



学校日記 ⑥



今年初めての体育朝会 ～マッスル体操をしました！～



今年初めての体育朝会で、マッスル体操をしました。体を動かす楽しさを味わい、体力の向上を図ることをめあてとして1年間様々な内容で取り組みます。