

各地域センター主催講座一覧

各地域センターにおいては、掲載されている他にも色々な生涯学習講座を開催しています。参加への申し込み締切日を過ぎているもの、すでに講座が始まっていて受講できないものもございますのでご了承下さい。詳しくは各地域センターへお問合せください。

平岩地域センター		電話082-422-4930	
高齢者	平岩脳トレ倶楽部	親子	『ひらい和』子育てサークル
高齢者	うたのアルバム	青少年	見つけよう！子ども夢ひろば
大人	老後の筋肉が足りませ〜ん！（フレイル予防体操）	青少年	ひらいわ三味線教室
大人	手話で話そう！	青少年	ひらいわ茶道教室
大人	平岩ウォッチング	青少年	リズムミックダンスのお稽古（ヒップホップ）
大人	男前！くっきんぐ	その他	技能実習
大人	アテナの雫（伝統を観る）	その他	kokoro結び（多文化共生）
大人	ていねいな暮らし（薬膳料理）	その他	ワン [🐶] にゃん教室 （子犬のしつけ方・猫と犬の譲渡会）
その他	やさしい未来（LGBTQモアピリナとともに）	その他	ひらいわwakabaまつり
寺西地域センター		電話082-423-7335	
青少年	地域の人と一緒に作ろう 簡単子ども料理教室	その他	寺西歴史探訪ウォーキング
青少年	科学研究	大人	お片付け講座
高齢者	歌声&お楽しみ会	その他	クリスマス雑貨
大人	世界の家庭料理	高齢者	簡単便利スマホ講座
大人	クラフト講座	高齢者	寺西いきいきサロン（百歳体操）
親子	簡単ハンドメイド講座	高齢者	認知症対策講座
大人	ガーデニング寄せ植え講座	その他	スクラップブック講座
大人	花束クラフト講座		
郷田地域センター		電話082-425-0101	
大人	囲碁教室	大人	男性ヨガ教室
大人	ロコモ予防体操教室	大人	集まれヨガ教室
大人	パソコン教室	大人	パン作り教室
大人	折り紙教室	青少年	子どもお作法教室
大人	おかたづけ講座	その他	郷田区民祭
板城地域センター		電話082-425-2688	
大人	春夏秋冬お菓子作り（4回）	その他	健康ウォーキング（大迫山に登ろう）
大人	簡単！ソーイング講座（2回）	大人	完全上達♪パソコン講座（8回）
大人	版画で年賀状（4回）	大人	板城探検隊ウォーキング（2回）
大人	実践 ロープワーク	親子	新鮮♪コンニャク作り講座（5～6回）

三永地域センター		電話082-426-0741	
大人	花で感じる四季	大人	アロマ教室
大人	お片付け講座	大人	大人の筆ペン教室
大人	プリザーブドフラワー教室	その他	オータムコンサート
大人	ライフマネー講座	その他	東広島天文台見学会
御蔓宇地域センター		電話082-423-3871	
大人	のんバスで行くふるさと発見	大人	すてきなおうち時間
大人	ニュースポーツにチャレンジ	大人	レッツ！ウェルビーイング
大人	使える！デジタル入門	青少年	わくわく体験教室
大人	元氣いきいき健康講座		
東西条地域センター		電話082-421-2023	
大人	体験しようファミリーバトミントン	青少年	子ども三味線教室
大人	大人の色えんぴつ講座	青少年	鳴子でソーラン
大人	メンズキッチン	青少年	東西条和太鼓
大人	みんなのコーラス	高齢者	体力向上ビーチバレー
川上地域センター		電話082-428-0044	
大人	スマホアドバイザーによるスマホセミナー	大人	SDGs ウキウキ初心者ギター教室
大人	もるもるモルック楽しもう会	青少年	みんなの居場所ほったらかしや
青少年	川上こどもアワー	親子	子育て防災
その他	食から学ぶ	その他	楽しい手仕事
原地域センター		電話082-429-0013	
大人	バランスボール	大人	料理教室
大人	フラワーアレンジメント	大人	原の野菜づくり教室
大人	原のお米作り教室	大人	「はらガイド」を作しましょう
大人	歌ってしゃべって『ウェル・ビーディング』	青少年	ジュニア・はらっぱ
高齢者	健康教室	親子	きっず・はらっぱ
吉川地域センター		電話082-429-1879	
大人	Decoのクラフト教室	青少年	ジュニア体操教室
大人	バランスボール教室	青少年	吉川児童文庫
大人	野菜づくり講座	高齢者	心も体もきょうよう講座
大人	地元野菜での料理教室	大人	地域の歴史を学ぶ講座
大人	花いっぱい園芸教室	青少年	子どもと学ぶ平和教育
八本松地域センター		電話082-428-3061	
大人	絵手紙体験教室	青少年	サテライトキャンパス講座 (夏休み親子サイエンス教室)
大人	男性料理教室	高齢者	ロコモ予防体操
大人	お正月飾り フラワー教室		

西志和地域センター		電話082-433-6022	
大人	大人のためのスマホ教室	親子	モリアオガエル観察会
大人	大人のためのお金の話	青少年	夏休みのおたのしみ！サマースクール
大人	世界の料理教室	その他	囲碁将棋麻雀教室
大人	そば打ち道場	青少年	エネルギー工作教室～環境にやさしいランタン作り～
東志和地域センター		電話082-433-2922	
大人	手作りお菓子講座	高齢者	うたごえひろば
大人	庭木の剪定講座～基礎から松の剪定まで～	高齢者	終活セミナー
大人	生活に取り入れる健康ストレッチ体操講座	青少年	生城山城跡歴史講座
大人	野菜作り名人講座～栽培ポイントとコツ～	青少年	星座観察講座
大人	季節を彩る楽しい寄せ植え講座	青少年	エネルギー工作教室～環境にやさしいランタン作り～
大人	お正月アレンジメント	大人	昔ながらの自然食品講座
志和堀地域センター		電話082-433-2891	
大人	うたごえひろば	大人	蜜蝋を使ったハンドクリーム
青少年	エネルギー教室	大人	ロコモ予防体操
高齢者	料理教室（ヴィーガン）他	大人	カラーセラピー
高屋東地域センター		電話082-434-0304	
青少年	夏休み宿題教室	大人	チェアエクササイズ
大人	子どもの人権	大人	そば打ち体験教室
大人	お茶を楽しむ講座	大人	料理教室
高屋西地域センター		電話082-434-0245	
大人	スポーツ吹き矢教室	大人	片付くおうちまわる家事
大人	なべ帽子®を作ろう	大人	レッツ♪ポコポコ
大人	麴のお料理レッスン	大人	寄せ植え教室
高齢者	歌って脳トレ	大人	めんそーれ沖縄三線の世界
高齢者	楽しく椅子体操	高齢者	まな部屋あそ部屋
親子	竹あかりワークショップ	親子	スチールパンって何？ミニスチールパン作り
その他	だれでもポッチャでイエーイ！	その他	ほのぼの己書
大人	右京先生の健康教室		

小谷地域センター 電話082-434-3758

大人	健康学級	大人	からだにやさしい発酵料理
大人	男性料理教室	大人	ニュースポーツを楽しもう
大人	健康応援講座	大人	ロコモ予防体操
大人	はじめの一步！デジタル入門講座	大人	輝く！プラチナライフ講座
大人	季節の寄せ植え講座	青少年	合宿体験
大人	野菜作り講座	青少年	わくわく！サイエンス
大人	暮らしを楽しむ講座（季節の花かざり）	親子	親子でおもしろ体験塾
大人	手打ちそばに挑戦	親子	チャレンジクッキング

造賀地域センター 電話082-436-0896

大人	男の集い〜クッキング〜	高齢者	姿勢改善健康体操
大人	ひだまりキッチン	高齢者	スマホ教室
大人	韓国料理	高齢者	パソコン教室
大人	蕎麦に挑戦！	その他	ピザ窯開放
大人	花に触れよう	その他	人権学習
大人	支え合う地域づくり	その他	造賀の自然観察隊（ホタル）
青少年	造賀と遊ぼうサロン	その他	造賀の正月
青少年	造賀っ子・夢クラブ	その他	新年互例会&新春コンサート
高齢者	卓球を楽しもう	その他	造賀地域センター活動発表会
高齢者	ペタンク		

高美が丘地域センター 電話082-434-9500

大人	心と身体をつなぐヨガ①	大人	楽しい写真教室
大人	心と身体をつなぐヨガ②	大人	だるま菊づくり
大人	誰でも楽しめるペタンク①	大人	初心者の将棋教室
大人	誰でも楽しめるペタンク②	高齢者	ロコモ予防体操
大人	ワンツートークサイズ		

竹仁地域センター 電話082-435-2301

高齢者	脳トレゲーム 脳トレ体操など	大人	これからの防犯・防災について学ぶ
大人	パンdeランチ	大人	男性料理教室
大人	プロの技術を学びましょう	大人	伊能忠敬の足跡
高齢者	スマホ教室	青少年	夏休み体験講座

久芳地域センター 電話082-435-2018

大人	いきいき学びの広場（生活・健康講座）	青少年	異文化交流講座（もちつき・交流イベント）
大人	いきいき学びの広場（リフレッシュ講座）	青少年	こども珠算教室
大人	いきいき学びの広場（イケばな・雑学教室）	青少年	こども書道教室
親子	子育て応援講座（親子リトミック）	その他	久芳地域センターまつり

上戸野地域センター 電話082-435-2057			
大人	男性料理講座	大人	スポーツを楽しむ日
大人	手作りを楽しむ講座	大人	山林を考える（負の遺産にしないために）
大人	パソコン講座	高齢者	みんなで集まる通いの場
大人	学ぼう！野菜作りのコツ	親子	親子で竹あかり
大人	しめ飾り作り講座		
清武西地域センター 電話082-432-2538			
大人	いきいき百歳体操+α	大人	年越しそば打ち体験
大人	皆で学ぼう空き家対策、終活講座	大人	健康麻雀教室
大人	鳥獣対策についての研修会	大人	SDGsについて学ぼう
大人	公共交通について考える研修会	大人	フレイル予防健康体操
大人	地域の達人に学ぶ味噌作り	大人	フレイル予防料理教室
大人	お正月用しめ飾り作り	青少年	子供自然体験
大人	お正月に向けた寄せ植え		
清武地域センター 電話082-432-3393			
大人	健康マー جان	大人	お正月飾りをつくろう
大人	きよたけまめちゃんクラブ+	青少年	こども体験講座
大人	健康寿命をのばす元気ごはん	高齢者	フレイル予防健康体操
大人	防災～今こそ備える～	親子	里山講座～山を育て次世代につなごう～
大人	お花屋さんの寄せ植え	その他	男子の一品クッキング
大人	SDGsについて学ぼう	その他	エコクラフトバッグづくり ～自分で作ったかごバッグでおでかけ～
安宿地域センター 電話082-432-2521			
大人	百歳体操	大人	しめ飾り講座
大人	羊毛で作るコースター作り	高齢者	フレイル予防健康体操（よく動く体作り）
大人	アロマクラフト講座	大人	マー جان教室
大人	防災教室	大人	SDGsについて学ぼう
乃美地域センター 電話082-432-2024			
大人	フードロスを工夫しよう	青少年	みんなおいでよ「キッズクラブ」
大人	歴史探索旅行 毛利氏ゆかりの地を訪ねて(萩編)	大人	SDGsについて学ぼう
大人	歴史探索講座「乃美大方の遺産」	大人	健康マー ジャンにチャレンジ
高齢者	いきいき百歳体操プラスα	高齢者	フレイル予防①「よく動く体作り」
大人	花シリーズ①「しめ飾り作り」	高齢者	フレイル予防②「笑いヨガ」
大人	花シリーズ②「ミニ門松づくり」	親子	シイタケ植菌体験
大人	花シリーズ③「お正月用花の寄せ植え」	青少年	習字教室
大人	仏壇じまい、墓じまいについて	大人	音を楽しむバンド
大人	豊栄天神太鼓	大人	ピラティス教室

能良地域センター 電話082-432-2458			
高齢者	はじめての絵手紙教室	高齢者	フレイル予防①「よく動く体」
大人	クラフトテープ教室	親子	しめ縄づくり体験講座
大人	簡単な手芸教室	大人	SDGsについて学ぼう
青少年	祭り太鼓を楽しもう。	大人	山林作業安全講習会
高齢者	健康マージャン道場	高齢者	外に出かけよう「パークゴルフ」
大人	知って得する司法の話	大人	オカリナ教室
吉原地域センター 電話082-432-2052			
大人	SDGsについて学ぼう	高齢者	特殊詐欺に気をつけて
大人	知って得する司法の話	大人	料理教室(おかず編・洋菓子編・和菓子編)
高齢者	フレイル予防①(よく動く体)	大人	片付け隊人集まれ～
大人	クラフトテープでおしゃれバック	大人	初めての曼荼羅アート
高齢者	健康マージャン始めませんか？	大人	吉原の自然をその成り立ちから考える
大人	健康食品・サプリメントとの上手な付き合い方	大人	お正月に飾りたいフラワーアレンジメント
河内地域センター 電話082-437-1122			
大人	初心者向け英会話教室	大人	ペイントクラブ
大人	ネット活用クラブ	大人	河内デジカメ教室
大人	パソコン教室(初級編)	大人	生涯スポーツ教室
大人	河内高齢者卓球教室	大人	囲碁教室
大人	河内混声コーラス	大人	音楽サークル「未来音」
大人	絵手紙同好会	高齢者	河内万年青大学
大人	河内短歌教室	親子	フラワーアレンジメント教室
河戸地域センター 電話082-438-0446			
大人	ぼちぼちPC♪	大人	生け花教室
大人	健康体操	大人	ポピークラブ
大人	PC学級	大人	書道教室 こうど
宇山地域センター 電話082-438-0449			
大人	コーラス教室	その他	農業体験・サツマイモ栽培
大人	バスケットリー教室	その他	農業体験・干し柿づくり
大人	絵手紙教室	その他	農業体験・しいたけ栽培
大人	パソコン教室	大人	防災講座①災害を知って備えよう
大人	健康教室	大人	防災講座②普段～災害時にも役立つ食事作り
高齢者	いきいき美容教室	その他	しめ縄作り
大人	葉ボタンを育てよう	その他	「山里探検」ロゲイニング in UYAMA

戸野地域センター 電話082-438-0445			
大人	体操教室 ～百歳まで頑張る～	大人	書道の会
大人	グラウンドゴルフの会	大人	手芸教室（クラフト工作）
大人	男性料理教室	大人	絵手紙教室
大人	しめ飾り教室	大人	門松教室
大人	フラワーアレンジメント教室		
入野地域センター 電話082-437-1001			
大人	芸術鑑賞会	青少年	和太鼓にチャレンジ
高齢者	一本足の案山子	大人	anybodyスポーツ教室
大人	未来への約束	大人	健康体操講座
大人	お困りごと解決講座	大人	大人の手仕事
大人	中級パソコン教室	青少年	工作にチャレンジ
大人	初級パソコン教室	大人	大人の社会見学
小田地域センター 電話082-438-0166			
大人	パソコン・スマートフォン教室	大人	写真教室
大人	健康づくり教室	大人	民話紙芝居教室
大人	野菜づくり教室	大人	新しい形の草刈り体制づくり教室
大人	料理教室	大人	認知症家族への理解
木谷地域センター 電話0846-45-0105			
大人	身近な人権講座	大人	はじめてのアロマ講座
大人	竹細工講座	大人	お茶の間カフェほぼろ島
大人	ミ二門松講座	青少年	子ども習字教室
大人	セルフケア講座	青少年	子ども料理教室
大人	普段使いの竹かご作り	青少年	大芝島を歩いてみよう
大人	あむなう講座～稲わら手しごと～		
風早地域センター 電話0846-45-0023			
大人	The 陶芸（全6回）	高齢者	高齢者料理教室 なつかし、思い出のふるさとの味
大人	バラエティーハンドメイド(全12回) (ミシンソーイング、クラフトバンド、毛糸の座布団、刺し子)	高齢者	季節の和菓子
大人	パン教室 Fika～コーヒープレイクを楽しむ～	その他	いのちを守る講座Ⅰ 防災（VR体験）
大人	わら文化を未来に	その他	いのちを守る講座Ⅱ ゲートキーパー養成講座
大人	干支人形 馬	その他	いのちを守る講座Ⅲ 高齢者の権利擁護
青少年	小学生が舞う巫女神楽「浦安の舞」	その他	いのちを守る講座Ⅳ 救命講習
青少年	採れたて宇宙と東広島天文台	その他	いのちを守る講座Ⅴ 防災食（ポリ袋調理法）