

# 各地域センター主催講座一覧

各地域センターにおいては、掲載されている他にも色々な生涯学習講座を開催しています。参加への申し込み締切日を過ぎているもの、すでに講座が始まっていて受講できないものもございますのでご了承下さい。詳しくは各地域センターへお問合せください。

平岩地域センター		電話082-422-4930	
高齢者	平岩脳トレ倶楽部	青少年	見つけよう！子ども夢ひろば
高齢者	うたのアルバム	青少年	ひらいわ茶道教室
大人	手話で話そう！	その他	技能習得！ （” 第三種電気主任技術者” 養成講座！）他
大人	男前！くっきんぐ	その他	k okoro結び（多文化共生）
その他	やさしい未来（LGBTQモアピリナとともに）	その他	ワン🐶にゃん教室 （子犬のしつけ方・猫と犬の譲渡会）
親子	ひらいわ和子育て	その他	ひらいわwakabaまつり
寺西地域センター		電話082-423-7335	
大人	世界の家庭料理	高齢者	寺西いきいきサロン（百歳体操）
大人	クラフト講座	高齢者	らくらく脳ほぐし
大人	ガーデニング寄せ植え講座	高齢者	簡単便利スマホ講座
大人	花束クラフト講座	高齢者	認知症対策講座
大人	青竹エクササイズ講座	高齢者	歌声&お楽しみ会
大人	お片付け講座	高齢者	指ヨガ体操
その他	寺西探訪ウォーキング	親子	木工ワーク
青少年	こども料理教室～菓子研究同好会～	青少年	科学研究（小学生のためのおもしろ理科実験）
青少年	簡単ハンドメイド講座		
郷田地域センター		電話082-425-0101	
大人	パソコン教室	大人	ブラジル料理を作ってみよう
大人	囲碁教室	大人	ウクライナ料理を作ってみよう
大人	男性ヨガ教室	青少年	こどもお作法教室
大人	ロコモ予防体操	その他	来て見て触れて、世界について考えてみよう
大人	そば打ち体験会	その他	郷田区民祭
大人	若返り健康体操		
板城地域センター		電話082-425-2688	
大人	板城探検隊	大人	簡単ソーイング
大人	四季のランチ教室	大人	ロープワーク
大人	版画で年賀状	大人	楽しいコンニャク作り
大人	完全上達パソコン講座	親子	親子でスイーツ
親子	おはなし ゆうえんち		

三永地域センター 電話082-426-0741			
大人	花で感じる四季	親子	親子体操教室
大人	アロマ講座	その他	東広島天文台見学会
大人	プリザーブドフラワー教室	その他	賀茂吹奏楽団オータムコンサート
御藪宇地域センター 電話082-423-3871			
大人	料理教室（男性）	大人	ニュースポーツにチャレンジ
親子	料理教室（親子）	大人	すてきなおうち時間
大人	大人の社会見学	大人	使える！デジタル
大人	元気いきいき健康講座	青少年	夏休み子ども折り紙教室
三ツ城地域センター 電話082-423-9303			
その他	米粉でバッグを作ろう	その他	ニュースポーツを楽しもう
その他	使ってみよう生成AI	高齢者	健康マージャンを楽しもう
その他	三ツ城里山ウォッチング		
東西条地域センター 電話082-421-2023			
高齢者	体力向上ビーチバレー	大人	みんなのコーラス
高齢者	ファミリーバドミントン	大人	メンズキッチン
大人	体験しようニュースポーツ	青少年	子ども三味線教室
大人	大人の色えんぴつ講座	青少年	東西条和太鼓
川上地域センター 電話082-428-0044			
青少年	kawakami(川上)コネクト	その他	初心者の将棋教室
その他	コンサートで音楽を楽しもう	青少年	伝統文化の継承
その他	めざせ国際交流	大人	スマホ教室とお金にまつわる人生設計の話
大人	健康ファースト		
原地域センター 電話082-429-0013			
高齢者	シルバーはら	その他	音楽であふれるまち 原
青少年	キッズ・ジュニアはら	その他	人権学習 ウィルビーイング
大人	アグリはら		
吉川地域センター 電話082-429-1879			
大人	野菜づくり講座	大人	東西条の酒造り
大人	体も心も きょうよう講座	大人	郷土の行事食を学ぶ
青少年	本の読み聞かせ	親子	キャンプテクニックを学ぶ
青少年	自然共生まちづくり塾	大人	吉川はつらつ健康教室

八本松地域センター 電話082-428-3061			
大人	自己管理と体力向上のための料理教室（男性料理教室）	その他	健康を維持するための体操教室
大人	絵手紙体験教室	親子	夏休み親子サイエンス教室
大人	自分で作ろう お正月しめ飾り		
西志和地域センター 電話082-433-6022			
その他	モリアオガエルの卵観察会	大人	世界の料理教室～ネパール編～
大人	終活セミナー	大人	そば打ち道場
大人	世界の料理教室～ブラジル編～	大人	調味料倶楽部～焼肉のたれ～
東志和地域センター 電話082-433-2922			
大人	手作りお菓子講座	高齢者	うたごえひろば
大人	昔ながらの自然食品講座～焼き肉のたれと手作り味噌～	青少年	夏休みのおたのしみ！サマースクール'26
大人	生活に取り入れる健康ストレッチ体操講座	大人	自律神経を整える手焙煎コーヒー
大人	野菜作り名人講座～栽培ポイントとコツ～	大人	季節を彩る楽しい寄せ植え講座
大人	お正月アレンジメント		
志和堀地域センター 電話082-433-2891			
大人	季節の料理教室	高齢者	うたごえひろば
大人	ストレッチと体幹トレーニング	大人	稲わらを使ったお正月飾りづくり
高屋東地域センター 電話082-434-0304			
大人	チェアエクササイズ	大人	おやじの健康
大人	料理教室	大人	わがまち自慢郷土料理
大人	お茶を楽しむ講座	青少年	なつやすみ宿題応援教室
大人	宇山そば打ち体験	青少年	ふしぎがいっぱいたのしい理科実験
大人	地産地消費寒仕込みみそづくり	青少年	ふゆやすみ書道教室
大人	ミニ門松づくり		
高屋西地域センター 電話082-434-0245			
大人	高屋西健康的な体作りを目指す講座	大人	高屋西心豊かな生活をしよう講座
大人	手話カフェ～コミュニケーションの輪を広げよう～	大人	Englishカフェ ～コミュニケーションの輪を広げよう～
その他	高屋西食から楽しく健康になる講座		

小谷地域センター 電話082-434-3758			
大人	健康学級	大人	ウォーキング教室
大人	男性料理教室	大人	自分らしく生きるためのライフスタイル講座
大人	健康応援講座	大人	モルックを楽しもう
大人	はじめの一步！デジタル入門講座	青少年	合宿体験
大人	暮らしを楽しむ講座	青少年	子供料理教室
大人	寄せ植え講座	親子	みんなでおもしろ体験塾
大人	季節の手仕事講座	親子	親子でもちつき体験
大人	手打ちそばに挑戦！		
造賀地域センター 電話082-436-0896			
大人	学びの場	その他	みんなでワイワイ！
青少年	造賀と遊ぼうサロン・夢クラブ	その他	モルックに挑戦！
高齢者	人生100年時代をよりよく生きる生活習慣のポイント	その他	造賀の正月
高齢者	男の集い〜クッキング〜	その他	地域交流の場
その他	人権学習		
高美が丘地域センター 電話082-434-9500			
大人	初心者からの将棋教室	大人	屋内モルック
高齢者	ゆったりヨガ	大人	ファイティングエクササイズ
大人	ペタンク①	大人	料理教室
大人	ペタンク②	大人	人権研修
大人	写真教室		
竹仁地域センター 電話082-435-2301			
高齢者	脳トレゲーム 脳トレ体操など	大人	これからの防犯・防災について学ぶ
大人	みんなで知ろうニュースポーツ	大人	専門家の技術を学びましょう (コーヒー焙煎など)
大人	パンとスープの日	青少年	夏休み体験講座
大人	男性料理教室	大人	初めての味噌づくり
久芳地域センター 電話082-435-2018			
親子	親子ふれあい広場【親子リトミック】	その他	久芳地域センターまつり
高齢者	いきいき学びの広場 【健康教室・スポーツの日ウェルビーイング】	青少年	異文化交流イベント【もちつき・体験学習】
大人	いきいき学びの広場【生け花教室】	青少年	こども珠算教室
大人	いきいき学びの広場【生活講座】	青少年	子ども書道教室

上戸野地域センター 電話082-435-2057			
大人	パソコン講座	大人	男性料理講座
大人	スポーツを楽しむ日	高齢者	みんなで集まる通いの場
大人	学ぼう！野菜作りのコツ	その他	竹あかりを作ろう
大人	手作り（伝統文化・食文化の継承）	その他	一緒にスポーツを楽しもう
大人	旬の食材を使った料理		
清武西地域センター 電話082-432-2538			
高齢者	いきいき百歳体操＋α	大人	お正月用しめ飾り作り
大人	みんなで学ぼう終活講座	大人	SDGsについて学ぼう
その他	Lets enjoy in Kiyonishi 異年齢を楽しむ	大人	地域の大豆で味噌を作ろう
高齢者	フレイル予防健康体操	その他	年越しそば打ち体験
高齢者	フレイル予防料理教室	大人	地域公共交通についての研修会
大人	健康麻雀教室	大人	ニュースポーツを楽しもう
大人	寄せ植えを楽しもう		
清武地域センター 電話082-432-3393			
大人	正月飾りを手作りしよう	高齢者	フレイル予防講座
大人	はじめての健康マージャン	親子	自然とふれあう
大人	防災～自然災害から命をまもるために～	その他	ニュースポーツで異世代交流しよう
大人	SDGsについて学ぼう	その他	エコクラフトバッグづくり
青少年	こども体験講座		
安宿地域センター 電話082-432-2521			
大人	百歳体操	大人	羊毛で作るコースター作り
大人	しめ飾り講座	高齢者	フレイル予防健康体操（よく動く体作り）
乃美地域センター 電話082-432-2024			
大人	健康シリーズ① 椅子ヨガ	大人	健康マージャンにチャレンジ
高齢者	健康シリーズ② フレイル予防の健康体操	大人	人権擁護委員さんから学ぶ
高齢者	健康シリーズ③ 百歳体操	大人	相続、遺言書について学ぼう
大人	健康シリーズ④ ピラティス	大人	防災クッキング
大人	歴史探索旅行 毛利ゆかりの地(萩編)	大人	音を楽しむバンド
大人	歴史探索講座① 乃美大方の遺産	大人	フードロス（余った食材を使おう）
大人	歴史探索講座② 伊能忠敬のあるいた道	青少年	みんなおいでよ「キッズクラブ」
大人	花シリーズ① しめ飾り作り	青少年	毛筆教室
大人	花シリーズ② 春の花の寄せ植え	親子	シイタケ植菌体験講座

能良地域センター 電話082-432-2458			
大人	ゆっくり楽しむフラダンス	大人	オカリナ教室
その他	防災・火災について考えよう	大人	簡単な手芸教室
その他	昔の伝統を繋ごう	大人	SDGsについて学ぼう
その他	外に出かけよう(ダム見学)	親子	カカオ豆からチョコ作り体験
高齢者	健康マーじゃん	高齢者	フレイル予防②
吉原地域センター 電話082-432-2052			
大人	SDGsについて学ぼう	高齢者	特殊詐欺に気を付けて
大人	肝臓・腎臓(かんじん)のお話	大人	知って得する司法の話
高齢者	フレイル予防	大人	フレイル予防の料理教室
大人	クラフトテープでおしゃれバック	大人	健康マーじゃん始めませんか!
大人	お正月に飾りたいフラワーアレンジメント	大人	地震についての知識と対策法
青少年	異世代交流～ニュースポーツをたのしもう～	青少年	秋祭りで子供神祇をやってみよう
河内地域センター 電話082-437-1122			
大人	パソコン教室(初級編)	大人	生涯スポーツ教室
大人	ネット活用クラブ	大人	囲碁教室
大人	河内高齢者卓球教室	大人	音楽サークル「未来音」
大人	河内混声コーラス	大人	季節のアイシングクッキーづくり
大人	絵手紙同好会	青少年	英語であそぼう
大人	河内短歌教室	高齢者	河内万年青大学
大人	ペイントクラブ	高齢者	知って得するスマホ講座
大人	河内デジカメ教室	親子	フラワーアレンジメント教室
河戸地域センター 電話082-438-0446			
大人	のんびりパソコン教室	大人	ポピークラブ
大人	健康体操	大人	書道教室こうど
大人	生け花教室	大人	PC学級
宇山地域センター 電話082-438-0449			
大人	コーラス教室	大人	指ヨガでからだを整えよう
大人	バスケットリー教室	大人	スマホ講座
大人	パソコン教室	その他	農業体験・サツマイモ栽培
大人	絵手紙教室	その他	農業体験・干し柿作り
大人	健康教室	その他	農業体験・しいたけ栽培
その他	しめ飾り作り	その他	「山里探検」in UYAMA
大人	種から育てて花を楽しむ		

戸野地域センター 電話082-438-0445			
大人	体操教室 ～百歳まで頑張る～	大人	書道の会
大人	グラウンドゴルフの会	大人	クラフトバンド教室
大人	男性料理教室	大人	絵手紙教室
大人	しめ飾り教室	大人	門松教室
大人	フラワーアレンジメント教室		
入野地域センター 電話082-437-1001			
大人	芸術鑑賞会	大人	anybodyスポーツ教室
高齢者	一本足の案山子	大人	大人の手仕事
高齢者	介護予防教室	高齢者	工作にチャレンジ
大人	未来への約束	大人	地域を知ろうDEブチ演奏会
大人	中級パソコン教室	青少年	料理にチャレンジ
大人	初級パソコン教室	大人	お困りごと解決講座
小田地域センター 電話082-438-0166			
大人	新しい形の草刈り体制づくり教室パート2	大人	野菜づくり教室
大人	写真教室	大人	料理教室
大人	パソコン・スマートフォン教室	大人	民話紙芝居教室
高齢者	健康づくり教室	大人	認知症家族への理解
木谷地域センター 電話0846-45-0105			
大人	人権について考えよう	青少年	子ども習字教室
大人	あむなう講座	青少年	木谷の食材DEクッキング
大人	木谷探訪ウォーキング	青少年	カードゲームで楽しく遊ぼう！
大人	暮らしを楽しむ大人のおやつ教室	青少年	シロウオとあそぼう
大人	竹細工講座	青少年	ペタンクを楽しもう！
大人	ミニ門松講座	高齢者	お茶の間カフェほぼろ島
大人	わたしを感じる似合う色講座	その他	杉玉でっぼうであそぼう！
風早地域センター 電話0846-45-0023			
大人	結びの文化 ～花結び～	高齢者	高齢者料理教室 ～いつもの田舎料理～
大人	日本の手仕事文化 刺し子	その他	社会復帰への支援 ～保護司活動を通して～
大人	パン教室 ～パンとデザートの新メニュー～	その他	より良い人生をめざして ～健康寿命の延伸と栄養～
大人	わら文化を未来に～しめ縄づくり～	その他	ノルディックウォーキング ～より長く、健康的に生きるために～
大人	干支人形 羊	その他	心の癒し 写経で心を整える ～般若心経「空」の概念～
大人	心の癒し 砂と植物で紡ぐガラスアート	その他	呉三線 ～三原より竹原を経て呉に至る鉄道の開業～
青少年	小中学生が舞う巫女神楽「浦安の舞」	青少年	つくって、楽しむ、もち作り体験
青少年	採れたて宇宙と東広島天文台		