◆目次

大項目	小項目	登録番号	ページ番号
歴史・社会	歴史	3022、3024	1
	郷土史	3022	1
	地理		1
	観光案内		1
	政治・経済	1001、3024	1
芸術・文化	絵画	1112、3018	2
	写真	3018、3022	2
	書道	1104、1107、3018	2
	短歌	3018	2
	俳句	1102、3018	2
	陶芸	3018	2
	コーラス	1108、3018	2
	楽器		2
	和楽器	1103、1105、1106、1109、3009	2、3
	邦楽邦舞		3
	民謡		3
	茶道	1101、1111、3015	3
	華道		3
	演芸	1109	3
	演劇	3018	3
	シャドウボックス	3010	3
	クイリングペーパー	3010	3
	児童画	3026	3
	音楽	1108	3
	工芸	3030	3
	己書	1113	3
スポーツ・レクリエーション	スポーツ全般		4
	ニュースポーツ	3005	4
	ノルディックウォーキング		4
	体操	3008、3017、3019	4
	エアロビクス	3019、3025	4
	ジャズダンス		4
	ダンス	1201、3025、3027、3029	4
	ヨガ	3016、3019	4
	トランポリン		4
	レクリエーション	3003、3005、3018	4
	野外活動	3018	5
	ピラティス	3017	5
	空手	3028	5
子育て・教育	乳幼児教育	1302、1303、3008、3018	6
	親子あそび	1302、1303、3003、3005、3008、3016、3018、3029、3030	6

子育て・教育	読み聞かせ	1301、3013、3018	6、7
	家庭教育	1302、3008、3018、3020	7
	青少年教育	3011、3018、3020、3024、3030、3031、3032	7
	学校支援	3004、3007、3011、3018、3020、3024	7、8
	人権教育	3002、3018、3024	8
	平和学習	3018	8
健康・福祉	健康づくり	1401、1402、1405、1406、3001、3008、3016、3017、3018、3019、3025、3026、3029、3031、3033	9、10
	健康体操	1402、3008、3014、3017、3019、3025、3026、3027	10
	メンタルヘルス	3004、3018、3020	10
	漢方	1401	10
	アロマセラピー	1404、3008、3023	10
	美容	3008、3025	10、11
健康・福祉	障がい者支援	3002、3018	11
	高齢者支援	3005、3008、3018、3027	11
	介護	3018	11
	福祉保健	3018	11
	子育て支援	3005	11
市民生活・安全・防災	生活設計	3002	12
	消費者問題		12
	終活	3002	12
	年金		12
	保険	3002	12
	救急法		12
	交通安全		12
	安全		12
	防災	3022	12
家庭生活・趣味	料理	1603、1605、3001、3018、2032	13
	手芸	1606、3018	13
	編物		13
	押し花		13
	フラワーアレンジ	3033	13
	演芸		13
	折り紙	1601、1608、3014、3018	13
	絵手紙	1602、3007、3018	13
	ちぎり紙	3018	14
	マナー	3003、3020	14
	着付け	3003	14
	囲碁		14
	将棋	3015	14
	カラオケ	3003	14
	マジック	3003、3018	14
	粘土細工	1604	14

家庭生活・趣味	ミニチュアクレイクラフト	1604	14
	ぬり絵	3010	14
	切り絵	3010	14
	レジンアートデコール	3023	14
	ルルベちゃん	3023	14
	手工芸	1607	14
	コーヒー焙煎	3031	14
ICT・技術	パソコン	3004、3012	15
	スマホ		15
	デジカメ		15
	情報化		15
	産業	3004	15
	工作	3004、3007、3018	15
	木工	3004、3018	15
	ドローン免許	3022	15
環境・自然	環境保護	3011	16
	自然観察	3011、3018	16
	天文		16
	地質	3011	16
	動物		16
	植物	3011、3018	16
	自然教室	1801	16
国際理解・語学	異文化交流	1901、3024、3026	17
	国際協力	1901	17
	語学	1901、3004、3012、3013、3028	17
	英会話	1901、3004	17

◆歴史・社会

分野	内容・講師より	場所	対象	登録番号
歴史	ドローン4機を駆使して、社会や人のために役立ちたいと思っています。 イベント上空での空撮は、約1か月前から申し出てください。	全域	全般	3022
歴史	1.現代社会とは…時事問題関連 2.将来への展望…人づくり、仕事づくり、国づくり（イノベーション）etc 3.福祉社会への前進…人格確立、多様性社会、OA機器活用	全域	小学生以上	3024
郷土史	ドローン4機を駆使して、社会や人のために役立ちたいと思っています。 イベント上空での空撮は、約1か月前から申し出てください。	全域	全般	3022
政治・経済	大学や工業団地等、市の発展を牽引する東広島市の経営資源と市の第5次総合計画等の研究成果を解説を通じ、東広島市を知る人が増え、発信する一助になればと思います。	応相談	成人・高齢者	1001
政治・経済	1.現代社会とは…時事問題関連 2.将来への展望…人づくり、仕事づくり、国づくり（イノベーション）etc 3.福祉社会への前進…人格確立、多様性社会、OA機器活用	全域	小学生以上	3024

◆芸術・文化

分野	内容・講師より	場所	対象	登録番号
絵画	臨床美術（アートセラピー） 五感を刺激して創作活動を行う臨床美術の実施に加えて、高校での美術指導の経験を活かした発達段階や対象者に合わせた多様なアート体験の実施が可能です。【平日の午前中、土日要相談】	志和、八本松、西条、高屋、豊栄、福富 その他要相談	全般	1112
絵画	シンプル、だれでも簡単なアートワークです。本来の自分、ありのままの自分に出会う体験や創作活動を楽しんで頂いています。又、アートを通した心のケア、交流を大切にしています。	志和、八本松 西条、黒瀬 安芸津 その他要相談	全般 （障がい者も可能）	3018
写真	シンプル、だれでも簡単なアートワークです。本来の自分、ありのままの自分に出会う体験や創作活動を楽しんで頂いています。又、アートを通した心のケア、交流を大切にしています。	志和、八本松 西条、黒瀬 安芸津 その他要相談	全般 （障がい者も可能）	3018
写真	ドローン4機を駆使して、社会や人のために役立ちたいと思っています。 イベント上空での空撮は、約1か月前から申し出てください。	全域	全般	3022
書道		八本松 西条	小学生 以上	1104
書道		相談	相談	1107
書道	シンプル、だれでも簡単なアートワークです。本来の自分、ありのままの自分に出会う体験や創作活動を楽しんで頂いています。又、アートを通した心のケア、交流を大切にしています。	志和、八本松 西条、黒瀬 安芸津 その他要相談	全般 （障がい者も可能）	3018
短歌	シンプル、だれでも簡単なアートワークです。本来の自分、ありのままの自分に出会う体験や創作活動を楽しんで頂いています。又、アートを通した心のケア、交流を大切にしています。	志和、八本松 西条、黒瀬 安芸津 その他要相談	全般 （障がい者も可能）	3018
俳句	漢詩、詩吟	西条	相談	1102
俳句	シンプル、だれでも簡単なアートワークです。本来の自分、ありのままの自分に出会う体験や創作活動を楽しんで頂いています。又、アートを通した心のケア、交流を大切にしています。	志和、八本松 西条、黒瀬 安芸津 その他要相談	全般 （障がい者も可能）	3018
陶芸	シンプル、だれでも簡単なアートワークです。本来の自分、ありのままの自分に出会う体験や創作活動を楽しんで頂いています。又、アートを通した心のケア、交流を大切にしています。	志和、八本松 西条、黒瀬 安芸津 その他要相談	全般 （障がい者も可能）	3018
コーラス	ヴォイス・トレーニング。ハーモニーを楽しむ。心身の健康のために歌う。 芸術音楽の鑑賞の手引き。コンサートマナー、etc.。	全域 （要相談）	小学生 以上	1108
コーラス	シンプル、だれでも簡単なアートワークです。本来の自分、ありのままの自分に出会う体験や創作活動を楽しんで頂いています。又、アートを通した心のケア、交流を大切にしています。	志和、八本松 西条、黒瀬 安芸津 その他要相談	全般 （障がい者も可能）	3018
和楽器	篠笛	全域	高齢者	1103
和楽器	三味線、長唄 三味線は江戸時代から歌舞伎と共に発達して来た楽器で、日本独特の楽器です。3本の絃の調子を合わせれば、さくらやキラキラ星がすぐ弾けますよ。ご一緒にどうぞ！！	西条 高屋	譜面がよめる人、小学6年生以上	1105

和楽器	箏 日本の伝統音楽、箏を楽しみましょう。箏は用意してあります。	志和 八本松	小学生 以上	1106
和楽器	日用品を使いユーモアのある楽器演奏。聞く音楽、見て楽しむ音楽、ミニコンサート。（演奏は原則3ヵ月前）	全域	小学生 以上	1109
和楽器	大正琴 大正琴の勉強始め、ボランティアで老人ホーム、学校への慰問へ演奏に出かける。地元の行事出演や県大会、西日本大会、全国大会の出演にも参加する。	志和、八本松 西条、高屋 豊栄、福富	成人	3009
茶道		全域	全般	1101
茶道	茶道には今の子どもに身につけてほしい礼儀や作法がたくさん有ります。又、日本の良さを感じられ、心を豊かに過ごす事ができるトピックスがたくさんあります。	全域	全般	1111
茶道		全域	成人	3015
演芸	日用品を使いユーモアのある楽器演奏。聞く音楽、見て楽しむ音楽、ミニコンサート。（演奏は原則3ヵ月前）	全域	小学生 以上	1109
演劇	シンプル、だれでも簡単なアートワークです。本来の自分、ありのままの自分に出会う体験や創作活動を楽しんで頂いています。又、アートを通した心のケア、交流を大切にしています。	志和、八本松 西条、黒瀬 安芸津 その他要相談	全般 （障がい者も可能）	3018
シャドウボックス		全域	成人 高齢者	3010
クイリングペーパー		全域	成人 高齢者	3010
児童画	今までの活動歴と永年続けてきた教室等での経験と実績を充分に生かして、地域に貢献できればと思っています。自分自身の生涯学習としても、実のあるものにしたいと考えています。	全域 （バスで行けるところ）	中学生以下 （不登校、発達障がい）	3026
音楽	ヴォイス・トレーニング。ハーモニーを楽しむ。心身の健康のために歌う。芸術音楽の鑑賞の手引き。コンサートマナー、etc.。	全域 （要相談）	小学生 以上	1108
工芸	アートとしての糸かけ作品から脳トレとしての糸かけまで、いろんな楽しみ方ができますので、どなたでも楽しめます。	全域	要相談	3030
己書	己書は失敗も間違いもなく、誰でも楽しく描けます。自分の字が素敵な作品になる己書を体験してみてください。	全域	親子、小学生以上	1113

◆スポーツ・レクリエーション

分野	内容・講師より	場所	対象	登録番号
ニュースポーツ	赤ちゃんから高齢者までできる気持ちいい操体法（自分でできる体の歪み取り）を通じて、市民のみな様の健康づくりのお手伝いをさせていただいています。	全域（公共機関で行けるところ）	親子 幼児から高齢者まで	3005
体操	看護師として働いていた知識、3人の子供をもつママとしての経験を踏まえ教室を行っているのが、他との違いです。【平日9:00～15:00】	全域	相談	3008
体操	ただ運動を指導するだけではなく、理学療法士として、医学的な観点からの指導も行います。分かりやすい説明と、自宅でもできるような指導を行います。	志和、八本松 西条、高屋 豊栄、福富 河内、黒瀬	小学生以上	3017
体操	ロコモ予防体操で健康長寿に。年齢とともに現れる悩みに向き合います。（尿もれ、体力低下、認知機能の低下など）【月～金　PM3:00頃まで】	全域	成人 高齢者	3019
エアロビクス	ロコモ予防体操で健康長寿に。年齢とともに現れる悩みに向き合います。（尿もれ、体力低下、認知機能の低下など）【月～金　PM3:00頃まで】	全域	成人 高齢者	3019
エアロビクス	ラテン音楽を使ったダンス、エクササイズをします。骨盤や肩甲骨を正しく楽しく動かしましょう。子どもとのふれあい体操として。脳トレとして。	八本松、西条、高屋、黒瀬、安芸津	親子 成人 高齢者	3025
ダンス	スクエアダンス	全域	成人	1201
ダンス	ラテン音楽を使ったダンス、エクササイズをします。骨盤や肩甲骨を正しく楽しく動かしましょう。子どもとのふれあい体操として。脳トレとして。	八本松、西条、高屋、黒瀬、安芸津	親子 成人 高齢者	3025
ダンス	ZUNBAGOLD®は、ラテン系の音楽に合わせて体を動かすダンスエクササイズです。初心者、シニアの方大歓迎！見よう見まねで楽しく踊りましょう！【平日10時～】	志和、八本松、西条、高屋、福富、河内、黒瀬、安芸津	成人 高齢者	3027
ダンス	フラダンス 地域活動や施設のイベント、サークルやボランティア活動等への対応可能です。	全域	全般	3029
ヨガ	地域活動や施設のイベント、サークルや学校のPTC等への対応可能です。	全域	親子、幼児 小学生、成人 高齢者	3016
ヨガ	ロコモ予防体操で健康長寿に。年齢とともに現れる悩みに向き合います。（尿もれ、体力低下、認知機能の低下など）【月～金　PM3:00頃まで】	全域	成人 高齢者	3019
レクリエーション		全域	親子、幼児 小学生、成人 高齢者	3003
レクリエーション	赤ちゃんから高齢者までできる気持ちいい操体法（自分でできる体の歪み取り）を通じて、市民のみな様の健康づくりのお手伝いをさせていただいています。	全域（公共機関で行けるところ）	親子 幼児から高齢者まで	3005
レクリエーション	シンプル、だれでも簡単なアートワークです。本来の自分、ありのままの自分に出会う体験や創作活動を楽しんで頂いています。又、アートを通した心のケア、交流を大切にしています。	志和、八本松 西条、黒瀬 安芸津 その他要相談	全般（障がい者も可能）	3018

野外活動	シンプル、だれでも簡単なアートワークです。本来の自分、ありのままの自分に出会う体験や創作活動を楽しんで頂いています。又、アートを通した心のケア、交流を大切にしています。	志和、八本松 西条、黒瀬 安芸津 その他要相談	全般 (障がい者も可能)	3018
ピラティス	ただ運動を指導するだけではなく、理学療法士として、医学的な観点からの指導も行います。分かりやすい説明と、自宅でもできるような指導を行います。	志和、八本松 西条、高屋 豊栄、福富 河内、黒瀬	小学生 以上	3017
空手	空手の様々な動きをとおして、英語で学びながら、楽しみましょう。	全域	幼児 小学生	3028

◆子育て・教育

分野	内容・講師より	場所	対象	登録番号
乳幼児教育	子どもの教育についての焦りやプレッシャーを減らし、肩の力をぬいて楽しく過ごすためのお話ができたらと思います。難しい数学は取り扱いません。	全域	成人	1302
乳幼児教育	ベビーだけでなくキッズでもできるベビーマッサージ。親子でふれあうことで愛おしさ楽しさを知ってほしい。難しい手技はなく誰でも簡単にできます。	全域	親子	1303
乳幼児教育	看護師として働いていた知識、3人の子供をもつママとしての経験を踏まえ教室を行っているのが、他との違いです。 【平日　9:00～15:00】	全域	相談	3008
乳幼児教育	シンプル、だれでも簡単なアートワークです。本来の自分、ありのままの自分に出会う体験や創作活動を楽しんで頂いています。又、アートを通した心のケア、交流を大切にしています。	志和、八本松 西条、黒瀬 安芸津 その他要相談	全般 （障がい者も可能）	3018
親子あそび	子どもの教育についての焦りやプレッシャーを減らし、肩の力をぬいて楽しく過ごすためのお話ができたらと思います。難しい数学は取り扱いません。	全域	成人	1302
親子あそび	ベビーだけでなくキッズでもできるベビーマッサージ。親子でふれあうことで愛おしさ楽しさを知ってほしい。難しい手技はなく誰でも簡単にできます。	全域	親子	1303
親子あそび		全域	親子、幼児 小学生、成人 高齢者	3003
親子あそび	赤ちゃんから高齢者までできる気持ちいい操体法（自分でできる体の歪み取り）を通じて、市民のみな様の健康づくりのお手伝いをさせていただいています。	全域 （公共機関で行けるところ）	親子 幼児から 高齢者まで	3005
親子あそび	看護師として働いていた知識、3人の子供をもつママとしての経験を踏まえ教室を行っているのが、他との違いです。 【平日　9:00～15:00】	全域	相談	3008
親子あそび	地域活動や施設のイベント、サークルや学校のPTC等への対応可能です。	全域	親子、幼児 小学生、成人 高齢者	3016
親子あそび	シンプル、だれでも簡単なアートワークです。本来の自分、ありのままの自分に出会う体験や創作活動を楽しんで頂いています。又、アートを通した心のケア、交流を大切にしています。	志和、八本松 西条、黒瀬 安芸津 その他要相談	全般 （障がい者も可能）	3018
親子あそび	フラダンス 地域活動や施設のイベント、サークルやボランティア活動等への対応可能です。	全域	全般	3029
親子あそび	アートとしての糸かけ作品から脳トレとしての糸かけまで、いろんな楽しみ方ができますので、どなたでも楽しめます。	全域	要相談	3030
読み聞かせ	民話紙芝居、語り 紙芝居のセリフは地元の方々の声を録音し、PCで生声と合わせ、バイオリンや新体操とコラボしたりしています。興味のある方は会員申込もご検討下さい。	八本松、西条 高屋、豊栄 福富、河内	相談	1301
読み聞かせ		八本松、西条 高屋、黒瀬	小学生 中学生	3013

読み聞かせ	シンプル、だれでも簡単なアートワークです。本来の自分、ありのままの自分に出会う体験や創作活動を楽しんで頂いています。又、アートを通した心のケア、交流を大切にしています。	志和、八本松 西条、黒瀬 安芸津 その他要相談	全般 (障がい者も可能)	3018
家庭教育	子どもの教育についての焦りやプレッシャーを減らし、肩の力をぬいて楽しく過ごすためのお話ができたらと思います。難しい数学は取り扱いません。	全域	成人	1302
家庭教育	看護師として働いていた知識、3人の子供をもつママとしての経験を踏まえ教室を行っているのが、他との違いです。 【平日　9:00～15:00】	全域	相談	3008
家庭教育	シンプル、だれでも簡単なアートワークです。本来の自分、ありのままの自分に出会う体験や創作活動を楽しんで頂いています。又、アートを通した心のケア、交流を大切にしています。	志和、八本松 西条、黒瀬 安芸津 その他要相談	全般 (障がい者も可能)	3018
家庭教育		全域	相談	3020
青少年教育	1.自然環境の保護の重要性 2.生涯学習の楽しさの体験談	全域	全般	3011
青少年教育	シンプル、だれでも簡単なアートワークです。本来の自分、ありのままの自分に出会う体験や創作活動を楽しんで頂いています。又、アートを通した心のケア、交流を大切にしています。	志和、八本松 西条、黒瀬 安芸津 その他要相談	全般 (障がい者も可能)	3018
青少年教育		全域	相談	3020
青少年教育	1.現代社会とは…時事問題関連 2.将来への展望…人づくり、仕事づくり、国づくり（イノベーション）etc 3.福祉社会への前進…人格確立、多様性社会、OA機器活用	全域	小学生以上	3024
青少年教育	アートとしての糸かけ作品から脳トレとしての糸かけまで、いろんな楽しみ方ができますので、どなたでも楽しめます。	全域	要相談	3030
青少年教育	コーヒー、カカオを通してフェアトレード学習、環境(コンポスト普及)活動、地域の活性化に貢献したいと思います。	全域	全般	3031
青少年教育	食とあそびをテーマに、子どもも大人も主体的に楽しめる場作りをしています。	全域	全般	3032
学校支援	生涯学習…大好きです。今は職業教育学会と日本心理学会の「認定心理士の会」で活動しています。地域と学会をつなぐお手伝いもしたいです。	相談	相談	3004
学校支援	可能であれば市民講座の1講座として上期か下期の中で1回をめどに取り入れて頂けたらいいです。柿渋工作・割り箸工作のどちらでもOKです。　【月、水、金　他は要相談】	八本松、西条 黒瀬	小学生以上 障がい者	3007
学校支援	1.自然環境の保護の重要性 2.生涯学習の楽しさの体験談	全域	全般	3011
学校支援	シンプル、だれでも簡単なアートワークです。本来の自分、ありのままの自分に出会う体験や創作活動を楽しんで頂いています。又、アートを通した心のケア、交流を大切にしています。	志和、八本松 西条、黒瀬 安芸津 その他要相談	全般 (障がい者も可能)	3018
学校支援		全域	相談	3020

学校支援	1.現代社会とは…時事問題関連 2.将来への展望…人づくり、仕事づくり、国づくり （イノベーション）etc 3.福祉社会への前進…人格確立、多様性社会、OA機器活用	全域	小学生 以上	3024
人権教育		全域	成人 高齢者	3002
人権教育	シンプル、だれでも簡単なアートワークです。本来の自分、ありのままの自分に出会う体験や創作活動を楽しんで頂いています。又、アートを通した心のケア、交流を大切にしています。	志和、八本松 西条、黒瀬 安芸津 その他要相談	全般 （障がい者も可能）	3018
人権教育	1.現代社会とは…時事問題関連 2.将来への展望…人づくり、仕事づくり、国づくり （イノベーション）etc 3.福祉社会への前進…人格確立、多様性社会、OA機器活用	全域	小学生 以上	3024
平和学習	シンプル、だれでも簡単なアートワークです。本来の自分、ありのままの自分に出会う体験や創作活動を楽しんで頂いています。又、アートを通した心のケア、交流を大切にしています。	志和、八本松 西条、黒瀬 安芸津 その他要相談	全般 （障がい者も可能）	3018

◆健康・福祉

分野	内容・講師より	場所	対象	登録番号
健康づくり	胃を大切に！なぜでしょう？その理由を漢方医学で理解することで生活習慣が変わります。漢方医学を学んで、健康な身体を保ちましょう。【平日】	全域	全般	1401
健康づくり	【月、水　9:00～15:00】	全域	成人 高齢者	1402
健康づくり	新型コロナウイルス感染症が広がる中、免疫力をもつ食生活に気を配ることが大事。健全な心身を培う「食」への関わり方を伝え、微力ながらお役に立ちたい。	全域	成人全般 高齢者	1405
健康づくり	キックボクササイズと聞くと難しそうなイメージがありますが、どなたでもできる動きを中心とした初級向けプログラムです。	全域	小学生～ 高齢者	1406
健康づくり	鍼灸師として高齢者に対して訪問でケアを行っております。その経験の中で歩き方や間違った健康法をされていることが多いため少しでも知っていただきたいです。	全域	成人 高齢者	1407
健康づくり		西条	相談	3001
健康づくり	看護師として働いていた知識、3人の子供をもつママとしての経験を踏まえ教室を行っているのが、他との違いです。【平日9:00～15:00】	全域	相談	3008
健康づくり	地域活動や施設のイベント、サークルや学校のPTC等への対応可能です。	全域	親子、幼児 小学生、成人 高齢者	3016
健康づくり	ただ運動を指導するだけではなく、理学療法士として、医学的な観点からの指導も行います。分かりやすい説明と、自宅でもできるような指導を行います。	志和、八本松 西条、高屋 豊栄、福富 河内、黒瀬	小学生 以上	3017
健康づくり	シンプル、だれでも簡単なアートワークです。本来の自分、ありのままの自分に出会う体験や創作活動を楽しんで頂いています。又、アートを通した心のケア、交流を大切にしています。	志和、八本松 西条、黒瀬 安芸津 その他要相談	全般 （障がい者も可能）	3018
健康づくり	ロコモ予防体操で健康長寿に。年齢とともに現れる悩みに向き合います。（尿もれ、体力低下、認知機能の低下など） 【月～金　PM3:00頃まで】	全域	成人 高齢者	3019
健康づくり	ラテン音楽を使ったダンス、エクササイズをします。骨盤や肩甲骨を正しく楽しく動かしましょう。子どもとのふれあい体操として。脳トレとして。	八本松、西条、 高屋、黒瀬、 安芸津	親子 成人 高齢者	3025
健康づくり	今までの活動歴と永年続けてきた教室等での経験と実績を充分に生かして、地域に貢献できればと思っています。自分自身の生涯学習としても、実のあるものにしたいと考えています。	全域 （バスで行けるところ）	親子 成人 高齢者	3026
健康づくり	フラダンス 地域活動や施設のイベント、サークルやボランティア活動等への対応可能です。	全域	全般	3029
健康づくり	コーヒー、カカオを通してフェアトレード学習、環境（コンポスト普及）活動、地域の活性化に貢献したいと思います。	全域	全般	3031

健康づくり	介護生活にならない、予防の食生活 自分の健康が家族やまわりの人を幸せにします。病気を誘発させない、老化の加速をゆるやかに、介護は無用、生涯現役を目指す老後を送る準備をしましょう。	全域	相談	3033
健康体操	【月、水　9:00～15:00】	全域	成人 高齢者	1402
健康体操	看護師として働いていた知識、3人の子供をもつママとしての経験を踏まえ教室を行っているのが、他との違いです。【平日9:00～15:00】	全域	相談	3008
健康体操		相談	相談	3014
健康体操	ただ運動を指導するだけではなく、理学療法士として、医学的な観点からの指導も行います。分かりやすい説明と、自宅でもできるような指導を行います。	志和、八本松 西条、高屋 豊栄、福富 河内、黒瀬	小学生 以上	3017
健康体操	ロコモ予防体操で健康長寿に。年齢とともに現れる悩みに向き合います。（尿もれ、体力低下、認知機能の低下など） 【月～金　PM3:00頃まで】	全域	成人 高齢者	3019
健康体操	ラテン音楽を使ったダンス、エクササイズをします。骨盤や肩甲骨を正しく楽しく動かしましょう。子どもとのふれあい体操として。脳トレとして。	八本松、西条、 高屋、黒瀬、 安芸津	親子 成人 高齢者	3025
健康体操	今までの活動歴と永年続けてきた教室等での経験と実績を充分に生かして、地域に貢献できればと思っています。自分自身の生涯学習としても、実のあるものにしたいと考えています。	全域 （バスで行けるところ）	親子 成人 高齢者	3026
健康体操	ZUNBAGOLD®は、ラテン系の音楽に合わせて体を動かすダンスエクササイズです。初心者、シニアの方大歓迎！見よう見まねで楽しく踊りましょう！【平日10時～】	志和、八本松、 西条、高屋、福 富、河内、黒 瀬、安芸津	成人 高齢者	3027
メンタルヘルス	生涯学習…大好きです。今は職業教育学会と日本心理学会の「認定心理士の会」で活動しています。地域と学会をつなぐお手伝いもしたいです。	相談	相談	3004
メンタルヘルス	シンプル、だれでも簡単なアートワークです。本来の自分、ありのままの自分に出会う体験や創作活動を楽しんで頂いています。又、アートを通した心のケア、交流を大切にしています。	志和、八本松 西条、黒瀬 安芸津 その他要相談	全般 （障がい者も可能）	3018
メンタルヘルス		全域	相談	3020
漢方	胃を大切に！なぜでしょう？その理由を漢方医学で理解することで生活習慣が変わります。漢方医学を学んで、健康な身体を保ちましょう。 【平日】	全域	全般	1401
アロマセラピー	アロマテラピーは精油を用いて行う自然療法です。心身の健康を維持し、病気を予防するために日常生活に取り込まれてほしいものです。心地よい香りで…。　【木、金、土、日】	志和、八本松 西条、高屋 豊栄、福富 黒瀬、安芸津	親子 成人 高齢者	1404
アロマセラピー	看護師として働いていた知識、3人の子供をもつママとしての経験を踏まえ教室を行っているのが、他との違いです。【平日9:00～15:00】	全域	相談	3008
アロマセラピー	3人の子育て中のママです。これから子育て中のファミリーに向けて集まれる場所も作っていく予定です。子どもから年配の方まで使える、クリームやソープが作れるアロマ講座、ほか。	八本松、西条 高屋、福富 河内、黒瀬 安芸津	高校生 以上	3023
美容	看護師として働いていた知識、3人の子供をもつママとしての経験を踏まえ教室を行っているのが、他との違いです。【平日9:00～15:00】	全域	相談	3008

美容	ラテン音楽を使ったダンス、エクササイズをします。骨盤や肩甲骨を正しく楽しく動かしましょう。子どもとのふれあい体操として。脳トレとして。	八本松、西条、高屋、黒瀬、安芸津	親子 成人 高齢者	3025
障がい者支援		全域	成人 高齢者	3002
障がい者支援	シンプル、だれでも簡単なアートワークです。本来の自分、ありのままの自分に出会う体験や創作活動を楽しんで頂いています。又、アートを通した心のケア、交流を大切にしています。	志和、八本松 西条、黒瀬 安芸津 その他要相談	全般 (障がい者も可能)	3018
高齢者支援	赤ちゃんから高齢者までできる気持ちいい操体法(自分でできる体の歪み取り)を通じて、市民のみな様の健康づくりのお手伝いをさせていただいています。	全域 (公共機関で行けるところ)	親子 幼児から 高齢者まで	3005
高齢者支援	看護師として働いていた知識、3人の子供をもつママとしての経験を踏まえ教室を行っているのが、他との違いです。【平日9:00～15:00】	全域	相談	3008
高齢者支援	シンプル、だれでも簡単なアートワークです。本来の自分、ありのままの自分に出会う体験や創作活動を楽しんで頂いています。又、アートを通した心のケア、交流を大切にしています。	志和、八本松 西条、黒瀬 安芸津 その他要相談	全般 (障がい者も可能)	3018
高齢者支援	ZUNBAGOLD®は、ラテン系の音楽に合わせて体を動かすダンスエクササイズです。初心者、シニアの方大歓迎！見よう見まねで楽しく踊りましょう！ 【平日10時～】	志和、八本松、西条、高屋、福富、河内、黒瀬、安芸津	成人 高齢者	3027
介護	シンプル、だれでも簡単なアートワークです。本来の自分、ありのままの自分に出会う体験や創作活動を楽しんで頂いています。又、アートを通した心のケア、交流を大切にしています。	志和、八本松 西条、黒瀬 安芸津 その他要相談	全般 (障がい者も可能)	3018
福祉保健	シンプル、だれでも簡単なアートワークです。本来の自分、ありのままの自分に出会う体験や創作活動を楽しんで頂いています。又、アートを通した心のケア、交流を大切にしています。	志和、八本松 西条、黒瀬 安芸津 その他要相談	全般 (障がい者も可能)	3018
子育て支援	赤ちゃんから高齢者までできる気持ちいい操体法(自分でできる体の歪み取り)を通じて、市民のみな様の健康づくりのお手伝いをさせていただいています。	全域 (公共機関で行けるところ)	親子 幼児から 高齢者まで	3005

◆市民生活・安全・防災

分野	内容・講師より	場所	対象	登録番号
生活設計		全域	成人 高齢者	3002
終活		全域	成人 高齢者	3002
保険		全域	成人 高齢者	3002
防災	ドローン4機を駆使して、社会や人のために役立ちたいと思っています。 イベント上空での空撮は、約1か月前から申し出てください。	全域	全般	3022

◆家庭生活・趣味

分野	内容・講師より	場所	対象	登録番号
料理	京料理（和食）、御家庭で出来る料理。	全域	小学生以上	1603
料理	成人、親子さんと料理教室等で会い、とても明るく楽しくわかちあえるうれしいひとときです。料理また食事などについて一緒に学び、伝えていきたいです。	相談	相談	1605
料理		西条	相談	3001
料理	シンプル、だれでも簡単なアートワークです。本来の自分、ありのままの自分に出会う体験や創作活動を楽しんで頂いています。又、アートを通した心のケア、交流を大切にしています。	志和、八本松 西条、黒瀬 安芸津 その他要相談	全般 （障がい者も可能）	3018
料理	食とあそびをテーマに、子どもも大人も主体的に楽しめる場作りをしています。	全域	全般	3032
手芸	パッチワークキルト 地域センターでのサークル活動において、タペストリーやバッグなどのパッチワークキルト作品の制作を指導することができます。	志和、八本松 西条、高屋	成人 高齢者	1606
手芸	シンプル、だれでも簡単なアートワークです。本来の自分、ありのままの自分に出会う体験や創作活動を楽しんで頂いています。又、アートを通した心のケア、交流を大切にしています。	志和、八本松 西条、黒瀬 安芸津 その他要相談	全般 （障がい者も可能）	3018
フラワーアレンジ	年齢を問わず、初心者、男性、子ども、高齢者でも楽しい雰囲気の中、作品を作りあげます。トークの中では食生活のヒントもおまけでお話しします。	全域	全般、親子	3033
折り紙		全域	成人	1601
折り紙	ボランティアで、折り紙を教えます。折り紙なら、紙ヒコーキ・花・動物・昆虫・実用的なものなど、なんでも教えます。広島の平和の心を折りましょう。	全域 （公共機関で行けるところ）	親子 幼児から 高齢者まで	1608
折り紙		相談	相談	3014
折り紙	シンプル、だれでも簡単なアートワークです。本来の自分、ありのままの自分に出会う体験や創作活動を楽しんで頂いています。又、アートを通した心のケア、交流を大切にしています。	志和、八本松 西条、黒瀬 安芸津 その他要相談	全般 （障がい者も可能）	3018
絵手紙	私も高齢者の為、近場で活動しています。	相談	成人	1602
絵手紙	可能であれば市民講座の1講座として上期か下期の中で1回をめどに取り入れて頂けたらいいです。柿渋工作・割り箸工作のどちらでもOKです。　【月、水、金　他は要相談】	八本松、西条 黒瀬	小学生 以上 障がい者	3007
絵手紙	シンプル、だれでも簡単なアートワークです。本来の自分、ありのままの自分に出会う体験や創作活動を楽しんで頂いています。又、アートを通した心のケア、交流を大切にしています。	志和、八本松 西条、黒瀬 安芸津 その他要相談	全般 （障がい者も可能）	3018

ちぎり絵	シンプル、だれでも簡単なアートワークです。本来の自分、ありのままの自分に出会う体験や創作活動を楽しんで頂いています。又、アートを通した心のケア、交流を大切にしています。	志和、八本松 西条、黒瀬 安芸津 その他要相談	全般 (障がい者も可能)	3018
マナー		全域	親子、幼児 小学生、成人 高齢者	3003
マナー		全域	相談	3020
着付け		全域	親子、幼児 小学生、成人 高齢者	3003
将棋		全域	小学生	3015
カラオケ		全域	親子、幼児 小学生、成人 高齢者	3003
マジック		全域	親子、幼児 小学生、成人 高齢者	3003
マジック	シンプル、だれでも簡単なアートワークです。本来の自分、ありのままの自分に出会う体験や創作活動を楽しんで頂いています。又、アートを通した心のケア、交流を大切にしています。	志和、八本松 西条、黒瀬 安芸津 その他要相談	全般 (障がい者も可能)	3018
粘土細工	自由に形を作る事ができる粘土なので、大人から子供まで、幅広い年齢層にあわせた講座の内容にアレンジする事ができます。	全域	相談	1604
ミニチュアクレイクラフト	自由に形を作る事ができる粘土なので、大人から子供まで、幅広い年齢層にあわせた講座の内容にアレンジする事ができます。	全域	相談	1604
ぬり絵		全域	成人 高齢者	3010
切り絵		全域	成人 高齢者	3010
レジンアートデコール	3人の子育て中のママです。これから子育て中のファミリーに向けて集まれる場所も作っていく予定です。子どもから年配の方まで使える、クリームやソープが作れるアロマ講座、ほか。	八本松、西条 高屋、福富 河内、黒瀬 安芸津	高校生 以上	3023
ルルベちゃん	3人の子育て中のママです。これから子育て中のファミリーに向けて集まれる場所も作っていく予定です。子どもから年配の方まで使える、クリームやソープが作れるアロマ講座、ほか。	八本松、西条 高屋、福富 河内、黒瀬 安芸津	高校生 以上	3023
手工芸	日本古来の伝統工芸ですが、気軽に体験出来ます。和文化を守り伝えて行く事の大切さを指導します。 【2時間(定員:10名程度)】	志和、高屋 豊栄、福富 河内、黒瀬 安芸津	成人	1607
コーヒー焙煎	コーヒー、カカオを通してフェアトレード学習、環境(コンポスト普及)活動、地域の活性化に貢献したいと思います。	全域	全般	3031

◆ICT・技術

分野	内容・講師より	場所	対象	登録番号
パソコン	生涯学習…大好きです。今は職業教育学会と日本心理学会の「認定心理士の会」で活動しています。地域と学会をつなぐお手伝いもしたいです。	相談	相談	3004
パソコン	現在、週2の割合でパソコン業務の仕事をしております。中学生対象の英語教育もやってみたいと思います。	西条 高屋	中学生 成人 高齢者	3012
産業	生涯学習…大好きです。今は職業教育学会と日本心理学会の「認定心理士の会」で活動しています。地域と学会をつなぐお手伝いもしたいです。	相談	相談	3004
工作	生涯学習…大好きです。今は職業教育学会と日本心理学会の「認定心理士の会」で活動しています。地域と学会をつなぐお手伝いもしたいです。	相談	相談	3004
工作	可能であれば市民講座の1講座として上期か下期の中で1回をめどに取り入れて頂けたらいいです。柿渋工作・割り箸工作のどちらでもOKです。【月、水、金　他は要相談】	八本松、西条 黒瀬	小学生 以上 障がい者	3007
工作	シンプル、だれでも簡単なアートワークです。本来の自分、ありのままの自分に出会う体験や創作活動を楽しんで頂いています。又、アートを通した心のケア、交流を大切にしています。	志和、八本松 西条、黒瀬 安芸津 その他要相談	全般 （障がい者も可能）	3018
木工	生涯学習…大好きです。今は職業教育学会と日本心理学会の「認定心理士の会」で活動しています。地域と学会をつなぐお手伝いもしたいです。	相談	相談	3004
木工	シンプル、だれでも簡単なアートワークです。本来の自分、ありのままの自分に出会う体験や創作活動を楽しんで頂いています。又、アートを通した心のケア、交流を大切にしています。	志和、八本松 西条、黒瀬 安芸津 その他要相談	全般 （障がい者も可能）	3018
ドローン免許	ドローン4機を駆使して、社会や人のために役立ちたいと思っています。イベント上空での空撮は、約1か月前から申し出てください。	全域	全般	3022

◆環境・自然

分野	内容・講師より	場所	対象	登録番号
環境保護	1.自然環境の保護の重要性 2.生涯学習の楽しさの体験談	全域	全般	3011
自然観察	1.自然環境の保護の重要性 2.生涯学習の楽しさの体験談	全域	全般	3011
自然観察	シンプル、だれでも簡単なアートワークです。本来の自分、ありのままの自分に出会う体験や創作活動を楽しんで頂いています。又、アートを通した心のケア、交流を大切にしています。	志和、八本松 西条、黒瀬 安芸津 その他要相談	全般 (障がい者も可能)	3018
地質	1.自然環境の保護の重要性 2.生涯学習の楽しさの体験談	全域	全般	3011
植物	1.自然環境の保護の重要性 2.生涯学習の楽しさの体験談	全域	全般	3011
植物	シンプル、だれでも簡単なアートワークです。本来の自分、ありのままの自分に出会う体験や創作活動を楽しんで頂いています。又、アートを通した心のケア、交流を大切にしています。	志和、八本松 西条、黒瀬 安芸津 その他要相談	全般 (障がい者も可能)	3018
自然教室		西条	相談	1801

◆国際理解・語学

分野	内容・講師より	場所	対象	登録番号
異文化交流	自分が代表を務めるNGO「インドチャイ倶楽部ひろしま」を通じて広島とインドの青少年のインド派遣および広島招聘による学校・地域における文化交流を推進しています。また、インド文化紹介、語学教室の運営等。			1901
異文化交流	1.現代社会とは…時事問題関連 2.将来への展望…人づくり、仕事づくり、国づくり（イノベーション）etc 3.福祉社会への前進…人格確立、多様性社会、OA機器活用	全域	小学生以上	3024
異文化交流	今までの活動歴と永年続けてきた教室等での経験と実績を充分に生かして、地域に貢献できればと思っています。自分自身の生涯学習としても、実のあるものにしたいと考えています。	全域（バスで行けるところ）	中学生以下（不登校、発達障がい）	3026
国際協力	自分が代表を務めるNGO「インドチャイ倶楽部ひろしま」を通じて広島とインドの青少年のインド派遣および広島招聘による学校・地域における文化交流を推進しています。また、インド文化紹介、語学教室の運営等。			1901
語学	ヒンディー語 自分が代表を務めるNGO「インドチャイ倶楽部ひろしま」を通じて広島とインドの青少年のインド派遣および広島招聘による学校・地域における文化交流を推進しています。また、インド文化紹介、語学教室の運営等。			1901
語学	インドネシア語 生涯学習…大好きです。今は職業教育学会と日本心理学会の「認定心理士の会」で活動しています。地域と学会をつなぐお手伝いもしたいです。	相談	相談	3004
語学	英語 現在、週2の割合でパソコン業務の仕事をしております。中学生対象の英語教育もやってみたいと思います。	西条 高屋	中学生 成人 高齢者	3012
語学		八本松 西条 高屋 黒瀬	相談	3013
語学	空手の様々な動きをとおして、英語で学びながら、楽しみましょう。	全域	幼児 小学生	3028
英会話	自分が代表を務めるNGO「インドチャイ倶楽部ひろしま」を通じて広島とインドの青少年のインド派遣および広島招聘による学校・地域における文化交流を推進しています。また、インド文化紹介、語学教室の運営等。			1901
英会話	生涯学習…大好きです。今は職業教育学会と日本心理学会の「認定心理士の会」で活動しています。地域と学会をつなぐお手伝いもしたいです。	相談	相談	3004