

令和8年度 学校保健計画

保健目標
重点目標

基本的な生活習慣を身に付けることにより、健康の保持・増進を図る
心と体のバランスを整え、物事をやりきる力を育む

東広島市立寺西小学校

項目		月												
		4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	
月別目標		自分のからだを知ろう	朝ごはんをしっかり食べよう	歯を大切にしよう (歯について知ろう)	夏を健康に過ごそう	規則正しい生活をしよう			目を大切にしよう	歯を大切にしよう (歯みがきをしっかりとしよう)	かぜ・インフルエンザを予防しよう	けがをしないように気を付けよう	心の健康について考えよう	耳を大切にしよう 1年間の反省をしよう
行事		始業式 入学式 給食開始 PTA総会 遠足	運動会	プール掃除 プール開き 修学旅行 野外活動	参観日			前期終業式 後期始業式 就学時健康診断	わくわく寺西フェスタ	校内持久走記録会 大掃除	入学説明会		卒業式 修了式 離任式	
保健管理	対人	保健調査 定期健康診断	定期健康診断	定期健康診断			体位測定	就学時健康診断			体位測定			
	対物	学校環境整備 机・いすの調整	運動場の整備 水のみ場・手洗い場・足洗い場の整備 水質検査	プール管理	プール水質検査 校舎内の整備 照度検査		机・いすの調整	カーテン黒板面の点検		室内の保温と換気 空気の汚れ調査	安全点検 定期健康診断器具点検 照度検査 教室の空気の汚れ検査	大掃除		
保健教育	保健学習	体育 「保健領域」					5年「心の健康」 6年「病気の予防」(がん教育)			3年「健康な生活」	4年「体の成長とわたし」 6年「病気の予防」(薬物乱用防止教室)	5年「けがの防止」		
		関連教科等	6年家庭科「見つめてみよう生活時間」	6年理科「人や他の動物の体」 6年家庭科「朝食から健康な1日の生活を」		5年家庭科「身の回りを快適で安全にしよう」		6年理科「生き物と食べ物・空気・水」		6年家庭科「まかせてね今日の食事」		2年生活科「こんなに大きくなったよー広がれわたしー」 5年理科「人の誕生」	1年生活科「もうすぐ2年生」	
	保健指導	・健康診断の意義と受け方	・病気・けがの予防 ・手の洗い方 ・体の清潔 ・修学旅行の事前指導	・はみがき指導 ・むし歯予防 ・梅雨時の健康生活 ・野外活動の事前指導	・水泳について ・夏休みの生活について		・児童アンケート ・病気・けがの予防	・目の健康について		・空気の汚れについて ・かぜの予防 ・冬休みの生活について	・生活習慣病を考える(がんと免疫)	・児童アンケート ・姿勢と健康 ・かぜの予防	・耳について ・1年間の健康生活の反省 ・春休みの生活について	
	特別活動						体位測定	大掃除			体位測定		大掃除	
組織活動		保健委員会	保健委員会	保健委員会	保健委員会		保健委員会	保健委員会	保健委員会	保健委員会	保健委員会	保健委員会 学校保健委員会	保健委員会	