

新しい学年・クラスになり、1 か月が過ぎました。体育参観日に向けて、暑い中でも子供たちは元気に練習に取り組んでいます。

今年度も、学校給食をはじめ、授業や体験活動等を通して、子供たちの心身の健康につながる食育を進めていきます。食育は学校だけでは行うものではありません。ご家庭での協力もどうぞよろしくお願いします。

初めての学校給食

1 年生の給食が 4 月 13 日から始まりました。
初日の献立は「ごはん、さわらの照り焼き、添え野菜、豆乳みそ汁」でした。少し大人向けの献立でもあり、心配していましたが、子供たちは「おいしい!」と笑顔で食べてくれました。完食する子も多く、「おかわりありますか?」と聞く姿も見られ、とてもうれしく感じました。今後の成長が楽しみです。



また、はじめのうちは 6 年生が配膳や後片付けを手伝ってくれていましたが、現在は 1 年生だけで準備をしています。とても上手に準備やあと片付けができており、頼もしい姿が見られます。



朝ごはんを食べましょう!

体育参観日の練習が続く、暑さの中で体力を消耗しやすい時期です。力をしっかり発揮するためにも、毎日朝ごはんを食べて登校しましょう。

できれば、「赤・黄・緑」のなかまの食べ物がそろったバランスのよい朝ごはんがおすすめです。また、暑さに負けないためにも、水分補給が大切です。牛乳やみそ汁などもとり、しっかりと水分をとって登校しましょう。