

～心が整う～

# 季節の物づくり教室 (全8回)

心を整える『レジリンス』（復元力）を物づくりで身に付けませんか？  
「物づくり」では、想像力や集中力、認知能力、思考力などさまざまな「力」が鍛えられます。そして脳は、その刺激をうけて活性化し、心がリフレッシュして、感情をコントロールすることができるようになるそうです。季節に触れ、いろんな物づくりに挑戦して、毎日を穏やかに生活してみませんか？

6月20日(木)

13時～15時

万能クリーム作りと  
ハーブティーの試飲

1,800円

11月21日(木)

13時～15時

クリスマスリース作り

2,300円

12月19日(木)

13時～15時

しめ縄飾り作り

1,500円

7月18日(木)

13時～15時

テラリウム作り

1,500円

8月15日(木)

13時～15時

押し花の額飾り作り

1,500円

10月17日(木)

13時～15時

ハロウィンのフラワー  
アレンジメント作り

1,800円

9月19日(木)

13時～15時

夏のハーバリウム作り

1,000円

1月16日(木)

13時～15時

ひな人形飾り作り

1,500円



- 募集定員：20名程度（全8回連続講座参加可能な方優先）
- 参加料：各回材料費（内容と金額は上に記載しております）
- 申込方法：メール・窓口・ハガキ・ファックス（窓口：平日8:30～17:15）
- 申込締切：令和6年6月7日（金）
- お問い合わせ/お申込み：黒瀬生涯学習センター  
〒739-2624 東広島市黒瀬町菅田10番  
電話：(0823) 82-1100 FAX：(0823) 83-4001  
E-mail: hgh821100@city.higashihiroshima.lg.jp

申込書裏面あり



締切日：6月7日（金）

# 申込用紙

■申込日：令和6年 月 日（ ）

## 「～心が整う～季節の物づくり教室（8回連続講座）」申込書

ふりがな	
氏 名	
住 所	〒 東広島市
電話番号（携帯）	（携帯） — — （自宅） — —
参 加 希 望 日 <small>（参加希望日に○をつけてください）</small>	全8回参加可能  6/20・7/18・8/15・9/19  10/17・11/21・12/19・1/16

- 1回目（6/20）：万能クリーム作りとハーブティーの試飲
- 2回目（7/18）：テラリウム作り
- 3回目（8/15）：押し花の額飾り作り
- 4回目（9/19）：夏のハーバリウム作り
- 5回目（10/17）：ハロウィンのフラワーアレンジメント作り
- 6回目（11/21）：クリスマスリース作り
- 7回目（12/19）：しめ縄飾り作り
- 8回目（1/16）：ひな人形飾り作り

