

◆目次

大項目	小項目	登録番号	ページ番号
歴史・社会	歴史	3024	1
	郷土史		
	地理		
	観光案内		
	政治	3024	1
	経済	3024	1
芸術・文化	絵画	3044、3018	2
	写真	3018、3037	2
	書道	1104、3018	2
	短歌	3018	2
	俳句	3018	2
	陶芸	3018	2
	コーラス	3018、3043	2
	器楽	3009	2
	和楽器	1106	2
	邦楽邦舞		
	民謡		
	茶道	1101、1111、3015	2、3
	華道		
	演芸		
	演劇	3018	3
	粘土細工	3045	3
	糸かけアート	3030	3
	己書	1113	3
スポーツ・レクリエーション	スポーツ全般		
	ニュースポーツ	3005	4
	体操	3019	4
	エアロビクス	3019	4
	ダンス	3040	4
	ヨガ	3036	4
	レクリエーション	3005、3018、3040	4
	野外活動	3018	4
	よさこい	3038	4
子育て・教育	乳幼児教育	1302、3044、1303、3008、3018、3020、3040	5
	親子あそび	1302、1303、3005、3018、3040	5
	読み聞かせ	3042、3036、3018	5
	家庭教育	1302、3008、3018、3020	6
	青少年教育	3035、3018、3020、3031、3032、3035	6
	学校支援	3004、3018、3020、3024	6
	人権教育	3002、3018、3024、3035	6、7
	平和学習	3018	7
	キッズ向けワークショップ	1304	7
	色彩学を通しての自己啓発	3039、3041	7

健康・福祉	健康づくり	3002、1405、3005、1407、3001、3008、3018、3019、3031、3043	8
	健康体操	3005、3008、3036、3019	8
	メンタルヘルス	3004、3018、3044、3008、3036、3020、3039、3041、3031	8、9
	漢方	1401	9
	アロマセラピー	3008	9
	美容	3008	9
	障がい者支援	3002、3018、3046	9
	高齢者支援	3002、3005、3036、3018、3024、3033、3031	9、10
	介護	3018、3034	10
	福祉保健	3018	10
	キックボクササイズ	1406	10
	糸かけ・ゴムかけによる脳トレ	3030	10
	よさこいエクササイズ	3038	10
市民生活・安全・防災	生活設計	3002	11
	消費者問題		
	終活	3002	11
	年金	3002	11
	保険	3002	11
	救急法		
	交通安全		
	安全	3022	11
	防災	3002	11
	護身術	3034	11
家庭生活・趣味	料理	3001、1601、3018、3032	12
	手芸	1606、3018	12
	編物		
	押し花		
	フラワーアレンジ	3033	12
	園芸		
	折り紙	3046、3014、3018	12
	絵手紙	1602、3018	12
	ちぎり絵	1602、3018	12
	マナー		
	着付け	3042	12
	囲碁		
	将棋	3015	13
	カラオケ		
	マジック	3018	13
	ミニチュアクレイクラフト	3045	13
	コーヒー焙煎	3031	13
	リース作り等	3044	13
	色診断	3039、3041	13
	断捨離	1605	13

ICT・技術	パソコン	3004、3012、3037	14
	スマホ	3037	14
	デジカメ	3037	14
	情報化	3037	14
	産業	3004	14
	工作	3004、3018	14
	木工	3004、3018	14
	ドローン操縦	3022	14
	電気工事技術	1701	14
環境・自然	環境保護		
	自然観察	3018	15
	天文		
	地質		
	動物		
	植物	3018	15
	自然教室		
国際理解・語学	異文化交流	1901、3024、3036	16
	国際協力	1901	16
	語学	1901、3004、1902、3012	16
	英会話	1901、3004	16

◆歴史・社会

分野	内容・講師より	場所	対象	登録 番号
歴史	1.アドバイザーとして 2.やさしいテーマを設けて、講座を持ってやり取りする 3.失われた30年(地方再生・復興)	全域	中学生～ 高齢者 外国人	3024
政治	1.アドバイザーとして 2.やさしいテーマを設けて、講座を持ってやり取りする 3.失われた30年(地方再生・復興)	全域	中学生～ 高齢者 外国人	3024
経済	1.アドバイザーとして 2.やさしいテーマを設けて、講座を持ってやり取りする 3.失われた30年(地方再生・復興)	全域	中学生～ 高齢者 外国人	3024

◆芸術・文化

分野	内容・講師より	場所	対象	登録番号
絵画	臨床美術という”いやし”効果が認められているアートセッションの他、独自の絵画、造形、手仕事等の活動も取り組んでいます。(リース作りや染色、織や貝がらアート等)	志和、八本松、西条、高屋、豊栄、福富、安芸津	全般	3044
絵画	シンプルで力のあるアートを通し、人々と共に喜び楽しみながらアーティスティックに表現しています。	志和、八本松、西条、黒瀬、安芸津、その他要相談	全般 (障がい者も可能)	3018
写真	シンプルで力のあるアートを通し、人々と共に喜び楽しみながらアーティスティックに表現しています。	志和、八本松、西条、黒瀬、安芸津、その他要相談	全般 (障がい者も可能)	3018
写真	趣味ではじめたカメラで学生起業するきっかけになった体験談をもとに写真映像の勉強会を実施します。カメラの使い方、撮り方などを取り上げます。	全域	小学生～高齢者	3037
書道	不易流行をモットーに、古典臨書から現代的表現の作品を身近かに飾って生活空間に彩(いろどり)を添えていきましょう。	八本松、西条	成人	1104
書道	シンプルで力のあるアートを通し、人々と共に喜び楽しみながらアーティスティックに表現しています。	志和、八本松、西条、黒瀬、安芸津、その他要相談	全般 (障がい者も可能)	3018
短歌	シンプルで力のあるアートを通し、人々と共に喜び楽しみながらアーティスティックに表現しています。	志和、八本松、西条、黒瀬、安芸津、その他要相談	全般 (障がい者も可能)	3018
俳句	シンプルで力のあるアートを通し、人々と共に喜び楽しみながらアーティスティックに表現しています。	志和、八本松、西条、黒瀬、安芸津、その他要相談	全般 (障がい者も可能)	3018
陶芸	シンプルで力のあるアートを通し、人々と共に喜び楽しみながらアーティスティックに表現しています。	志和、八本松、西条、黒瀬、安芸津、その他要相談	全般 (障がい者も可能)	3018
コーラス	シンプルで力のあるアートを通し、人々と共に喜び楽しみながらアーティスティックに表現しています。	志和、八本松、西条、黒瀬、安芸津、その他要相談	全般 (障がい者も可能)	3018
コーラス	歌って元気になる。ハーモニーを楽しむ。音楽を楽しむ。音楽は心身の健康に有効である。音楽に親しみ、豊かに暮らす。	全域 (当面は近場を希望)	対象は問わない	3043
器楽	大正琴		成人、高齢者	3009
和楽器	箏 1対1の練習で、出来上がったら、皆で合奏して楽しんでいます。	志和、八本松	小学生以上	1106
茶道		西条	(幼児以外の)全般	1101
茶道	茶道の素晴らしさをもっと知っていただきたいと思っています。生きる力を感じていただけるのではないかと思います。	全域	全般	1111

茶道	生まれて初めてのことも、生きているうちに、やってみましょう。そうすると、「こんな自分がいたのだ」と気がつくかもしれませんよ。日々、毎日を楽しく！	全域	小学生以上	3015
演劇	シンプルで力のあるアートを通し、人々と共に喜び楽しみながらアーティスティックに表現しています。	志和、八本松 西条、黒瀬 安芸津 その他要相談	全般 (障がい者 も可能)	3018
粘土細工	自由に形を作る事ができる粘土なので、年齢層や、地域、予算など、希望に応じた講座の内容にアレンジすることができます。	全域	全般	3045
糸かけ アート	これどうなってるの？きれいな！私にも作れる？できた！という楽しさを味わってもらいたいです。	全域	どなたでも	3030
己書	己書は失敗も間違いもなく、誰でも楽しく描けます。自分の字が素敵な作品になる己書を体験してみてください。	全域	親子、小学生以上	1113

◆スポーツ・レクリエーション

分野	内容・講師より	場所	対象	登録 番号
ニュース スポーツ	操体法(自分でできる体の歪み取り)を中心に、ヒモトレ健康法・お弁当・食養生等を通じて、健康づくりのお手伝いをさせていただいています。	全域 (公共交通機 関で行ける 所)	全般 知的障が い者	3005
体操	(美筋体操) 高齢者の方を対象としたロコモ予防体操やエアロビクス、美筋体操、シナ プソロジーをさせていただいています。	全域 (公共交通機 関で行ける 所)	成人 高齢者	3019
エアロビク ス	高齢者の方を対象としたロコモ予防体操やエアロビクス、美筋体操、シナ プソロジーをさせていただいています。	全域 (公共交通機 関で行ける 所)	親子、幼 児	3019
ダンス	保育歴約10年間の経験を経て、歌のお姉さん、うたあそび講師として活 動しています。音楽、運動を通して体を動かす楽しさを伝えています。	全域	親子、幼 児	3040
ヨガ	ヨガの学びや経験を、例えば高齢者支援や国際交流、親子、メンタルヘ ルス等に活かして、生涯学習及び地域活性化のお役に立てればと思い ます。	全域	全般	3036
レクリエー ション	操体法(自分でできる体の歪み取り)を中心に、ヒモトレ健康法・お弁当・食 養生等を通じて、健康づくりのお手伝いをさせていただいています。	全域 (公共交通機 関で行ける 所)	全般 知的障が い者	3005
レクリエー ション	シンプルで力のあるアートを通し、人々と共に喜び楽しみながらアーティ スティックに表現しています。	志和、八本松 西条、黒瀬 安芸津 その他要相談	全般 (障がい者 も可能)	3018
レクリエー ション	保育歴約10年間の経験を経て、歌のお姉さん、うたあそび講師として活 動しています。音楽、運動を通して体を動かす楽しさを伝えています。	全域	親子、幼 児	3040
野外活動	シンプルで力のあるアートを通し、人々と共に喜び楽しみながらアーティ スティックに表現しています。	志和、八本松 西条、黒瀬 安芸津 その他要相談	全般 (障がい者 も可能)	3018
よさこい	呉市を拠点によさこい教室を開催しています。椅子に座って筋トレやスト レッチ・ソーラン節などを教えています。楽しく身体を動かして健康的な身 体作りを目指しましょう。	志和、八本松、 西条、黒瀬、 安芸津	小学生～ 高齢者	3038

◆子育て・教育

分野	内容・講師より	場所	対象	登録番号
乳幼児教育	子どもの遊びの中にどんな数学が隠れているか、見つけて楽しみましょう。難しい内容は取り扱いません。	全域	成人	1302
乳幼児教育	臨床美術という”いやし”効果が認められているアートセッションの他、独自の絵画、造形、手仕事等の活動も取り組んでいます。(リース作りや染色、織や貝がらアート等)	志和、八本松、西条、高屋、豊栄、福富、安芸津	全般	3044
乳幼児教育	ベビーだけでなくキッズでもできるベビーマッサージ。親子でふれあうことで愛おしさ楽しさを知ってほしい。難しい手技はなく誰でも簡単にできます。	全域	親子	1303
乳幼児教育	お身体のお悩み、ご要望に応じて講座を作りますので、どんなものでもご相談いただけたらと思います。	八本松、西条、高屋、黒瀬	親子、成人、高齢者、産後ママ、女性	3008
乳幼児教育	シンプルで力のあるアートを通し、人々と共に喜び楽しみながらアーティスティックに表現しています。	志和、八本松、西条、黒瀬、安芸津、その他要相談	全般(障がい者も可能)	3018
乳幼児教育	幼児～シニア対象に感情コントロールの方法についてワークつきの講座をいたします。心すこやかな毎日にお役立てください。	全域	全般	3020
乳幼児教育	保育歴約10年間の経験を経て、歌のお姉さん、うたあそび講師として活動しています。音楽、運動を通して体を動かす楽しさを伝えています。	全域	親子、幼児	3040
親子あそび	子どもの遊びの中にどんな数学が隠れているか、見つけて楽しみましょう。難しい内容は取り扱いません。	全域	成人	1302
親子あそび	ベビーだけでなくキッズでもできるベビーマッサージ。親子でふれあうことで愛おしさ楽しさを知ってほしい。難しい手技はなく誰でも簡単にできます。	全域	親子	1303
親子あそび	操体法(自分でできる体の歪み取り)を中心に、ヒモトレ健康法・お弁当・食養生等を通じて、健康づくりのお手伝いをさせていただいています。	全域(公共交通機関で行ける所)	全般、知的障がい者	3005
親子あそび	シンプルで力のあるアートを通し、人々と共に喜び楽しみながらアーティスティックに表現しています。	志和、八本松、西条、黒瀬、安芸津、その他要相談	全般(障がい者も可能)	3018
親子あそび	保育歴約10年間の経験を経て、歌のお姉さん、うたあそび講師として活動しています。音楽、運動を通して体を動かす楽しさを伝えています。	全域	親子、幼児	3040
読み聞かせ	故郷の理解を深めていただきたい思いで10年以上続けています。YouTubeなどでも視聴可能。地元住民や小学生などにナレーターやセリフを語ってもらっています。	豊栄、福富、河内	全般	3042
読み聞かせ	ヨガの学びや経験を、例えば高齢者支援や国際交流、親子、メンタルヘルス等に活かして、生涯学習及び地域活性化のお役に立てればと思います。	全域	全般	3036
読み聞かせ	シンプルで力のあるアートを通し、人々と共に喜び楽しみながらアーティスティックに表現しています。	志和、八本松、西条、黒瀬、安芸津、その他要相談	全般(障がい者も可能)	3018

家庭教育	子どもの遊びの中にどんな数学が隠れているか、見つけて楽しみましょう。難しい内容は取り扱いません。	全域	成人	1302
家庭教育	お身体のお悩み、ご要望に応じて講座を作りますので、どんなものでもご相談いただけたらと思います。	八本松、西条、高屋、黒瀬	親子、成人、高齢者 産後ママ、女性	3008
家庭教育	シンプルで力のあるアートを通し、人々と共に喜び楽しみながらアーティスティックに表現しています。	志和、八本松 西条、黒瀬 安芸津 その他要相談	全般 (障がい者も可能)	3018
家庭教育	幼児～シニア対象に感情コントロールの方法についてワークつきの講座をいたします。心すこやかな毎日にお役立てください。	全域	全般	3020
青少年教育	障がいの有無に関係なく皆で助け合いながら生きていくことができ、活動を通してお互いを考え合えることが当たり前になれる社会に変えていくことを目的に活動しています。	親子、小学生～高齢者	全般 車いす用駐車場、多目的トイレ	3035
青少年教育	シンプルで力のあるアートを通し、人々と共に喜び楽しみながらアーティスティックに表現しています。	志和、八本松 西条、黒瀬 安芸津 その他要相談	全般 (障がい者も可能)	3018
青少年教育	幼児～シニア対象に感情コントロールの方法についてワークつきの講座をいたします。心すこやかな毎日にお役立てください。	全域	全般	3020
青少年教育	コーヒーとカカオを通して環境・食・健康に関するキーワードでワークショップをしています。対象者に合わせてキーワードのテーマを変え、体験をとおして楽しくテーマを学べる内容です。	全域	全般	3031
青少年教育	食とあそびをテーマに、子どもも大人も主体的に楽しめる場作りをしています。	全域	全般	3032
青少年教育	障がいの有無に関係なく皆で助け合いながら生きていくことができ、活動を通してお互いを考え合えることが当たり前になれる社会に変えていくことを目的に活動しています。	全域	親子 小学生以上	3035
学校支援	生涯学習…大好きです。今は職業教育学会と日本心理学会の「認定心理士の会」で活動しています。地域と学会をつなぐお手伝いもしたいです。	相談	相談	3004
学校支援	シンプルで力のあるアートを通し、人々と共に喜び楽しみながらアーティスティックに表現しています。	志和、八本松 西条、黒瀬 安芸津 その他要相談	全般 (障がい者も可能)	3018
学校支援	幼児～シニア対象に感情コントロールの方法についてワークつきの講座をいたします。心すこやかな毎日にお役立てください。	全域	全般	3020
学校支援	1.アドバイザーとして 2.やさしいテーマを設けて、講座を持ってやり取りする 3.失われた30年(地方再生・復興)	全域	中学生～ 高齢者 外国人	3024
人権教育	難しそうにみえる内容を、わかりやすく丁寧にお応えします。	全域	成人 高齢者	3002
人権教育	シンプルで力のあるアートを通し、人々と共に喜び楽しみながらアーティスティックに表現しています。	志和、八本松 西条、黒瀬 安芸津 その他要相談	全般 (障がい者も可能)	3018
人権教育	1.アドバイザーとして 2.やさしいテーマを設けて、講座を持ってやり取りする 3.失われた30年(地方再生・復興)	全域	中学生～ 高齢者 外国人	3024

人権教育	障がいの有無に関係なく皆で助け合いながら生きていくことができ、活動を通してお互いを考え合えることが当たり前になる社会に変えていくことを目的に活動しています。	全域	親子 小学生以上	3035
平和学習	シンプルで力のあるアートを通し、人々と共に喜び楽しみながらアーティスティックに表現しています。	志和、八本松 西条、黒瀬 安芸津 その他要相談	全般 (障がい者 も可能)	3018
キッズ向けワークショップ		全域	親子～ 中学生	1304
色彩学を通しての自己啓発	私たちの周りにはたくさん色があります。楽しく色選びしていますか？似合う色はあなたの個性を引き立てます。色をミカタにご機嫌な毎日を送りましょう。	応相談	中学生～ 高齢者	3039
色彩学を通しての自己啓発	私たちはたくさん色に囲まれて日々を過ごしていますから、色彩を学ぶと人生がさらに彩り豊かになります。みんなが笑顔になれる楽しい色彩学をお伝えします！！	応相談	中学生～高 齢者	3041

◆健康・福祉

分野	内容・講師より	場所	対象	登録番号
健康づくり	難しそうにみえる内容を、わかりやすく丁寧にお応えします。	全域	成人 高齢者	3002
健康づくり	科学的、合理的根拠に基づいて話をします。また、専門用語を使わず楽しくてわかりやすく、納得していただけるよう努めています。	全域	成人 高齢者 (給食従事者)	1405
健康づくり	操体法(自分でできる体の歪み取り)を中心に、ヒモトレ健康法・お弁当・食養生等を通じて、健康づくりのお手伝いをさせていただいています。	全域 (公共交通機関で行ける所)	全般 知的障がい者	3005
健康づくり	普段は、在宅や、施設の高齢者の方に訪問で施術をしております。その中で歩行が難しくなった方の状況を見ることで、歩き方や、姿勢を改善することで回復することがあります。私としては、ご自宅で、最後の時までトイレに行ける生活をしていただきたいと思っています。そのため歩行を中心にセルフケアのお話をしていきたいと思っています。	全域	成人 高齢者	1407
健康づくり		西条	親子、成人、高齢者	3001
健康づくり	お身体のお悩み、ご要望に応じて講座を作りますので、どんなものでもご相談いただけたらと思います。	八本松、西条、高屋、黒瀬	親子、成人、高齢者 産後ママ、女性	3008
健康づくり	シンプルで力のあるアートを通し、人々と共に喜び楽しみながらアーティスティックに表現しています。	志和、八本松 西条、黒瀬 安芸津 その他要相談	全般 (障がい者も可能)	3018
健康づくり	高齢者の方を対象としたロコモ予防体操やエアロビクス、美筋体操、シナプソロジーをさせていただいています。	全域 (公共交通機関で行ける所)	成人 高齢者	3019
健康づくり	コーヒーとカカオを通して環境・食・健康に関するキーワードでワークショップをしています。対象者に合わせてキーワードのテーマを変え、体験をとおして楽しくテーマを学べる内容です。	全域	全般	3031
健康づくり	歌って元気になる。ハーモニーを楽しむ。音楽を楽しむ。音楽は心身の健康に有効である。音楽に親しみ、豊かに暮らす。	全域 (当面は近場を希望)	対象は問わない	3043
健康体操	操体法(自分でできる体の歪み取り)を中心に、ヒモトレ健康法・お弁当・食養生等を通じて、健康づくりのお手伝いをさせていただいています。	全域 (公共交通機関で行ける所)	全般 知的障がい者	3005
健康体操	お身体のお悩み、ご要望に応じて講座を作りますので、どんなものでもご相談いただけたらと思います。	八本松、西条、高屋、黒瀬	親子、成人、高齢者 産後ママ、女性	3008
健康体操	ヨガの学びや経験を、例えば高齢者支援や国際交流、親子、メンタルヘルス等に活かして、生涯学習及び地域活性化のお役に立てればと思います。	全域	全般	3036
健康体操	高齢者の方を対象としたロコモ予防体操やエアロビクス、美筋体操、シナプソロジーをさせていただいています。	全域 (公共交通機関で行ける所)	成人 高齢者	3019
メンタルヘルス	生涯学習…大好きです。今は職業教育学会と日本心理学会の「認定心理士の会」で活動しています。地域と学会をつなぐお手伝いもしたいです。	相談	相談	3004

メンタルヘルス	シンプルで力のあるアートを通し、人々と共に喜び楽しみながらアートのスティックに表現しています。	志和、八本松 西条、黒瀬 安芸津 その他要相談	全般 (障がい者も可能)	3018
メンタルヘルス	臨床美術という”いやし”効果が認められているアートセッションの他、独自の絵画、造形、手仕事等の活動も取り組んでいます。(リース作りや染色、織や貝がらアート等)	志和、八本松、 西条、高屋、 豊栄、福富 安芸津	全般	3044
メンタルヘルス	お身体のお悩み、ご要望に応じて講座を作りますので、どんなものでもご相談いただけたらと思います。	八本松、西条、高屋、黒瀬	親子、成人、 高齢者 産後ママ、女性	3008
メンタルヘルス	ヨガの学びや経験を、例えば高齢者支援や国際交流、親子、メンタルヘルス等に活かして、生涯学習及び地域活性化のお役に立てればと思います。	全域	全般	3036
メンタルヘルス	幼児～シニア対象に感情コントロールの方法についてワークつきの講座をいたします。心すこやかな毎日にお役立てください。	全域	全般	3020
メンタルヘルス	私たちの周りにはたくさん色があります。楽しく色選びしていますか？似合う色はあなたの個性を引き立てます。色をミカタにご機嫌な毎日を送りましょう。	応相談	中学生～ 高齢者	3039
メンタルヘルス	私たちはたくさん色に囲まれて日々を過ごしていますから、色彩を学ぶと人生がさらに彩り豊かになります。みんなが笑顔になれる楽しい色彩学をお伝えします！！	応相談	中学生～ 高齢者	3041
メンタルヘルス	コーヒーとカカオを通して環境・食・健康に関するキーワードでワークショップをしています。対象者に合わせてキーワードのテーマを変え、体験をとおして楽しくテーマを学べる内容です。	全域	全般	3031
漢方	漢方医学を学んでみたい方、わかりやすく解説します。漢方医学を学んで、健康的な生活を送りましょう。	全域	成人	1401
アロマセラピー	お身体のお悩み、ご要望に応じて講座を作りますので、どんなものでもご相談いただけたらと思います。	八本松、西条、高屋、黒瀬	親子、成人、 高齢者 産後ママ、女性	3008
美容	お身体のお悩み、ご要望に応じて講座を作りますので、どんなものでもご相談いただけたらと思います。	八本松、西条、高屋、黒瀬	親子、成人、 高齢者 産後ママ、女性	3008
障がい者支援	難しそうにみえる内容を、わかりやすく丁寧にお応えします。	全域	成人 高齢者	3002
障がい者支援	シンプルで力のあるアートを通し、人々と共に喜び楽しみながらアートのスティックに表現しています。	志和、八本松 西条、黒瀬 安芸津 その他要相談	全般 (障がい者も可能)	3018
障がい者支援	折り紙の折り手の育成に力を注いでいますので、折り紙と一緒に折りませんか。	全域 (バスで行ける所)	全般	3046
高齢者支援	難しそうにみえる内容を、わかりやすく丁寧にお応えします。	全域	成人 高齢者	3002
高齢者支援	操体法(自分でできる体の歪み取り)を中心に、ヒモトレ健康法・お弁当・食養生等を通じて、健康づくりのお手伝いをさせていただいています。	全域 (公共交通機関で行ける所)	全般 知的障がい者	3005

高齢者支援	ヨガの学びや経験を、例えば高齢者支援や国際交流、親子、メンタルヘルス等に活かして、生涯学習及び地域活性化のお役に立てればと思います。	全域	全般	3036
高齢者支援	シンプルで力のあるアートを通し、人々と共に喜び楽しみながらアーティスティックに表現しています。	志和、八本松 西条、黒瀬 安芸津 その他要相談	全般 (障がい者も可能)	3018
高齢者支援	1.アドバイザーとして 2.やさしいテーマを設けて、講座を持ってやり取りする 3.失われた30年(地方再生・復興)	全域	中学生～ 高齢者 外国人	3024
高齢者支援	認知機能予防フラワーアレンジメント 年齢を問わず、初心者、男性、子ども、高齢者でも楽しい雰囲気の中、作品を作りあげます。トークの中では食生活のヒントもおまけでお話します。	全域	親子、幼児、小学生、成人、高齢者	3033
高齢者支援	コーヒーとカカオを通して環境・食・健康に関するキーワードでワークショップをしています。対象者に合わせてキーワードのテーマを変え、体験をとおして楽しくテーマを学べる内容です。	全域	全般	3031
介護	シンプルで力のあるアートを通し、人々と共に喜び楽しみながらアーティスティックに表現しています。	志和、八本松 西条、黒瀬 安芸津 その他要相談	全般 (障がい者も可能)	3018
介護	親の介護、老々介護、ヤングケアラーが社会問題となっていますが、この講座で介助者の負担が少しでも軽くなれば幸いです。将来、誰もが経験し役立てれば。	全域	中学生以上	3034
福祉保健	シンプルで力のあるアートを通し、人々と共に喜び楽しみながらアーティスティックに表現しています。	志和、八本松 西条、黒瀬 安芸津 その他要相談	全般 (障がい者も可能)	3018
キックボクササイズ	誰でも簡単に運動できるプログラムです。肩凝りの解消やダイエット効果も期待できる為、芸能人の方も多く取り入れられている今人気のエクササイズです。	全域	小学生～ 高齢者	1406
糸かけ・ゴムかけによる脳トレ	これどうなってるの？きれい！私にも作れる？できた！という楽しさを味わってもらいたいです。	全域	どなたでも	3030
よさこいエクササイズ	呉市を拠点によさこい教室を開催しています。椅子に座って筋トレやストレッチ・ソーラン節などを教えています。楽しく身体を動かして健康的な身体作りを目指しましょう。	志和、八本松、 西条、黒瀬、 安芸津	小学生～ 高齢者	3038

◆市民生活・安全・防災

分野	内容・講師より	場所	対象	登録 番号
生活設計	難しそうにみえる内容を、わかりやすく丁寧にお応えします。	全域	成人 高齢者	3002
終活	難しそうにみえる内容を、わかりやすく丁寧にお応えします。	全域	成人 高齢者	3002
年金	難しそうにみえる内容を、わかりやすく丁寧にお応えします。	全域	成人 高齢者	3002
保険	難しそうにみえる内容を、わかりやすく丁寧にお応えします。	全域	成人 高齢者	3002
安全	ドローン操縦(空撮、災害時情報収集、人命救助、行方不明者捜索等)	全域	相談	3022
防災	難しそうにみえる内容を、わかりやすく丁寧にお応えします。	全域	成人 高齢者	3002
護身術	自分の身を守る為には心構えと技術が必要となります。短時間での修得には限度がありますが、ひとつ、ひとつと身につけていただきたいと思います。	全域	親子 小学生以上	3034

◆家庭生活・趣味

分野	内容・講師より	場所	対象	登録番号
料理		西条	親子、成人、高齢者	3001
料理	和食の一から、習ってください。始めます。出汁の取り方、魚、野菜の切り方、味付の仕方、湯がき方、盛り付け方等々、魚、おさしみ、煮方、玉子料理、私の料理法を習って。	全域	小学生～成人	1601
料理	シンプルで力のあるアートを通し、人々と共に喜び楽しみながらアーティスティックに表現しています。	志和、八本松 西条、黒瀬 安芸津 その他要相談	全般 (障がい者も可能)	3018
料理	麹調味料レッスン、季節の食の手仕事レッスン 食とあそびをテーマに、子どもも大人も主体的に楽しめる場作りをしています。	全域	全般	3032
手芸	タペストリーやバッグなどのパッチワークキルト作品の制作を指導することができます。	志和、八本松 西条、高屋	成人 高齢者	1606
手芸	シンプルで力のあるアートを通し、人々と共に喜び楽しみながらアーティスティックに表現しています。	志和、八本松 西条、黒瀬 安芸津 その他要相談	全般 (障がい者も可能)	3018
フラワーアレンジ	認知機能予防フラワーアレンジメント 年齢を問わず、初心者、男性、子ども、高齢者でも楽しい雰囲気の中、作品を作りあげます。トークの中では食生活のヒントもおまけでお話します。	全域	親子、幼児、小学生、成人、高齢者	3033
折り紙	折り紙の折り手の育成に力を注いでいますので、折り紙を一緒に折いませんか。	全域 (バスで行ける所)	全般	3046
折り紙		相談	相談	3014
折り紙	シンプルで力のあるアートを通し、人々と共に喜び楽しみながらアーティスティックに表現しています。	志和、八本松 西条、黒瀬 安芸津 その他要相談	全般 (障がい者も可能)	3018
絵手紙	絵手紙だけでなく簡単なハンドメイド(ちぎり絵、割り箸フレーム等)も作ります。	八本松、西条	成人	1602
絵手紙	シンプルで力のあるアートを通し、人々と共に喜び楽しみながらアーティスティックに表現しています。	志和、八本松 西条、黒瀬 安芸津 その他要相談	全般 (障がい者も可能)	3018
ちぎり絵	絵手紙だけでなく簡単なハンドメイド(ちぎり絵、割り箸フレーム等)も作ります。	八本松、西条	成人	1602
ちぎり絵	シンプルで力のあるアートを通し、人々と共に喜び楽しみながらアーティスティックに表現しています。	志和、八本松 西条、黒瀬 安芸津 その他要相談	全般 (障がい者も可能)	3018
着付け	故郷の理解を深めていただきたい思いで10年以上続けています。 YouTubeなどでも視聴可能。地元住民や小学生などにナレーターやセリフを語ってもらっています。	豊栄、福富、河内	全般	3042

将棋	生まれて初めてのことも、生きているうちに、やってみましょう。そうすると、「こんな自分がいたのだ」と気がつくかもしれませんよ。日々、毎日を楽しく！	全域	小学生以上	3015
マジック	シンプルで力のあるアートを通し、人々と共に喜び楽しみながらアーティスティックに表現しています。	志和、八本松 西条、黒瀬 安芸津 その他要相談	全般 (障がい者も可能)	3018
ミニチュア クレイ クラフト	自由に形を作る事ができる粘土なので、年齢層や、地域、予算など、希望に応じた講座の内容にアレンジすることができます。	全域	全般	3045
コーヒー焙煎	コーヒーとカカオを通して環境・食・健康に関するキーワードでワークショップをしています。対象者に合わせてキーワードのテーマを変え、体験をととして楽しくテーマを学べる内容です。	全域	全般	3031
リース作り等	臨床美術という”いやし”効果が認められているアートセッションの他、独自の絵画、造形、手仕事等の活動も取り組んでいます。(リース作りや染色、織や貝がらアート等)	志和、八本松、 西条、高屋、 豊栄、福富 安芸津	全般	3044
色診断	私たちの周りにはたくさん色があります。楽しく色選びしていますか？似合う色はあなたの個性を引き立てます。色をミカタにご機嫌な毎を送りましょう。	応相談	中学生～ 高齢者	3039
色診断	私たちはたくさん色に囲まれて日々を過ごしていますから、色彩を学ぶと人生がさらに彩り豊かになります。みんなが笑顔になれる楽しい色彩学をお伝えします！！	応相談	中学生～ 高齢者	3041
断捨離	断捨離はモノを捨てることではありません。モノを通して、自分自身や、悩み、人間関係の問い直しができる行法哲学です。家を整えることで、人生が整う経験を、多くの方にお伝えしたいです。	全域	成人、高齢者	1605

◆ICT・技術

分野	内容・講師より	場所	対象	登録番号
パソコン	生涯学習…大好きです。今は職業教育学会と日本心理学会の「認定心理士の会」で活動しています。地域と学会をつなぐお手伝いもしたいです。	相談	相談	3004
パソコン			中学生 高齢者	3012
パソコン	趣味ではじめてカメラで学生起業するきっかけになった体験談をもとに写真映像の勉強会を実施します。カメラの使い方、撮り方などを取り上げます。	全域	小学生～ 高齢者	3037
スマホ	趣味ではじめてカメラで学生起業するきっかけになった体験談をもとに写真映像の勉強会を実施します。カメラの使い方、撮り方などを取り上げます。	全域	小学生～ 高齢者	3037
デジカメ	趣味ではじめてカメラで学生起業するきっかけになった体験談をもとに写真映像の勉強会を実施します。カメラの使い方、撮り方などを取り上げます。	全域	小学生～ 高齢者	3037
情報化	趣味ではじめてカメラで学生起業するきっかけになった体験談をもとに写真映像の勉強会を実施します。カメラの使い方、撮り方などを取り上げます。	全域	小学生～ 高齢者	3037
産業	生涯学習…大好きです。今は職業教育学会と日本心理学会の「認定心理士の会」で活動しています。地域と学会をつなぐお手伝いもしたいです。	相談	相談	3004
工作	生涯学習…大好きです。今は職業教育学会と日本心理学会の「認定心理士の会」で活動しています。地域と学会をつなぐお手伝いもしたいです。	相談	相談	3004
工作	シンプルで力のあるアートを通し、人々と共に喜び楽しみながらアーティスティックに表現しています。	志和、八本松 西条、黒瀬 安芸津 その他要相談	全般 (障がい者 も可能)	3018
木工	生涯学習…大好きです。今は職業教育学会と日本心理学会の「認定心理士の会」で活動しています。地域と学会をつなぐお手伝いもしたいです。	相談	相談	3004
木工	シンプルで力のあるアートを通し、人々と共に喜び楽しみながらアーティスティックに表現しています。	志和、八本松 西条、黒瀬 安芸津 その他要相談	全般 (障がい者 も可能)	3018
ドローン 操縦	ドローン操縦(空撮、災害時情報収集、人命救助、行方不明者捜索等)	全域	相談	3022
電気工事 技術	国家資格「第三種電気主任技術者」は電圧17万Vまでの電気設備の保守・点検ができる資格です。また、国家資格「電気工事士」は電気の工事一般の仕事に携わる事ができる資格です。	全域	成人	1701

◆環境・自然

分野	内容・講師より	場所	対象	登録 番号
自然観察	シンプルで力のあるアートを通し、人々と共に喜び楽しみながらアーティスティックに表現しています。	志和、八本松 西条、黒瀬 安芸津 その他要相談	全般 (障がい者 も可能)	3018
植物	シンプルで力のあるアートを通し、人々と共に喜び楽しみながらアーティスティックに表現しています。	志和、八本松 西条、黒瀬 安芸津 その他要相談	全般 (障がい者 も可能)	3018

◆国際理解・語学

分野	内容・講師より	場所	対象	登録番号
異文化交流	自分が代表を務めるNGO「インドチャイ倶楽部ひろしま」を通じて広島とインドの青少年のインド派遣および広島招聘による学校・地域における文化交流を推進しています。また、インド文化紹介、語学教室の運営等。			1901
異文化交流	1.アドバイザーとして 2.やさしいテーマを設けて、講座を持ってやり取りする 3.失われた30年(地方再生・復興)	全域	中学生～ 高齢者 外国人	3024
異文化交流	ヨガの学びや経験を、例えば高齢者支援や国際交流、親子、メンタルヘルス等に活かして、生涯学習及び地域活性化のお役に立てればと思います。	全域	全般	3036
国際協力	自分が代表を務めるNGO「インドチャイ倶楽部ひろしま」を通じて広島とインドの青少年のインド派遣および広島招聘による学校・地域における文化交流を推進しています。また、インド文化紹介、語学教室の運営等。			1901
語学	ヒンディー語 自分が代表を務めるNGO「インドチャイ倶楽部ひろしま」を通じて広島とインドの青少年のインド派遣および広島招聘による学校・地域における文化交流を推進しています。また、インド文化紹介、語学教室の運営等。			1901
語学	インドネシア語 生涯学習…大好きです。今は職業教育学会と日本心理学会の「認定心理士の会」で活動しています。地域と学会をつなぐお手伝いもしたいです。	相談	相談	3004
語学	指導者はアラビア語学習経験、指導経験、ネイティブとの交流経験などありますので、少なくともアラビア語初級を教えるのには不足はありません。	できれば西条 自転車で行ける 範囲で	全般	1902
語学	英語		中学生	3012
英会話	自分が代表を務めるNGO「インドチャイ倶楽部ひろしま」を通じて広島とインドの青少年のインド派遣および広島招聘による学校・地域における文化交流を推進しています。また、インド文化紹介、語学教室の運営等。			1901
英会話	生涯学習…大好きです。今は職業教育学会と日本心理学会の「認定心理士の会」で活動しています。地域と学会をつなぐお手伝いもしたいです。	相談	相談	3004