



12月 学校給食献立表(小学校)

令和7年度
安芸津学校給食センター

日(曜)	1(月)			2(火)			3(水)			4(木)			5(金)			8(月)			9(火)			10(水)			11(木)			12(金)		
献立名	牛乳 ごはん 寄せ鍋 ひじきのごまマヨネーズあえ			牛乳 リッチパン ごろごろ野菜とチキンのポトフ フレンチーズサラダ			牛乳 ごはん ホキの香芳だれかけ つけものあえ かきたま汁			牛乳 ごはん 高野豆腐のうま煮 ちくわと野菜のレモンあえ			牛乳 ごはん キムチチゲ 大豆と野菜のナムル			牛乳 ごはん レモン風味からあげ ポテトサラダ ABCスープ			牛乳 コッペパン スイートシチュー ひよこ豆のソテー			牛乳 ごはん 豚じゃが 切干大根のごまじゃこあえ			牛乳 ごはん 魚の天ぷら 更紗あえ ちゃんこ汁					
	一人分量 (g)			一人分量 (g)			一人分量 (g)			一人分量 (g)			一人分量 (g)			一人分量 (g)			一人分量 (g)			一人分量 (g)			一人分量 (g)					
	牛乳 206.00 ●			牛乳 206.00 ●			牛乳 206.00 ●			牛乳 206.00 ●			牛乳 206.00 ●			牛乳 206.00 ●			牛乳 206.00 ●			牛乳 206.00 ●			牛乳 206.00 ●					
食材名	精白米	80.00 ●	学校給食用強化米	0.24	リッチパン	55.00 ●	精白米	80.00 ●	学校給食用強化米	0.24	精白米	80.00 ●	学校給食用強化米	0.24	精白米	80.00 ●	学校給食用強化米	0.24	コッペパン	55.00 ●	精白米	80.00 ●	学校給食用強化米	0.24	精白米	80.00 ●	学校給食用強化米	0.24		
	鶏肉	15.00 ●	鶏肉	20.00 ●	ホキでん粉付き	50.00 ●	鶏肉	30.00 ●	豚肉	25.00 ●	鶏肉	50.00 ●	鶏肉	20.00 ●	豚肉	20.00 ●	豚肉	20.00 ●	鶏肉	20.00 ●	豚肉	20.00 ●	白身魚天ぷら50g	50.00 ●	豚肉	15.00 ●	豚肉	15.00 ●		
	たら	22.00 ●	白ワイン	0.80 ●	揚げ油	5.00 ●	料理酒	1.00 ●	おろしにんにく	0.20 ●	塩	0.20 ●	料理酒	0.80 ●	さつまいも	45.00 ●	料理酒	0.80 ●	料理酒	0.80 ●	揚げ油	5.00 ●	料理酒	0.80 ●	揚げ油	5.00 ●	料理酒	0.80 ●		
	木綿豆腐	40.00 ●	ミニカクテルウィンナー	15.00 ●	おろししょうが	0.20 ●	高野豆腐	7.00 ●	料理酒	0.80 ●	こしょう	0.01 ●	さつまいも	45.00 ●	じゃがいも	60.00 ●	おろしにんにく	0.30 ●	おろししょうが	0.30 ●	おろししょうが	0.30 ●	錦糸卵	4.00 ●	おろししょうが	0.30 ●	おろししょうが	0.30 ●		
	にんじん	15.00 ●	たまねぎ	20.00 ●	三温糖	1.40 ●	にんじん	15.00 ●	木綿豆腐	50.00 ●	ガーリックパウダー	0.05 ●	たまねぎ	40.00 ●	にんじん	15.00 ●	錦糸卵	4.00 ●	錦糸卵	4.00 ●	錦糸卵	4.00 ●	キャベツ	12.00 ●	キャベツ	12.00 ●	キャベツ	12.00 ●		
	はくさい	35.00 ●	にんじん	10.00 ●	料理酒	1.00 ●	たけのこ	20.00 ●	はるさめ	6.00 ●	じゃがいもでん粉	5.00 ●	にんじん	20.00 ●	たまねぎ	35.00 ●	キャベツ	12.00 ●	キャベツ	12.00 ●	キャベツ	12.00 ●	キャベツ	12.00 ●	キャベツ	12.00 ●	キャベツ	12.00 ●		
	だいこん	20.00 ●	じゃがいも	55.00 ●	みりん風調味料	1.40 ●	板こんにやく	20.00 ●	にんじん	15.00 ●	揚げ油	5.00 ●	しめじ	6.00 ●	糸こんにやく	20.00 ●	にんじん	3.00 ●	にんじん	3.00 ●	にんじん	3.00 ●	大豆ミート	10.00 ●	大豆ミート	10.00 ●	大豆ミート	10.00 ●		
	はるさめ	5.00 ●	かぶ	25.00 ●	こいくちしょうゆ	0.70 ●	干し椎茸	0.70 ●	しめじ	6.00 ●	三温糖	1.50 ●	グリーンピース	4.00 ●	絹揚げ	25.00 ●	もやし	10.00 ●	もやし	10.00 ●	もやし	10.00 ●	水	20.00 ●	水	20.00 ●	水	20.00 ●		
	しゅんぎく	4.00 ●	キャベツ	10.00 ●	さつま揚げ	9.50 ●	じゃがいも	50.00 ●	はくさい	40.00 ●	白ワイン	1.00 ●	丸鶏使用がらスープ	0.60 ●	さやいんげん	8.00 ●	ほうれんそう	7.00 ●	ほうれんそう	7.00 ●	ほうれんそう	7.00 ●	木綿豆腐	80.00 ●	木綿豆腐	80.00 ●	木綿豆腐	80.00 ●		
	しろねぎ	5.00 ●	さやいんげん	4.00 ●	水	5.00 ●	さやいんげん	6.00 ●	しろねぎ	8.00 ●	うすくちしょうゆ	1.50 ●	有塩バター	1.10 ●	三温糖	1.50 ●	塩昆布	0.38 ●	塩昆布	0.38 ●	塩昆布	0.38 ●	にんじん	13.00 ●	にんじん	13.00 ●	にんじん	13.00 ●		
	だし昆布	0.50 ●	丸鶏使用がらスープ	0.50 ●	三温糖	1.70 ●	三温糖	1.70 ●	丸鶏使用がらスープ	0.50 ●	米粉	0.70 ●	こいくちしょうゆ	3.50 ●	こいくちしょうゆ	5.50 ●	塩昆布	0.05 ●	たまねぎ	35.00 ●	たまねぎ	35.00 ●	たまねぎ	35.00 ●	たまねぎ	35.00 ●	たまねぎ	35.00 ●		
	混合削り節	0.60 ●	塩	0.20 ●	たくあん	5.90 ●	三温糖	1.70 ●	三温糖	2.50 ●	レモン果汁	1.30 ●	牛乳	25.00 ●	みりん風調味料	0.80 ●	こしょう	0.01 ●	こしょう	0.01 ●	こしょう	0.01 ●	たけのこ	20.00 ●	たけのこ	20.00 ●	たけのこ	20.00 ●		
	こいくちしょうゆ	3.00 ●	こしょう	0.02 ●	にんじん	3.00 ●	こいくちしょうゆ	5.50 ●	こいくちしょうゆ	2.50 ●	うすくちしょうゆ	0.80 ●	塩	0.45 ●	水	30.00 ●	こしょう	0.30 ●	干し椎茸	0.50 ●	干し椎茸	0.50 ●	干し椎茸	0.50 ●	干し椎茸	0.50 ●	干し椎茸	0.50 ●		
	みりん風調味料	2.00 ●	水	50.00 ●	もやし	18.00 ●	みりん風調味料	1.20 ●	みりん風調味料	1.20 ●	うすくちしょうゆ	0.80 ●	こしょう	0.02 ●																
	料理酒	1.00 ●			こまつな	10.00 ●	水	50.00 ●	水	30.00 ●	じゃがいも	40.00 ●	水	50.00 ●	ちりめん	1.30 ●	鶏つくね	15.00 ●	鶏つくね	15.00 ●	鶏つくね	15.00 ●	鶏つくね	15.00 ●	鶏つくね	15.00 ●	鶏つくね	15.00 ●		
	塩	0.25 ●			三温糖	0.24 ●					にんじん	3.00 ●			にんじん	5.30 ●	木綿豆腐	20.00 ●	木綿豆腐	20.00 ●	木綿豆腐	20.00 ●	木綿豆腐	20.00 ●	木綿豆腐	20.00 ●	木綿豆腐	20.00 ●		
	水	30.00 ●			酢	0.70 ●	ちくわスライス	8.00 ●	大豆(ゆで)	7.60 ●	きゅうり	6.00 ●	豚肉	6.00 ●	カットわかめ	0.50 ●	油揚げ	2.50 ●	油揚げ	2.50 ●	油揚げ	2.50 ●	油揚げ	2.50 ●	油揚げ	2.50 ●	油揚げ	2.50 ●		
			ダイスチーズ	2.50 ●	こいくちしょうゆ	0.20 ●			だいこん	17.00 ●	ノンエッグマヨネーズ	4.00 ●	ひよこまめ(ゆで)	10.00 ●	きゅうり	18.00 ●	にんじん	8.00 ●	ごぼう	6.00 ●	ごぼう	6.00 ●	ごぼう	6.00 ●	ごぼう	6.00 ●	ごぼう	6.00 ●		
	ツナ水煮フレーク	7.60 ●	きゅうり	10.00 ●	たまご	18.00 ●	にんじん	5.00 ●	だいこん	17.00 ●	三温糖	0.20 ●	鶏肉	6.00 ●	にんじん	8.00 ●	三温糖	7.00 ●	だいこん	12.00 ●	だいこん	12.00 ●	細切りこんにやく	8.00 ●	水	25.00 ●	水	25.00 ●		
	干ひじき	1.20 ●	にんじん	6.00 ●	木綿豆腐	18.00 ●	キャベツ	20.00 ●	にんじん	15.00 ●	酢	0.50 ●	ひよこまめ(ゆで)	10.00 ●	三温糖	7.00 ●	だいこん	12.00 ●	じゃがいもでん粉	0.80 ●	じゃがいもでん粉	0.80 ●	水	25.00 ●	水	25.00 ●	水	25.00 ●		
	キャベツ	30.00 ●	とうもろこし	6.00 ●	油揚げ	2.50 ●	こまつな	9.00 ●	とうもろこし	5.00 ●	塩	0.10 ●	キャベツ	25.00 ●	とうもろこし	4.00 ●	さやいんげん	7.00 ●	はくさい	12.00 ●	はくさい	12.00 ●	ちりめん	1.30 ●	ちりめん	1.30 ●	ちりめん	1.30 ●		
	こまつな	8.00 ●	なたね油	0.90 ●	たまねぎ	22.00 ●	三温糖	0.80 ●	三温糖	10.00 ●	こしょう	0.01 ●	とうもろこし	4.00 ●	さやいんげん	7.00 ●	しろねぎ	3.00 ●	しろねぎ	3.00 ●	しろねぎ	3.00 ●	じゃがいも	40.00 ●	じゃがいも	40.00 ●	じゃがいも	40.00 ●		
	にんじん	5.00 ●	酢	2.50 ●	にんじん	8.00 ●	こいくちしょうゆ	1.60 ●	三温糖	0.60 ●			さやいんげん	7.00 ●	しろねぎ	3.00 ●	だし昆布	1.00 ●	だし昆布	1.00 ●	だし昆布	1.00 ●	じゃがいも	40.00 ●	じゃがいも	40.00 ●	じゃがいも	40.00 ●		
	ノンエッグマヨネーズ	5.10 ●	三温糖	0.80 ●	えのきたけ	5.00 ●	レモン果汁	1.30 ●	こいくちしょうゆ	1.70 ●	ベーコン	5.00 ●	なたね油	0.50 ●	だしのけ	12.00 ●	ちりめん	1.30 ●	ちりめん	1.30 ●	ちりめん	1.30 ●	じゃがいも	40.00 ●	じゃがいも	40.00 ●	じゃがいも	40.00 ●		
	こいくちしょうゆ	1.00 ●	塩	0.18 ●	ねぎ	2.00 ●	酢	1.00 ●	こまつな	0.60 ●	料理酒	0.85 ●	塩	0.22 ●	しろねぎ	3.00 ●	じゃがいも	40.00 ●	じゃがいも	40.00 ●	じゃがいも	40.00 ●	じゃがいも	40.00 ●	じゃがいも	40.00 ●	じゃがいも	40.00 ●		
	酢	0.20 ●	こしょう	0.01 ●	だし昆布	1.00 ●			ごま油	0.60 ●	アルファベットマカロニ	3.70 ●	こしょう	0.01 ●	だしのけ	12.00 ●	ちりめん	1.30 ●	ちりめん	1.30 ●	ちりめん	1.30 ●	じゃがいも	40.00 ●	じゃがいも	40.00 ●	じゃがいも	40.00 ●		
	白すりごま	1.20 ●			混合削り節	1.20 ●					たまねぎ	25.00 ●			しろねぎ	3.00 ●	じゃがいも	40.00 ●	じゃがいも	40.00 ●	じゃがいも	40.00 ●	じゃがいも	40.00 ●	じゃがいも	40.00 ●	じゃがいも	40.00 ●		
					料理酒	0.80 ●					マッシュルーム	4.00 ●			だしのけ	12.00 ●	ちりめん	1.30 ●	ちりめん	1.30 ●	ちりめん	1.30 ●	じゃがいも	40.00 ●	じゃがいも	40.00 ●	じゃがいも	40.00 ●		
					こいくちしょうゆ	2.30 ●					キャベツ	20.00 ●			だしのけ	12.00 ●	ちりめん	1.30 ●	ちりめん	1.30 ●	ちりめん	1.30 ●	じゃがいも	40.00 ●	じゃがいも	40.00 ●	じゃがいも	40.00 ●		
					うすくちしょうゆ	2.50 ●					パセリ(乾)	0.03 ●			だしのけ	12.00 ●	ちりめん	1.30 ●	ちりめん	1.30 ●	ちりめん	1.30 ●	じゃがいも	40.00 ●	じゃがいも	40.00 ●	じゃがいも	40.00 ●		
					じゃがいもでん粉	0.70 ●					丸鶏使用がらスープ	0.60 ●			だしのけ	12.00 ●	ちりめん	1.30 ●	ちりめん	1.30 ●	ちりめん	1.30 ●	じゃがいも	40.00 ●	じゃがいも	40.00 ●	じゃがいも	40.00 ●		
					水	130.00 ●					うすくちしょうゆ	1.20 ●			だしのけ	12.00 ●	ちりめん	1.30 ●	ちりめん	1.30 ●	ちりめん	1.30 ●	じゃがいも	40.00 ●	じゃがいも	40.00 ●	じゃがいも	40.00 ●		
											塩	0.30 ●			だしのけ	12.00 ●	ちりめん	1.30 ●												