

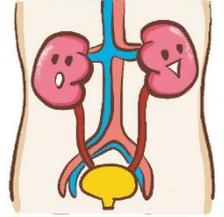
# ほけんだより

令和7年5月19日

東広島市立寺西小学校

あした（5月20日）は尿検査です！！

じんぞう  
腎臓 はここにあるよ！

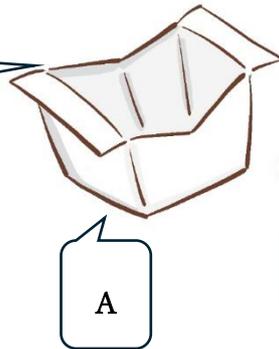


おしっこで何がわかる？

おしっこのもとを作る臓器は「腎臓」です。大切な体の一部分です。でも、「腎臓」が病気になっても、あまり症状が出ません。だから、異常がないか、病気が隠れていないかを早く見つけるために、おしっこの検査をします。

けんしょうの提出日は5/20（火）です！

つかあとのカップはゴミ箱に捨てよう。



ふたをしっかり閉めて、袋に入れて、もってこよう。



## 【検査のしかた】

- ① 朝1番にトイレに行く。
- ② 少し尿を出してから、中間の尿をとる。(Aに入れる)
- ③ Bの容器の線まで尿を入れる。蓋をしっかり閉める。
- ④ 配られた袋に入れて学校に持ってくる。
- ⑤ 登校してすぐ、教室に用意してある袋に出す。



## 【気を付けること】

- ① 前の日は、ビタミンCが入った飲み物は飲まないこと。例えば、オレンジジュースやグレープフルーツジュース、エナジードリンクなど。
- ② 持ってくるのを忘れた人や、20日（火）に提出することが難しい人は、必ず、朝の会の前に担任の先生に伝えてください。