ↑ 7.64 ♠ 0.48 ● 0.86 ● 0.80 ③ 3.22 1.21 ● 0.05 ● 0.01	中東((ワ 中 精学 豚トおお料大水たにれとピ丸中三こご白 鶏たにもワチ丸こうこれのでは、	-人分量 (g) 206.00 ● 100.00 ● 100.00 ● 0.30 26.80 ● 0.27 0.27 ● 0.40 ▲ 1.34 13.40 ● 26.80 ▲ 16.08 ▲ 16.08 ▲ 10.32 ▲ 9.38 ▲ 0.36 ● 6.97 ● 1.34 ■ 2.01 0.40 ■ 1.73 ■ 13.40 ● 26.80 ▲ 17.15 ▲ 8.04 ■ 13.40 ● 13.40 ▲ 17.15 ▲ 8.04 ■ 13.40 ● 13.40 ▲ 17.15 ■ 8.04 ■ 13.40 ● 13.40 ■ 14.34 ■ 15.50 ■	牛 精学 鶏塩こお清米揚 ツキにきと三酢塩こ 豚にごささかね中だれば満味 乳 白校 肉 しろ酒粉げ ナャんゅう温 し 肉んぼとつぼぎみしれ 進満味 米給 よし 油 油べじうも糖 よ じういまち そ煮り使っ 強 に けんりろ う ん もいゃ 干燥。 かん はん けん こう かん もいゃ エグナア はん	ラダ* □ □	中ででは、 中では、 中では、 中では、 の理まんこで揚や温いりのでいるが、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 ので	- 人分量 (g) 206.00 ● 90.00 ● 0.27 25.71 ■ 26.80 ● 1.07 53.60 ▲ 20.10 ▲ 87.10 34.71 ● 6.70 ▲ 2.68 7.37 1.34 26.80 3.75 ● 46.90 ▲ 6.70 ▲ 1.07 16.08 ▲ 0.67 ● 1.07 3.22 2.28 1.07	中ででする。 中では、大きな、大きな、大きな、大きな、大きな、大きな、大きな、大きな、大きな、大きな	- 人分量 (g) 206.00 ● 100.00	中コスベ 中 コ 鶏料たにマさグ丸有米牛塩こ水 ベ料にキとこ塩こ 乳 ツイー 乳 ツ 肉理まんッつリ鶏塩粉乳 し 一理んャうま し パトン パ ぎんュいピ用タ う ン んツろな う チ野 ー スら ー スら し ユネ ス ー スら フ ー ス フ ー ス ラ ー ス ラ ー ス ラ ー ス ラ ー ス ラ ー ス ラ ー ス ラ ー ス ラー ア ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	-————————————————————————————————————	中	-人分量 (g) 206.00 ● 100.00 0.30 60.00 0.24 10.72 △ 40.20 △ 0.80 2.14 0.21 26.80 ● 3.35 ● 20.10 △ 10.72 △ 9.38 △ 26.80 ● 6.70 △ 2.68 △ 1.34 1.61 1.34 1.61 2.68 0.27 167.50	中	- 人分量 (g) 206.00 ● 100.00	中でかり、 中ではぽしい 乳 白校 ぽげ ヤゆんイ温 た し 肉理いまんやッセ鶏すい おお かけ 食 や ツりんチ 油 う げぎんいュ (朝 し し の で が し し の で が し し の で が し し の で が し し の は し し の は し し の は し し の は し し の は し し の は し し の は し し の は し し ら よ し し の よ し し ら よ し し の は し し ら よ し し の は し し の よ し し の よ し し の よ し し の よ し し の よ し し の よ し し の よ し し の よ し し の よ し し の よ し し の よ し し の よ し し の よ し し の よ し し の よ し し の よ し し の よ し し の よ し し の よ し し の よ し し の よ し し の よ し し の よ し し の よ し し の よ し し の よ し し の よ し し の よ し し の よ し し の よ し し の よ し し の よ し の よ し の よ し の よ し の よ し の は い し の よ し の よ し の よ し の よ し の は い し の は い し の は い し の は い し い し い し い し い し い し い し い し い し い	プ - 人分量 (g) 206.00 ● 100.00	
名	牛乳 ころを 100.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00	(g)	- 人分量 (g) 206.00 ● 65.00 ■ 31.22 ■ 33.50 ● 0.27 ▲ 1.07 33.50 ▲ 13.40 ▲ 7.77 ♠ 10.72 ♠ 8.04 ♠ 0.80 3.35 33.50 ● 0.67 ● 0.54 0.03 40.20 10.45 ● 33.50 ♠ 20.10 ♠ 6.70 ♠ 7.64 ♠ 0.86 ● 0.80 3.22 1.21 ● 0.05 0.01	中東((ワー 中 精学 豚トおお料大水たにれとピ丸中三こご白 鶏たにもワチ丸こうこ水 中東(「ワー 中 神 アラス理豆 まんんう一鶏み温います 肉まんやンン鶏いすし ー か	-人分量 (g) 206.00 ● 100.00	中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、 中では、	ラダ* □ -人分量 (g) 206.00 100.00 0.30 67.00 0.31 0.01 0.24 1.34 9.38 6.70 8.04 24.12 5.36 8.04 4.02 0.64 2.01 0.16 0.01 13.40 10.72 9.38 20.10 26.80 24.12 2.68 11.39 2.68 11.39 2.68 160.80 ト献立	中で、大学学、中科たに糸じ絹さ三こみ水、ちキにきカ三酢こな白生に、大学学、中村たに糸じ絹さ三こみ水、ちキにきカ三酢こな白生に、大学学、大学学、大学学、大学学、大学学、大学学、大学学、大学学、大学学、大学	- 人分量 (g) 206.00 ● 90.00 □ 0.27 25.71 ■ 26.80 □ 1.07 53.60 ▲ 20.10 ▲ 87.10 □ 34.71 □ 6.70 ▲ 2.68 □ 7.37 1.34 26.80 □ 3.75 □ 46.90 ▲ 6.70 ▲ 16.08 ▲ 0.67 □ 1.07 □ 3.22 2.28 1.07 □ 1.61 ■	中ででくく 中 精学 豚料おおト木たにたね赤三みこごじ水 中もきにと三酢こご サンス はいまい がくしうじも糖 く油 いまい かんがい くんうじも糖 く油 にしン腐ぎんこ 風ち い ら りんろ ち にしン腐ぎんこ 調し も げ こ し な にうじょ	- 人分量 (g) 206.00 ● 100.00	牛コ 鶏料たにマさグ丸有米牛塩こ水 ベ料にキとこ塩こ キッイー 乳 ッ 肉理まんッつり鶏塩粉乳 し 一理んヤうま しパトン パ ぎんュいピ用タ う ン んツろな う かんりろな う ー スら し ス ス ス ス ス ス ス ス ス ス ス ス ス ス ス ス ス	-人分量 (g) 206.00 ● 75.00 ■ 40.20 ● 1.07 53.60 ▲ 20.10 ▲ 8.04 ▲ 46.90 ■ 1.50 ■ 4.29 ■ 26.80 ● 0.47 0.03 93.80 ● 10.72 ● 0.40 10.72 ▲ 10.72 ▲ 10.72 ▲ 10.72 ▲ 10.72 ▲ 10.72 ▲ 10.72 ▲ 10.72 ▲ 10.72 ▲ 10.72 ▲ 10.72 ▲ 10.72 ▲ 10.72 ▲ 10.72 ▲ 10.72 ▲ 10.72 ▲ 10.72 ▲ 10.72 ▲ 10.72 ▲ 10.72 ▲ 10.72 ▲ 10.72 ▲ 10.72 ▲ 10.72 ▲ 10.72 ▲ 10.72 ▲ 10.72 ▲ 10.72 ▲ 10.72 ▲ 10.72 ▲ 10.72 ▲	中	————————————————————————————————————	中	- 人分量 (g) 206.00 ● 100.00	中ごかフ白 牛 精学 か揚 キきにダ三酢な塩こ 豚料白たにじマパ丸う塩こ水 にばびいい 乳 白校 ぼげ ヤゆんイ温 た し 肉理いまんゃッセ鶏す しゃチげの 食 ゃ ツりんチ 油 う げぎんいュ(恵) うっぱっしい は コーん 用 コーズ ま ー らょ カー・ らょ ま ー らょ カー・ のよ	プ - 人分量 (g) 206.00 ● 100.00 ● 0.30 60.00 ▲ 6.70 ▲ 6.70 ▲ 1.61 ● 0.64 ■ 1.88 0.80 0.12 0.01 8.04 ● 40.20 ▲ 13.40 ▲ 33.50 ● 6.83 △ 0.04 ▲ 0.67 2.68 0.27 0.03 160.80	
名	牛乳 これの 大分量 上の 100.00 00 中期 100.00 00 中期 100.00 00 日校 100.00 00 日校 100.00 00 日校 100.00 00 日本 100.00 00 100.00 00 10 100.00 10 20 100.50 42.88 20.10 20.10 20.10 20.10 20.10 20.10 20.10 20.10 20.10 10.40 20.10 20.10 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00	中黒きり 中黒 ス鶏お料たにししマパ丸米牛有塩こ水 チキきにと塩和三酢な塩こ インのった イン でいっている はんけ ユ (利用 タ う ハツりんろ 用 油 う カー カー カーカー カーカー カーカー カーカー カーカー カーカー	- 人分量 (g) 206.00 ● 65.00 ■ 31.22 ■ 33.50 ● 0.27 ▲ 1.07 33.50 ▲ 13.40 ▲ 7.77 ♠ 10.72 ♠ 8.04 ♠ 0.80 3.35 33.50 ● 0.67 ● 0.54 0.03 40.20 10.45 ● 33.50 ♠ 20.10 ♠ 6.70 ♠ 7.64 ♠ 0.86 ● 0.80 3.22 1.21 ● 0.05 0.01	中東((ワ) 中 精学 豚トおお料大水たにれとピ丸中三こご白 鶏たにもワチ丸こうこ水 中東にご見ン 乳 白枝 肉ウろろ理豆 まんんう一鶏み温います 肉まんやンン鶏いすし ーンス 用 ジんょ ト こ が し ま をサがしし ひ スララ は ないこう エーシン用ちちう し ら よ イらょよ ろ	-人分量 (g) 206.00 ● 100.00	中	ラダ* □ -人分量 (g) 206.00 100.00 0.30 67.00 0.31 0.01 0.24 1.34 9.38 6.70 8.04 24.12 5.36 8.04 4.02 0.64 2.01 0.16 0.01 13.40 10.72 9.38 20.10 26.80 24.12 2.68 11.39 2.68 11.39 2.68 160.80 ト献立	中ででは、中には、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、いきないでは、大きないでは、大きないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、ままないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないではないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、いきないでは、これでは、いきないではないではないでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これ	- 人分量 (g) 206.00 ● 90.00 ● 0.27 25.71 ■ 26.80 ● 1.07 53.60 ▲ 20.10 ▲ 87.10 34.71 ● 6.70 ▲ 2.68 7.37 1.34 26.80 3.75 ● 46.90 ▲ 6.70 ▲ 1.07 16.08 ▲ 0.67 ● 1.07 3.22 2.28 1.07	中ででくく 中 精学 豚料おおト木たにたね赤三みこごじ水 中もきにと三酢こご キューの は にしン腐ぎんこ 種ち い ら りんろ ちっぽっぱい いま	- 人分量 (g) 206.00 ● 100.00	中コスペーキョックスを持ちます。 中国 3 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	-————————————————————————————————————	中	————————————————————————————————————	中	- 人分量 (g) 206.00 ● 100.00	中ごかフ白 牛 精学 か揚 キきにダ三酢な塩こ 豚料白たにじマパ丸う塩こ水 に 肉理いまんやッセ鶏す し マッサの 出 コール 用 コーズ で がって で で で で で で で で で で で で で で で で で で で	プ - 人分量 (g) 206.00 ● 100.00 ● 0.30 60.00 ▲ 6.70 ▲ 6.70 ▲ 1.61 ● 0.64 ■ 1.88 0.80 0.12 0.01 8.04 ● 40.20 ▲ 13.40 ▲ 33.50 ● 6.83 △ 0.04 ▲ 0.67 2.68 0.27 0.03 160.80	