

スポーツ・レクリエーション

登録番号	【指導分野／詳細】	活動条件・対象
	【講師より…】	場所
1201	【スポーツ・レクリエーション／ダンス(スクエアダンス)】	成人
		全域
3003	【スポーツ・レクリエーション／レクリエーション】【子育て・教育／親子あそび】 【家庭生活・趣味／マナー、着付け、カラオケ、マジック】	親子、幼児、小学生、 成人、高齢者
		全域
3005	【スポーツ・レクリエーション／ニュースポーツ、レクリエーション】【子育て・教育 ／親子あそび】【健康・福祉／高齢者支援、子育て支援】	親子、幼児～高齢者
	赤ちゃんから高齢者までできる気持ちいい操体法(自分でできる体の歪み取り)を通じて、市民のみな様の健康づくりのお手伝いをさせていただいています。	全域(公共機関で行ける所)
3008	【スポーツ・レクリエーション／体操】【子育て・教育／乳幼児教育、親子あそび、家庭教育】 【健康・福祉／健康づくり、健康体操、アロマセラピー、美容、高齢者支援】	平日(9:00～15:00)
	看護師として働いていた知識、3人の子供をもつママとしての経験を踏まえ教室を行っているのが、他との違いです。	全域
3015	【スポーツ・レクリエーション／ヨガ】【子育て・教育／親子あそび】 【健康・福祉／健康づくり】	親子、幼児、小学生、 成人、高齢者
	地域活動や施設のイベント、サークルや学校のPTC等への対応可能です。	全域
3016	【スポーツ・レクリエーション／体操、ピラティス】 【健康・福祉／健康づくり、健康体操】	小学生、中学生、 高校生、成人、高齢者
	ただ運動を指導するだけではなく、理学療法士として、医学的な観点からの指導も行います。分かりやすい説明と、自宅でもできるような指導を行います。	志和、八本松、西条、 高屋、豊栄、福富、 河内、黒瀬
3017	【芸術・文化／絵画、写真、書道、短歌、俳句、陶芸、コーラス、演劇】 【スポーツ・レクリエーション／レクリエーション、野外活動】 【子育て・教育／乳幼児教育、親子あそび、読み聞かせ、家庭教育、青少年教育、学校支援、人権教育、 平和学習】 【健康・福祉／健康づくり、メンタルヘルス、障害者支援、高齢者支援、 介護、福祉保健】 【家庭生活・趣味／料理、手芸、折り紙、絵手紙、ちぎり絵、マジック】 【ICT・技術／工作、木工】 【環境・自然／自然観察、植物】	全般(障がい者も可能)
	シンプル、だれでも簡単なアートワークです。本来の自分、ありのままの自分に出会う体験や創作活動を楽しんで頂いています。又、アートを通した心のケア、交流を大切にしています。	志和、八本松、西条、 黒瀬、安芸津、 その他要相談
3018	【スポーツ・レクリエーション／体操、エアロビクス、ヨガ】 【健康・福祉／健康づくり、健康体操】	成人、高齢者 月～金(PM3:00頃まで)
	ロコモ予防体操で健康長寿に。年齢とともに現れる悩みに向き合います。(尿もれ、体力低下、認知機能の低下など)	全域
3021	【スポーツ・レクリエーション／レクリエーション、野外活動】 【子育て・教育／青少年育教育、学校支援】	親子、幼児、小学生、中 学生、成人一般
	勉学では身につかない力(非認知能力)を、体験を通して身につけていく活動を提供しています。施設イベントやPTC活動などにも対応できます。	全域