食育だより No.2

令和５年７月４日
東広島市立郷田小学校

梅雨の時期が続いていますが，本格的な夏がやってきます。この時期は急に熱くなるために食欲が低下して，水分ばかり取りがちです。暑さ対策をしっかり行い，熱い夏を乗り切りましょう。

また，食欲が低下すると，体力の低下につながりますので，しっかりとした食事と十分な睡眠をとり，暑さに負けない身体と心を作りましょう。

給食はどのようにして作られているのかな

毎日食べている給食は，どこで，だれが，どのようにして作られているか知っていますか？

東広島学校給食センター

郷田小学校の給食は郷田小学校から３㎞ほど離れた，「東広島学校給食センター」で作られています。田口研究団地の中にあります。

ここでは，東広島市内の小学校 15 校，中学校６校の約 10,000 人の給食を，約 80 人の調理員さんで作っています。広島県内でも最大規模の施設です。

食数が多いので，３つのコースに分けて，３種類の献立を作っています。これは，食材の確保がしやすいように，また，事故が起きた時に，被害を少なくするためなどの理由があります。

毎日たくさんの野菜が給食センターに届きます。

３人で，丁寧に野菜を洗います。

機械で切ったり，包丁で切ったりします。

１つの釜で約 800～1,000 人の煮物や汁を作ることができます。

先日の参観日で，１年生は給食がどのように作られているのかについて，クイズをしたり，動画を見たりしながら学習しました。また，親子で釜混ぜ体験をするなどして，給食を作ってくださっている給食調理員さんの苦労を知ることができました。

最後に調理員さんから，「食缶が空っぽになって返ってくるとうれしいです。たくさん食べて，大きく元気に育ってくださいね。」というメッセージを聞きました。

安心・安全・おいしい給食を感謝して食べてもらいたいです。

給食センター　施設開放イベントのお知らせ

日頃，見ることができない給食センターに入って見学したり，給食を試食（要予約）したり，釜混ぜ体験をしたりすることができるイベントが，東広島学校給食センターで行われます。
家族でぜひ参加してみませんか。

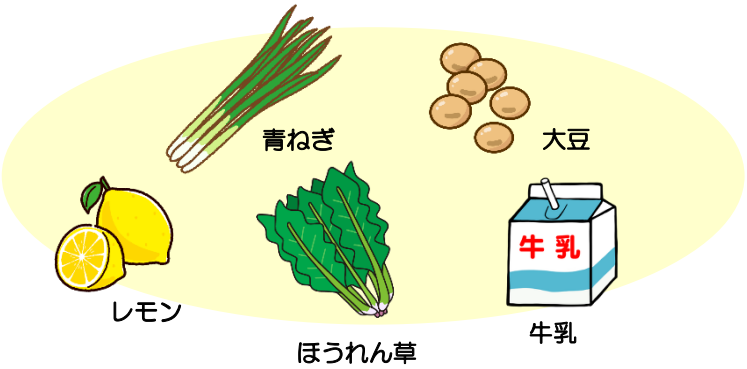
日時：７月２９日（土）　１０：００～１３：００
場所：東広島学校給食センター
〒７３９－００３８
東広島市田口研究団地８－５
内容：・給食の試食（要予約）
・施設見学
・クイズ
・展示　　など
持ち物：上履き
まなぶちゃんノート

詳しくは，東広島学校給食センターのホームページをご覧ください。

「ひろしま給食」を考えて応募しよう！

今年度も「ひろしま給食」の募集が始まりました。
今年度のテーマは『「ひろしま給食」で考えよう！地元食材と食文化の魅力再発見』です。
広島県産の指定食材「**青ねぎ・大豆・ほうれん草・レモン・牛乳**」のいずれかを使った料理を考え，おうちで作って，食べて，ぜひ応募してみてください。
詳しくは，広島県教育員会のホームページ，もしくは先日配布したプリントをご覧ください。
締め切りは**８月１０日（木）**です。夏休みを利用して，挑戦してみてください。
応募した料理が，広島県の多くの人に食べてもらえるかもしれませんよ。

使用食材



昨年度の「ひろしま給食」

Ｓ・さっぱり　Ｄ・どうぞ　Ｇ・がっつりと
ＳＤＧｓビーフン

給食の献立が東広島市民ポータブルで見れるようになりました！

毎月配布している「献立表」ですが，７月から東広島市民ポータブルで見ることができるようになりました。出かけている時でも，今日や明日の給食の献立がわかる便利なものです。
ぜひご利用ください。
また，毎日，給食の写真をインスタグラムで投稿していますので，ぜひそちらもご覧ください。

東広島市学校給食【公式】　URL:https://www.instagram.com/hgh_kyushoku/

HGH_KYUSHOKU