

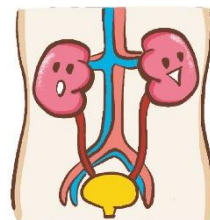
ほけんだより

令和8年5月12日

東広島市立寺西小学校

あした がつ にち にようけん さ
明日(5月13日) は尿 検査です！

じんぞう
腎臓 はここにあるよ！



なに
おしっこで何がわかる？

おしっこのもとを作る臓器は「腎臓」です。大切な体の一部分です。でも、「腎臓」が病気になっても、あまり症状が出ません。だから、異常がないか、病気が隠れていないかを早く見つけるために、おしっこの検査をします。

ていしゅつ すい あさ じ ふん
提出 は、5/13 (水) 朝の8時30分までです！

つか あと
使った後のカップはゴミ箱に捨てよう。



A



B

ふた
蓋をしっかりとめて、袋に入れて
も
持って来よう。

【検査のしかた】

- ① 朝1番にトイレに行く。
- ② 少し尿を出してから、中間の尿をとる。(Aに入れる)
- ③ Bの容器の線まで尿を入れる。蓋をしっかりとめる。
- ④ 配られた袋に入れて学校に持ってくる。Aの容器は持ってきません。
- ⑤ 登校してすぐ、教室に用意してある袋に出す。



【気を付けること】

- ① 前の日は、ビタミンCが入った飲み物は飲まないこと。例えば、オレンジジュースやグレープフルーツジュース、エナジードリンクなど。
- ② 持ってくるのを忘れた人や、13日(水)に提出することが難しい人は、必ず、朝の会の前に担任の先生に伝えてください。忘れた人は、14日(木)の運動会全体練習の前に必ず提出してください。