



8・9月 学校給食献立表(小学校)

令和8年度
安芸津学校給食センター

日(曜)	8/26(水)	27(木)	28(金)	31(月)	9/1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	
献立名	牛乳 ごはん ポテトコロッケ 昆布あえ 豚汁	牛乳 ハヤシライス (ごはん) (ルウ) ほうれん草と卵のサラダ	牛乳 ごはん あじの南蛮漬け 夏野菜のごまみそ汁	牛乳 ごはん 豚肉と夏野菜のみそ炒め くらげの中華あえ 冷凍みかん	牛乳 コッペパン ペンネと野菜のトマトスープ煮 タコポテサラダじゃこ〜!!!	牛乳 ごはん 小さいわしの梅の香揚げ はりはり漬け とうがん汁	牛乳 ごはん チンジャオロースー ワンスープ	牛乳 ごはん スープカレー ツナサラダ	牛乳 ごはん 白身魚フライ コールスローサラダ ABCスープ	牛乳 コッペパン チリコンカン フレンチーズサラダ	牛乳 ごはん 豚じゃが もやしとピーマンの炒め物	牛乳 ごはん 豆腐のオイスターソース煮 米粉めんの中華あえ	
食材名	牛乳 206.00 ● 精白米 80.00 ● 学校給食用強化米 0.24 ポテトコロッケ50g 50.00 ● 揚げ油 5.00 ● こまつな 8.00 ▲ キャベツ 12.00 ▲ もやし 13.00 ▲ にんじん 3.00 ▲ 塩昆布 0.54 ● 豚肉 15.00 ● 生揚げ 17.00 ● たまねぎ 25.00 ▲ にんじん 10.00 ▲ ごぼう 7.00 ▲ 細切りこんにやく 9.00 ▲ ねぎ 2.00 ▲ だし煮干し 8.50 ● 中みそ 115.00 ● 水	牛乳 206.00 ● 精白米 80.00 ● 学校給食用強化米 0.24 牛肉 10.00 ● 豚肉 25.00 ● 料理酒 1.00 ● たまねぎ 0.30 ▲ にんじん 60.00 ▲ ピーマン 20.00 ▲ マッシュルーム 7.70 ▲ グリーンピース 3.80 ▲ ハヤシルウ 11.60 ▲ ダイストマト缶 16.20 ▲ トマトケチャップ 2.50 ▲ ウスターソース 1.00 ▲ 三温糖 0.50 ▲ こししょう 0.02 ▲ 水 70.00 炒り卵 10.30 ● にんじん 5.00 ▲ キャベツ 32.00 ▲ ほうれんそう 13.00 ▲ 三温糖 0.80 ● 酢 2.50 ▲ なたね油 0.90 ▲ 塩 0.20 ▲ こししょう 0.01	牛乳 206.00 ● 精白米 80.00 ● 学校給食用強化米 0.24 あじでん粉付き 50.00 ● 揚げ油 5.00 ▲ たまねぎ 30.00 ▲ にんじん 5.00 ▲ ピーマン 5.00 ▲ 酢 4.00 ▲ 三温糖 2.00 ▲ こいくちしょうゆ 3.00 ▲ 一味唐辛子 0.01 木綿豆腐 15.00 ● 油揚げ 2.50 ▲ とうがん 15.00 ▲ にんじん 8.00 ▲ 赤みそ 15.00 ▲ 中みそ 20.00 ▲ かぼちゃ 4.00 ▲ オクラ 2.00 ▲ だし煮干し 10.30 ● 中みそ 5.00 ▲ 白すりごま 32.00 ▲ 水 120.00 中華くらげ 10.30 ● もやし 25.60 ▲ きゅうり 15.00 ▲ にんじん 5.00 ▲ カットわかめ 0.38 ▲ 三温糖 0.30 ▲ 酢 1.60 ▲ こいくちしょうゆ 0.50 ▲ ごま油 0.30 ▲ 冷凍みかん 60.00 ▲	牛乳 206.00 ● 精白米 80.00 ● 学校給食用強化米 0.24 豚肉 25.00 ● 料理酒 1.00 ● おろししょうが 0.20 ▲ にんじん 15.00 ▲ にんじん 30.00 ▲ じゃがいも 10.00 ▲ しめじ 6.00 ▲ バセリ(乾) 0.03 ▲ ダイストマト缶 10.00 ▲ 鶏肉使用がらスープ 0.50 ▲ 納揚げ 34.00 ▲ 三温糖 0.60 ▲ みりん風調味料 1.20 ▲ 塩 3.60 ▲ こししょう 3.00 ▲ 水 60.00 ちりめん 1.30 ● たこ 8.40 ● じゃがいも 37.00 ▲ こいくちしょうゆ 2.00 ▲ うすくちしょうゆ 2.70 ▲ 水 120.00 鶏肉 25.00 ● 料理酒 1.00 ● たまねぎ 0.20 ▲ にんじん 20.00 ▲ チンゲンサイ 8.00 ▲ 丸鶏使用がらスープ 0.50 ▲ こいくちしょうゆ 1.50 ▲ うすくちしょうゆ 2.40 ▲ みりん風調味料 1.00 ▲ ごま油 0.40 ▲ 水 120.00 敬老の日献立	牛乳 206.00 ● 精白米 80.00 ● 学校給食用強化米 0.24 コッペパン 55.00 ● 精白米 80.00 ● 学校給食用強化米 0.24 鶏肉 24.00 ● 料理酒 0.80 ▲ ペンネ 19.30 ▲ たまねぎ 30.00 ▲ にんじん 15.00 ▲ じゃがいも 40.00 ▲ しめじ 6.00 ▲ バセリ(乾) 0.03 ▲ ダイストマト缶 10.00 ▲ 鶏肉使用がらスープ 0.50 ▲ 納揚げ 34.00 ▲ 三温糖 0.60 ▲ みりん風調味料 1.20 ▲ 塩 3.60 ▲ こししょう 3.00 ▲ 水 60.00 ちりめん 1.30 ● たこ 8.40 ● じゃがいも 37.00 ▲ こいくちしょうゆ 2.00 ▲ うすくちしょうゆ 2.70 ▲ 水 120.00 鶏肉 25.00 ● 料理酒 1.00 ● たまねぎ 0.20 ▲ にんじん 20.00 ▲ チンゲンサイ 8.00 ▲ 丸鶏使用がらスープ 0.50 ▲ こいくちしょうゆ 1.50 ▲ うすくちしょうゆ 2.40 ▲ みりん風調味料 1.00 ▲ ごま油 0.40 ▲ 水 120.00 食育の日献立	牛乳 206.00 ● 精白米 80.00 ● 学校給食用強化米 0.24 小さいわしの梅の香揚げ 40.00 ● 揚げ油 4.00 ● 鶏肉 30.00 ● 料理酒 1.00 ● カレー粉 0.25 ▲ おろししょうが 0.25 ▲ たまねぎ 30.00 ▲ にんじん 8.00 ▲ にんじん 35.00 ▲ じゃがいも 20.00 ▲ なす 10.00 ▲ 三温糖 0.60 ▲ さやいんげん 2.20 ▲ オイスターソース 2.40 ▲ ごま油 0.50 ▲ カレーウ 0.50 ▲ トマトケチャップ 3.00 ▲ ウスターソース 5.00 ▲ 塩 0.30 ▲ こししょう 60.00 鶏肉 8.00 ● 生揚げ 18.00 ● とうがん 37.00 ▲ にんじん 10.00 ▲ 干し椎茸 0.50 ▲ ねぎ 2.00 ▲ だし昆布 1.30 ● 混合削り節 1.00 ● 料理酒 1.00 ● ワンスープ 7.70 ▲ たまねぎ 20.00 ▲ にんじん 8.00 ▲ にんじん 20.00 ▲ チンゲンサイ 8.00 ▲ 丸鶏使用がらスープ 0.50 ▲ こいくちしょうゆ 1.50 ▲ うすくちしょうゆ 2.40 ▲ みりん風調味料 1.00 ▲ ごま油 0.40 ▲ 水 120.00 姉妹都市の料理 (北海道・北広島市)	牛乳 206.00 ● 精白米 80.00 ● 学校給食用強化米 0.24 鶏肉 25.00 ● 料理酒 0.80 ▲ カレー粉 0.25 ▲ おろししょうが 0.25 ▲ たまねぎ 30.00 ▲ にんじん 15.00 ▲ じゃがいも 35.00 ▲ なす 12.00 ▲ ピーマン 12.00 ▲ 三温糖 0.60 ▲ うずら卵 25.00 ● さやいんげん 5.00 ▲ 丸鶏使用がらスープ 0.30 ▲ 塩 0.06 ▲ こししょう 0.01 豚肉 6.00 ● 料理酒 0.50 ▲ にんじん 10.00 ▲ たまねぎ 20.00 ▲ じゃがいも 30.00 ▲ しめじ 5.10 ▲ アルファベットマカロニ 3.80 ▲ バセリ(乾) 0.03 ▲ 丸鶏使用がらスープ 0.60 ▲ うすくちしょうゆ 1.00 ▲ 塩 0.30 ▲ こししょう 0.01 ツナ油漬け 9.00 ● キャベツ 30.00 ▲ きゅうり 11.00 ▲ にんじん 5.00 ▲ 塩 0.30 ▲ こししょう 0.01 128.00 ちりめん 1.30 ● たこ 8.40 ● じゃがいも 37.00 ▲ こいくちしょうゆ 2.00 ▲ うすくちしょうゆ 2.70 ▲ 水 120.00 鶏肉 25.00 ● 料理酒 1.00 ● たまねぎ 0.20 ▲ にんじん 20.00 ▲ チンゲンサイ 8.00 ▲ 丸鶏使用がらスープ 0.50 ▲ こいくちしょうゆ 1.50 ▲ うすくちしょうゆ 2.40 ▲ みりん風調味料 1.00 ▲ ごま油 0.40 ▲ 水 120.00 姉妹都市の料理 (北海道・北広島市)	牛乳 206.00 ● 精白米 80.00 ● 学校給食用強化米 0.24 白身魚フライ50g 50.00 ● 揚げ油 5.00 ▲ 豚肉 30.00 ● 料理酒 1.00 ● トリパウダー 0.10 ▲ にんじん 15.00 ▲ たまねぎ 40.00 ▲ 糸こんにやく 20.00 ▲ じゃがいも 60.00 ▲ ミックスビーンズ 25.00 ● マッシュルーム 10.00 ▲ ダイストマト缶 20.00 ▲ 丸鶏使用がらスープ 0.50 ▲ ウスターソース 1.00 ▲ 三温糖 1.00 ▲ 塩 0.25 ▲ こししょう 0.02 ▲ 水 50.00 ツナ油漬け 10.00 ● にんじん 8.00 ▲ もやし 30.00 ▲ 水 12.00 ▲ キャベツ 35.00 ▲ にんじん 5.00 ▲ きゅうり 12.00 ▲ とうもろこし 5.10 ▲ キャベツ 30.00 ▲ きゅうり 11.00 ▲ にんじん 5.00 ▲ 塩 0.30 ▲ こししょう 0.01 128.00 ちりめん 1.30 ● たこ 8.40 ● じゃがいも 37.00 ▲ こいくちしょうゆ 2.00 ▲ うすくちしょうゆ 2.70 ▲ 水 120.00 鶏肉 25.00 ● 料理酒 1.00 ● たまねぎ 0.20 ▲ にんじん 20.00 ▲ チンゲンサイ 8.00 ▲ 丸鶏使用がらスープ 0.50 ▲ こいくちしょうゆ 1.50 ▲ うすくちしょうゆ 2.40 ▲ みりん風調味料 1.00 ▲ ごま油 0.40 ▲ 水 120.00 姉妹都市の料理 (北海道・北広島市)	牛乳 206.00 ● 精白米 80.00 ● 学校給食用強化米 0.24 豚肉 30.00 ● 料理酒 1.00 ● トリパウダー 0.10 ▲ にんじん 15.00 ▲ たまねぎ 40.00 ▲ 糸こんにやく 20.00 ▲ じゃがいも 60.00 ▲ ミックスビーンズ 25.00 ● マッシュルーム 10.00 ▲ ダイストマト缶 20.00 ▲ 丸鶏使用がらスープ 0.50 ▲ ウスターソース 1.00 ▲ 三温糖 1.00 ▲ 塩 0.25 ▲ こししょう 0.02 ▲ 水 50.00 ツナ油漬け 10.00 ● にんじん 8.00 ▲ もやし 30.00 ▲ 水 12.00 ▲ キャベツ 35.00 ▲ にんじん 5.00 ▲ きゅうり 12.00 ▲ とうもろこし 5.10 ▲ キャベツ 30.00 ▲ きゅうり 11.00 ▲ にんじん 5.00 ▲ 塩 0.30 ▲ こししょう 0.01 128.00 ちりめん 1.30 ● たこ 8.40 ● じゃがいも 37.00 ▲ こいくちしょうゆ 2.00 ▲ うすくちしょうゆ 2.70 ▲ 水 120.00 鶏肉 25.00 ● 料理酒 1.00 ● たまねぎ 0.20 ▲ にんじん 20.00 ▲ チンゲンサイ 8.00 ▲ 丸鶏使用がらスープ 0.50 ▲ こいくちしょうゆ 1.50 ▲ うすくちしょうゆ 2.40 ▲ みりん風調味料 1.00 ▲ ごま油 0.40 ▲ 水 120.00 姉妹都市の料理 (北海道・北広島市)	牛乳 206.00 ● 精白米 80.00 ● 学校給食用強化米 0.24 黒糖パン 55.00 ● 精白米 80.00 ● 学校給食用強化米 0.24 鶏肉 20.00 ● 料理酒 1.00 ● あなご味付き 20.00 ● にんじん 15.00 ▲ たまねぎ 35.00 ▲ マッシュルーム 6.00 ▲ じゃがいも 24.00 ▲ かぼちゃ 36.00 ▲ 0.03 ▲ バセリ(乾) 0.03 ▲ 有塩バター 1.20 ▲ 牛乳 24.50 ● 丸鶏使用がらスープ 0.60 ▲ 塩 0.45 ▲ こししょう 0.02 ▲ 水 55.00 鶏つくね 23.30 ● たまねぎ 20.00 ▲ にんじん 10.00 ▲ じゃがいも 25.00 ▲ ねぎ 2.00 ▲ だし昆布 1.00 ▲ キャベツ 30.00 ▲ 料理酒 1.00 ▲ えだまめ 8.00 ▲ 三温糖 0.80 ▲ 酢 2.50 ▲ 塩 0.15 ▲ こししょう 0.01	牛乳 206.00 ● 精白米 80.00 ● 学校給食用強化米 0.24 鶏肉 20.00 ● 料理酒 1.00 ● あなご味付き 20.00 ● にんじん 15.00 ▲ たまねぎ 35.00 ▲ マッシュルーム 6.00 ▲ じゃがいも 24.00 ▲ かぼちゃ 36.00 ▲ 0.03 ▲ バセリ(乾) 0.03 ▲ 有塩バター 1.20 ▲ 牛乳 24.50 ● 丸鶏使用がらスープ 0.60 ▲ 塩 0.45 ▲ こししょう 0.02 ▲ 水 55.00 鶏つくね 23.30 ● たまねぎ 20.00 ▲ にんじん 10.00 ▲ じゃがいも 25.00 ▲ ねぎ 2.00 ▲ だし昆布 1.00 ▲ キャベツ 30.00 ▲ 料理酒 1.00 ▲ えだまめ 8.00 ▲ 三温糖 0.80 ▲ 酢 2.50 ▲ 塩 0.15 ▲ こししょう 0.01 広島県の郷土料理		
エネルギー	617 kcal	613 kcal	615 kcal	599 kcal	603 kcal	592 kcal	553 kcal	598 kcal	608 kcal	572 kcal	600 kcal	573 kcal	
たんぱく質	21.1 g	22.1 g	24.8 g	23.1 g	26.6 g	22.2 g	23.6 g	23.7 g	21.1 g	25.7 g	24.7 g	24.2 g	
炭水化物	1.8 g	1.9 g	1.8 g	2.0 g	2.1 g	1.6 g	1.7 g	1.5 g	1.4 g	2.1 g	1.3 g	1.3 g	
脂質	11(金)	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	24(木)	25(金)	28(月)	29(火)	30(水)		
献立名	牛乳 ピビンバ (ごはん) (具) トックのスープ	牛乳 ごはん がんもどきの五目煮 梅ちりあえ	牛乳 コッペパン 鶏肉とレバーの甘辛だれ 鉄ちゃんサラダ てつたまパワースープ	牛乳 ごはん 豚キムチ 春雨スープ ヨーグルト	牛乳 ごはん まごわやさしいうま煮 つけものあえ	牛乳 古代米ごはん うさぎのかば焼き ピーマンの昆布あえ 9月のゆめまる汁	牛乳 ごはん うさぎハンバーグ しそひじきあえ 月見汁 月見団子	牛乳 ごはん 生揚げとなすの中華煮 ごまじやこあえ	牛乳 ごはん 高野豆腐のうま煮 ちくわと野菜のおかかあえ	牛乳 黒糖パン かぼちゃのシチュー 枝豆サラダ 鶏団子汁	牛乳 あなご飯 (ごはん) (具) 鶏団子汁		
食材名	牛乳 206.00 ● 精白米 80.00 ● 学校給食用強化米 0.24 牛肉 10.00 ● 豚肉 25.00 ● トウバンジャン 0.08 ● おろしにんにく 0.20 ▲ 料理酒 0.80 ▲ ぜんまい 15.00 ▲ もやし 30.00 ▲ にんじん 10.00 ▲ はくさいキムチ 10.00 ▲ こまつな 10.00 ▲ 三温糖 1.60 ▲ こいくちしょうゆ 4.50 ▲ ごま油 0.80 ▲ こししょう 0.01 たまご 15.00 ● トック 16.80 ● にんじん 10.00 ▲ たまねぎ 20.00 ▲ キャベツ 15.00 ▲ ねぎ 2.00 ▲ 丸鶏使用がらスープ 0.60 ▲ 料理酒 0.80 ▲ こいくちしょうゆ 2.50 ▲ ごま油 0.40 ▲ 塩 0.13 ▲ こししょう 0.02 ▲ 水 130.00 ちりめん 1.30 ● にんじん 4.00 ▲ キャベツ 25.00 ▲ もやし 16.00 ▲ こまつな 13.00 ▲ カリカリ梅 0.53 ▲ 三温糖 0.60 ▲ うすくちしょうゆ 1.20 ちりめん 1.30 ● にんじん 4.00 ▲ キャベツ 25.00 ▲ もやし 16.00 ▲ こまつな 13.00 ▲ カリカリ梅 0.53 ▲ 三温糖 0.60 ▲ うすくちしょうゆ 1.20 たぐあん 9.20 ▲ にんじん 5.00 ▲ もやし 30.70 ▲ きゅうり 15.00 ▲ 三温糖 0.40 ▲ 酢 1.20 ▲ こいくちしょうゆ 0.30 ▲ 木綿豆腐 20.00 ● 白ごま 1.30 ▲ にんじん 3.80 ▲ 三温糖 1.80 ▲ もやし 5.50 ▲ みりん風調味料 1.00 ▲ 水 30.00 敬老の日献立	牛乳 206.00 ● 精白米 80.00 ● 学校給食用強化米 0.24 鶏肉 35.00 ● 料理酒 1.00 ● たまねぎ 5.00 ▲ 三温糖 1.50 ▲ キャベツ 0.50 ▲ こいくちしょうゆ 2.00 ▲ にんじん風調味料 2.00 ▲ 水 4.00 ▲ 干ひじき 0.64 ▲ こまつな 10.00 ▲ キャベツ 16.00 ▲ にんじん 3.00 ▲ 三温糖 0.60 ▲ こいくちしょうゆ 0.90 ▲ 酢 1.50 ▲ なたね油 0.45 ▲ こししょう 0.01 たまご 20.00 ● カリカリ梅 17.00 ● たまねぎ 20.00 ▲ にんじん 8.00 ▲ 切干しだいこん 2.00 ▲ きくらげ(乾) 0.30 ▲ バセリ(乾) 0.03 ▲ 丸鶏使用がらスープ 0.50 ▲ こいくちしょうゆ 1.00 ▲ うすくちしょうゆ 2.50 ▲ こししょう 0.01 ▲ 水 120.00 鉄分強化料理	牛乳 206.00 ● 精白米 80.00 ● 学校給食用強化米 0.24 鶏肉 35.00 ● 料理酒 1.00 ● たまねぎ 5.00 ▲ 三温糖 1.50 ▲ キャベツ 0.50 ▲ こいくちしょうゆ 2.00 ▲ にんじん風調味料 2.00 ▲ 水 4.00 ▲ 干ひじき 0.64 ▲ こまつな 10.00 ▲ キャベツ 16.00 ▲ にんじん 3.00 ▲ 三温糖 0.60 ▲ こいくちしょうゆ 0.90 ▲ 酢 1.50 ▲ なたね油 0.45 ▲ こししょう 0.01 たまご 20.00 ● カリカリ梅 17.00 ● たまねぎ 20.00 ▲ にんじん 8.00 ▲ 切干しだいこん 2.00 ▲ きくらげ(乾) 0.30 ▲ バセリ(乾) 0.03 ▲ 丸鶏使用がらスープ 0.50 ▲ こいくちしょうゆ 1.00 ▲ うすくちしょうゆ 2.50 ▲ こししょう 0.01 ▲ 水 120.00 敬老の日献立	牛乳 206.00 ● 精白米 80.00 ● 学校給食用強化米 0.24 豚肉 35.00 ● 料理酒 1.00 ● たまねぎ 5.00 ▲ 三温糖 1.50 ▲ キャベツ 0.50 ▲ こいくちしょうゆ 2.00 ▲ にんじん風調味料 2.00 ▲ 水 4.00 ▲ 干ひじき 0.64 ▲ こまつな 10.00 ▲ キャベツ 16.00 ▲ にんじん 3.00 ▲ 三温糖 0.60 ▲ こいくちしょうゆ 0.90 ▲ 酢 1.50 ▲ なたね油 0.45 ▲ こししょう 0.01 たまご 20.00 ● カリカリ梅 17.00 ● たまねぎ 20.00 ▲ にんじん 8.00 ▲ 切干しだいこん 2.00 ▲ きくらげ(乾) 0.30 ▲ バセリ(乾) 0.03 ▲ 丸鶏使用がらスープ 0.50 ▲ こいくちしょうゆ 1.00 ▲ うすくちしょうゆ 2.50 ▲ こししょう 0.01 ▲ 水 120.00 敬老の日献立	牛乳 206.00 ● 精白米 80.00 ● 学校給食用強化米 0.24 鶏肉 35.00 ● 料理酒 1.00 ● たまねぎ 5.00 ▲ 三温糖 1.50 ▲ キャベツ 0.50 ▲ こいくちしょうゆ 2.00 ▲ にんじん風調味料 2.00 ▲ 水 4.00 ▲ 干ひじき 0.64 ▲ こまつな 10.00 ▲ キャベツ 16.00 ▲ にんじん 3.00 ▲ 三温糖 0.60 ▲ こいくちしょうゆ 0.90 ▲ 酢 1.50 ▲ なたね油 0.45 ▲ こししょう 0.01 たまご 20.00 ● カリカリ梅 17.00 ● たまねぎ 20.00 ▲ にんじん 8.00 ▲ 切干しだいこん 2.00 ▲ きくらげ(乾) 0.30 ▲ バセリ(乾) 0.03 ▲ 丸鶏使用がらスープ 0.50 ▲ こいくちしょうゆ 1.00 ▲ うすくちしょうゆ 2.50 ▲ こししょう 0.01 ▲ 水 120.00 敬老の日献立	牛乳 206.00 ● 精白米 80.00 ● 学校給食用強化米 0.24 鶏肉 35.00 ● 料理酒 1.00 ● たまねぎ 5.00 ▲ 三温糖 1.50 ▲ キャベツ 0.50 ▲ こいくちしょうゆ 2.00 ▲ にんじん風調味料 2.00 ▲ 水 4.00 ▲ 干ひじき 0.64 ▲ こまつな 10.00 ▲ キャベツ 16.00 ▲ にんじん 3.00 ▲ 三温糖 0.60 ▲ こいくちしょうゆ 0.90 ▲ 酢 1.50 ▲ なたね油 0.45 ▲ こししょう 0.01 たまご 20.00 ● カリカリ梅 17.00 ● たまねぎ 20.00 ▲ にんじん 8.00 ▲ 切干しだいこん 2.00 ▲ きくらげ(乾) 0.30 ▲ バセリ(乾) 0.03 ▲ 丸鶏使用がらスープ 0.50 ▲ こいくちしょうゆ 1.00 ▲ うすくちしょうゆ 2.50 ▲ こししょう 0.01 ▲ 水 120.00 敬老の日献立	牛乳 206.00 ● 精白米 80.00 ● 学校給食用強化米 0.24 鶏肉 35.00 ● 料理酒 1.00 ● たまねぎ 5.00 ▲ 三温糖 1.50 ▲ キャベツ 0.50 ▲ こいくちしょうゆ 2.00 ▲ にんじん風調味料 2.00 ▲ 水 4.00 ▲ 干ひじき 0.64 ▲ こまつな 10.00 ▲ キャベツ 16.00 ▲ にんじん 3.00 ▲ 三温糖 0.60 ▲ こいくちしょうゆ 0.90 ▲ 酢 1.50 ▲ なたね油 0.45 ▲ こししょう 0.01 たまご 20.00 ● カリカリ梅 17.00 ● たまねぎ 20.00 ▲ にんじん 8.00 ▲ 切干しだいこん 2.00 ▲ きくらげ(乾) 0.30 ▲ バセリ(乾) 0.03 ▲ 丸鶏使用がらスープ 0.50 ▲ こいくちしょうゆ 1.00 ▲ うすくちしょうゆ 2.50 ▲ こししょう 0.01 ▲ 水 120.00 敬老の日献立	牛乳 206.00 ● 精白米 80.00 ● 学校給食用強化米 0.24 鶏肉 35.00 ● 料理酒 1.00 ● たまねぎ 5.00 ▲ 三温糖 1.50 ▲ キャベツ 0.50 ▲ こいくちしょうゆ 2.00 ▲ にんじん風調味料 2.00 ▲ 水 4.00 ▲ 干ひじき 0.64 ▲ こまつな 10.00 ▲ キャベツ 16.00 ▲ にんじん 3.00 ▲ 三温糖 0.60 ▲ こいくちしょうゆ 0.90 ▲ 酢 1.50 ▲ なたね油 0.45 ▲ こししょう 0.01 たまご 20.00 ● カリカリ梅 17.00 ● たまねぎ 20.00 ▲ にんじん 8.00 ▲ 切干しだいこん 2.00 ▲ きくらげ(乾) 0.30 ▲ バセリ(乾) 0.03 ▲ 丸鶏使用がらスープ 0.50 ▲ こいくちしょうゆ 1.00 ▲ うすくちしょうゆ 2.50 ▲ こししょう 0.01 ▲ 水 120.00 敬老の日献立	牛乳 206.00 ● 精白米 80.00 ● 学校給食用強化米 0.24 鶏肉 35.00 ● 料理酒 1.00 ● たまねぎ 5.00 ▲ 三温糖 1.50 ▲ キャベツ 0.50 ▲ こいくちしょうゆ 2.00 ▲ にんじん風調味料 2.00 ▲ 水 4.00 ▲ 干ひじき 0.64 ▲ こまつな 10.00 ▲ キャベツ 16.00 ▲ にんじん 3.00 ▲ 三温糖 0.60 ▲ こいくちしょうゆ 0.90 ▲ 酢 1.50 ▲ なたね油 0.45 ▲ こししょう 0.01 たまご 20.00 ● カリカリ梅 17.00 ● たまねぎ 20.00 ▲ にんじん 8.00 ▲ 切干しだいこん 2.00 ▲ きくらげ(乾) 0.30 ▲ バセリ(乾) 0.03 ▲ 丸鶏使用がらスープ 0.50 ▲ こいくちしょうゆ 1.00 ▲ うすくちしょうゆ 2.50 ▲ こししょう 0.01 ▲ 水 120.00 敬老の日献立	牛乳 206.00 ● 精白米 80.00 ● 学校給食用強化米 0.24 鶏肉 35.00 ● 料理酒 1.00 ● たまねぎ 5.00 ▲ 三温糖 1.50 ▲ キャベツ 0.50 ▲ こいくちしょうゆ 2.00 ▲ にんじん風調味料 2.00 ▲ 水 4.00 ▲ 干ひじき 0.64 ▲ こまつな 10.00 ▲ キャベツ 16.00 ▲ にんじん 3.00 ▲ 三温糖 0.60 ▲ こいくちしょうゆ 0.90 ▲ 酢 1.50 ▲ なたね油 0.45 ▲ こししょう 0.01 たまご 20.00 ● カリカリ梅 17.00 ● たまねぎ 20.00 ▲ にんじん 8.00 ▲ 切干しだいこん 2.00 ▲ きくらげ(乾) 0.30 ▲ バセリ(乾) 0.03 ▲ 丸鶏使用がらスープ 0.50 ▲ こいくちしょうゆ 1.00 ▲ うすくちしょうゆ 2.50 ▲ こししょう 0.01 ▲ 水 120.00 敬老の日献立	牛乳 206.00 ● 精白米 80.00 ● 学校給食用強化米 0.24 鶏肉 35.00 ● 料理酒 1.00 ● たまねぎ 5.00 ▲ 三温糖 1.50 ▲ キャベツ 0.50 ▲ こいくちしょうゆ 2.00 ▲ にんじん風調味料 2.00 ▲ 水 4.00 ▲ 干ひじき 0.64 ▲ こまつな 10.00 ▲ キャベツ 16.00 ▲ にんじん 3.00 ▲ 三温糖 0.60 ▲ こいくちしょうゆ 0.90 ▲ 酢 1.50 ▲ なたね油 0.45 ▲ こししょう 0.01 たまご 20.00 ● カリカリ梅 17.00 ● たまねぎ 20.00 ▲ にんじん 8.00 ▲ 切干しだいこん 2.00 ▲ きくらげ(乾) 0.30 ▲ バセリ(乾) 0.03 ▲ 丸鶏使用がらスープ 0.50 ▲ こいくちしょうゆ 1.00 ▲ うすくちしょうゆ 2.50 ▲ こししょう 0.01 ▲ 水 120.00 敬老の日献立	牛乳 206.00 ● 精白米 80.00 ● 学校給食用強化米 0.24 鶏肉 35.00 ● 料理酒 1.00 ● たまねぎ 5.00 ▲ 三温糖 1.50 ▲ キャベツ 0.50 ▲ こいくちしょうゆ 2.00 ▲ にんじん風調味料 2.00 ▲ 水 4.00 ▲ 干ひじき 0.64 ▲ こまつな 10.00 ▲ キャベツ 16.00 ▲ にんじん 3.00 ▲ 三温糖 0.60 ▲ こいくちしょうゆ 0.90 ▲ 酢 1.50 ▲ なたね油 0.45 ▲ こししょう 0.01 たまご 20.00 ● カリカリ梅 17.00 ● たまねぎ 20.00 ▲ にんじん 8.00 ▲ 切干しだいこん 2.00 ▲ きくらげ(乾) 0.30 ▲ バセリ(乾) 0.03 ▲ 丸鶏使用がらスープ 0.50 ▲ こいくちしょうゆ 1.00 ▲ うすくちしょうゆ 2.50 ▲ こししょう 0.01 ▲ 水 120.00 敬老の日献立	牛乳 206.00 ● 精白米 80.00 ● 学校給食用強化米 0.24 鶏肉 35.00 ● 料理酒 1.00 ● たまねぎ 5.00 ▲ 三温糖 1.50 ▲ キャベツ 0.50 ▲ こいくちしょうゆ 2.00 ▲ にんじん風調味料 2.00 ▲ 水 4.00 ▲ 干ひじき 0.64 ▲ こまつな 10.00 ▲ キャベツ 16.00 ▲ にんじん 3.00 ▲ 三温糖 0.60 ▲ こいくちしょうゆ 0.90 ▲ 酢 1.50 ▲ なたね油 0.45 ▲ こししょう 0.01 たまご 20.00 ● カリカリ梅 17.00 ● たまねぎ 20.00 ▲ にんじん 8.00 ▲ 切干しだいこん 2.00 ▲