

ボランティアの心がまえ

ボランティアにも一定の責任があり、基本的なマナーがあります。次のようなことを心がけましょう。

1 できることから始めましょう。

身近なことから心がけて行動しましょう。

2 相手の立場に立って考えましょう。

自分勝手な計画や善意の押し付けは相手に迷惑をかけます。相手の気持ちを尊重して行動しましょう。

3 無理をしないで続けましょう。

ささやかな行動でも、継続することが信頼され活動を長続きさせます。

4 約束は守りましょう。

ボランティアの活動はお互いの信頼関係で成立します。相手との約束は必ず守り、責任ある行動をとりましょう。

5 秘密は守りましょう。

相手の悩みや問題など、プライバシーに関することは決して他言してはなりません。秘密を守り、お互いの信頼関係を大切にしましょう。

6 宗教や政治活動とは区別しましょう。

ボランティア活動のなかでは自分の信仰している宗教や支持している政党などを、相手に勧めたり強要してはいけません。信仰の自由や思想・信条の自由をお互いに尊重しましょう。

7 家族や周囲の理解を得ましょう。

ボランティア活動は、家族や仕事を犠牲にした活動ではなく、まず、身近な人に十分理解を得てから取り組むことが大切です。