西条小学校
5年生

こころの授業

呼吸法の練習
をしました。





「おはよう」
「ありがとう」
を伝えていきます！





5年生は，6月の参観日に，こころの授業を行いました。ロールプレイを見たり，イライラやむかつきを感じた時の呼吸法について学んだりすることを通して，「わたし」も「あなた」も大切な存在であることに気付きました。

子どもたちは，保護者の方にとっても教員にとっても大切な存在です。自分の「こころ」も「からだ」も大切に，仲間と仲良く小学校生活を過ごしてくれることを願っています。