



自分に

12/6 Fri

勝つ

持久走

Endurance running

12月6日（金）に高台持久走大会がありました。  
「自分に勝つ」を合言葉に、これまで練習を積み重ねてきました。  
本番では、これまで以上に力を発揮し、自分に負けない走りを見せてくれました。  
持久走を通して強くなった身体や精神力をこれからの生活に生かしていきます！