

平成28年度の重点課題

○低学年において、県・全国平均値を下回っている項目が多く見られる。（男子ー9/16、女子ー9/16）
また、第2学年の女子では、体力合計得点も県・全国平均値を下回っている。

○特に男女とも「50m走」（スピード）、「立ち幅跳び」（筋パワー）と「長座体前屈」（柔軟性）の3種目において、県平均値かつ全国平均値を下回っている項目が多い。（5/12）

上記の課題を受けて具体的に取組んだ事項

○力いっぱい体を動かすことができる児童を増やす授業改善

低学年において、「走・跳」、「体づくり運動」の単元においてゲーム等を取り入れることで、運動に積極的に参加し、力いっぱい体を動かすことができるように、授業改善を行う。

○運動を楽しむことができる児童を増やすための工夫

児童が意欲的に楽しみながら体を動かすことができるように、本校独自の「なわとびカード」、「チャレ鬼遊びブック」を作成し、推奨した。

○「体力づくり元気アップカード」の改善

家庭学習でも体力づくりを進めてきたが、児童の実態やこれまでの取組をもとに改善し、取り組ませるようにした。

平成29年度新体カテストの結果（県平均値（平成28年度）・全国平均値（平成27年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシヤトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシヤトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	8.49	13.90	28.45	30.01	23.24	11.43	121.39	9.35	33.92	第1学年	7.65	12.30	29.93	28.00	18.01	12.05	111.76	5.96	32.22
第2学年	9.25	18.92	34.33	30.19	28.32	10.94	119.01	12.02	38.75	第2学年	9.07	17.24	37.57	31.29	23.07	11.23	117.57	8.37	41.26
第3学年	13.08	18.26	32.30	34.92	42.83	10.07	139.81	15.47	45.94	第3学年	11.83	18.72	36.13	34.55	30.60	10.64	131.08	8.49	46.86
第4学年	14.69	22.48	39.50	42.36	44.66	9.70	146.99	19.84	53.32	第4学年	13.91	20.07	40.74	38.78	37.73	9.96	139.89	11.47	53.41
第5学年	16.40	23.42	40.38	45.36	57.28	9.23	153.66	24.80	58.66	第5学年	17.35	22.20	42.23	44.10	44.48	9.68	147.29	14.73	59.63
第6学年	21.05	25.88	48.15	45.69	68.05	8.78	162.89	28.51	64.84	第6学年	20.45	24.38	46.43	43.30	54.68	9.03	151.69	15.44	64.21

■ 県平均値かつ全国平均値未満

平成29年度新体カテストの結果（県平均値（平成29年度）・全国平均値（平成28年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシヤトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシヤトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	8.49	13.90	28.45	30.01	23.24	11.43	121.39	9.35	33.92	第1学年	7.65	12.30	29.93	28.00	18.01	12.05	111.76	5.96	32.22
第2学年	9.25	18.92	34.33	30.19	28.32	10.94	119.01	12.02	38.75	第2学年	9.07	17.24	37.57	31.29	23.07	11.23	117.57	8.37	41.26
第3学年	13.08	18.26	32.30	34.92	42.83	10.07	139.81	15.47	45.94	第3学年	11.83	18.72	36.13	34.55	30.60	10.64	131.08	8.49	46.86
第4学年	14.69	22.48	39.50	42.36	44.66	9.70	146.99	19.84	53.32	第4学年	13.91	20.07	40.74	38.78	37.73	9.96	139.89	11.47	53.41
第5学年	16.40	23.42	40.38	45.36	57.28	9.23	153.66	24.80	58.66	第5学年	17.35	22.20	42.23	44.10	44.48	9.68	147.29	14.73	59.63
第6学年	21.05	25.88	48.15	45.69	68.05	8.78	162.89	28.51	64.84	第6学年	20.45	24.38	46.43	43.30	54.68	9.03	151.69	15.44	64.21

■ 県平均値かつ全国平均値未満

重点課題

○握力（筋力）に男女とも課題が見られる。
固定器具（鉄棒、登り棒）の数に対して児童数が多く、十分な運動量を与えることができていない。また、休憩時間において、鉄棒や登り棒等で遊ぶ児童が少ない。
○50m走（スピード）に課題が見られる。特に男子が課題である。
体育科の授業や休憩時間等においても安全に思い切って走ることが難しい現状にある。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

○筋力（握力）について
・授業改善や指導時間の工夫を行う。主に器械・器具を使つての運動遊び、器械運動の「鉄棒運動」、体づくり運動の「力試しの運動遊び」「力試しの運動」の授業改善を行う。また、指導する技の基本的な系統を示し、教職員や児童に目標をもたせる。さらに、指導時間を学年間、学年内で連携して運動する時間の確保をする。
・家庭学習における体力づくりについて、全校の課題をもとに各学年で検討し、児童の実態に即したものにしていく。
○スピード（50m走）について
・本年度から始めた「なわとびカード」「チャレ鬼遊びブック」を継続する。全校で意欲的に取り組めるように指導方法等を工夫していく。

平成30年度の目標値

○筋力（握力）について、全学年男女とも県平均値・全国平均値を上回る。
○スピード（50m走）について、全学年男女とも県平均値か全国平均値のどちらかを上回る。
○力いっぱい体を動かすことができる児童、運動を楽しむことができる児童の割合を85%以上にする。