

令和3年度 学校保健計画

保健目標
重点目標

基本的な生活習慣を身に付けることにより、健康の保持・増進を図る。
むし歯の治療や歯みがきの徹底を図ることで自らの健康で安全な生活に取り組む態度を養う。

東広島市立寺西小学校

項目		月											
		4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
月別目標		自分のからだを知ろう	朝ごはんをしっかり食べよう	歯を大切にしよう (歯について知ろう)	夏を健康に過ごそう	規則正しい生活をしよう		目を大切にしよう	歯を大切にしよう (歯みがきをしっかりしよう)	かぜ・インフルエンザを予防しよう	けがをしないように気を付けよう	心の健康について考えよう	耳を大切にしよう 1年間の反省をしよう
行事		始業式 入学式 給食開始 PTA総会 家庭訪問	運動会 新体力テスト 給食試食会	修学旅行 プール掃除 プール開き	大掃除		野外活動 社会見学	終業式 始業式	わくわく寺西フェスタ	校内持久走記録会 大掃除		学校保健委員会	大掃除 卒業式 修了式
保健管理	対人	保健調査 身体計測 視力・聴力検査 尿検査 耳鼻科検診 内科検診 歯科検診	内科検診 歯科検診 尿検査(2次) 心音心電図 眼科検診	内科検診 歯科検診 眼科検診			発育測定	就学時健康診断				発育測定	
	対物	学校環境整備 机・いすの調整	運動場の整備 水のみ場・手洗い場・足洗い場の整備 水質検査	プール管理	プール水質検査 校舎内の整備		机・いすの調整	照度検査 カーテン黒板面の点検	ストーブ設置・点検	室内の保温と換気 空気の汚れ調査	教室の空気の汚れ検査	総合的安全点検 定期健康診断器具点検	大掃除
保健教育	保健学習	体育 「保健領域」		3年「毎日の生活と健康」	5年「心の健康」		4年「育ちゆく体とわたし」 6年「病気の予防」 (歯周病)		4年「育ちゆく体とわたし」	6年「病気の予防」(薬物)		5年「けがの防止」	
		関連教科等	6年家庭科「生活を見直そう」	6年理科「ヒトや動物の体」			5年家庭科「身の回りを気持ちよくしよう」			6年家庭科「楽しい食事を工夫しよう」	5年理科「人の誕生」	2年生活科「大きくなったじぶんをたしかめよう」 4年総合「2分の1成人式をしよう」	1年生活科「もうすぐ2年生」
	保健指導	・健康診断の意義と受け方	・生活習慣アンケート調査(第1回) ・修学旅行の事前指導 ・病気・けがの予防 ・手の洗い方 ・体の清潔	・はみがき指導 ・むし歯予防 ・梅雨時の健康生活	・生活習慣アンケート調査結果からの指導 ・4年生はみがき指導 ・水泳について ・夏休みの生活について		・病気・けがの予防 ・野外活動の事前指導	・目の健康について	・生活習慣アンケート調査(第2回)	・生活習慣アンケート調査結果からの指導 ・空気の汚れについて ・冬休みの生活について ・6年「薬物乱用予防教室」	・かぜの予防	・姿勢と健康 ・かぜの予防	・耳について ・1年間の健康生活の反省 ・春休みの生活について
	特別活動				4年 歯の指導		発育測定と保健指導(1H)					発育測定と保健指導(1H)	
組織活動		保健委員会	保健委員会	保健委員会	保健委員会		保健委員会	保健委員会	保健委員会	保健委員会	保健委員会 学校保健委員会	保健委員会	保健委員会