



2月 学校給食献立表（中学校）

令和7年度
安芸津学校給食センター

節分獻立

ひろしま給食メニュー

広島県の郷土料理

オリンピック開催国の料理 (イタリア)

2月12日(木)
安芸津中学校リクエスト献立

エネルギー	蛋白	772 kcal	30.7 g	675 kcal	30.3 g	735 kcal	30.7 g	734 kcal	26.4 g	768 kcal	33.6 g	823 kcal	32.4 g	721 kcal	31.7 g
カルシウム	食塩	414 mg	2.5 g	359 mg	2.7 g	440 mg	2.0 g	335 mg	2.8 g	370 mg	2.6 g	352 mg	2.1 g	391 mg	2.9 g

日(曜)

献 立 名	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	バターパン	ごはん	古代米ごはん	ごはん	コッペパン	ごはん	ごはん	ポークカレーライス
	野菜とペンネのスープ煮	まごわやさしいうま煮	わかさぎの甘酢漬け	高野豆腐の卵とじ	鶏肉の香草焼き	キムチチゲ	煮込みおでん	(ごはん)
	根菜サラダ	梅ちりあえ	菜の花あえ	磯香あえ	フレンチサラダ	大豆と野菜のナムル	ひじきのマヨネーズあえ	(ルウ)
			2月のゆめまる汁		ABCスープ			ブロッコリーのサラダ
	一人分量 (g)	一人分量 (g)	一人分量 (g)	一人分量 (g)	一人分量 (g)	一人分量 (g)	一人分量 (g)	一人分量 (g)

節分

●:赤のなかまの食べ物(主に体をつくる) ▲:緑のなかまの食べ物(主に体の調子を整える) ■:黄のなかまの食べ物(主にエネルギーのもとになる)

